



Barnens spelregler

Lärgruppsplan



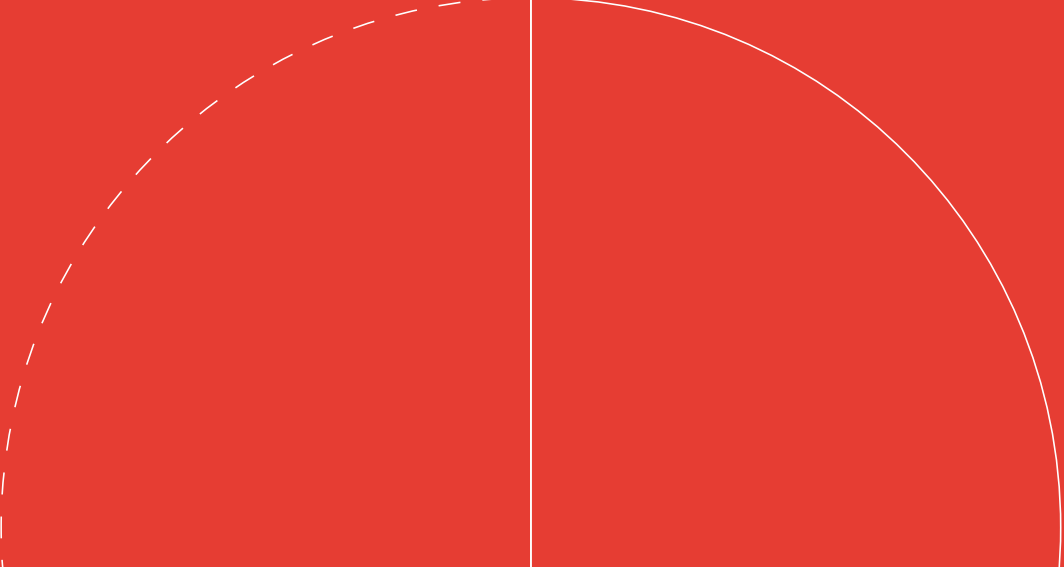


Idrott ska vara roligt!

Alla barn och ungdomar har rätt att må bra utvecklas och känna sig välkomna i en trygg gemenskap.

Barnens spelregler sammanfattar sju enkla och grundläggande regler som gäller för alla, både barn och idrottsledare. Genom att prata om vad som är viktigt och våga vara tydlig med vad som gäller ger vi goda möjligheter till en trygg idrott.

Läsa häftet Barnens spelregler och samtala med varandra så att ni i er förening skapar tydlighet i vart gränsen går mellan vad som är okey och inte okey för alla era medlemmar. Denna lärgruppsplan kan ni använda som stöd i dessa samtal





Mötet, samtalet och det gemensamma sökandet

Viljan att lära och nyfikenheten att upptäcka tillsammans är det som kännetecknar lärgruppen. Deltagarnas olika perspektiv, erfarenheter och upplevelser är det centrala i samtalet. Att lära av och med varandra leder till utveckling. Även om alla i lärgruppen förväntas delta aktivt i samtalen behöver någon ta på sig ledartröjan.

Vi kallar denna någon för lärgruppsledare. Hon/han behöver ta på sig ett särskilt ansvar när det gäller att: Ha intresse och engagemang för ämnet som gruppen vill lära sig mer om. Kunna leda och fördela samtalet och sökandet samt kunna driva på, strukturera och sammanfatta. Vara lyhörd för deltagarnas behov, förutsättningar och synpunkter.

Det är viktigt att förstå att den som är lärgruppsledare inte automatiskt behöver vara den som kan och vet mest om ämnet. Det är själva mötet och det gemensamma ansvaret för samtalen och sökandet som är själva kärnan i lärandet.

Hur många gånger ska vi träffas?

Ni i er egen lärgrupp avgör själva hur många gånger som ni vill träffas och hur länge ni ses varje gång. Erfarenhetsmässigt fungerar en lärgrupp som bäst med 5-8 deltagare och pågår under minst tre utbildningstimmar. Ni lägger själva upp er plan för hur och när ni ska träffas och vad ni vill fokusera mer på och samtala om. Den här lärgruppsplanen är tänkt att vara ett stöd för att underlätta ert planerande för möten, samtal och reflekterande.

Så här anmäler du er lärgrupp

Anmäl er lärgrupp digitalt genom att:

- Logga in i IdrottOnline (från föreningens IdrottOnline webb) och gå till ”Utbildning”
- Gå till ”Anmälan” – välj ”Lärgrupp”.
- Under fältet ”Studieplan” välj ”Barnens spelregler”.
- Fyll i övriga fält som planerar er lärgrupp.
- Efter det kommer ni att bli kontaktade av en person på ert RF-SISU distrikt.

Om ni inte har möjlighet att anmäla er digitalt, kontakta ert RF-SISU distrikt för att anmäla er lärgrupp.

RF-SISU distrikt – en resurs

Vi delar gärna med oss av erfarenheter, ger stöd och kraft till just ert utvecklingsarbete. Ett samarbete som ni har både nytta och glädje av.

För genomförandet av en lärgrupp kan till exempel RF-SISU distrikt genom folkbildningsanslaget bidra med visst stöd. Det kan handla om att ta kostnader för material, hyrd lokal, studiebesök, expertmedverkan med mera. Kontakta gärna RF-SISU distrikt så berättar de mer om hur samarbetet kan gå till. Du hittar ditt RF-SISU distrikt på www.sisuidrottsutbildarna.se.

RF-SISU distrikt är SISU Idrottsutbildarnas och Riksidrottsförbundets regionala och lokala organisationer.



Lärgruppsträff

Inled med att läsa igenom boken Barnens spelregler. Om ni vill fördjupa er i området kring Trygghetsfrågor så finns materialet *Skapa Trygga Idrottsmiljöer* på Riksidrottsförbundets hemsida. Använd gärna frågorna nedan för att komma i gång med samtalen.

- ✓ Ta en stund för er själva och fundera på hur ni upplever den verksamhet ni har närmast er.
- ✓ Gå laget runt och berätta för varandra om tankar och vilken som var den största insikten som ni fick när ni läste boken.
- ✓ Finns det delar i er verksamhet som ni gemensamt ser har större utmaningar än andra kopplat till reglerna i boken?
- ✓ Vad kan ni göra för att synliggöra reglerna och göra dem levande i er förening?
- ✓ Hur ser er värdegrund ut i föreningen?
- ✓ Hur arbetar ni med att synliggöra den i er förening?
- ✓ Barnens spelregler riktar sig till barn och ungdomar som finns i din förening.
- ✓ Hur kan ni arbeta för att barn och ungdomar ska vara en del av demokratin och gemenskapen i er förening?



Tips!

På www.barnensspelregler.se kan du få fler tips på hur ni kan jobba med frågan.



RF-SISU distrikt är Riksidrottsförbundets och SISU Idrottsutbildarnas regionala och lokala organisationer. Vi har två uppdrag, idrott och folkbildning. Vi erbjuder folkbildning i idrottsföreningar för att ge kunskap och kraft åt människors tankar, idéer och vilja att utvecklas.