

# Informationsträff

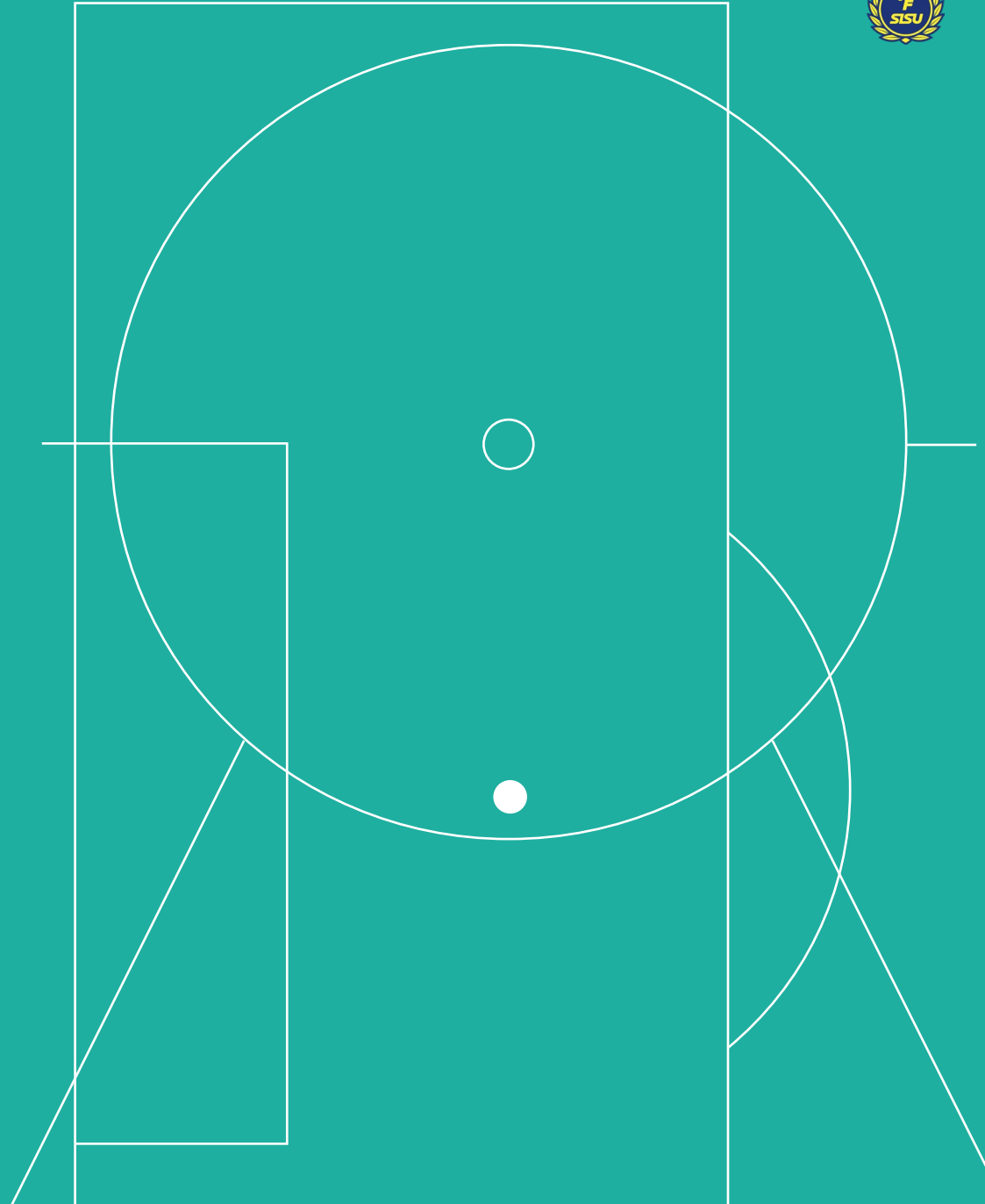
## SDF

### 230228



# Kvällens agenda

- Välkommen
- Redovisning till Västra  
Götalandsregionen (VGR)
- Trygg Idrott
- DM veckan i Tibro/Karlsborg
- Övriga frågor



# Redovisning till VGR

## Ett stort TACK!

Senast **10/3**

[Redovisningsformulär här!](#)

### 5 områden:

- Öka andelen barn och ungdom som är aktiva
- Främja livslång idrottande för alla
- Inkludering på alla nivåer i alla föreningar
- Rörelseförståelse
- Social, miljömässig och ekonomisk hållbarhet

Frågor?

