

# Idrott 65+

Namn på föreningen: \_\_\_\_\_

## Checklista för att kunna göra ansökan:

- Satsningen är förankrad i styrelsen
- Målgruppen 65+ finns med i planeringsgruppen
- Lärgrupp för planeringsgruppen är startad i IdrottOnline
- Satsningen avses att genomföras under 2024

## Idrottsföreningen sökte verksamhetsstödet från Riksidrottsförbundet á 3 000kr

(15/3-30/4 2023)

- Ja     Nej     Osäker

## Visste du att...

Över 2 miljoner människor är minst 65år i Sverige.

Källa: Riksidrottsförbundet

År 2021 gjordes det för första gången en Seniorbarometer inom idrottsrörelsen där 1080 personer intervjuades om sin vardag, motionsvanor, intressen m.m.

Källa: Riksidrottsförbundet

Seniorer som är medlemmar i en idrottsförening tränar oftare än de som inte är medlemmar och tycker det är viktigare att kunna träffa och umgås med vänner i samband med träningen. Gemenskap och tillhörighet är det bästa som föreningsidrotten gett dem, menar flera. Medlemmarna upplever livet som roligare och mer rikt på vänner. Källa: Seniorbarometern 2021

## Hur ser nuläget ut i föreningen gällande målgruppen 65+?

Exempel: antal medlemmar, finns det fysiska aktiviteter att delta i, har föreningen plats för fler, finns det ledare etc

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Vilka olika saker behöver vi göra för att starta upp/utveckla verksamheten för målgruppen 65+?

| Vad | Ansvarig |
|-----|----------|
|     |          |
|     |          |
|     |          |
|     |          |
|     |          |
|     |          |
|     |          |

## Vad hoppas föreningen ha uppnått om 12 månader?

---

---

## Beskriv verksamheten föreningen önskar starta i gång och/eller utveckla:

---

---

---

---

---

---

---

---

## Budget

| Ändamål | Summa |
|---------|-------|
|         | kr    |
|         | kr    |
|         | kr    |
|         | kr    |
|         | kr    |

Föreningen avser att söka: \_\_\_\_\_ kr

Egna medel: \_\_\_\_\_ kr

Projektmedel får inte användas för att täcka läger eller individers medlems-, tränings- eller tävlingsavgifter