

# SPORTIS 2024

Med Sportis vill RF-SISU Uppland och Uppsala kommun ge barn och unga som idag står utanför idrottsrörelsen en allsidig, lekfull och rolig upplevelse av idrott och fysisk aktivitet.

## Vad är Sportis?

Sportis är en kostnadsfri öppen idrottsverksamhet i Uppsala för barn i årskurs 3-6. Barnen får komma och sporta och leka i idrottshallen tillsammans med andra barn. Verksamheten leds av idrottsledare från lokala idrottsföreningar.

Sportis är gratis och ingen anmälan behövs. Du behöver inga förkunskaper och behöver inte vara ombytt till träningskläder, men innegympaskor är bra att ha. Det är bara att dyka upp och vara med!

## Var finns Sportis?

Sportis finns i följande stadsdelar i Uppsala:

- Lilla Valsätraskolan, Gottsunda
- Treklangens skola, Gottsunda
- Växthusets skola, Gottsunda
- Fredrika Bremerskolan, Gränby
- Kvarngärdesskolan, Gränby
- Liljeforsskolan, Gränby
- Lötens fritidsklubb, Gränby
- Västra Stenhagenskolan, Stenhagen
- Stordammens skola, Sävja

Sportis är ett samarbete mellan RF-SISU Uppland, Uppsala kommun och lokala idrottsföreningar.

## GOTTSUNDA

### Måndag

14:30-15:30 Växthuset (F-5)

16:00-17:00 Gottsunda Sporthall (ÅK 4-6)

15:00-16:00 Lilla Valsätra (ÅK 3-4)

### Tisdagar

15:00-16:00 Växthuset (ÅK 1-2)

15:30-16:30 Gottsunda sporthall (ÅK F-3)

### Onsdag

16:00-17:00 Gottsunda Sporthall (ÅK 4-6)

15:00-16:00 Växthuset (ÅK 3-4)

### Torsdag

14:30-15:30 Lilla Valsätra (ÅK 3-4)

15:30-16:30 Lilla Valsätra (ÅK 3-4)

### Fredag

15:30-16:30 Lilla Valsätra

## GRÄNBY

### Måndagar

15:00-16:00 Kvarngärdet (ÅK 3-5)

### Tisdagar

15:00-16:00 Liljeforsskol. (ÅK F-3)

### Onsdag

15:00-16:00 Gränbyskolans gymnastiksal (ÅK 4-6)

15:30-16:30 Von bahr idrottshall (ÅK 4-6)

## STENHAGEN

### Östra Stenhagen

Måndagar 08:00-09:00 (ÅK F-3)

Måndagar 15:00-16:00 (ÅK 1)

### Västra Stenhagen

Måndag 15:30-17:00 (ÅK 4-6)

Tisdag 15:30-17:00 (ÅK 4-6)

Onsdag 15:30-17:00 (ÅK 4-6)

Torsdag 15:30-17:00 (ÅK 4-6)

## SÄVJA

### Sävja Stordammens skola

Måndag 15:00 - 16:30 (ÅK 4-6)

Tisdag 15:30-17:00 (ÅK 4-6)

Onsdag 15:00-16:30 (ÅK 4-6)

Torsdag 15:30- 17:00 (ÅK 4-6)



**Uppland**