



Gävleborg



RF-SISU GÄVLEBORG

# Verksamhets- berättelse 2022-2023

# Innehåll

- |           |  |           |  |
|-----------|--|-----------|--|
| <b>1</b>  | <b>Uppdrag och organisation</b>          | <b>22</b> | <b>Jämställdhet för en framgångsrik idrott</b> |
| <b>2</b>  | <b>Förord</b>                            | <b>24</b> | <b>Ett stärkt ledarskap</b>                    |
| <b>4</b>  | <b>Verksamhetens riktning och mål</b>    | <b>28</b> | <b>Idrotten gör Sverige starkare</b>           |
| <b>8</b>  | <b>Utvecklingsresor för att nå målen</b> | <b>31</b> | <b>Basuppdrag, stöd och service</b>            |
| <b>9</b>  | <b>En ny syn på träning och tävling</b>  | <b>33</b> | <b>Berättelser från verksamheten</b>           |
| <b>14</b> | <b>Den moderna föreningen engagerar</b>  | <b>38</b> | <b>Idrotten i siffror</b>                      |
| <b>18</b> | <b>Inkluderande idrott för alla</b>      | <b>44</b> | <b>Organisation</b>                            |

© RF-SISU Gävleborg 2024

Bilder: Bildbyrå (omslag + s.4, 7, 22, 38), SR P4 Gävleborg (s.3), Gävle Orienteringsklubb (s.8 och 34), Marco Benavides (s.28), Hudiksvalls Orienteringsklubb (s.37), övriga bilder: RF-SISU Gävleborg.

# Uppdrag och organisation

RF-SISU Gävleborg är en av Riksidrottsförbundets (RF) och SISU Idrottsutbildarnas (SISU IU) 19 regionala organisationer, med två tydliga uppdrag – idrott och folkbildning.

Den 1 januari 2020 lades Gävleborgs Idrottsförbund och SISU Idrottsutbildarna Gävleborg samman till en organisation – RF-SISU Gävleborg. På riksnivå är RF och SISU IU fortsatt två juridiska personer.

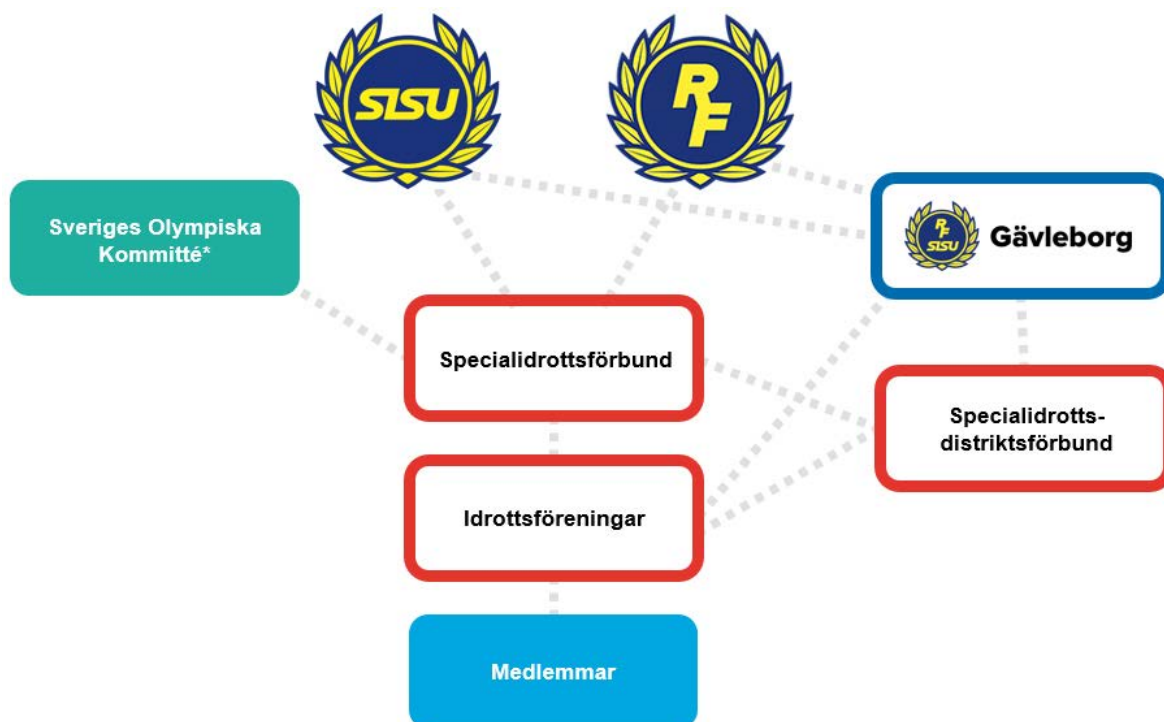
Vårt uppdrag är att stödja, företräda, leda och samordna idrottsrörelsen i gemensamma frågor på regional och lokal nivå samt verka för och bidra till idrottens utveckling genom folkbildning och utbildning i idrottsföreningar och specialidrottsdistriktsförbund.

Vid Riksidrottsmötet (RIM) 2021 togs ett antal beslut som berörde RF-SISU-distrikten särskilt. Dels

beslutades om en omfördelning av ekonomiskt stöd från RF/SISU-organisationen till specialidrottsförbunden och ett beslut om att påbörja en översyn på distriktsnivå för att se hur RF-SISU-distrikten i framtiden är det bästa stödet för idrotten. Arbetet med översynen påbörjades direkt efter RIM och har fortsatt löpa under 2022 och 2023.

I distriktet fanns vid utgången av 2023 föreningar från 65 specialidrottsdistriktsförbund (SDF) fördelade på 824 idrottsföreningar, varav 648 av dessa utgör huvudföreningar. I dessa föreningar lägger omkring 30 000 ideella ledare runt 110 000 ledartimmar per vecka.

Våra distriktskontor finns i Bollnäs, Gävle, Ljusdal, Hudiksvall och Söderhamn, men arbetsfältet omfattar samtliga 10 kommuner i länet.



Förkortningar som förekommer i texterna:

**SF** = Specialidrottsförbund

**SDF** = Specialidrottsdistriktsförbund

ORDFÖRANDE THOMAS NYLUND

## Att samla alla goda krafter

Under 2022-2023 kunde vi äntligen börja träffas fysiskt igen efter pandemin och samla kraft efter dess påfrestningar. Utmaningarna är inte slut. Krig pågår i Europa. I Sverige är det kriminella som skjuter och spränger. Idrottsföreningarna drabbas precis som övriga delar av samhället av höga energipriser och hög inflation. Kommunernas ekonomi är kärv. Mitt i allt detta är idrottsrörelsen viktigare än någonsin. Precis som under pandemin, gäller det att fortsatt hålla i, hålla ut och bygga för framtiden.



**P**andemin påverkade idrottsrörelsen starkt och kriget i Ukraina bidrog till stigande el- och energipriser och en hög inflation. Det drabbade idrottsföreningarna hårt just när vi behövde samla våra krafter för en återstart. En återhämtning för att få tillbaka våra barn och ungdomar till tränings- och tävlingsaktiviteter. En återhämtning för att engagera och motivera alla goda ledare, som slitit för att försöka hålla igång verksamheten under pandemin, att orka ännu lite till och satsa än mer framåt.

I de problematiska tider som vi just nu upplever med krig i Europa och ungdomar som dras in i gängkriminalitet, behöver Sverige ett starkt föreningsliv.

Idrottsrörelsen gör Sverige starkare. Inte bara fysiskt och psykiskt utan också socialt. Att vara inkluderad i ett sammanhang, känna gemenskap och glädje, rörelseglädje, det bidrar idrottsföreningarna med till vårt samhälle och gör det hållbarare. RF-SISU arbetar dagligen med att stödja idrottsföreningarna efter bästa förmåga. Vi ser att starka föreningar kan bedriva en bra verksamhet som skapar såväl framgångsrika förebilder som friskare och mer välmående människor i alla åldrar. Den idrottsliga kärnverksamheten genererar samhällsnytta i flera dimensioner.

Parallellt arbetar vi även för att utveckla vår egen distriktsorganisation. En omfattande översyn har gjorts med syfte att identifiera möjliga åtgärder för att effektivisera strukturen och stärka den lokala

närvaron för att optimera stödet till och förutsättningarna för idrottsföreningarna. Översynen har gjorts utifrån fyra områden: arbetssätt, ekonomiska förutsättningar, organisering och ledning samt omvärldsfaktorer. En rapport presenterades på Riksidrottsforum 2022 och arbetet med att implementera de prioriterade insatserna pågår.

Förutom att arbeta direkt med idrottsföreningarna i samverkan med de olika specialidrottsförbunden, strävar vi efter att ha en god och nära dialog med andra samhällsaktörer som på olika vis skapar och påverkar förutsättningarna för distriktets idrottsföreningar. Det handlar främst om kommuner och regioner – om att idrotten måste in i samhällsplaneringen. Vi bidrar med vår kompetens vid utformningen av idrottspolitiska program. Vi vill vara delaktiga i planprocesserna för säkerställa att anläggningar, planer, idrottshallar och ytor för spontanidrott anläggs och underhålls. Det handlar också om tillgänglighet och trygga idrottsmiljöer. Det handlar om ekonomiska förutsättningar.

Under 2022-2023 har vi genomfört en rad möten och fört dialoger med både politiker och tjänstepersoner på kommunal och regional nivå i vårt distrikt. Det har varit bra och konstruktiva möten som i många fall har lett vidare till konkret samverkan i form av strategiska program, nätverk, partnerskap och olika projekt. Jag ser fram emot en fortsatt god samverkan mellan alla delar av idrottsrörelsen och övriga samhällsaktörer.

DISTRIKTSIDROTTSCHEF ANN-GERD BERGDAHL

## Med örat mot marken

Ett viktigt fokus under åren då pandemin successivt släppte greppet om samhället, var att anpassa våra insatser för att ge idrottsrörelsen i Gävleborg bästa möjliga stöd – både regionalt och lokalt. Vi ställde därför om vårt arbetssätt till geografiska zoner för att kunna ha ”örat mot marken” och rikta våra insatser på bästa sätt.

**D**e senaste åren har tydligt visat att vi behövs ute i föreningslivet. Det har handlat om kompensationsstöd, insatser för återhämtning och att rekrytera och återrekrytera ledare och aktiva för att laga revorna som pandemin skapat. En grupp som är extra svår att nå är unga ledare, trots att många ungdomar säger att de vill bli ledare. Att nå dem kommer att bli ett fokusområde 2024.

Många föreningar har kämpat för sin överlevnad, restriktioner har satt käppar i hjulet för utbildning och folkbildning och en ”utbildningsskuld” har vuxit fram. För att underlätta föreningarnas utvecklingsarbete har vi bland annat tagit fram enkla paketslösningar och stödinsatser som gett bra resultat.

Det finns, glädjande nog, även föreningar som klarat sig bra och kunnat fortsätta med sin verksamhet. Vi ser att de föreningar som är vana att befinna sig i rörelse, driva utvecklingsarbeten och genomföra processer också är de föreningar som i hög grad klarat av att ställa om och hitta lösningar för att upprätthålla sin verksamhet trots pandemin och andra omställningar. För oss bli det ett kvitto på att vår roll, där vi möter, stöttar och finns nära föreningslivet, är viktig.

