

HALLAND

RF-SISU HALLAND är

Riksidrottsförbundet och SISU Idrottsutbildarnas regionala organisation, som stödjer idrottsrörelsen i Halland genom folkbildning. Föreningsutveckling sker dagligen i distriktets idrottsföreningar med hjälp av våra idrottskonsulenter. Tillsammans skapar vi förutsättningar för **idrott i förening – hela livet.**

SANDRA HIDGÅRD

Distriktsidrottschef

REGIONFAKTA

BEFOLKNING: 342 805

IDROTTSFÖRENINGAR: 694

IDROTTSFÖRENINGAR MED BARN- OCH UNGDOMSVERKSAMHET: 406

IDROTTER: 70

FÖRENINGAR MED FOLKBILDNINGSVVERKSAMHET: 330



RESURSER TILL FÖRENINGSLIVET I HALLAND

Stödet från RF-SISU Halland finansieras genom medel från staten, regionen och kommunerna.

Region Halland fördelar stöd till RF-SISU Halland med syfte att förverkliga vision och mål i idrottsrörelsens idéprogram. Stödet ska särskilt prioritera att skapa förutsättningar för föreningslivet att bedriva och utveckla idrottsverksamhet för barn och unga.

Tabellen visar de medel som under 2022 kommit idrottsföreningarna till del via RF-SISU Halland. Det kan även handla om stöd av en idrottskonsulent.

Från kommunerna

Folkbildningsmedel 1 399 000 kr

Från Region Halland

Aktiviteter för barn och unga i behov av särskilt stöd (ABU) 400 000 kr

Fysisk aktivitet på recept (FaR) 335 555 kr

Till folkbildningsverksamhet 1 890 000 kr

Till idrottsverksamhet 4 075 000 kr

Från staten, via RF-SISU Halland

Folkbildningsmedel i Halland totalt 4 358 000 kr

■ *Folkbildning: Att öka sin kunskap genom att lära tillsammans med andra i grupp.*

Projektstöd Strategi 2025 1 540 000 kr

Projektstöd Strategi 2025 - rörelsesatsning 765 000 kr

Verksamhetsstöd inkludering 730 000 kr

Verksamhetsstöd idrottssvaga områden 210 000 kr

Svenska från dag 1 90 000 kr

Anläggningsstöd 3 110 000 kr

Projektstöd återstart (2021/2022) 1 310 000 kr



Halland

LOK-STÖD

2022 fick idrottsföreningarna i regionen statligt LOK-stöd med totalt **17 522 743 kr**. Det är **233 kr** per person i "LOK-ålder" (7-25 år).

22%

I regionen bodde **75 285** personer (2022) i åldern 7-25 år, vilket motsvarar ca **22%** av befolkningen.

LOK-STÖD – STATLIGT LOKALT AKTIVITETSSTÖD

Ekonomiskt stöd till ideella föreningar med syfte att stödja barn- och ungdomsidrott (7-25 år) som bedrivs i föreningar anslutna till Riksidrottsförbundet. Det statliga LOK-stödet ska inte förväxlas med kommunala bidrag för liknande verksamhet.

1 795 382

deltagartillfällen per år



4 919

barn i aktivitet varje dag

VÅRA VERKSAMHETSFORMER

FOLKBILDNING I SAMVERKAN med RF-SISU Halland bedrivs genom sex olika verksamhetsformer.

Varje idrottsförening i Halland är knuten till en idrottskonsulent. Konsulenterna finns för att stötta föreningarna i deras utvecklingsarbete och stärka ideellt engagerade ledare i deras roller.



FÖRENINGSBESÖK

Vi kommer ut till föreningar för att se hur deras vardag ser ut. Syftet är att tillsammans ta fram en plan för lärande och utveckling via våra olika verksamhetsformer.

PROCESSARBETE

Med stöd av oss kan föreningen kraftsamla mot gemensamma mål. Genom processarbetet kan de snabbt och tillsammans hitta nya vägar framåt. Arbetet leds av en kompetent processledare från RF-SISU Halland som tillsammans med deltagarna för arbetet framåt.

