



## Make a Move välkomnar till föreläsning:

- Hur skapar vi en allsidig träningsmiljö som får barn och unga att känna glädje med sin idrott?

Under denna kväll vill vi ge dig som är ledare i en idrottsförening verktyg för att utveckla dina aktiva så att de vill, vågar och kan vara fysiskt aktiva i olika sammanhang under hela livet. Vi vill att du som ledare har möjlighet att bidra till att skapa en miljö där barn och unga känner sig delaktiga, trygga och får en allsidig träning.

Föreläsaren, Grim Jernudd från Change the Game kommer att dela med sig av konkreta verktyg på hur du som ledare utformar övningar, så kallad aktivitetsdesign, som får dina aktiva att vilja, våga och känna glädje med sin idrott och fysisk aktivitet i olika sammanhang.

### Föreläsningens innehåll:

- Hur utformar du som ledare övningar som får dina aktiva att vilja, våga och känna glädje med fysisk aktivitet? (Aktivitetsdesign)

**Varmt välkomna!**



**Måndag 26 februari  
klockan 18:00-20:00**

Vi inleder med mingel och fika.  
Föreläsningen är kostnadsfri.

### Plats

Mölndal, lokal anges i kallelsen.

► [Anmäl dig här](#)



### Målgrupp

Föreläsningen vänder sig framförallt till dig som är tränare eller ledare för barn och ungdomar.

### Frågor

Emelie Lilja  
[emelie.lilja@rfsisu.se](mailto:emelie.lilja@rfsisu.se) / 070-825 68 66

**MAKE A MOVE**

För ett rörelserikt samhälle