För att vara ett ännu bättre stöd, värna det lokala perspektivet och kroka arm med kommunerna på ett mer effektivt sätt så gjorde vi en intern omställning under 2022 och delade in vårt distrikt i tre zoner. Lokala förutsättningar är en nyckel i i vårt arbete. Vi ska arbeta nära föreningar, ledare och aktiva, möta dem utifrån deras behov, bidra i lokala nätverk och bygga en ännu mer hållbar och långsiktig samverkan med kommuner och andra organisationer.

Vår viktigaste resurs är våra engagerade medarbetare som har träffat mängder av idrottsledare, styrelser

och samarbetspartners och drivit satsningar och projekt framåt för föreningsidrottens bästa. Genom folkbildningen har vi stärkt individer och stöttat föreningar i utvecklingen på olika sätt.

Genom våra satsningar möter vi personer som ännu inte hittat till idrotten. Ett viktigt arbete där vi ser att våra insatser kan bidra till en bättre folkhälsa i Gävleborg. Här möter vi individer med olika bakgrund och förutsättningar. Från skolbarn till 65-plussare, personer födda i Sverige eller i något annat land, personer med funktionsnedsättning – alla bör få en chans till en meningsfull och aktiv fritid.

Arbetet tillsammans med olika specialidrottsdistriktsförbund har utvecklats. Vi samarbetar djupare med några av de regionala förbunden och vi har mötts i olika former med ett flertal förbund under året – ett samarbete vi vill fortsätta utveckla 2024.

Att stödja föreningsidrotten, få fler att idrotta längre, är vårt huvuduppdrag. Genom bra samarbete med Region Gävleborg, Länsstyrelsen, kommuner och andra organisationer så kan vårt arbete med att få så många starka föreningar som möjligt bidra till att Gävleborg blir en attraktiv plats att bo på. En plats där förutsättningar för både elit- och breddidrott finns och där många får möjlighet att ha en meningsfull aktiv fritid och då gärna i en idrottsförening.

Det är roligt att summera 2022-2023. Vårt härliga gäng har mött, inspirerat och utbildat så många idrottsledare och aktiva. Vi har funnits där ute i föreningar, på skolor och i våra mest idrottssvaga områden. Tillsammans kommer vi att ta oss an de utmaningar och möjligheter som 2024 har att bjuda, så att vi fortsatt ska ha ett levande och attraktivt idrottsliv i Gävleborg.





# Verksamhetens riktning och mål

Idrottsrörelsen har kommit överens om en gemensam verksamhetsidé, vision och värdegrund som all verksamhet ska utgå ifrån. SISU IU (folkbildningsuppdraget) utgår från samma värdegrund och övergripande mål som RF (idrottsuppdraget), men utifrån ett folkbildningsperspektiv. Vision och verksamhetsidé har formulerats med olika inriktning utifrån idrotts- respektive folkbildningsuppdraget. För RF-SISU Gävleborg innebär det att vi har att ta hänsyn till båda dessa plattformar i vårt sammanlagda uppdrag.

# Verksamhetsidé

## Idrottsuppdraget

Vi bedriver idrott i föreningar för att ha roligt, må bra och utvecklas under hela livet.

## Folkbildningsuppdraget

Vi erbjuder folkbildning i idrottsföreningar för att ge kunskap och kraft åt människors tankar, idéer och vilja att utvecklas.

SISU IU:s varumärke står på egna ben med en önskad position är att vara ”Idrottsrörelsens folkbildare” och med varumärkeslöftet ”Sätter idéer i rörelse”.

# Vision

## Idrottsuppdraget

*Svensk idrott – Världens bästa.*

Svensk idrottsrörelse vill vara bäst i världen för alla på alla nivåer. Vi vill ständigt utvecklas och förbättras både till form och innehåll. Det bygger på en självstyrande och samlad idrottsrörelse med starka förbund och föreningar samt en bildnings- och utbildningsverksamhet i världsklass.

## Folkbildningsuppdraget

*Idrottsrörelsens folkbildning – världens bästa.*

I denna vision ligger det aktiva, livslånga lärandet inbyggt samtidigt som den även är en förlängning av idrottsrörelsens vision.

# Värdegrund

Idrottsrörelsens värdegrund består av fyra grundläggande principer, beslutade av RF-stämman. De är vägledande för all verksamhet som bedrivs inom ramen för RF:s medlemsförbund och föreningar:

## Glädje och gemenskap

Glädje och gemenskap är starka drivkrafter för att idrotta. Vi vill bedriva och utveckla all verksamhet så att vi ska kunna ha roligt, må bra och utvecklas under hela livet. Människors personliga utveckling och vikten av att tillhöra ett sammanhang stärker tilliten

till varandra och till omvärlden. Aktivt livslångt lärande är folkbildningens kärna.

## Demokrati och delaktighet

Föreningsdemokrati innebär att alla medlemmars röst har lika värde. Delaktighet innebär att alla som deltar får vara med och bestämma om och ta ansvar för sin verksamhet. Demokrati och delaktighet ska utövas jämställt och oavsett bakgrund. Idrottsrörelsens folkbildning erbjuder en arena för att lära av och med varandra.

## Allas rätt att vara med

Alla som vill oavsett kön, könsidentitet och uttryck, etnisk och social bakgrund, religion/trosuppfattning, funktionsförmåga, sexuell läggning eller ålder får vara med i föreningsdriven idrottsverksamhet och ska ha möjlighet till folkbildning i förening. Folkbildningen ger möjlighet att tillsammans med andra öka kunskap och bildning.

## Rent spel

Rent spel och ärlighet är en förutsättning för tävlande på lika villkor. Det innebär att följa överenskommelser, leva efter god etik och moral – bland annat aktivt arbeta mot doping, matchfixing och annat fusk samt mot diskriminering, kränkningar och våld. Folkbildningen är ett verktyg i idrottsrörelsens arbete med attityder och beteenden för en optimal föreningsmiljö.

# Övergripande mål

## Idrott för alla – hela livet

Inom idrottsrörelsen pågår ett omfattande förändringsarbete: Strategi 2025. 2015 beslutade idrottsrörelsen gemensamt om nya mål och 2017 tillkom de utvecklingsresor som ska hjälpa oss nå dem. Det stora målet med resorna är att alla som vill ska kunna idrotta hela livet i föreningar med fokus på glädje och utveckling. På vissa områden går det redan att skönja en positiv trend, men rörelsen har fortfarande ett stort och viktigt arbete framför sig.

# Idrottsrörelsens mål 2025

Målen mot 2025 ska hjälpa idrottsrörelsen att tillsammans prioritera verksamheten i riktning mot visionen, ”Svensk idrott – världens bästa”. Målen är fyra stycken:

## Livslångt idrottande

- Svensk idrott ska vidareutveckla verksamheten så att barn, unga, vuxna och äldre väljer att idrotta i förening under hela livet.
- Svensk idrott ska nå fler idrottsliga framgångar internationellt.

## Idrottens värdegrund är vår styrka

- Alla lever och leder enligt svensk idrotts värdegrund.

## Idrott i förening

- Svensk idrott ska vidareutvecklas, samverka med andra aktörer och ge goda möjligheter att idrotta i förening.

## Idrotten gör Sverige starkare

- Idrottsrörelsen är en ännu starkare samhällsaktör.

Målen bygger på varandra och utgör tillsammans med utvecklingsresorna kärnan i idrottsrörelsens strategiska plan mot 2025. För att nå målet om livslång idrott i förening, behöver idrottsrörelsen stärka arbetet med värdegrunden och vidareutveckla föreningsidrotten genom att sätta fokus på engagemang och medlemskap. Sammantaget kommer det att göra Sverige starkare. Idrottsrörelsen har, både på nationellt och regionalt plan, tvååriga verksamhetsinriktningar som utgår från den strategiska planen och målen 2025.

Till RF-SISU Gävleborgs uppdrag hör att, i linje med idrottsrörelsens strategi och mål,

- stödja utvecklingen i distriktets idrottsföreningar och förbund.
- företräda distriktets idrottsrörelse gentemot myndigheter, politiker och samhället i övrigt
- leda det intressepolitiska arbetet i distriktet och påvisa idrottens samhällsnytta.
- genom folkbildning och utbildning skapa förutsättningar för idrottsrörelsens utvecklingsarbete, strategier och mål, samt bidra till idrottens och individers utveckling utifrån behov och förutsättningar.
- skapa idrottsövergripande mötesplatser.
- ansvara för att idrottens gemensamma ledarutbildningar erbjuds och genomförs i distriktet.
- tillhandahålla, fördela och följa upp de anslag som tillfaller distriktet.

# Mål för folkbildningen

Vårt arbete utgår från folkbildningens mål om att ge alla möjlighet att tillsammans med andra öka sin kunskap och bildning för personlig utveckling och delaktighet i samhället. Genom att medlemmar möts och pratar om hur de vill ha det i sin förening stärks medlemsdemokratin, inflytandet och delaktigheten. Människor ges möjlighet att göra en kunskaps- och bildningsresa.

Kärnan i verksamheten är alltid samtalet och mötet mellan människor. Att lära av andra och av varandra skapar engagemang.

## Målet med folkbildning i idrottsrörelsen

RF-SISU Gävleborg är idrottsrörelsens studie- och utbildningsorganisation i Gävleborg och ska verka för och bidra till idrottens utveckling genom folkbildning och utbildning. Våra medarbetare arbetar i alla länets kommuner och bidrar till föreningarnas utveckling.

