

LÄRGRUPPSPLAN

Idrottssnacket del 1 – Kajsa Risberg

Om lärgruppsplanen

Denna lärgruppsplan vänder sig till dig som är föreningsledare, strävar efter att bli föreningsledare och engagera sig inom frågor med fokus på att utveckla barn och ungdomsidrott i en förening samt öka barn och ungdomsinflytande i en förening. Frågorna passar bra att diskutera inom styrelser, kommittéer eller arbetsgrupper.

Lärgrupp

En lärgrupp pågår under minst 3 utbildningstimmar eller tre tillfällen (å 45 minuter) och består av minst 3 deltagare inklusive lärgruppsledaren. Erfarenhetsmässigt rekommenderar vi att lärgruppen har 6–9 deltagare och att varje träff är 1–3 timmar lång. Ni planerar själva hur ofta, hur länge och när ni ska träffas och vad ni vill fokusera mer på och samtala om.

Upplägg för tre träffar

Nedan följer ett förslag på upplägg av tre träffar för er lärgrupp. Lärgruppen kan välja att ha fler än tre träffar om så önskas och göra ett större arbete inom föreningen. Samtidigt kan samtliga tre förslagen nedan genomföras på ett och samma tillfälle beroende på vad som passar bäst för gruppen.

Inför lärgruppsträff

Titta på **Idrottssnacket avsnitt 1 – Kajsa Risberg** och diskussionsfrågorna som medföljer till avsnittet.

Träff 1

Börja med att lyfta upp era första tankar kring temat i avsnittet. Därefter diskutera tillsammans med hjälp av diskussionsfrågorna som medföljer avsnittet.

Träff 2

Inför träffen, titta igenom föreningens policy, värdegrund och verksamhetsidé.

Diskutera i er lärgrupp: *Vad säger föreningens dokument om barn och ungdomsinflytande i föreningen? Hur jobbar föreningen konkret med dessa frågor idag?*

Träff 3

Diskutera och planera i er lärgrupp vad som blir nästa steg för er förening.

Tips: Använd gärna något utav (eller båda) följande samtalsdukar som underlag:

- 1) *Samtalsduk Fyrfältaren*
- 2) *Samtalsduk Idrott i förening – hela livet.*