



Visa vägen med coachande ledarskap

Föreläsningen kommer uppmuntra till ett gott ledarskap där vi kommer definiera vilka egenskaper som krävs för coachande och uppmuntrande förhållningssätt. Du kommer också få veta vilka beteenden som kan leda till ett destruktivt ledarskap.

Grunden för föreläsningen är att definiera vad ett ledarskap är, vilka ledarskapstyper som är vanligast och vilka resultat de brukar leda till.

Syftet med föreläsningen är att ge samtliga åhörare verktygen för att medvetet kunna välja vilken typ av ledare de vill vara.

Det kommer förhoppningsvis leda till att fler reflekterar över sitt ledarskap och vad de kan förbättra i sin roll.

Teori kommer blandas med praktiska tips och övningar som förbättrar tränares och ledares förmåga att influera en grupp på ett hälsosamt och utvecklande sätt.

Kostnad, tid, max antal

2000 kr, ca 120 minuter, 30 personer

Målgrupp är ledare och tränare inom både individuell och lagidrott. Oavsett om du tränare barn, ungdomar eller vuxna så är föreläsningen för dig.

Om föreläsaren

Ludvig Faleij har över 3 års erfarenhet som thaiboxningscoach för tävlande barn och ungdomar och han har läst ledarskap, grupp psykologi och presentations psykologi m.m. Tränarprogrammet på Örebro Universitet.

Han är idag personlig tränare och gruppinstruktör på Gustaviks gym.

Han har också flera års erfarenhet som personalchef på ett telemarketingföretag.

Med både praktisk och teoretisk bakgrund är Ludvig van att leda andra människor.



► Boka en föreläsning

Kontakta din förenings idrottskonsulent eller receptionen på idrottens hus.

Telefon: 019-17 55 00



Örebro län