## Statens mål med folkbildningen

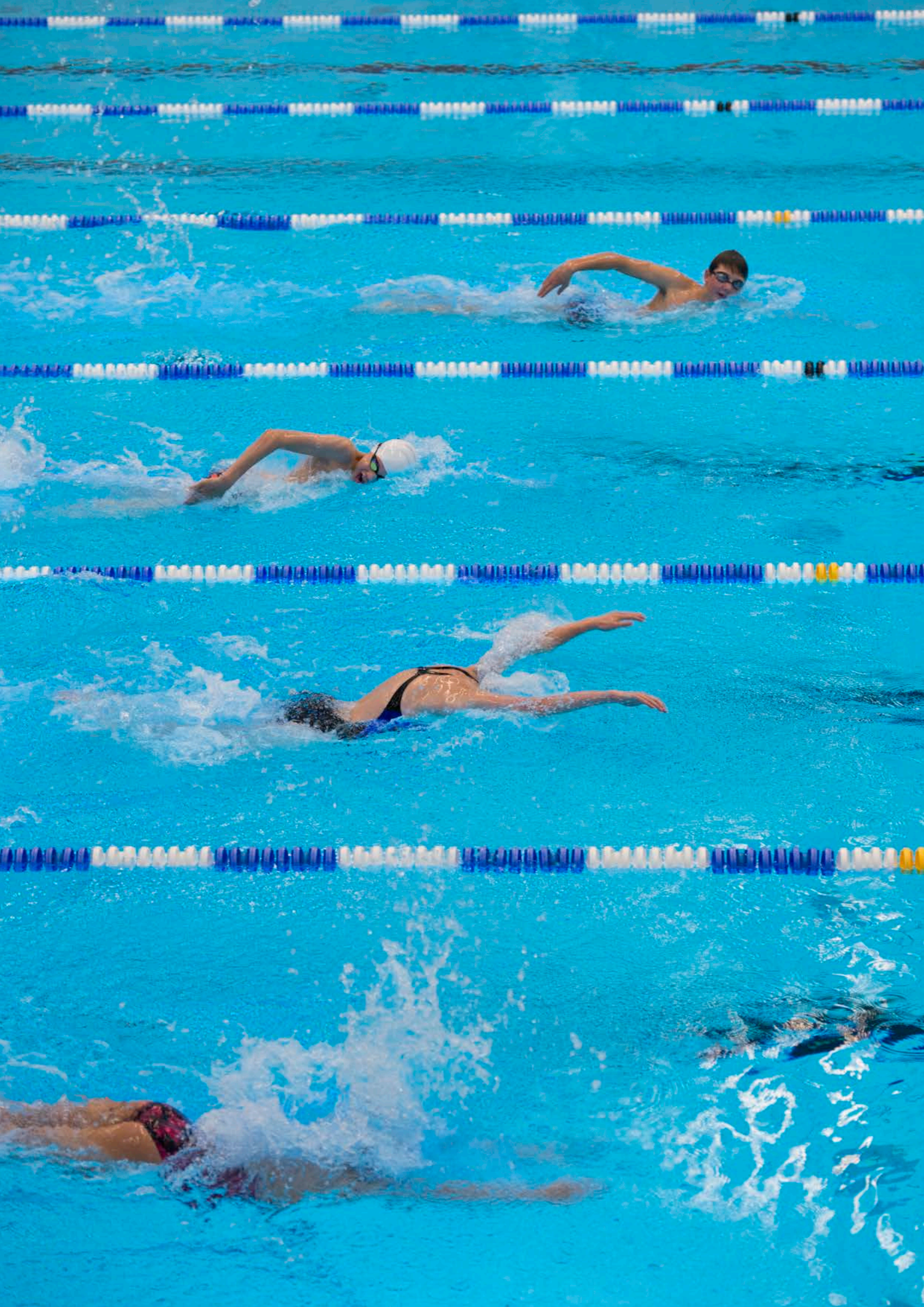
Statens stöd till folkbildningen utgår från det mål riksdagen beslutat för folkbildningspolitiken: ”Folkbildningen ska ge alla möjligheter att tillsammans med andra öka sin kunskap och bildning för personlig utveckling och delaktighet i samhället”. Staten har fyra syften med sitt stöd till folkbildningen:

- Stödja verksamhet som bidrar till att stärka och utveckla demokratin.
- Bidra till att göra det möjligt för en ökad mångfald av människor att påverka sin livssituation och skapa engagemang att delta i samhällsutvecklingen.
- Bidra till att utjämna utbildningsklyftor och höja bildnings- och utbildningsnivån i samhället.
- Bidra till att bredda intresset för ökad delaktighet i kulturlivet.

Till RF-SISU Gävleborgs uppdrag inom folkbildningen hör att,

- skapa förutsättningar för idrottsrörelsens utvecklingsarbete, strategier och mål.
- med folkbildnings- och utbildningsinsatser bidra till idrottens och individers utveckling utifrån behov och förutsättningar.
- skapa idrottsövergripande mötesplatser.
- ansvara för att idrottens gemensamma ledarutbildningar erbjuds och genomförs.
- tillhandahålla pedagogiska metoder och utbildningsmaterial för folkbildnings- och utbildningsverksamhet.
- fördela och följa upp statens anslag till idrottens studie-, bildnings- och utbildningsverksamhet utifrån regeringens riktlinjer och i linje med idrottsrörelsens strategi och mål.







# Utvecklingsresor för att nå målen

På Riksidrottsmötet i maj 2017 beslutade stämman om fem utvecklingsresor som idrotten måste fokusera på för att nå målen för Strategi 2025. De kallas utvecklingsresor eftersom de är en långsiktig strävan mot de övergripande målen 2025. Idrottsrörelsen gör en gemensam resa där RF leder, stödjer och företräder idrottsrörelsen, medan SISU IU bildar och utbildar i riktning mot målen.

# 01

## En ny syn på träning och tävling

2025 är målet att alla får plats att idrotta i idrottsrörelsen utifrån sina villkor oavsett ambition, ålder, kön, prestationsnivå eller andra förutsättningar. Träning och tävling utformas så att utövaren mår bra, har roligt och utvecklas under hela livet. Ledarskapet fokuserar på glädje och prestation snarare än på resultat. Utveckling av rörelseförståelse gör att fler får fysiska förutsättningar att idrotta mer. Det ger fler utövare totalt sett och även fler internationella medaljer.

### Rörelseförståelse

På resan mot en ny syn på träning och tävling ligger stort fokus på utvecklingen av rörelseförståelse. Begreppet motsvarar engelskans Physical Literacy och handlar om att utveckla både fysiska, sociala och psykiska förmågor för att vilja, våga och kunna vara aktiv genom hela livet. Kunskapshöjande insatser kopplade till rörelseförståelse finns med i många av RF-SISU Gävleborgs utbildningskoncept, bland annat för ledare och skolpersonal i Rörelsesatsning i skolan och vid satsningar på idrott för målgruppen +65.

### Barn- och ungdomsidrott

Våren 2022 lanserade RF nya riktlinjer för barn- och ungdomsidrott. Riktlinjerna ger vägledning i arbetet mot idrottsrörelsens gemensamma mål och i arbetet med att göra idrottsrörelsens värdegrund och barnets rättigheter till praktik. Riktlinjerna vilar på aktuell forskning och beprövad erfarenhet och har tagits fram i nära samarbete med SF, UNICEF Sverige, Rädda Barnen, Friends och Bris. De nya riktlinjerna är ett stöd i att ta fram eller se över riktlinjer, utbildningar och utvecklingsmodeller i föreningar.

Vi ser fortsatt en positiv utveckling hos flertalet SDF med bland annat anpassning av spelformer, tränings- och matchtyper för att bereda fler och varierade möjligheter till träning och match där varje individ får möjlighet att ta plats. I de större barnidrotternas egna ledarutbildningar finns fokus på att möta varje individ på rätt nivå med siktet inställt på ”Så många som möjligt, så länge som möjligt i en så bra verksamhet som möjligt”. RF-SISU:s utbildningar går i linje med detta och erbjuds alla idrotter.

Projektstöd IF Barn- och ungdomsidrott är en viktig katalysator inom föreningslivet där föreningar kan beviljas medel för utvecklingsprojekt i syftet att utveckla verksamheten i föreningar och förbund så att barn och unga i åldern 7–25 år väljer att idrotta i förening och stimuleras till ett livslångt idrottande inom föreningsidrotten.

Prova-på-insatser och förändringsarbeten för att nå nya, och behålla befintliga, barn och unga har varit ett prioriterat område för RF-SISU Gävleborg under verksamhetsperioden. För att underlätta för distriktets föreningar tog vi under 2023 fram ett antal stödpaket i syfte att förenkla och korta startsträckan för förändringsarbeten i föreningarna. Paketlösningarna har fungerat mycket bra och fått många föreningar att, med stöd från våra idrottskonsulenter, våga satsa på utvecklingsinsatser som de kanske annars inte skulle ha kraft att genomföra.

Insatser har genomförts i samverkan med föreningar över hela distriktet. Bland andra Ljusdals MK, Gävle Gymnastikförening, Söderhamns FF, Gävle OK, Ockelbo Basket, Storviks IF, Nordanstigs MK, Järvsö Historiska Fäktförening, Sandvikens AIK Innebandy och Delsbo Kör&Ridsällskap.

Större samverkanssatsningar som ”Rörelsefestival i Hofors” och prova-på-dagen ”Idrott för alla” i Högbö fick barn och unga att upptäcka nya idrotter och gav nya medlemmar till medverkande föreningar.

### Återhämtning efter pandemin

Efter coronapandemin märktes ett tydligt tapp i antalet genomförda aktiviteter bland barn och unga, utifrån vad vi kan se av föreningarnas inrapporterade LOK-stödsunderlag. Siffrorna för 2022 visade på en synbar, men långt ifrån fullständig, återhämtning.

I de preliminära siffrorna för våren 2023 ser vi att återhämtningen i distriktet fortsätter, och matchar nu referensåret 2019 i många åldersgrupper, medan vissa grupper har en bit kvar till 2019 års nivåer – exempelvis flickor och pojkar från 20 år och uppåt, de yngsta pojkarna mellan 7 och 12 år, samt personer med funktionsnedsättning.

### Rörelsesatsning i skolan

Sedan starten 2018 har vi kontinuerligt utvecklat "Rörelsesatsning i skolan" med fokus på att ge de minst aktiva barnen goda förutsättningar till rörelse genom att bygga broar mellan skola och förening och därigenom bidra till en aktiv fritid. För föreningarna ger detta möjlighet att nå nya barn och ungdomar.

RF-SISU distriktet har under 2022-2023 arbetat särskilt för att nå skolor i idrottssvaga områden. Skolor som deltar får stöd och inspiration för att både självständigt och i samarbete med föreningar skapa miljöer och sammanhang som bidrar till rörelse under och i anslutning till skoldagen. Efter insatserna kan de på egen hand fortsätta arbetet som så kallad "nätverksskola". De har då fortsatt stöd i form av material, utbildning och nätverksträffar.

Arbetet har fortlöpt enligt plan och vi har 2022-2023 tecknat överenskommelser med 15 nya skolor; sju i Ljusdals kommun, sex i Ovanåkers kommun, en i Gävle kommun och en i Sandvikens kommun. Totalt har vi under dessa två år arbetat med 24 överenskommelseskolor och 10 nätverksskolor i sju kommuner.

Vi samverkar med flera specialidrottsförbund för att införa "låg-tröskel-koncept" för rörelse som exempelvis Hand the Ball, Action Archery och Hej Frisbee. Vi samverkar med Fritidsbanken och även med Paraspport Gävleborg för att bygga kunskap kring fysisk aktivitet för personer med funktionsnedsättning, och samverkar inom ramen för satsningen med ett antal anpassade skolor i distriktet.

Under 2022-2023 har vi bland annat utbildat skolpedagoger och föreningsledare i rörelseförståelse och inkluderande ledarskap, arrangerat nätverksträffar, lokala mötesplatser, prova-på-dagar, föräldraträffar, fritidshemsträffar och digitala utbildningar – bland annat med inspiratören Ronnie Iveslätt.

Vi har utbildat aktivitetsledare som, med rörelseförståelse som grund, kan leda rörelsefrämjande verksamhet i olika sammanhang. Vi har även utbildat barn på deltagande skolor till Rörelsecoacher vars uppdrag är att inspirera sina skolkompisar.

I Bollnäs och Hudiksvalls kommun har vi under 2022-2023 delvis bedrivit Rörelsesatsningen i skolan i samverkan med de lokala aktörerna Föreningsalliansen respektive Strands IF/Hej Aktivitet!.

