

LÄRGRUPPSPLAN

ATT SÖKA STÖD FÖR BARN- OCH UNGDOMSPROJEKT



Uppland



LÄRGRUPPSPLAN

Att söka stöd för barn- och ungdomsprojekt

Den här lärgruppsplanen vänder sig till föreningar som vill söka projektstöd för att utveckla föreningens barn- och ungdomsverksamhet i enlighet med Strategi 2025.

Strategi 2025

Idrotten håller på att förändras. Riksidrottsmötet (RIM) har fattat beslut om fyra strategiska områden och fem prioriterade utvecklingsområden, eller utvecklingsresor som vi har valt att kalla dem. Utvecklingsresorna är:

- En ny syn på träning och tävling
- Inkluderande idrott för alla
- Jämställdhet för en framgångsrik idrott
- Den moderna föreningen engagerar
- Ett stärkt ledarskap

Med dessa fem prioriterade områden formar vi en idrott som är nyfiken, mer välkomnande och fokuserar på utveckling så att fler blir motiverade att idrotta hela livet.

När vi bedömer ansökningar tar vi i beaktning hur projektet bidrar till Strategi 2025. Mer information om Strategi 2025 finns på www.strategi2025.se

Ansökan - viktigt att tänka på!

Innan arbetet med projektansökan påbörjas, ta kontakt med din föreningens idrottskonsulent hos RF-SISU Uppland.

Syftet med projektstödet

Syftet med projektstödet är att skapa förutsättningar för distriktets idrottsföreningar att utveckla sin barn- och ungdomsidrott i enlighet med Strategi 2025.

Det finns två inriktningar med flera olika områden att söka projektstöd inom. De två inriktningarna är Inkludering av underrepresenterade grupper samt Trygga och hållbara föreningsmiljöer.

Inkludering av underrepresenterade grupper

- Bilda ny förening
- Starta ny idrott/verksamhet
- Öppen idrott
- Utveckla föreningen
- Sociala aktiviteter, träning och språk
- Annat

Trygga och hållbara föreningsmiljöer

- Prova på fler idrotter - #minandraidrott
- Jämställd och jämlik förening
- Ledarstödjare
- Trygghetsperson
- Ungdomsdelaktighet
- Annat

På RF-SISU Upplands webbplats kan du läsa mer om de olika inriktningarna och områdena: www.rfsisu.se/Uppland/bidragochstod/projektstodifbarnochungdom/



Ansökningsprocessen



PROJEKTIDÉ



KONTAKT MED
RF-SISU UPPLAND



ANSÖKAN



HANDLÄGGNING
& KOMPLETTERING



BESLUT

Inför ansökan

Innan arbetet med projektansökan påbörjas, ta kontakt med din förenings idrottskonsulent hos RF-SISU Uppland.

Projektansökan ska göras i lärgruppsform. För att skapa en väl genomarbetad och förankrad projektplan ska föreningen arbeta med olika frågeställningar. Information om att arbeta i lärgrupp och lärgruppsplanen med frågeställningar finns i det här dokumentet.

Vad händer när ansökan är inskickad?

När föreningen har skickat in sin ansökan till RF-SISU Uppland handläggs ansökan. Om ansökan behöver kompletteras tar ansökan kontakt med föreningen.

När föreningens ansökan har handlagts fattar en beslutsgrupp beslut om ansökan ska beviljas eller inte.

Om ansökan beviljas upprättas en utbetalningsplan där föreningen cirka en vecka efter beslut erhåller 75 % av det beviljade stödet.

Efter genomfört projekt

Så snart projektet är genomfört ska föreningen göra en återrapport i IdrottOnline. När återrapporten är godkänd utbetalas resterande 25 % av beviljat stöd. Om föreningen inte har använt hela den budgeterade summan kommer RF-SISU Uppland att begära återbetalning av den summa som inte har använts.

Fler frågor?

Ta kontakt med Eva Dovebris, eva.dovebris@rfsisu.se 070-349 70 28 eller Stephen Odur, stephen.odur@rfsisu.se eller 076-696 73 60.



Uppland



Välkommen som deltagare i en lärgrupp!

Lärgrupp är en del i din förenings utvecklingsarbete i samverkan med RF-SISU Uppland

Vad är en lärgrupp?

Viljan att lära och nyfikenheten att upptäcka tillsammans är det som kännetecknar lärgruppen. I lärgruppen finns ingen uttalad expert utan alla bidrar med sina kunskaper och erfarenheter. En lärgrupp är en mindre grupp människor som genom samtal och dialog lär av varandra och gemensamt söker kunskap för att utveckla färdigheter utifrån sina behov och intressen. Man kan likna en lärgrupp med en studiecirkel. Syftet är att skapa förutsättningar för utveckling av såväl individen som föreningen. En lärgrupp behöver inte vara ett fysiskt möte utan det går utmärkt att genomföra träffarna digitalt.

Arbetet i denna lärgrupp skall utmynna i en tydlig och genomarbetad projektplan/ansökan. En ansökan som uppfyller kraven från RF-SISU Uppland.

