

Praktiknära prestationsforskning Göteborg

En mötesplats för samtal, inspiration, kunskap och samarbete inom prestationsidrott



Välkommen till Praktiknära prestationsforskning
Göteborg - tema:

Kondition- & uthållighetsidrott!

Välkommen till första träffen med Praktiknära prestationsforskning Göteborg. Under denna kväll kommer du få lyssna på framstående tränare samt forskare inom idrottsmedicin, idrottsnutrition, idrottsfysiologi och teknologi. Föreläsarna kommer hålla varsin presentation om hur man kan optimera uthållighetsträning och prestation utifrån respektive område. Kvällen avslutas med ett panelsamtal där du som deltagare välkomnas att ställa dina frågor till de inbjudna föreläsarna.

Syfte

Syftet med Praktiknära prestationsforskning Göteborg är delvis att fylla på med kunskap och inspiration samt att bygga nätverk mellan praktiker och forskare och stimulera till samverkan mellan teori och praktik. Fundera gärna på frågeställningar inom kondition- & uthållighetsidrott som du vill lyfta i detta forum.



Anmäl dig via denna länk

Eller via mail till dino.ilecic@rfsisu.se

Föreläsare

Eric Hamrin Senorski, Stefan Pettersson, Mattias Reck, Mathias Wernbom & Moa Johansson.

Målgrupp

Föreläsningen vänder sig till alla som är intresserade.

Datum/tid

Onsdagen den 13 mars klockan 18.00-21.00.

Plats

Kjell Härnqvistsalen, A-huset, Pedagoggen vid Grönsakstorget.

Förtäring

Vi bjuder på wrap och dryck!

Kostnad

Kostnadsfritt.