



Informationsträff

Prova på under SM-veckan 2026

För första gången arrangeras SM-veckan sommar i Karlstad, den 23–28 juni 2026. Under veckan kommer det att genomföras tävlingar i totalt 30 idrotter, med arenor runt om i staden.

På Stora torget blir det bland annat brottning och streetbasket, i Inre hamn spelas beachvattenpolo och fler tävlingar hålls på Solstadens sportcenter, Sundsta, Nöjesfabriken och Kalvholmen.

Den 26 och 27 juni medverkar vi i SM-veckan genom att skapa ett inspirerande prova-på-område på Sandgrundsudden, fyllt av aktiviteter från både idrotts- och kulturföreningar. Här får besökarna prova olika idrotter och ta del av SM-tävlingar på plats.

Idrotten står stark i Värmland, och vi vill att så många föreningar som möjligt får möjlighet att visa upp sin verksamhet under prova-på-dagarna.

Vi bjuder därför in till två digitala informationsträffar:

- Onsdag 25 mars kl. 18.00-19.00
- Torsdag 26 mars kl. 12.00-13.00

Välj det datum som passar er bäst.

(Samma information på båda träffarna)

25 mars 2026, kl. 18.00-19.00

Digitalt via Teams

► [Anmäl dig här](#)



26 mars 2026, kl. 12.00-13.00

Digitalt via Teams

► [Anmäl dig här](#)



Kostnad

Kostnadsfritt

Anmälan

Senast den 24 mars via länken eller QR-koden nedan
Möteslänk skickas ut dagen innan träffen.

Kontakt/frågor

Malin Elfman

RF-SISU Värmland

malin.elfman@rfsisu.se