I Gävle kommun drivs även ett pilotprojekt i samverkan mellan RF-SISU Gävleborg, Gävle kommun och Rädda Barnen under namnet "Rörelsesatsning i Gävle kommun – att kunna, vilja och våga röra sig hela livet med fokus på skola och fritid". Syftet är att genom smart samverkan kunna hyvla ned fler trösklar för ett

aktivt liv och kunna bygga ännu starkare broar mellan skola, familj och föreningsliv.

I samverkan med Rädda Barnen har den öppna fritidsverksamheten D.O.I.T. (delaktighet, organisering, inkludering och trygghet) fortlöpt i Andersberg, Gävle. Syftet är att bidra till en meningsfull fritid för barn, öppna dörrar till föreningslivet och bidra till trygghet och inkludering i stadsdelen.

Under 2023 har det drygt treåriga pilotprojektet sammanfattats i en slutrapport. Arbetet i Gävle kommer att fortsätta även 2024 i något omstöpt form.

### Idrottens dag

I september varje år arrangerar RF tillsammans med RF-SISU distriktet Idrottens dag runt om i landet. Idrottens dag är en del av European School Sports Day, som genomförs tillsammans med skolbarn i hela Europa, och finansieras via EU. Idrottens dag har de senaste åren genomförts kopplad till Rörelsesatsning i skolan, som en manifestation där vi tillsammans står upp för alla barns rätt till rörelse och idrott.

Målgruppen för Idrottens dag är elever i förskoleklass till årskurs 6. Fokus ligger på de minst aktiva barnen, med målet att så många som möjligt vill delta i 120 minuters fysisk aktivitet. Idrottens dag syftar till att lyfta fram alla positiva effekter fysisk aktivitet har på skolresultat och hälsa samt bygga broar mellan skolan, barnen och idrottsrörelsen. Målet är att fler ska kunna och vilja idrotta hela livet.

På Idrottens Dag 2022 deltog 27 skolor i Gävleborg med ca 3 500 elever och ett 50-tal föreningar i totalt fyra kommuner. På Idrottens Dag 2023 deltog 22 skolor i Gävleborg med ca 4 000 elever och ett 30-tal föreningar i totalt sju kommuner.

Under dagen erbjöd lokala idrottsföreningar enkla och roliga aktiviteter valda för att engagera även idrottsovana barn. Även Fritidsbanken deltog. Evenemangen genomfördes skolspecifikt eller som samarrangemang där flera skolor träffades i närområdet. Utöver dessa genomfördes 2023 även ett öppet publikt evenemang i samverkan med Ljusdals kommun där ett tiotal föreningar fanns på plats.

Inför och under Idrottens Dag görs insatser för att skapa kontakt mellan skolelever och lokala idrottsföreningar. Inom Rörelsesatsning i skolan fortsatte vi att skapa bryggor mellan skolor och föreningar för att ytterligare stärka denna samverkan.

### Samverkan med SF

Under 2022-2023 har vi fortsatt arbeta tillsammans med SF:en enligt den samverkansmodell som nationellt finns etablerad för att samordna olika utveck-



lingsinsatser. I dialog ringar vi gemensamt in nuläge och behov och får större möjlighet att skapa samsyn och samplanering för utvecklingsinsatser i föreningarna och inkludera folkbildningen som arbetsmetod. Genom modellen kombinerar vi idrottsspecifik och lokal kunskap för att få största möjliga utväxling av resurser, kompetenser och insatser i föreningarna.

Exempel på några av de idrottsspecifika samarbeten vi varit en del av 2022-2023:

På uppdrag av Gästriklands Ishockeyförbund processledde vi 2022 en utredning av den del av ishockeyns Gästrikemodell som berör distriktets U16 elit- och distriktslag. Tillsammans med distriktets föreningar utvärderades befintlig modell och processen resulterade i ett förslag på förbättringar.

Tillsammans med Norra Svealands Konståkningsförbund arrangerande vi en workshopdag i ämnet Trygg Ishall med fem av distriktets konståkningsföreningar.

I samverkan med distriktets förbund inom fotboll och ishockey har vi stöttat arbetet med implementering av deras koncept "Kvalitetsklubb" och "Hemmaplansmodellen" i ett antal föreningar i distriktet.

I samarbete med Svenska Orienteringsförbundet har vi stöttat Gävle OK i genomförandet av projektet HittaHem, i syfte att förlägga orienteringsbanor i idrottssvaga områden i stadsmiljö för att nå nya målgrupper.

I samverkan med Handboll Mitt har vi arbetat för att sprida konceptet Hand the Ball – ett enklare insteg till

rolig och tillåtande bollsport med allas möjlighet till deltagande i centrum. Motsvarande insatser har även gjorts med Svenska Bågskytteförbundets koncept Action Archery.

Exempel på ytterligare några förbund där vi deltagit i strategiska utvecklingsarbeten: Danssportsförbundet, Golfbundet, Innebandyförbundet, Bowlingförbundet, Korpen Svenska Motionsidrottsförbundet, Gymnastikförbundet, Ridsportförbundet, Simförbundet och Skidförbundet

### SDF-konferenser

Vi genomför årligen en SDF-konferens i distriktet, 2022 var temat Idrottens trygghet och roll i samhället, med bland annat krishantering, verktyg för trygg idrott samt intressepolitik på agendan. På konferensen 2023 satte vi de nya riktlinjerna för barn- och ungdomsidrott i fokus samt gav inspiration kring att rekrytera, engagera och behålla ledare inom idrotten.

Vi genomför även löpande SDF-dialoger i olika konstellationer. Träffarna ger nya kontaktytor, idéer för samverkan, ökad förståelse mellan aktörer och kraft att hantera idrottsrörelsens utmaningar.

### Samsyn Gävleborg

Samsyn Gävleborg är en tydliggjord viljeinriktning och en överenskommelse mellan flera av de större lagidrotterna i distriktet med ledorden: "Så många som möjligt, så länge som möjligt i en så bra idrottsmiljö som möjligt". Deltagande förbund är fotboll, innebandy, ishockey, bandy och handboll. Genom Samsyn medverkar de gemensamt till ett mer hållbart och långsiktigt idrottande bland annat genom att



skapa förutsättningar för ungdomar att inte "behöva välja" idrott i för tidig ålder.

RF-SISU Gävleborg har rollen som sammankallande i Samsyn och fokus under 2022-2023 har varit att föra ut och synliggöra Samsyn regionalt. En marknadsföringssatsning gjordes 2022, med ett antal filmer med regionala idrottsprofiler som bärande inslag. Fortsatt har vi även genomfört kalendermöten där förbunden samplanerar för att, så långt det är möjligt, undvika idrottsliga krockar för de aktiva.

Modellen Samsyn har sitt ursprung i vårt distrikt och har efter hand spridits till allt fler distrikt i landet.

### #Skippaattityden

RF-SISU Gävleborg skapade #skippaattityden under 2018 – ett koncept som sedan dess har blivit ett mycket uppskattat verktyg i distriktets barn- och ungdomsföreningar. Konceptet togs fram för att arbeta långsiktigt och konkret med normer och attitydfrågor i distriktets barn- och ungdomsföreningar. Målet är att attitydfrågor inte ska utgöra ett hinder för barns och ungas idrottande.

Konceptet bygger på att utbildade ambassadörer besöker träningsgrupper och lag på deras "hemmaplan" för att genomföra en serie av lärgrupper i form av värdegrundssamtal i anslutning till ordinarie träning eller tävling/match.

Metoden bygger på att barnens egna röster och åsikter står i centrum – ofta genomförs dialogerna utan att ledaren är på plats. Att barnen blir lyssnade på och får möjlighet att påverka sin idrottsmiljö är en viktig grund för att skapa trygga idrottsmiljöer i enlighet med Barnkonventionen.

Under 2022 har konceptet #skippaattityden genomförts vid 240 tillfällen med sammanlagt 900 deltagare. Totalt nådde vi 60 lag/grupper i 25 unika föreningar och 7 specialidrottsdistriktsförbund. Under 2023 har #skippaattityden genomförts vid 121 tillfällen med sammanlagt 513 deltagare. Totalt nådde vi 40 lag/grupper i 16 unika föreningar och 5 specialidrottsdistriktsförbund.

Under 2022 genomförde vi även en enklare variant av #skippaattityden i föreläsningsform vid olika sommaraktiviteter. Där samverkade vi 2022 med 19 idrottsföreningar och 9 sdf och nådde totalt över 3 000 deltagare fördelat på totalt 553 tillfällen.

Både aktiva och ledare vittnar om att konceptet gör skillnad. Det kan märkas genom att ljudnivån sjunkit, att tonen i snacket är en annan eller att klimatet helt enkelt förändrats till det bättre. Ledare lyfter fördelen med att "någon utifrån" tar dessa snack. Det är lätt att

bli "hemmablind" och svårt att hinna prioritera och hitta bra upplägg för att prata om dessa viktiga frågor på ett sätt som gör skillnad.

Vi har under de senaste två åren även kopplat konceptet till Rörelsesatsning i skolan genom speciellt utbildade ambassadörer som arbetar i skolklasser.

### Tema värdegrund

Vi har under 2022-2023 genomfört en mängd olika föreningsinterna processer där värdegrund varit den röda tråden.

Några exempel på insatser:

- Värdegrundsarbete i Söderhamns Simsällskap i syfte att skapa större tydlighet och en riktning för det framtida arbetet och engagemanget i föreningen.
- Processarbete utifrån konceptet "Målstegen" med Ockelbo Ryttnarörening där man tagit fram värdegrund, värdeord och verksamhetsidé.
- Process med Åbyggeby IFK i Ockelbo som arbetat fram en värdegrund för sitt damlag.
- Process med Näsвикens IK som gjort ett gediget arbete med att ta fram en värdegrund för föreningen.

Vi arrangerade även en uppskattad öppen föreläsning för distriktets ledare på temat Värdegrund med AIK fotbolls värdegrundsansvarige Max Bergander.

Tillsammans med olika SDF lyfter vi värdegrundsfrågor vid föreningsträffar kopplade till utbildnings-satsningar som exempelvis fotbollens "Spela, lek och lär" och ishockeyns "Hemmaplansmodellen".

