



Akuta skador

Att vid ett tidigt läge kunna identifiera ett livsfarligt läge samt ge första hjälpen kan ha en helt avgörande betydelse för en individ som plötsligt drabbas av en olycka eller sjukdom.

Att kunna lindra smärta, förhindra ytterligare skadeutbredning samt förmedla trygghet har visat sig vara viktigt i det fortsatta vårdförloppet samt för rehabiliteringen. Tidiga insatser i form av första hjälpen kan vara helt avgörande för möjligheterna till överlevnad.

Kostnad, tid, max antal

Akut skadebehandling

1500 kr, ca 90 minuter, beroende på lokalens storlek

Utbildningen anpassas efter föreningens behov och önskemål.

Om föreläsaren

Daniel Fridholm är utbildad idrottslärare med stor erfarenhet av att jobba med utbildning. Han har över tolv års erfarenhet av pedagogiskt arbete och utbildning inom ämnet Idrott och hälsa.

Genom åren har Daniel insett vikten av att så många som möjligt har grundläggande kunskap inom hjärt- och lungräddning, första hjälpen samt ergonomi. I januari 2019 startade han företaget Viasalus som bland annat är återförsäljare av hjärtstartare samt första hjälpen material i samarbete med HLR Konsulten och Dahl Medical.

Hjärt- & lungräddning

Varje år drabbas ungefär 10 000 personer av plötsligt hjärtstopp i Sverige. För att överleva ett plötsligt hjärtstopp behövs omedelbara insatser i form av hjärt- och lungräddning och defibrillering från en hjärtstartare.

Utbildningen ger grundläggande kunskaper i hjärt- och lungräddning och hur vi använder en defibrillator/hjärtstartare vid ett plötsligt hjärtstopp. Du får också lära dig att behandla personer med luftvägsstopp. Utbildningen i HLR med hjärtstartare följer svenska HLR-rådets riktlinjer och hålls av instruktör med över tolv års erfarenhet av utbildningen.

Kostnad, tid, max antal

Akut skadebehandling

1500 kr, ca 90 minuter, beroende på lokalens storlek



Örebro län



► Boka en föreläsning

Kontakta din föreningens idrottskonsulent eller receptionen på idrottens hus.

Telefon: 019-17 55 00