Förutom den interna kontrollen som föreningen får genom lärgruppsarbetet, kan en relevant och korrekt ansökan även förkorta tiden för beslut och utbetalning av stödet.



Lärgruppen och lärgruppsplanen

En lärgruppsplan är ett stöd till lärgruppsledaren eller utbildningsansvarig i föreningen. Även om alla i en lärgrupp förväntas delta aktivt behöver någon ta på sig ledartröjan. Vi kallar denna någon för lärgruppsledare. I en lärgrupp kan till exempel föreningsledare, föräldrar eller aktiva i föreningen vara deltagare.

I lärgruppsplanen finns frågor som underlättar för er när ni ska komma igång med ert samtal och reflektera utifrån ert ämne. Ett ämne som just ni har valt med koppling till er idrott och verksamhet i föreningen.

Ni bestämmer sedan hur er lärgrupp ska genomföras. Hur, när och var ni ska träffas och vad ni vill samtala om.

Regler för att genomföra en lärgrupp

Om en lärgrupp ska godkännas som bidragsberättigad verksamhet i er förening gäller följande:

- Den måste pågå under minst 3 utbildningstimmar. En utbildningstimme = 45 minuter. Det går att dela upp denna tid på fler tillfällen, till exempel 2 x 1.5 utbildningstimme.
- Det måste vara minst 3 deltagare.
- Deltagarna måste vara minst 13 år. Avsteg kan göras och låta deltagare från 7 år vara med. En förutsättning då är att lärgruppen är anpassad för just denna grupp.

Så här anmäler du er lärgrupp

Logga in i IdrottOnline (från föreningens IdrottOnline-hemsida). Gå till "Utbildning" > Gå till "Anmälan" och välj "Lärgrupp".

Under fältet "Studieplan" väljer du aktuellt namn för den lärgruppsplan ni jobbar med. Fyll i de övriga fält som hör till er planering av lärgrupp.

TIPS!

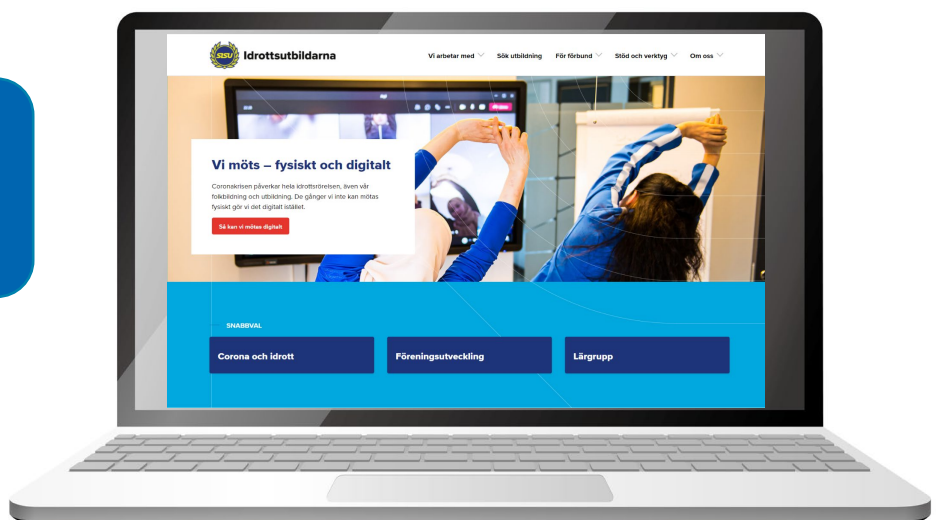
Hör av dig till en idrottskonsulent på ditt RF-SISU Uppland om det verkar krångligt eller om du inte förstår. Då får du hjälp med allt kring vad en lärgrupp och lärgruppsplan är och hur man gör. Enklare än så kan det inte bli.



Lärgrupp är folkbildning, men vad är folkbildning?

Folkbildning är en form av lärande där deltagarna själva bestämmer vad de vill lära och veta mer om. I folkbildningen är mötet mellan människor och att lära av varandra genom samtal det viktigaste. Folkbildning utgår ifrån frivillighet, lust att delta, närhet och tillgänglighet. Perfekt för alla i en förening.

TIPS!
Här kan du läsa mer
om folkbildning. >>



Berätta att ni gör det här tillsammans med RF-SISU

Det är viktigt att alla i din förening som deltar i RF-SISU:s folkbildningsverksamhet känner till att den genomförs tillsammans med just RF-SISU. Det är viktigt då det handlar om att säkerställa att din förening fortsatt ska kunna ta del av de resurser som RF-SISU har för att genomföra folkbildning i förening (läs mer nedan). Så, berätta gärna för alla i föreningen att ni gör det här tillsammans med RF-SISU.