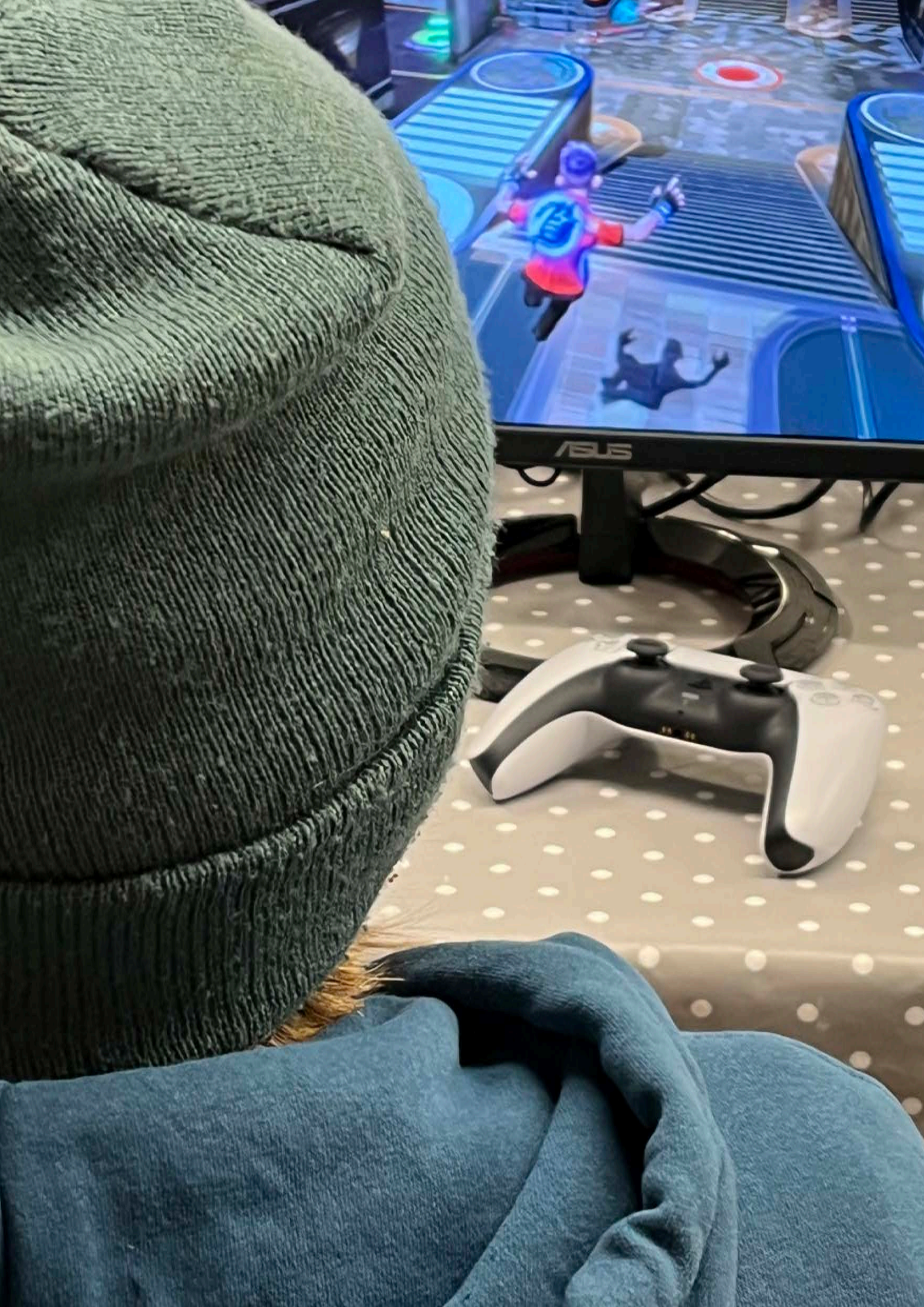
### Idrottsföräldrar

RF-SISU Gävleborg genomför årligen insatser riktade till den viktiga målgruppen idrottsföräldrar. Syftet är att bygga ett sunt och långsiktigt förhållningssätt till barns och ungdomars idrottande.

Vi har genomfört ett antal inspirationsföreläsningar och temamöten för idrottsföräldrar på temat engagemang, värdegrund och hållbart idrottande. Kopplat till SDF:ens idrottspecifika utvecklingsarbeten inom barn- och ungdomsverksamheten deltar vi så ofta vi kan vid föräldraträffar för att lyfta frågor om idrottens värdegrund och hållbar talangutveckling etc.

### Idrottsövergripande utbildningar

Vi fortsätter att arrangera de idrottsövergripande tränarutbildningarna "Introduktion" och "Grund" för distriktets föreningar. Utbildningarna har sin utgångspunkt i aktuell idrottsforskning och det idé- och värderingsstyrda ledarskapet. Innehållet genomsyras av idrottsrörelsens prioriterade utvecklingsresor, särskild fokus ligger på En ny syn på träning och tävling och inkluderar även trygghetsfrågorna inom idrotten.





# 02

## Den moderna föreningen engagerar

2025 är målet att idrottsrörelsen tar vara på människors engagemang och inspirerar till delaktighet. Medlemskapet är moderniserat. Det är enkelt och välkomnande att engagera sig oavsett bakgrund, ålder, kön eller andra förutsättningar. Människor vill engagera sig och är stolta över att vara en del av sin förening och av idrottsrörelsen. Föreningen har antagit nya former där grunden är människors vilja att vara med och bidra i föreningen.

### Idrottsrörelsens återstart

En nationell återstartsstrategi för idrottsrörelsen togs fram våren 2022 och tre utvecklingsresor lyftes fram: Den moderna föreningen engagerar, Inkluderande idrott för alla och Ett starkt ledarskap. Målbilden är att återstartsstödet ska bidra till att kraftsamla och accelerera utvecklingsarbetet för en inkluderande idrott, hållbara föreningar, ett starkt ledarskap och en framgångsrik elitidrott.

På temat Återstart har vi mött många föreningar över hela länet under 2022 och 2023. Insatser har skräddarsyttts för att möta föreningarna där de befinner sig och kartlägga möjliga vägar framåt. Med utbildnings- och folkbildningsinsatser har vi bidragit till att stärka ledarskapet hos så väl aktivitetsledare/tränare och organisationsledare/styrelser. Vi har stöttat prova-på-verksamheter och nya former av träning för att locka deltagare och stimulera nytänk. I samverkan med flera SDF har vi stärkt föreningslivet genom att bidra i implementeringen av förbundens egna utvecklingsstrategiska program, som exempelvis "Kvalitetsklubb" inom fotbollen, "Hemmaplansmodellen" inom ishockeyn och "Hand the Ball" inom handbollen.

Som exempel kan nämnas:

- Insatser i samverkan med Svenska Bowlingförbundet för att starta motionsspel, tjejbowl och prova-på-aktiviteter för seniorer. Initiativet har lett till hundratals deltagartillfällen, nya aktiva och en stärkt samverkan mellan föreningarna.
- Processer på temat rekrytering, Bollnäs Frisbee.
- Utvecklingsarbete i Årsunda IF, som med vårt stöd stärkt föreningen genom att bland annat modernisera mötesformer och starta e-sport för att öka engagemanget bland unga på orten.
- Utvecklingsarbete i IK Sättra volleyboll där två nya träningsgrupper startat.
- Stimulansstöd till Järvsö Historiska Fäktförening för att starta barn- och ungdomsverksamhet.
- Prova-på-aktiviteter tillsammans med lokala partners och idrottsföreningar i Iggesund.
- Stöd till Bollnäs Flygklubb i arbetet med att hitta en ny målgrupp bland unga.

### Utbildningsinsatser för en stärkt förening

Det självklara navet för förflyttningen mot 2025 är de idrottsföreningar som varje dag arbetar för att skapa förutsättningar för idrottande. För att stärka idrotten i Gävleborg krävs en ökad kunskap om vad det innebär att driva en förening.

Vi genomför kontinuerligt en mängd olika utbildningsinsatser inom föreningskunskap – både idrottsövergripande digitala kurser och riktade insatser där vi anpassar upplägget utifrån en förenings eller ett förbunds förutsättningar och nuläge. RF-SISU Gävleborg ger även löpande stöd och råd i idrottsjuridiska frågor till föreningar vid behov.

Vi har under 2022-2023 gjort insatser i bland annat Torsåkers IF, Gästrike- Hälsinge Golförbundet, SK Gavleskäret, Korpförening Hofors, Esbyns Gymnastikförening och ett antal dansklubbar och ridklubbar i distriktet.

Med anledning av den elkris som påtagligt och akut drabbade många av distriktets föreningar under verksamhetsperioden arrangerade vi, i samverkan med energiexperter från Region Gävleborg och Gävle kommun, ett digitalt mötesforum med information, tips och möjlighet för föreningar att ställa frågor.

### Idrottsövergripande utbildningsinsatser

Idag finns även ett brett utbud av webbaserade utbildningar och verktyg för föreningsutveckling, som tagits fram av RF och SISU IU. Dessa skapar flexibla möjligheter för utbildning och folkbildning. Ett exempel är Introduktionsutbildning för föreningsledare, som syftar till att ge en första förståelse för hur en idrottsförening kan ledas och vilka perspektiv som är viktiga kopplat till Strategi 2025.

Begreppet föreningsledare är brett och omfattar alla som på något sätt är engagerade som ledare i en idrottsförening, i annan roll än den som tränare. Förutom introduktionsutbildningen, erbjuder vi även fördjupad utbildning för föreningsledare i distriktet, dels i form av kursen Grundutbildning för föreningsledare och dels i form av förenings- och förbundsinterna utbildningar. Vi har genom dessa insatser utbildat 56 personer 2022 (38 kvinnor, 18 män) och 90 personer 2023 (72 kvinnor, 20 män).

Vi har även erbjudit en digital mötesplats på temat "Föreningen & ekonomin" samt en valberedningsutbildning. I samverkan med Skatteverket har föreningar under åren erbjudits webbutbildningar inom specifika områden kopplat till arbetsgivar- och skattefrågor.

### Engagemang och demokrati

Engagemangs- och demokratifrågor har alltid varit kärnfrågor för idrottsrörelsen, men pandemin innebar stora utmaningar när det gällde just detta. Vi har arbetat särskilt fokuserat för att möta de föreningar som signalerat att de haft svårt att hålla kämpaglöden vid liv och förlorat riktningen på grund av att de tappat ideella krafter efter pandemiåren. Genom att stärka föreningsledningen och se över former för ledarrekrytering och ledarvård har vi kunnat hjälpa flera av föreningarna framåt på ett bra sätt.

I slutet av 2023 engagerade vi tre föreningar som fick dela med sig av sina positiva utvecklingsresor och sprida goda idéer, tips och pepp till andra. Föreningarna var Gävle Skidkamrater vars verksamhet växer på ett hållbart sätt med en tydlig värdegrund som stöd, Ala IF handboll som ger unga chansen att växa och arbetar med ledarrekrytering i de egna leden samt Söderhamns UIF som skapar värdefulla möten mellan elit och ungdom och sätter ledarvård i fokus.

### Ungas delaktighet i föreningslivet

I samverkan med IK Sätra fotboll och Gestriklands Fotbollförbund, har RF-SISU Gävleborg under 2022 och 2023 drivit projektet DUFF, De Unga – Framtidens Förening, i stadsdelen Sätra i Gävle. Målet är att projektet ska bidra till att främja integration och kamratskap och motverka social ohälsa och utanförskap i stadsdelen. Projektet genomförs som en pilotstudie och stöds av Gävle kommun.

Projektets syfte är att generera ny kunskap om föreningsengagemang och skapa hög grad av involvering i närområdet. Största fokus i arbetet ligger på ungdomar. Hur ser egentligen en förening ut när de unga som bor på platsen själva får bestämma? Det som blir viktigt är att hitta de lokala nycklarna för att skapa en inkluderande verksamhet, en trygg idrottsmiljö och få alla involverade att känna sig sedda och lyssnade på.