LÄRGRUPP

I en lärgrupp är det deltagarna själva som skapar lärandet genom att söka kunskap utifrån sina behov och intressen. Deltagarna lär genom erfarenhetsutbyten och goda samtal. Med hjälp av lärgruppsledaren som leder samtalet framåt utvecklas både individen och föreningen. Att lära i grupp är grunden för idrottsrörelsens folkbildning. På så vis skapar medlemmarna tillsammans engagemang i föreningen.

FÖRELÄSNING

RF-SISU Halland anlitar idrottare, idrottsledare och inspiratörer för att de ska dela med sig av sina kunskaper. Vi arbetar aktivt för att knyta till oss nya, spännande föreläsare som kan bidra med inspiration och nya idéer. En föreläsning blir en mötesplats, ett startskott för att sprida den nya kunskapen vidare genom lärgrupper. Det finns även möjlighet för oss att komma ut till föreningar för att hålla en specifik föreläsning.

KULTURARRANGEMANG

En förening och dess aktiva, ledare och tränare kan också lära sig nya saker genom kulturarrangemang av olika slag. Det kan handla om teater, sång, musik, film, dans och utställningar.

KURS

För kurser finns en i förväg fastställd kursplan. Här hos RF-SISU Halland finns idrottsövergripande utbildningsverksamhet som hålls efter samma plan i hela landet för såväl tränare som föreningsledare. Vi erbjuder också lokalt framtagna kurser i en rad olika ämnen. Styrelseutveckling, valberedningens arbete, arbetsgivare inom idrotten och trygga idrottsmiljöer är några exempel.



HÄR PRESENTERAR VI statistik på folkbildningsverksamhet i Halländska idrottsföreningar.

ARRANGEMANG

Tabellen visar antal arrangemang (föreläsning och kultur) samt antalet timmar med folkbildningsverksamhet (lärgrupp, kurs, processarbete) i Halland.

VERKSAMHETSFORM	ANTAL ARRANGEMANG	ÅR
Föreläsning och kultur	1 057	2022
	715	2021
VERKSAMHETSFORM	ANTAL TIMMAR	ÅR
Lärgrupp, kurs och process	37 407	2022
	28 612	2021



FÖRENINGAR

Här ser ni de föreningar i Halland som redovisat mest folkbildningsverksamhet 2022 och haft en nära samverkan med RF-SISU Halland i sitt föreningsutvecklingsarbete.

FÖRENING	IDROTT
Kungsbacka Ridklubb	Ridsport
Bridgeklubben Albrekts	Bridge
Nordhallands Ridklubb	Ridsport
Varbergs Ridklubb	Ridsport
Tofta GIF	Fotboll mfl
Varbergs BOIS Fotboll Club	Fotboll
Halmstad/Söndrums SLS	Livräddning
Varbergs GIF Gymnastikförening	Gymnastik
Handbollsklubben Aranäs	Handboll
Trönninge Bollklubb	Fotboll



DELTAGARE

Siffran beskriver antal deltagare i lärgrupp, kurs och processarbete under 2022.

28 486

Totalt antal deltagare i **lärgrupp, kurs** och **processarbete** i Halland under 2022. En ökning med 24,83 % jämfört med föregående år.

Fördelningen mellan tjejer/kvinnor och pojkar/män på samtliga deltagare i **lärgrupp, kurs** och **processarbete** i Halland under 2022.



48% 52%



SAMVERKANDE FÖRENINGAR

RF-SISU Hallands idrottskonsulenter samverkar med idrottsföreningarna i Halland och genomför årligen föreningsbesök i syfte att möta styrelser, sektioner, kommittéer, ledare, aktiva och utbildningsansvariga.



Lärgruppen är basen i vår verksamhet. All utveckling börjar i samtalet - oftast i föreningsmiljön - tillsammans med andra.



Idrottsrörelsen utvecklas och förändras

Inom idrottsrörelsen pågår ett omfattande förändringsarbete. Vi kallar det **Strategi 2025**. Förändringsarbetet ska framför allt leda till att fler ska vilja och kunna idrotta i förening – hela livet.

Idrottsrörelsen arbetar med fyra strategiska områden mot lika många mål. Dessa är:

- Livslångt idrottande
- Idrottens värdegrund är vår styrka
- Idrott i förening
- Idrotten gör Sverige starkare

Målen är gemensamma för idrottsrörelsen och har beslutats av specialidrottsförbunden, RF:s medlemmar, genom riksidrottsmötet.