RF-SISU distriktet – en resurs för såväl lärgrupp som föreningsutveckling

RF-SISU Uppland är SISU Idrottsutbildarnas och Riksidrottsförbundets lokala organisation i Uppland. Vi delar gärna med oss av erfarenheter, ger stöd och kraft till utvecklingsarbetet i just din förening. Ett samarbete som ni har både nytta och glädje av. För genomförandet av en lärgrupp kan till exempel RF-SISU Uppland genom folkbildningsanslaget bidra med visst stöd. Det kan handla om att ta kostnader för material, hyrd lokal, studiebesök, expertmedverkan med mera.

Kontakta gärna RF-SISU Uppland så berättar vi mer om hur ett samarbete kan gå till.



Projektplan och ansökan för projektstöd IF barn och ungdom

- Upplägg för föreningens lärgrupp

Lärgruppen omfattar tre träffar där en träff tar cirka 45 minuter. Föreningen kan välja mellan att genomföra lärgruppen vid ett, två eller tre tillfällen. Det viktiga är att lärgruppen består av flera personer som diskuterar utifrån de frågeställningar och funderar kring de områden som finns i lärgruppsplanen. Frågeställningarna för träffarna hittar du på sidorna som följer.

Kom ihåg att bestämma upplägg för lärgruppen innan första träffen samt att vid varje tillfälle bestämma vem som antecknar och vem som redovisar närvaro i IdrottOnline.

Deltagarna i lärgruppen ska utse en lärgruppsledare vars uppgift är att vara samordnare, pådrivare och inspiratör.

Projektets olika faser:

- Ta fram en idé eller analysera en befintlig idé.
- Förankra
- Planera
- Genomför
- Utvärdera

De olika delarna som ska beskrivas i projektansökan:

- Bakgrund, syfte och mål
- Beskrivning av genomförandet
- Tidsplan
- Ansvarsfördelning
- Budget

Innan ni börjar, tänk på att:

- Kontakt ska ha tagits med idrottskonsulent från RF-SISU Uppland.
- Projektet får inte ha påbörjats innan ansökan skickas in.
- Målgruppen är barn och ungdomar 7–25 år. I satsningen kan även ledare/tränare för målgruppen delta.



Träff 1

Samtala och reflektera kring följande frågeställningar:

1. Hur har idén till ert projekt har vuxit fram?
2. Varför vill ni genomföra projektet?
3. Hur stämmer syftet med projektstöd IF barn och ungdom överens med er barn- och ungdomsverksamhet?
4. Vilken inriktning för projektstöd från RF-SISU Uppland stämmer överens med er projektidé?
5. Hur bidrar ert projekt till Strategi 2025?
6. Hur bidrar ert projekt till föreningens långsiktiga utveckling?
7. Vilka effekter förväntar ni er på kort respektive lång sikt?
8. Hur kommer ert projekt att gynna föreningen ur ett jämställdhetsperspektiv?
9. Hur kommer ert projekt att gynna föreningen ur ett inkluderingsperspektiv?
10. Planera förankringsträffar för er idé med de tilltänkta målgrupperna för projektet. Ett förslag är att dela upp träffarna så ni har barn/ungdomar för sig och vuxna för sig.
11. Planera hur projektet ska förankras hos föreningens styrelse.
12. Sammanfatta vad ni har samtalat om och hur nästa steg ser ut.
13. Bestäm tidpunkt för nästa möte.



Träff 2

Arbeta utifrån följande frågeställningar:

1. Vad har ni för tankar och reflektioner från förra träffen?
2. Behöver ni förändra något i er projektidé utifrån era träffar med styrelsen och de tilltänkta målgrupperna för projektet?
3. Vilka resurser har ni för att genomföra projektet? Gör en arbetsfördelning.
4. Formulera en bakgrundsbeskrivning av varför ni vill genomföra projektet.
5. Gör en beskrivning av hur ni vill genomföra projektet.
6. Gör en tidsplan för aktiviteter/insatser i projektet.
7. Gör en budget för projektet med intäkter och kostnader.
8. Har ni behov av någon utbildning för de som ska jobba med projektet?
9. Sammanfatta vad ni har samtalat om och hur nästa steg ser ut.
10. Bestäm tidpunkt för nästa möte.



Träff 3

Arbeta utifrån följande frågeställningar:

1. Reflektera kring arbetet ni gjorde vid förra träffen.
2. Stäm av att alla delar i projektplanen och budgeten är klara och tydligt formulerade inför ansökan.
 - Bakgrunden till varför ni vill genomföra projektet.
 - Projektets syfte och mål
 - Beskrivningen av hur ni vill genomföra projektet.
 - Tidsplan för aktiviteterna.
 - Ansvarig för aktiviteterna.
 - Budget.
3. Planera för hur utvärdering av projektet ska göras samt hur ni lägger upp arbetet med återrapporten till RF-SISU Uppland.
4. Skriv in er ansökan i IdrottOnline. Observera att det bara är de som har rollen ordförande eller firmatecknare som kan skicka in ansökan.





Uppland

RF-SISU Uppland är Riksidrottsförbundets och SISU Idrottsutbildarnas regionala och lokala organisationer. Vi har två uppdrag, idrott och folkbildning. Vi erbjuder folkbildning i idrottsföreningar för att ge kunskap och kraft åt människors tankar, idéer och vilja att utvecklas.