Under 2023 har projektet bidragit till att ett barn- och ungdomsråd startats och till organiserad nattfotboll i samverkan med Gefle IF fotboll och Nolla Sabbet. Vi arbetar för en förlängning av projektet t.o.m. 2024. Detta för att inte avbryta de positiva processer som påbörjats och säkerställa att dessa fortlöper i föreningens regi och därigenom blir långsiktiga. Ett nästa steg blir även att analysera pilotprojektet för att sprida kunskap och arbetssätt vidare till andra områden.

Vidare har vi stöttat både enskilda föreningar och SDF i arbetet med att öka ungdomsdeltagandet, bland annat genom att initiera och engagera barn- och ungdomsråd och stötta arbetet i distriktets ungdomskommittéer och ungdomsstyrelser.

Flera föreningar har utvecklat en form av "ledartrappa" för unga där barnen tidigt får ta ansvar för enklare uppgifter i verksamheten och, med stöd av ledare, stegvis gå vidare med utökat ansvar för att i tonåren få i uppdrag att självgående leda träningsgrupper eller ta ansvar vid arrangemang etc. Exempel på föreningar som skapat systematik i utvecklingen av unga ledare är Hudiksvalls OK, Strömsbro IF, Julle United med flera.

### Utveckling genom processarbete

Föreningar och förbund kan ta hjälp av RF-SISU Gävleborg som processledare för att utveckla verksamheten. Vi hjälper då föreningen att hantera olika utmaningar. Det kan exempelvis handla om att utforska vad som gör frågeställningen utmanande, vad som kan göras för att förbättra situationen samt ta fram en konkret handlingsplan för förändring. Det kan till exempel handla om verksamhetsinriktning, arrangemangsutveckling, mål- och visionsarbete, värdegrundsfrågor eller rollerna i föreningen.

Under verksamhetsperioden har vi genomfört processer i bland annat Åbyggeby-Ockelbo AFK, Skridskoklubben Gavleskäret, Mittnorrlands Danssportförbund, Bollnäs Frisbee, Edsbyns Ridklubb, Gefle Gymnastikförening, Kilafors Skidklubb, Strands Konstakning, Gävle Taekwondo, Gävle Fältrittklubb, Gävle Ponnyklubb, Hofors Ridsällskap, Brinka Konstakningsklubb och ett flertal av distriktets ishockey- och fotbollföreningar.

### Lärgrupper och folkbildningscoacher

En majoritet av de insatser vi initierar i distriktets föreningar är det utvecklingsarbete som sker i form av lärgrupper. Här är mötet mellan människor, lärandet av varandra och dialogen det centrala – det gör att individen, gruppen och på sikt föreningen utvecklas. Det är det vi kallar folkbildning. Det är kärnan i vår verksamhet och i dessa tider är den oerhört viktig.

I lärgruppen är lärandet icke-formellt och målet formuleras av deltagarna. Ledorden är frivillighet, lust

att delta, närhet och tillgänglighet. RF-SISU Gävleborg stödjer föreningarna i detta arbete genom att utbilda lärgruppsledare, hjälpa föreningen att ta fram lärgruppsplaner och anpassat material.

Under 2023 lanserade vi konceptet ”Folkbildningscoach i föreningen”. Syftet var att föreningen utser en person som, med hjälp från RF-SISU Gävleborg, blir en motor i föreningens utbildnings- och folkbildningsarbete. Målet med satsningen är att strategiskt stärka föreningar för framtiden. Folkbildningscoacherna erbjuds nätverksträffar och kunskapshöjande insatser för att kunna stimulera lärandet i sin förening.

### Digitalisering och effektiviserande processer

Avvecklingen av hemsidor i IdrottOnline slutfördes 2022 och innebar ett stort förändrings- och utvecklingsarbete för många inom idrottsrörelsen. Åtgärden var en del i den digitaliseringsstrategi som Riksidrottsstyrelsen beslutade om inför 2022. Strategins fokus ligger på förenklad och effektiv administration, hög datakvalitet och att stödja verksamhetsutveckling och innovation. I det arbetet finns vi på RF-SISU Gävleborg tillgängliga för att kontinuerligt stötta distriktets föreningar, till exempel när det gäller att redovisa LOK-stödsunderlag och folkbildningsinsatser digitalt.

### Evenemang och värdskap

Evenemangsutveckling är ett viktigt sätt för många föreningar att stärka sin förening, nå nya målgrupper, intressenter och sponsorer. Tillsammans med Gävleborgs Innebandyförbund, Parasport Gävleborg och föreningen KF Heros har vi under verksamhetsperioden deltagit i arbetet inför de två första världscup-tävlingarna i elinnebandy, World Cup Volt Hockey,

i Gävle. Vi har bland annat stöttat styrgruppen i organisationsfrågor och ledde även funktionärsutbildningar med fokus på värdskap vid arrangemang för och med personer med funktionsnedsättning.

När curling-VM för damer genomfördes 2023 på Göransson Arena i Sandviken genomförde vi, i samverkan med arrangörsföreningen CK Granit och Sandvikens kommun, dialogträffar med Sandvikens cirka 1 300 mellanstadieelever. Med idrottskonsulenter som samtalsledare fick de prata om idrottande och värdegrund för att sedan i samverkan med Fritidsbanken prova på olika aktiviteter i arenan. CK Granit genomförde uppföljande träffar i den egna ishallen för att fånga det nyväckta intresset för idrotten.

En samlad satsning gjordes i orienteringsföreningarna i Gästrikland, som utbildades i tävlingsledning och juryarbete för att skapa bättre förutsättningar för att kunna anordna tävlingar på ett bra sätt.

Funktionärsprojekt och arrangörsutbildningar har under 2022 och 2023 även genomförts i samverkan med bland andra Edsbyns IF Bandy, Ockelbo Jakttskytteklubb och Hudiksvalls Orienteringsklubb.

### Hållbarhetsarbete

I april 2022 lanserades kunskapswebben ”Hållbar idrott”. Syftet med webben är att ge specialidrottsförbunden och idrottsrörelsen stöd, kunskap och goda exempel på hållbarhetsarbete inom idrottsrörelsen. Under 2023 sattes nationellt ett fokus på att öka medvetenheten kring hållbara transporter till och från träningar och tävlingar under rubriken ”Den bästa träningen börjar tillsammans”.



**Utveckling pågår**  
Kreativiteten är på topp när Skridskoklubben Gavleskäret jobbar med verksamhetsplaner och ansvarsfrågor.

# 03

## Inkluderande idrott för alla

2025 är målet att alla i olika åldrar och med olika förutsättningar och bakgrund känner sig välkomna till idrottsföreningen. Träningen utvecklas efter individens kapacitet, vilket utvecklar rörelseförståelse. 2025 speglar medlemmarna i idrottsrörelsen befolkningen i Sverige. Möjligheten att träna, tävla och engagera sig i en förening är inte beroende av individens ekonomiska förutsättningar eller var du bor.

Det övergripande målet med RF-SISU Gävleborgs inkluderingsarbete är att idrottsrörelsen ska spegla Gävleborgs befolkning. Genom att rekrytera, introducera, utbilda och engagera människor med varierande förutsättningar och bakgrund tar vi sikte på en mer inkluderande idrott. RF-SISU Gävleborgs uppdrag är att stödja, inspirera och utmana idrottsföreningarna i inkluderingsarbetet. Det gör vi till exempel genom att erbjuda kompetenshöjande insatser och leda processer i föreningar och förbund för att nå, aktivera och engagera fler.

För att skapa en så välkomnande miljö som möjligt är det viktigt att syna de normer som präglar idrottens alla rum. Vi kan glädjande nog se att en förflyttning sker, då fler och fler föreningar skaffat sig kunskap och blivit medvetna om de normer som kan försvåra en inkluderande idrott.

### Möjligheter för personer med funktionsnedsättning

Under 2023 fick vi möjlighet att arbeta ännu mer med integrering av paraidrott i fler föreningar, ett arbete som riktar sig både till föreningar och till beslutsfattare. Vi har under 2022 tillsammans med Parasport Gävleborg och Gävleborgs Innebandyförbund gemensamt i möten med beslutsfattare, ringat in möjligheter och utmaningar och lyft frågan om

tillgång till anläggningar och verksamhet för personer med funktionsnedsättning.

Både 2022 och 2023 anordnade vi, i samverkan med Parasport Gävleborg och Gävleborgs Innebandyförbund, konferensen "Världens bästa mötesplats för folkhälsa, idrott och tillgänglighet" i samband med elinnebandyturneringen "World Cup Volt Hockey". Syftet med konferenserna var att lyfta tillgänglighetsfrågor ur ett tvärsektorielt perspektiv, bidra till att bygga gemensam kunskap och sätta Gävle på kartan när det gäller folkhälsa, paraidrott och tillgänglighet. Målgruppen var regionala och kommunala tjänstepersoner och beslutsfattare samt idrottsföreningar och andra samverkansaktörer.

Vi fanns även med som resurs för organisationen runt evenemanget World Cup Volt Hockey, främst i frågor som rörde evenemangsorganisation, värdskap och funktionärsutbildningar.

Vi har både 2022 och 2023 bidragit vid en seminarie-satsning i Söderhamn, kopplad till den nationella Funktionshinderdagen, i samverkan med arrangörerna Söderhamns kommun, Parasport Gävleborg och Svenska Downföreningen Gävleborg.

Tillsammans med lokala föreningar har vi gett stöd när nya verksamheter har startats och arrangerat prova-på-dagar i samverkan med gruppboendestäder, LSS-boenden och anpassade grundskolor i flera kommuner. Tillsammans med Parasport Gävleborg arrangerade vi 2022 en prova-på-dag för skolor enligt konceptet Olympic Schoolday, med mycket bra respons från skolor och föreningar. Parasport Gävleborg genomförde motsvarande dag 2023.

### Inkluderande ledarskap

Ett inkluderande synsätt går som en röd tråd genom alla de idrottsövergripande ledarutbildningar som idrottsrörelsen centralt tagit fram de senaste åren. Under verksamhetsperioden har vi i distriktet utvecklat två egna kompletterande ledarskapsspår:

- **Inkluderande verksamhet med NPF-anpassning som modell** är en handfast steg-för-steg-metod för inkluderande ledarskap, baserat på det långa samarbete vi har haft med NPF-folkbildaren Måns Lööf. Detta är ett material vi upplevde saknades för att hållbart förankra det inkluderande ledarskapet i föreningen – från styrelse till tränare. Materialet har utvecklats i samverkan med föreningar och lanserades i slutet av 2023, med stort gensvar.

- **Det unika och inkluderande ledarskapet** är en fördjupande utbildningsdag på temat att leda personer med funktionsnedsättning. Konceptet fokuserar



på glädjen i ledarskapet och på att inspirera på individnivå. Ledare från fyra föreningar deltog.

Måns Lööf har, på uppdrag av oss, även genomfört ett antal fristående föreläsningar på temat ”Den förutsägbara ledaren” för idrottsledare och skolpersonal.

Vi genomförde 2023 en digital föreläsning med workshop på temat att inspirera nyanlända till fysisk aktivitet. Vår medarbetare Afaf Radhison delade tips och erfarenheter för att nå, inspirera och aktivera människor från andra länder och kulturer.