För att nå de övergripande målen har idrottsrörelsen beslutat om fem utvecklingsresor:

- En ny syn på träning och tävling
- Den moderna föreningen engagerar
- Inkluderande idrott för alla
- Jämställdhet för en framgångsrik idrott
- Ett stärkt ledarskap

I Halland har vi också visionen Bästa idrottsplatsen, som bygger på Region Hallands vision Bästa livsplatsen.

Samverkan för en stark halländsk idrott

Samverkan är grunden för en stark halländsk idrottsrörelse. Genom samarbeten skapar vi förutsättningar för förbund och föreningar som inkluderar, skapar gemenskap, stärker folkhälsan och sprider rörelseglädje i hela Halland.

En viktig del av RF-SISU Hallands uppdrag är att lyfta idrottens gemensamma frågor i forum med andra samhällsaktörer. 2022 har vi framför allt valt att fokusera på två intressepolitiska områden: vikten av att det skapas plats för idrott och att samverkan och folkbildning skapar förutsättningar för en stark idrottsrörelse.

RF-SISU Hallands skapar förutsättningar för föreningsidrott och folkbildning i hela Halland. Vi deltar årligen i olika forum och företräder idrottsrörelsen gentemot kommuner, regionen och Länsstyrelsen. Samverkan med Region Halland och länets kommuner handlar bland annat om viktiga folkhälsosatsningar. Det kan också röra sig om samarbete på strategisk nivå.

RF-SISU Halland har exempelvis varit med i framtagandet av den nya regionala utvecklingsplanen (RUS) och gett inspel till regionens kulturplan. Vi är även en del i den halländska överenskommelsen för samverkan inom idéburen sektor.

Plats för idrott viktigt när Halland växer

Barn, unga och vuxna – alla ska kunna idrotta i förening. Men för det krävs tillgång till ändamålsenliga idrottsanläggningar och miljöer.

I många växande svenska städer ser vi med oro på hur byggandet av idrottsanläggningar halkar efter befolkningsutvecklingen och bostadsbyggandet. Ofta prioriteras idrottsanläggningarna bort när städerna förtätas och nya bostadsområden byggs.

För att rörelsen ska kunna fortsätta frodas när befolkningen ökar behöver samhällsbyggnadsplaneringen lämna utrymme för idrott och annan fysisk aktivitet. Utöver nya bostäder måste ritningarna innehålla plats för anläggningar och idrottsmiljöer. Idrott är bra både för individen och samhället, bättre hälsa och social sammanhållning är bara några av de vinster som idrotten ger.

Tillgång till anläggningar och idrottsmiljöer är en avgörande faktor för att kunna bedriva idrottslig verksamhet. Men det räcker inte bara att skapa nytt. För en levande halländsk idrottsrörelse måste vi även förvalta det som redan finns. Gemensamt


för många av länets idrottsanläggningar är att de är ålderstigna, vilket kommer att kräva satsningar på upprustning och modernisering.

Efter en pandemi som inneburit stora utmaningar för idrottsrörelsen, med restriktioner som stundtals tvingade föreningar att stänga ner hela sin verksamhet, kommer nu nya prövningar. Den rådande utvecklingen av elpriset påverkar alla idrottsföreningar på ett eller annat sätt och för många har priserna inneburit en tuff situation. Vi går mot en oroande utveckling där föreningar kan komma att hamna i ett ekonomiskt läge där medlemspriserna kan behöva höjas. Detta kan vidare leda till att aktiva väljer att sluta, framför allt de som har sämre ekonomiska förutsättningar, en grupp som redan är underrepresenterad i idrottsrörelsen.

Trots det ansträngda läget kämpar föreningarna på, de anpassar sig och hittar nya vägar framåt. De har visat på vilken kraft det finns ute i föreningslivet – en kraft som vi behöver ta vara på och låta fler bli delaktiga i!

RF-SISU Halland
035-17 74 00
halland@rfsisu.se
rfsisu.se/halland

Distriktsidrottschef
Sandra Hidgård
072-229 04 57
sandra.hidgard@rfsisu.se

 RF-SISU Halland
 rfsisu_halland
 RF-SISU Halland



Halland