



## Informationsblad om idrottsmedel 2022–2023

Här följer information kring olika stöd som idrottsföreningar och idrottsförbund kan söka. De stöd som går att söka är: Projektstöd IF barn- och ungdomsidrott, Verksamhetsstöd inkludering, Rörelsesatsning i skolan, Projektstöd IF Återstart och Projektstöd IF Idrott 65+.

### 1. Projektstöd IF barn- och ungdomsidrott

Syftet med stödet är att skapa förutsättningar för idrottsföreningar att utveckla sin barn- och ungdomsidrott i enlighet med Strategi 2025 i riktning mot visionen; svensk idrott världens bästa. Idrottsrörelsen har två övergripande utmaningar inom barn- och ungdomsidrotten, ”vi når inte alla” och ”vi tappar för många”, därför prioriteras två områden 2022–2023 för att kunna nå målen 2025.

- Inkludering av underrepresenterade grupper
- Trygga och hållbara utvecklingsmiljöer

#### Inkludering av underrepresenterade grupper

Allas rätt att vara med är en av idrottens värdegrunder, men idag vet vi att föreningsidrotten inte är lika öppen och tillgänglig för alla. Stödet ska bidra till att barn- och ungdomsidrotten blir mer jämlik och för att göra barn- och ungdomsidrotten mer självklar och välkomnande för de som idag inte är en del av eller avviker mot idrottens normer.

##### Exempel på satsningar:

- Utbildningsinsatser för ledare i hur idrottens normer påverkar individer och grupper.
- Utveckla föreningens tränings- och tävlingsformer för att inkludera fler längre.
- Genomföra satsningar för de barn och ungdomar som inte finns i er förening idag.

#### Trygga och hållbara utvecklingsmiljöer

Idrottsrörelsen har som mål att ha en trygg och hållbar idrottsrörelse där alla barn och ungdomar får plats att idrotta utifrån sina villkor och där fler får ta del av positiva idrottsupplevelser över tid. Men vi vet att många slutar idrotta redan i elvaårsåldern. Stödet ska bidra till att föreningsmiljöer för barn och ungdomar 7–25 år är trygga och hållbara och fokusera på glädje och lärande snarare än på kortsiktiga resultat.

##### Exempel på satsningar:

- Genomföra idrottsövergripande utbildningsinsatser för föreningsmedlemmar, t ex barnledarutbildning.
- Utveckla föreningens arbete inom trygg idrott, ”barn och unga på nätet” etc.
- Genomföra idrottsövergripande samarbeten och satsningar med andra idrottsföreningar, idrottsskola etc.

För mer information eller ansökan kontakta er lokala förenings idrottskonsulent på RF-SISU Småland, oss hittar du på [www.rfsisu.se/smaland](http://www.rfsisu.se/smaland)

## 2. Verksamhetsstöd inkludering

Syftet med stödet är att skapa förutsättningar för en mer inkluderande och jämlik idrottsrörelse, med fokus på nyanlända och andra grupper som idag är underrepresenterade inom idrottsrörelsen. Målsättningen är att göra idrottsrörelsen mer inkluderande och att fler ur målgrupperna (av alla kön och åldrar och från hela landet) väljer att bli, och välkomnas som, aktiva och delaktiga medlemmar i föreningsidrotten. Inkluderande idrott är en naturlig del av ett större arbete i riktning mot idrottsrörelsens övergripande mål 2025. Utifrån utvecklingsresan "Inkluderande idrott för alla" har det tydliggjorts två prioriterade områden 2022–2023 för att kunna nå målen 2025:

- Etablering
- Idrottssvaga områden

### Etablering

Som ett spår ur den stora flyktingvågen 2015 ser vi än idag att vi behöver bli bättre på att inkludera och framför allt integrera nyanlända in i idrottsrörelsen. Den primära målgruppen för verksamhetsstödet är nyanlända och andra grupper som idag är underrepresenterade inom idrottsrörelsen, sekundär målgrupp är föräldrar och idrottsföreningsmedlemmar i allmänhet.

#### Exempel på satsningar:

- Skapa attraktiva träningsformer för de målgrupper som vi inte ser i föreningen idag.
- Genomföra inkluderingsblocket och/eller arbeta

med inkluderingswebben för att höja kompetensen och medveteandragraden i föreningen om vilka åtgärder som bör genomföras.

- Inkludera målgruppen i arbetsprocessen för att tillsammans skapa givande verksamhet.

### Idrottssvaga områden

Verksamhetsstödet för arbetet med "idrottssvaga områden" fördelas mellan distrikten utifrån vilka områden som bedöms ha socioekonomiska och föreningsidrottsliga utmaningar. När det gäller föreningsidrottsliga utmaningar tittar man på att andelen aktiva 7–25 år ska vara mindre än standardavvikelse under genomsnittet för samtliga områden (under 49,74%). Er förenings idrottskonsulent kommer att ta en dialog med er förening om ni skulle vara en del utav en potentiell satsning.

#### Exempel på satsningar:

- Skapa möjligheter för spontanidrott, t ex nattfotboll.
- Skapa meningsfull fritid för de målgrupperna som vi inte når idag.
- Samverkan med Fritidsbanken. Skapa möjlighet för en idrottskola med hjälp utav Rörelsesatsning i skolan och ta hjälp utav Skol-IF i satsningen.