Kriget i Ukraina berör oss alla på olika sätt. Tack vare tidigare erfarenheter av att möta människor på flykt kunde idrottsrörelsen snabbt mobilisera under våren 2022. Inom ramen för våra inkluderingsåtgärder Hälsa för alla och En meningsfull och aktiv fritid kunde vi på ett enkelt sätt öppna upp för personer från Ukraina i flera kommuner. Under 2022 deltog cirka 40 personer i idrottsaktiviteter inom bland annat tennis, simning, badminton och konstakning. Under 2023 har siffran ökat då flera föreningar, med stöd från oss, bjudit in deltagare från Ukraina i sina verksamheter.

Foldern ”En bra start i livet” som enkelt beskriver den svenska idrottsmodellen har översatts till ukrainska och ryska för att passa målgruppen. Vi har även i samverkan med övriga distrikt erbjudit en digital föreläsning med Tamuz Hidir om idrotten i Ukraina.

RF-SISU Gävleborg finns med i ett antal nätverk och samrådsgrupper på kommunal och regional nivå för att stärka samverkan och bidra till tvärssektoriella

erfarenhetsutbyten i trygghets- och inkluderingsfrågor. Nämnas kan bland annat BRÅ-nätverk, Trygga Ungdoms-gruppen i Söderhamn och Länsstyrelsen Gävleborgs samverkansgrupp för inkludering.

### **Svenska från dag ett/Hälsa för alla**

Ett långvarigt utanförskap ökar risken avsevärt för att hamna i ohälsa. Tredjelandsmedborgares hälsa är delvis knuten till vad de upplevt i hemlandet men i många fall försämras hälsan ytterligare den första tiden i Sverige, enligt en rapport från länsstyrelsen.

För att fånga upp målgruppen och bidra till förbättrad hälsa har RF-SISU Gävleborg de senaste åren utvecklat konceptet Hälsa för alla, vilket är en utveckling av regeringens satsning Svenska från dag ett. I konceptet kombinerar vi folkbildningsinsatser och fysisk aktivitet så att deltagarna får språkinläring och ökad kunskap om idrottsrörelsen och samhället samtidigt som de bygger sociala nätverk och får vara i ett sammanhang med andra där rörelseglädje är det centrala.

I arbetet samverkar vi med lokala aktörer som folkhögskola, SFI, språkcafé, studieförbund och kommunal verksamhet. I satsningen ingår att deltagarna får kontakt med föreningar i syfte att prova på olika idrotter och aktiviteter. Ambitionen är att väcka ett intresse hos deltagarna och genom satsningen kunna fungera som en lots för ett mer långvarigt engagemang eller idrottande i förening.

Under 2022 och 2023 har arbetet med Hälsa för alla bedrivits i Söderhamns, Bollnäs, Ovanåkers och



Hudiksvalls kommun. Vi har under 2022 nått nära 300 personer (ca 65 % kvinnor) och 2023 cirka 160 personer (ca 80 % kvinnor).

I den självsfattning som deltagarna gör så kan vi se att de allra flesta som deltagit upplever en stor förbättring när det gäller självkänsla, kost- och motionsvanor, utökat kontaktnät och ökad kunskap om hälsa, idrott och ideellt engagemang. En stor del av deltagarna har efter satsningen blivit medlemmar i en förening.

I Bollnäs kommun deltar vi i projektet ”En meningsfull och aktiv fritid” med liknande upplägg och innehåll. En mångfald av olika idrotter och föreningar har involverats i dessa båda satsningar.

### Projektet Samverkan Gävleborg

Under Länsstyrelsen Gävleborgs ledning startades i slutet av 2022 ett AMIF-finansierat fyraårigt projekt, ”Samverkan Gävleborg 2022”. Projektets syfte är att underlätta för tredjelandsmedborgare att ta sig in på arbetsmarknaden. I projektet är RF-SISU Gävleborg del att genomföra och utveckla konceptet Hälsa för alla för att nå ut till målgruppen i de åtta kommuner som omfattas av projektet. Ett anpassat utbildningsmaterial har tagits fram för ändamålet och vi har under projektets första år nått 77 personer (55 kvinnor, 22 män) med vårt Hälsa för alla-koncept.

### Idrottssvaga områden

Under verksamhetsperioden har särskild fokus legat på att skapa förutsättningar för ökad fysisk aktivitet i så kallade idrottssvaga områden, alltså platser eller delar av en kommun som har märkbara förenings-idrottsliga- och socioekonomiska utmaningar. I dessa områden arbetar vi i samverkan med lokala idrottsföreningar och andra aktörer för en mer inkluderande och jämlik idrottsrörelse, med fokus på nyanlända och andra underrepresenterade grupper inom idrotten.

I Söderhamn har vi bland annat, i samverkan med Söderhamns FF, utbildat unga ledare för att de ska kunna leda verksamhet i idrottssvaga områden. Vi har även bidragit vid en familjedag i Söderhamn tillsammans med lokala idrottsföreningar och aktörer, där ett av temana var att lära sig cykla. Arrangemanget lockade runt 200 deltagare.

I samverkan med Ljusdals Badmintonklubb har vi arbetat med reducerade medlemsavgifter för att locka barn i idrottssvaga områden att börja med badminton och även påbörjat ett arbete för att få tränare med utländsk bakgrund att engagera sig i föreningen.

Ljusdals Gymnastikförening har etablerat sig i strategiskt belägen lokal och startade tre nya barngrupper i idrottssvagt område i Ljusdal under 2023.

Vi har bidragit med stöd i samband med Gävle Orienterings satsning på orientering i stadsmiljö med konceptet HittaHem. I skärningspunkten mellan olika socioekonomiska områden i Gävle har de skapat nya möten, växande engagemang för idrotten och nya möjligheter till en aktiv fritid för barn och deras familjer.

Fokus på idrottssvaga områden genomsyrar även Rörelsesatsningen i Gävle kommun, där RF-SISU Gävleborg, Gävle kommun och Rädda Barnen samverkar. Syftet är att, via de lokala skolorna och idrottsföreningarna, ge barn i utvalda stadsdelar bättre förutsättningar till ett tryggt och aktivt liv i skolan och en meningsfull fritid.

### Idrott 65+

Aktuella studier visar att föreningsidrotten bidrar med så mycket mer än fysisk aktivitet för den som är 65+. Deltagandet bidrar även till glädje, sammanhang och meningsfullhet.

Idrottsrörelsens arbete med Idrott 65+ har för somliga förbund och föreningar inneburit uppstart och utveckling av ny verksamhet, men det har också inneburit stöd för att utveckla den befintliga verksamheten så att fler äldre kan fortsätta vara aktiva.

Arbetet syftar bland annat till att

- få fler äldre att bli motiverade att röra på sig och hitta sin/sina aktiviteter,
- stärka både vår och idrottsföreningarnas samverkan med andra organisationer,
- fler äldre hittar social samvaro inom föreningslivet som exempelvis funktionärer eller ledare som kan bidra till ytterligare förbättrad hälsa.

I samverkan med flera föreningar har vi ökat kunskapen om gåfotboll som hälsofrämjande aktivitet och initierat prova-på-tillfällen.

Tillsammans med Ljusne Ala OK har vi skapat en form av ”fotoorientering”, där deltagarna med en karta i handen tar sig fram i valfri takt och kopplar ihop bilder med platser. Aktiviteten har lockat runt 200 deltagare per tillfälle.

Vi har stöttat prova-på-aktiviteter och andra insatser för att få i gång och utveckla verksamheter inom bowling, boule, discgolf och gymnastik i samverkan med ett flertal föreningar och anordnat återkommande lärgrupper kring regelfrågor i ett flertal golfklubbar i distriktet.

2022 har 140 000 kronor beviljats till föreningar i sju kommuner för satsningar inom området. Under 2023 har 273 000 kronor beviljats till föreningar i åtta kommuner.





# 04

## Jämställdhet för en framgångsrik idrott

2025 är målet att idrottsrörelsen är jämställd. Möjligheterna är lika för alla oavsett kön, att utöva och leda idrott. Idrotten utformar verksamheten så att den ger alla som deltar en trygg gemenskap. Män och kvinnor har lika stort inflytande i beslutande och rådgivande organ. Arbetsformer och fördelning av uppdrag utformas så att män och kvinnor har lika stora möjligheter att medverka. Idrottsrörelsen tillämpar jämställdhetsintegrering i sin verksamhet.

### Jämställdhetsintegrering i styrande processer

Jämställdhetsperspektiv har på ett strukturerat sätt funnits med i RF-SISU Gävleborgs verksamhetsplanering och långsiktiga strategi. Arbetet med en genomlysning av ekonomiska stödformer ur ett jämställdhetsperspektiv har inletts på nationell nivå. I vår utbildningsverksamhet tillämpar vi den guide vi tagit fram för jämställda och inkluderande utbildningar och mötesplatser.

### Utbildnings- och folkbildningsinsatser

I de idrottsövergripande utbildningar som nyligen lanserats finns jämställdhets- och hbtq-perspektiven med som en integrerad del. I det utvecklingsarbete som RF-SISU Gävleborg bedriver för föreningsstyrelser och valberedningar har det dessutom handlat om att kunna koppla samman numerär jämställdhet med kultur och jargong och om hur det går att vara normmedveten för att också nå en bredd i styrelser för ålder, kompetens, etnicitet och funktionalitet.

En kultur där olikheter får plats och olika människor har möjlighet att känna sig välkomna och inkluderade är viktigt för en långsiktig effekt. I vårt arbete

utmanar vi föreningar i att ”ta på jämställdhetsglasögonen” och syna idrottens alla olika rum för att upptäcka ojämlika förhållanden – i styrelserummet, på arenan, i omklädningsrummet, på läktaren o.s.v.

Under 2022 genomförde vi en enkät till distriktets föreningar för att kartlägga nuläget i föreningsstyrelserna ur ett jämställdhetsperspektiv. Vi kunde där se att 34,4 % av de föreningar som svarat på enkäten haft en kvinna som ordförande 2022, motsvarande siffra 2016 var 23,9 %.

I samband med Internationella kvinnodagen 8 mars samverkar RF-SISU-distrikten för att lyfta viktiga frågor kopplade till jämställd idrott. 2022 hade vi ett särskilt fokus på våldsförebyggande insatser som en del i det proaktiva trygghetsarbetet och arbetet för en jämställd idrott. 2023 fokuserade vi på att lyfta frågan om den könsindelade träningens för- och nackdelar.

RF-SISU Gävleborgs dialogmetod #skippaattityden är ett konkret verktyg för att skapa medvetenhet om jämställdhets- och inkluderingsfrågor hos barn och unga. Kopplat till våldsförebyggande verksamhet så ger konceptet möjlighet att bryta negativa normer och väcka tankar som kan förhindra att deltagarna tar steg uppåt i våldspyramiden.

Exempel på insatser 2022-2023:

I samverkan med Gefle Gymnastikförening har vi bidragit till att höja kunskapen om tjejers träning under menstruationscykeln. Tillsammans med föreningen har vi startat projektet ”Trygghet för idrottande tjejer” där föreningen arbetat med kunskapshöjande insatser för föräldrar, ledare och aktiva genom gruppdialoger samt utrustat toaletter med mensskydd, trosor och lånetights.