Kontakta:

[margareta.persson@rfsisu.se](mailto:margareta.persson@rfsisu.se)

# Strategisk plan 2022-2025

## SF ska

- **Utveckla åtgärder för att skapa trygga idrottsmiljöer.**
- **Synliggöra och utmana normer och traditionella strukturer** för att sänka trösklar och möjliggöra en inkluderande och hållbar idrott för alla.

## RF/SISU ska

- Samordna och stödja SF i att skapa idrottsmiljöer som är utvecklande, trygga och inkluderande och därmed attraherar och behåller fler inom föreningsverksamheten.
- Stödja SF i arbetet med att synliggöra normer och traditionella strukturer för en ökad inkludering



# Idrottsövergripande åtgärder

- Idrottsombudsman
  - Visselblåsarfunktion
  - Krav på utdrag ur belastningsregistret
  - Längre preskriptionstid och avstängning vid allvarigare kränkningar
  - Stödmaterial
  - Uppdaterat styrande dokument och utbildningar
  - Forskningsrapport om sexuella övergrepp
  - Projektstöd SF
  - Ny kunskapswebb
- [Läs mer på kunskapswebben Skapa trygga och inkluderande idrottsmiljöer](#)



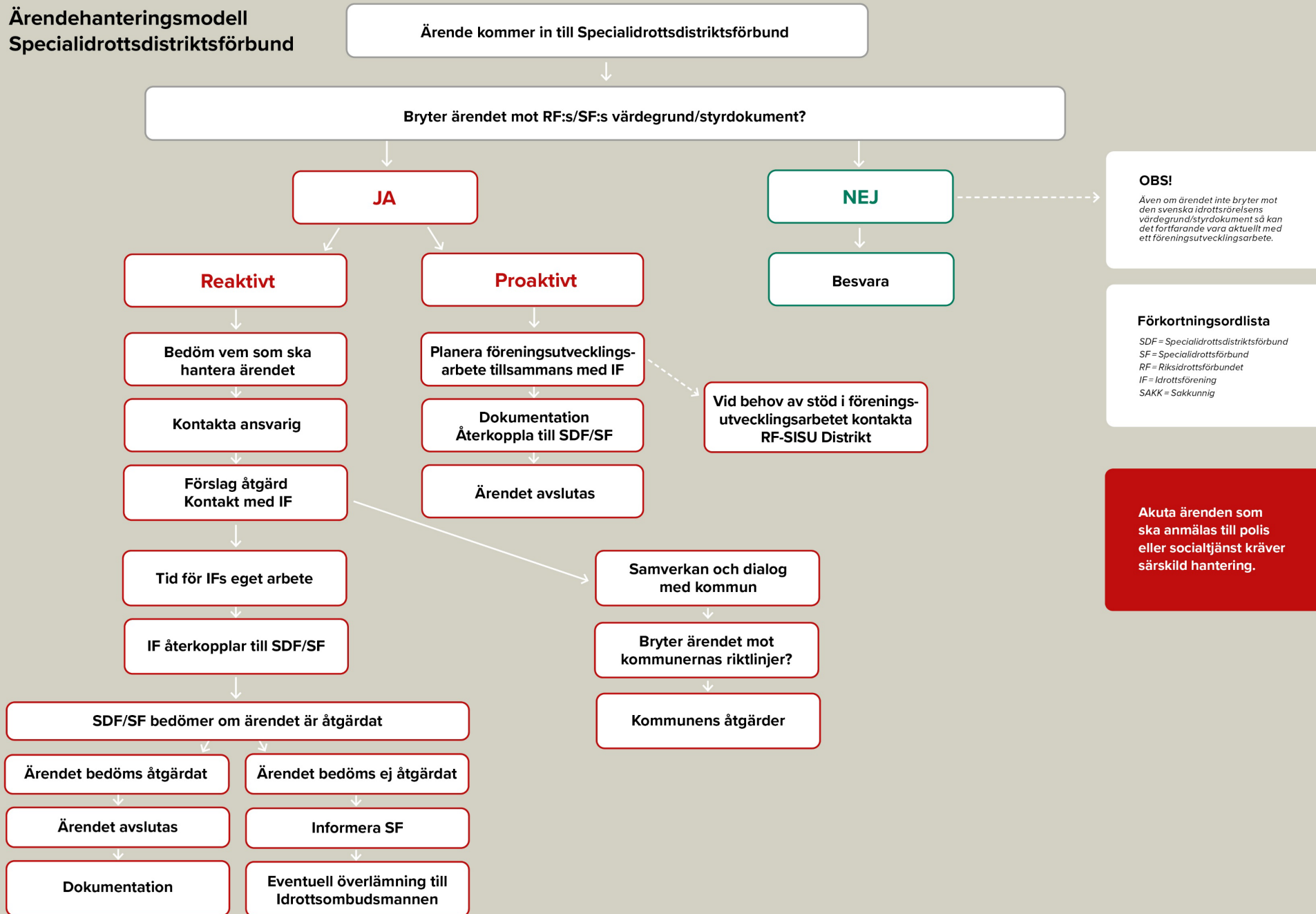