**För mer information eller ansökan kontakta er lokala förenings idrottskonsulent på RF-SISU Småland, oss hittar du på [www.rfsisu.se/smaland](http://www.rfsisu.se/smaland)**



FOTO: BILDBYRÅN

### 3. Rörelsesatsning i skolan

Syftet med stödet är att ge möjlighet för barn att under och i anslutning till den samlade skoldagen få förutsättningar för idrott och rörelse med rörelseglädje och rörelseförståelse som grund. Stödet ska utveckla förutsättningarna för samverkan mellan skola och det lokala föreningslivet. Stödet syftar även till att fler barn ska bli föreningsaktiva.

Satsningen riktar sig till elever i åk F-6, framför allt de som idag är minst fysiskt aktiva. Kommuner och skolor i utvalda områden där behovet kan antas vara störst prioriteras. Urvalet grundar sig bland annat på statistik om socioekonomisk profil och föreningsidrottens utbredning. I mån av resurser kan vi även stödja andra skolor som söker samarbete.

#### Stödet kan användas till:

- Att stödja skolans utveckling för att skapa goda förutsättningar för rörelse i det systematiska kvalitetsarbetet – processtöd handlingsplan.
- Stödja föreningarna i arbetet med att skapa samverkan med skolorna.
- Arvodering av ledare på dagtid samt materialinköp om skola-föreningssamverkan skapas.
- Stödja SF/SDF:s initiativ inom skolsamverkan – Inspiration till rörelse och Idrott.

- Inbjudningar till nätverksträffar för skola – Föreningar – SF/SDF.
- Utbildning för skolpersonal i rörelseförståelse.

Stödet utgår från varje skolas enskilda behov och förutsättningar.

#### Exempel på satsning kan vara:

Ledare och/eller aktiva från idrottsföreningen genomför aktiviteter med rörelseförståelse och rörelseglädje som grund. Aktivitet planeras in med förening, skola och Idrottskonsulent, gärna läsårsvis och att det med fördel börjar med aktiviteter på skolan för att sedan ta steget till aktivitet i föreningen. Föreningen har stöd från skolpersonal och elever under aktiviteterna. Ledararvode och eller aktivitetsmaterial är möjligt att söka medel för och det rekommenderas att beställa material via/genom SF- skolsamverkan Inspiration till rörelse och idrott - Riksidrottsförbundet (rf.se)

**För mer information eller ansökan kontakta er lokala förenings idrottskonsulent på RF-SISU Småland, oss hittar du på [www.rfsisu.se/smaland](http://www.rfsisu.se/smaland)**

### 4. Projektstöd IF Återstart

Syftet med stödet är att stimulera en uppstart av verksamhet efter coronapandemins effekter. Stödet ska säkerställa att föreningar ges möjlighet att rekrytera, återrekrytera och behålla medlemmar. Stödet ska framför att tillgängliggöras för föreningar med barn- och ungdomsverksamhet och/eller verksamhet för föreningar med funktionsnedsättning.

#### Stöd kan beviljas för:

- Att möjliggöra folkbildnings- och utbildningsverksamhet i föreningarna
- Att stödja insatser som stärker de demokratiska processerna i föreningarna
- Att stödja insatser med syfte att inkludera invånare i områden där föreningsidrotten är svagt etablerad eller har särskilda utmaningar.

Utöver dessa tre områden kan visst stöd användas inom andra områden och målgrupper.

**För mer information eller ansökan kontakta er lokala förenings idrottskonsulent på RF-SISU Småland, oss hittar du på [www.rfsisu.se/smaland](http://www.rfsisu.se/smaland)**

## 5. Projektstöd IF Idrott 65+

Stödet syftar till att skapa förutsättningar för idrottsföreningar att utveckla sin idrottsverksamhet riktad till målgruppen personer 65 år och äldre (65+), med målsättningen att idrottsrörelsen ska erbjuda hållbar, utvecklande och inkluderande idrottsverksamhet i förening för målgruppen 65+.

### Sök stöd inom två huvudområden:

- Utveckling av föreningens befintliga verksamhet för målgruppen.
- Uppstart av ny verksamhet i föreningen för målgruppen.

### Dessa avgränsningar gäller för projektstödet:

- Läger. Projektmedel får inte beviljas för att bekosta läger.
- Individuella kostnader. Projektmedel får inte användas för att täcka individers medlems-, tränings- eller tävlingsavgifter.
- Belopp för stöd beror på omfattning av projektet.

### Dessa fyra kvalitetskriterier kommer att användas:

- Projektet kan antas ge långsiktiga och hållbara effekter.
- Projektet involverar målgruppen i planering och beslut gällande projektet.
- Projektet genomförs av ett jämställdhetsperspektiv.
- Projektet riktar sig till blandade (heterogena) deltagargrupper.

För mer information eller ansökan kontakta er lokala förenings idrottskonsulent på RF-SISU Småland, oss hittar du på [www.rfsisu.se/smaland](http://www.rfsisu.se/smaland)



FOTO: BILDBYRÅN



**Småland**

Adress: St. Göransvägen 31, 554 54 Jönköping | Tel: 036-34 54 00  
E-post: [smaland@rfsisu.se](mailto:smaland@rfsisu.se) | Hemsida: [www.rfsisu.se/smaland](http://www.rfsisu.se/smaland)