Foto: Bildbyrån

Rörelsecoach för rörelserika skolor, 7,5 hp – våren 2023

*En kurs för dig som är verksam i skolans tidigare år, år F 6, och vill bidra till att öka den fysiska aktiviteten på din skola med utgångspunkt i idrottens verksamhet. Kursen genomförs av Linnéuniversitetet och RF-SISU Småland och är kostnadsfri och ger vid godkänt resultat 7,5 hp. Du blir **rörelsecoach på din skola** och de uppgifter du genomför i kursen är direkt inriktade på verksamhetsutveckling på din egen skola.*
Du kan välja att anmäla dig till årets kurs i Värnamo eller Västervik.

Centralt för kursen är att ditt arbete ska bidra till ökad rörelse på skolan och ur innehållet märks:

- ✓ Samling för daglig rörelse – samhällets arbete för ökad fysisk aktivitet med fokus på skolan och idrottsrörelsen
- ✓ Rörelsesatsning i skolan
- ✓ Rörelsecoaching – att samordna och inspirera elever, personal och föräldrar till ökad fysisk aktivitet
- ✓ Skolgården – en arena för fysisk aktivitet och idrott
- ✓ Lokalsamhällets idrottsliga verksamhet och dess möjligheter i samverkan med skolan
- ✓ Idrotts- och rörelseaktiviteter i skolans vardag
- ✓ Skolidrottsföreningen som en resurs

Kursort: ***Värnamo eller Västervik***
Kursperiod: *vecka 4/23- vecka 22/23*
Kursupplägg: *Kursen bedrivs på kvartsfart och går utmärkt att kombinera med ditt arbete. Förutom två fysiska träffar (27/2 och 25/4 i Värnamo eller 28/2 och 24/4 i Västervik kl. 13-18) genomförs tre träffar på distans (26/1, 29/3 och 31/5 kl. 15-18) på hemmaplan och med hjälp av en webbstudieplats.*
***Antal platser**: 30 platser för pedagoger på skolor i Småland. Vi ser gärna att fler från samma skola söker kursen.*
För mer information:
Åsa Wiberg, Linnéuniversitetet:
asa.e.wiberg@lnu.se
Cecilia Wilhelmsson, RF-SISU Småland:
cecilia.wilhelmsson@rfsisu.se

Anmälan till kursen görs av rektor på skolan och vi ser helst att skolan anmäler flera deltagare för att den framtida Rörelsesatsningen i skolan ska bli hållbar.

Sista anmälningsdag är den 15/12 2022 via länken https://forms.gle/emVD3xSffXSKitp8A
Antagningsbesked skickas ut till de antagna senast den 20/12 2022

Linnéuniversitetet

RF SISU Småland