


# Ledarskap



Vad är en  
bra ledare  
för dig?

Hur tror du  
att en ledare  
bäst  
motiverar  
gruppen?

Ni utövare kan också  
ha ett viktigt ledarskap  
för att skapa en  
träningssmiljö där  
gruppen mår bra och  
utvecklas. Är det  
skillnad på bra  
ledarskap hos utövare  
och ledare?



Om du  
vore/när du  
är ledare,  
vad tycker  
du är det  
viktigaste  
som du gör  
då?

Om det blir  
konflikter i  
träningsgrup-  
pen, hur tycker  
du att en  
ledare bör  
agera då?