# Riktlinjer för barn- och ungdomsidrott



Här kan du läsa mer om Riktlinjer för barn- och ungdomsidrott

# Ärendehanteringsmodell Specialidrottsdistriktsförbund



**OBS!**  
Även om ärendet inte bryter mot den svenska idrottsrörelsens värdegrund/styrdokument så kan det fortfarande vara aktuellt med ett föreningsutvecklingsarbete.

**Förkortningsordlista**  
SDF = Specialidrottsdistriktsförbund  
SF = Specialidrottsförbund  
RF = Riksidrottsförbundet  
IF = Idrottsförening  
SAKK = Sakkunnig

**Akuta ärenden som ska anmälas till polis eller socialtjänst kräver särskild hantering.**

 **SM**  
**VECKAN**  
LINKÖPING 2023



28 juni - 3 juli

Avgörandets ögonblick



# TIBRÖT

DM-vecka 2024





# DM-vecka i Tibro/ Karlsborg

- RF-SISU Västra Götaland genomför ett projekt som heter Idrott och turism. Idén om DM-vecka.
- Flera SDF arrangerar sitt distriktsmästerskap under samma begränsade tidsperiod i Tibro Kommun och Karlsborgs Kommun.
- DM-Vecka sommar tidigast 2024.
- Många idrotter skulle kunna delta, finns intresse från flera lokala idrottsföreningar att arrangera.



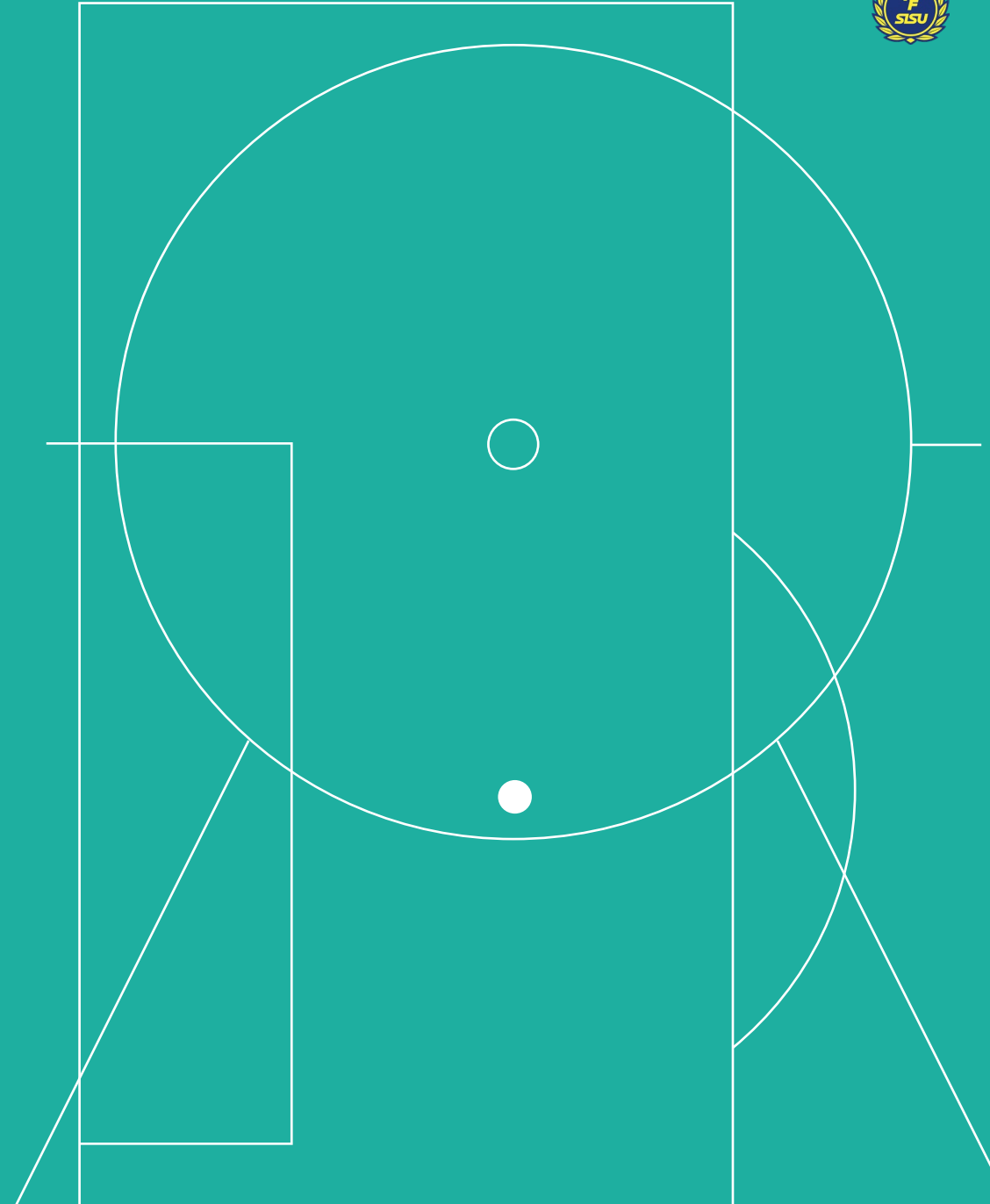
# Fundera på...

