



#### **Syfte:**

Syftet med Samsyn är att skapa för barn och ungdomar att kunna hålla på med fler idrotter längre upp i åldrarna. Barn- och ungdomsidrott ska bedrivas utifrån barnens och ungdomarnas perspektiv. Här i Gävleborg har vi en unik satsning som vi kallar Samsyn Gävleborg. Där utgår vi ifrån att barnen/ungdomarna ska vara i centrum och inte tvingas att välja en idrott. Vi vill med detta stimulera till livslångt idrottande i förening.

#### **Arbetsätt:**

Bandy-, Fotboll-, Handboll-, Innebandy- och Ishockeyförbunden i Gävleborg samt RF-SISU Gävleborg har enats om de här riktlinjerna när det gäller säsonger. Vi arbetar och tar gemensamt ansvar för att barn och ungdomar i grundskoleåldern, t.o.m. 16 år, själva ska ha rätt att välja aktivitet och idrott och kunna hålla på med fler idrotter samtidigt. Vi ska i största möjliga mån organisera våra aktiviteter så att barn och ungdomar inte "tvingas att välja" aktivitet. Utgångspunkten är att vi ska värdera och respektera varandras idrotter.

#### **Gemensam planering - Aktivitetskalender**

Varje idrott har utsett sin representant till en koordineringsgrupp. Representanten har kunskap/insyn i sin idrott – från barn till distriktslagsverksamhet. Respektive förbundsrepresentant i arbetsgruppen äger mandat/har befogenhet att göra den gemensamma planeringen. Arbetsgruppen ses 2 ggr/år för en gemensam planering av aktiviteter.

#### **Högsäsonger:**

Bandy, Handboll, Innebandy och Ishockey; 1:e oktober-31:e mars

Fotboll; 1:e april-30:e september

#### **Riktlinjer**

1. Man spelar klart sina säsonger.
2. Respektive idrott måste få ha träningar "året runt" för de som bara väljer att utöva en idrott.
3. Vid cuper och träningar som anordnas när min idrott har "lågsäsong" och krockar med idrott i högsäsong arbetar vi utefter att:

- Cuper – Högsäsongsidrotten har "förtur". Ta hänsyn till att ungdomarna kan hålla på med fler idrotter och kommunicera planeringen med de andra idrotternas ledare.
- Träningar – Ledarna har kännedom om vilka som har annan idrott och visar tydligt att det är helt OK att träna "högsäsongsidrotten" när det krockar.
- Träning i annan idrott måste accepteras som träning inför matchspel\*

#### **Kollisioner**

Är något vi inte till 100 % kan undvika eftersom det finns tävlingar, turneringar m.m. som ägs, planeras och genomförs från centralt eller regionalt håll. Men där vi kan förändra, framför allt på lokal nivå, så ska deltagande förbund/förening göra sitt yttersta för att undvika kollisioner.

**Vid en eventuell kollision mellan de olika idrotterna ska följande prioritering/rangordning gälla (distriktsnivå och högre):**

- 1) Aktiviteter på internationell och nationell nivå
- 2) Aktiviteter på regional nivå (dvs. arrangerade av annan än det egna SDF:et)
- 3) Aktiviteter på distriktsnivå (dvs. arrangerade av det egna SDF:et)

**Vid en eventuell kollision på samma nivå (internationell/nationell, regional, distrikt) mellan olika idrotter ska följande prioritering/rangordning gälla:**

- 1) Slutspel
- 2) Match
- 3) Uttagning/läger
- 4) Träning

Vid en eventuell kollision på samma nivå och vid liknande arrangemang, t.ex. match på distriktsnivå i både fotboll och innebandy ska ledaren inte försöka påverka individens beslut genom att säga att denne inte längre får delta i den ena eller den andra idrotten

#### Spelarutbildning/förbundslagsverksamhet

De förbund som idag deltar i Samsyn Gävleborg ansvarar enskilt för sin spelarutbildning/spelarutveckling och den ser olika ut i respektive förbund.

#### Föräldrar/ledare

Har en viktig roll i att ha kunskap om detta samarbete, Samsyn som helhet, samt känna till den aktivitetskalender som finns tillgänglig på respektive förbunds hemsida. Vår önskan och förhoppning är att ledare och/eller föräldrar skapar och upprätthåller en stödjande miljö så att de individer som har intresse kan utöva flera idrotter samtidigt. Det förhållningssättet och attityden till Samsyn gör stor skillnad.

Gästriklands Ishockeyförbund

Gästriklands Fotbollförbund

Gävleborgs Innebandyförbund

Handbollförbundet Mitt

Hälsinglands Ishockeyförbund

Hälsinglands Fotbollförbund

Bandyförbundet Distrikt Nord



BANDYFÖRBUNDET  
**Distrikt Nord**  
En del av svensk bandy



**Gävleborgs  
Innebandyförbund**



**Gävleborg**