- Hur arrangeras DM i din idrott?
- Hur kan man skapa intäktsskapande aktiviteter för idrottsföreningar och SDF?
- Vilka områden ser ni möjliga vinster med att försöka anordna ett sådant evenemang?
- Är ditt SDF intresserad av att delta i DM-veckan Tibro? Klicka på länken nedan eller scanna QR-koden till höger.
- <https://forms.office.com/e/yEBeJirNBA>

## Intresseanmälan DM-veckan (Tibro/ Karlsborg 2024)



# Övriga frågor?





# Inbjudan 8 mars seminarium

## Mixade träningsgrupper - en väg mot mer jämställd idrott?

Att träna ihop oavsett kön kan bidra till att barn i större utsträckning ser varandra som jämbördiga träningskompisar. Samtidigt är inte mixade träningsgrupper en garanti för jämställdhet och inkludering.

Varje år uppmärksammar Riksidrottsförbundet den internationella kvinnodagen med att lyfta olika aspekter av jämställdhetsarbetet. I år tittar vi särskilt på könsmixade träningsgrupper inom barnidrotten, vilket ibland beskrivs med hjälp av begreppet "samträning".

**När:** Den 8 mars Tid: 10:00 -11:30

**Var:** Online via Teams

Mer info



# Mixade träningsgrupper - en väg mot mer jämställd idrott?

**I RF:s nya riktlinjer för barn- och ungdomsidrott** förordas samträning som ett sätt att arbeta för en mer jämställd och inkluderande idrott. Samtidigt beskrivs i riktlinjerna att samträning inte är en garanti för jämställdhet. Så, hur ska vi inom idrotten tänka när vi delar in barn?

**RF har bjudit in Karin Grahn** för att berätta för oss vad forskningen om samträning visar. Karin är universitetslektor vid institutionen för kost- och idrottsvetenskap vid Göteborgs universitet och forskar själv bland annat om hur genus konstrueras inom föreningsidrotten. Efter Karins presentation följer ett panelsamtal med exempel från idrottsrörelsen.

**När: 8 mars**

## **Upplägg**

10:00 - 10:45 Föreläsning med Karin Grahn

10:45 - 11:00 Paus

11:00 - 11:30 Panelsamtal

**Målgrupp:** Medarbetare och förtroendevalda på SF/SDF, RF och SISU (riks och distrikt)

**Anmälan:** Ingen anmälan behövs.

**Online:** Mötet sänds via Teams.

[Här är möteslänken.](#)

## **Kontaktperson:**

Malin Träff, RF och SISU, malin.traff@rfsisu.se

**Tack för ert  
arbete och  
engagemang!**