I samverkan med Hälsinglands Fotbollförbund arrangerade vi 2022 konferensen ”Kvinnor inom fotbollen”. Gensvaret var stort och konferensen fick ett mycket positivt mottagande.

I samverkan med Gestriklands Fotbollförbund genomförde vi 2022 inspirationsdagen ”Kvinnor, ledarskap och idrottsutveckling” för att stärka tjejer och kvinnor i ledarpositioner på och utanför planen och 2023 en inspirationsresa med nätverket ”Kvinnor som leder” med deltagare från en handfull fotbollsföreningar i Gästrikland.

RF-SISU Gävleborg arbetar genomgående för att ha ett jämställdhetsperspektiv i alla satsningar och utvecklingsarbeten. Särskilda insatser har gjorts för att rekrytera, utbilda och behålla kvinnor som ledare och aktiva kopplat till exempelvis Hälsa för alla.



N

OLW

OLA

23

Gefle Dagbladet

KOBE

TEAM  
SPORTS

BAUER

# 05

## Ett stärkt ledarskap

2025 är målet att idrottsrörelsen har ett starkt ledarskap i alla delar av organisationen. Tränare, ledare och förtroendevalda leder enligt idrottsrörelsens värdegrund. Ledarskapet är individanpassat och förutsättningarna för att vara idrottsledare är anpassade efter olika individers livssituation. Samtal om utveckling, normer och värderingar är levande i föreningar och förbund. Att ha varit idrottsledare är en stark merit och idrottsrörelsen är Sveriges ledande ledarskola.

### Trygga idrottsmiljöer

Att säkerställa en trygg idrott är ett av idrottsrörelsens viktigaste uppdrag framåt. Det är en självklarhet att alla ska känna sig trygga och behandlas på ett bra sätt när de deltar i föreningars verksamhet. En trygg idrott är en idrott fri från mobbning, trakasserier, hot, våld och övergrepp. Trygghetsfrågorna är en naturlig del av RF:s och SISU IU:s idrottsövergripande tränar- och föreningsledarutbildningar.

Att stötta föreningar och förbund i att skapa trygga idrottsmiljöer är fortsatt ett av RF-SISU Gävleborgs högst prioriterade insatsområden.

Under verksamhetsperioden har nya riktlinjer för barn- och ungdomsidrott och kunskapswebben ”Trygg och inkluderande idrott” lanserats. En kompletterande satsning från RF-SISU Gävleborg är ”Trygghetsperson i föreningen” – ett stödpaket som ska stärka föreningens proaktiva trygghetsarbete, skapa hållbara rutiner, höja medvetenheten om trygghetsfrågor och skapa nätverk mellan föreningar.

På RF-SISU Gävleborgs webbplats har vi samlat stödmaterial där vi bland annat beskriver vad man

kan behöva tänka på för att skapa en trygg idrott och hur man går till väga. Vi har även samlat länkar som guidar föreningar och förbund vidare om frågor eller oro uppstår.

Via webbplatsen når man även Bris barn- och föräldrareferat samt RF:s visseblåstjänst. Syftet med visseblåstjänsten är att göra det lättare att påkalla uppmärksamhet om missförhållanden inom idrotten som exempelvis ekonomiska oegentligheter, övergrepp eller trakasserier.

RF-SISU Gävleborg har även 2022-2023, liksom tidigare år, samarbetat med Rädda Barnen i en mängd sammanhang där vi kompletterar varandra i projektarbeten och utbildningsinsatser kopplade till distriktets föreningar. De har bland annat tillfört kunskap genom sina material Traumamedveten omsorg, High Five och Stopp min kropp!

### Riktade insatser kring trygg idrott

I vårt arbete ute på fältet har vi ständigt fokus på kunskapshöjande insatser kring trygg idrott. Vi genomför bland annat processer tillsammans med föreningar och förbund som vill skapa bättre rutiner, handlingsplaner för att få en så trygg och utvecklande idrottsmiljö som möjligt för alla.

Som exempel kan nämnas:

- Kartläggning, handlingsplan samt utbildning av ledare inom Trygg idrott, Julle United Dansförening.
- Dialogträffar med Brynäs IF:s NIU-elever där vi utgått från en trygghetsenkät föreningen genomfört.
- Trygghetsdag med föreläsning och erfarenhetsutbyte för distriktets ridföreningar.
- Utbildning av matchvärdar för en tryggare matchmiljö inom barn- och ungdomsfotbollen.
- Workshopdag ”Trygg ishall” med distriktets konståkningsföreningar med efterföljande process för att ta fram gemensam handlingsplan.
- Föreningsträff på tema Trygg idrott, Ockelbo.

### Sakkunnigrollen

Samtliga 19 distrikt har tillgång till en utsedd sakkunnig i barn- och ungdomsidrott. Funktionen finns där för föreningar och specialdistriktsförbunden att nyttja på flera sätt. Personen finns till hands som samtalsstöd vid händelser där barn far illa, till exempel som ett reaktivt stöd till inblandade vid oro rörande barn och unga eller vid händelser som lett till att barn inte mår bra i laget eller träningsgruppen.

Från att tidigare ha haft sakkunniga anställda vid varje distrikt, har nu distriktsövergripande funktioner ersatt dessa från och med 2022. Syftet är att ytterligare höja kvaliteten på det stöd som erbjuds. Gävleborgsdistriktets sakkunnig finns stationerad i Uppsala. På RF-SISU Gävleborg finns en utsedd

kontaktperson som har ett samordnande ansvar främst gällande det proaktiva arbetet, men som även kan hjälpa föreningar att initiera insatser för att hantera händelser som inträffat.

En viktig del i det proaktiva arbetet är att alla föreningar har rutiner för hantera situationer där man befärdar att någon oegentlighet föreligger och att säkerställa rutiner för det proaktiva arbetet, som till exempel att begära registerutdrag ur belastningsregistret för ledare som har direkt och regelbunden kontakt med barn

### Idrottens tränarutbildning

RF-SISU distriktet erbjuder en idrottsövergripande tränarutbildning som är uppbyggd i tre steg: Introduktion, Grund och Fortsättning.

- **Introduktionsutbildning för tränare** består av en öppen, kostnadsfri webb med tillhörande lärgruppsmaterial. Utbildningen kan genomföras enskilt av en tränare på egen hand eller som en lärgrupp tillsammans med andra tränarkollegor.

- **Grundutbildning för tränare** genomförs vid fastlagda tillfällen i en kombination av fysiska och digitala träffar samt självstudier. Grundutbildningen har varit efterfrågad och kurserna välfyllda. 2022 genomförde 59 personer (31 kvinnor, 28 män) utbildningen i distriktet och 2023 uppgick deltagarantalet till 64 personer (34 kvinnor, 30 män)

- **Fortsättningsutbildning för tränare** genomförs vid förfrågan, även den i en kombination av fysiska

och digitala träffar samt självstudier. Under 2022-2023 har ingen kurs på fortsättningsnivån genomförts i distriktet.

### Ledarsatsning

Återrekrytering av ledare, domare och funktionärer till idrotten är ett prioriterat område efter pandemin. Inom ramen för den centrala återstartssatsningen har vi 2022-2023 hjälpt föreningarna att analysera rekryteringsbehov och sedan jobba vidare i föreningarna utifrån analyserna.

Tillsammans med utbildare Måns Lööf har vi under verksamhetsperioden genomfört en ”föreläsnings-turné” för att medvetandegöra, höja kunskapen och skapa dialog om hur ledarskapet inom idrotten kan se ut för att underlätta för personer med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar (NPF).

I samverkan med fotbollens båda distriktsförbund har vi bidragit till nätverk och konferenser på temat ”Kvinnor som leder” och ”Kvinnor, ledarskap och idrottsutveckling”.

Vid Gästriklands Idrottsgala 2022 och 2023 lyfte RF-SISU Gävleborg som samarbetspartner temana ”Ledarskap” respektive ”Engagemang & drivkraft” bland annat i form av filmer där ledare, domare och funktionärer delade sin syn på framtidens ledarskap och drivkraften i sitt engagemang.

Processmaterial som exempelvis ”Samla ledarteamet” har använts för att skapa framåtsyftande dialoger om hur ledar- och tränarrollerna i föreningar kan



### Prisade ledare

Vid Riksidrottsmötet 2023 fick tre ledare från distriktet Guldnålen för sina fina insatser: Gudrun Ekblom, Hudiksvall, 45 år som ledare Gunnar Lindbom, Gävle, 47 år som ledare Sigrid Månström, Hudiksvall, 51 år som ledare (T.v. RF:s dåvarande ordförande Björn Eriksson)

utvecklas och samverka. Som exempel kan nämnas Valbo FF där tränarteamen under 2022 fick verktyg och hjälp att göra ett årshjul samt ökade involveringen i teamets strategiska arbete. Processen skapade en "vi-känsla" och föreningens värdegrund har reviderats. Med stöd från oss genomförde föreningen sedan en fullmatad utbildningsvecka för sina ledare 2023.

Ett urval ledarutvecklande insatser för föreningar:

- Nulägesanalys och målarbete, Kilafors Skidklubb.
- Värdegrundsarbete och ledarskapsstrategiskt arbete, Strömsbro IF fotboll.
- Processledning i anpassat och inkluderande ledarskap, SAIK innebandy.
- Kunskapslyft för ledare, Strands IF handboll
- Tema "Hållbara utvecklingsmiljöer", med forskaren PG Fahlström i samband med att TV-pucken arrangerades i distriktet.

Vi bidrar löpande i processarbeten tillsammans med en rad SDF för att samordna och utveckla gemensamma, strategiska ledarfrågor, exempelvis inom ishockeyn, fotbollen och ridsporten i distriktet.

Öppna föreläsningar 2022-2023 i urval:

- "Det positiva ledarskapet", Jim Thuresson
- "Våga se, höra och agera", Rodin Hajo
- "Idrotten berör", Lasse Granqvist
- "Att bygga för framgång", Max Bergander
- "Nyanlända, rörelseglädje, föreningsliv", Afaf Radhison

### Unga ledare

Med sikte på morgondagens idrottsledare stödjer vi föreningar som vill låta unga utveckla sitt ledarskap.

Exempel på några av våra insatser:

I samverkan med Bollnäs Bandyklubb har vi utbildat över 30 nya barn- och ungdomsdomare, som dels ökat sin kunskap om bandyns nya spelformer, dels finns tillgängliga som domare i föreningen, vilket saknats.

Kopplat till de lovaktiviteter som bedrivs av olika aktörer i distriktets kommuner har vi 2022 och 2023 utbildat flera hundra unga ledare med utgångspunkt i idrottens idé- och värderingsstyrda ledarskap. De unga ledarna har blivit väl rustade för att till exempel kunna leda barngrupper i olika lovaktiviteter.

Många av dessa unga ledare arbetar med RF-SISU Gävleborgs koncept Temaföreläsningar för barn på idrottsskolor runt om i distriktet. Temaföreläsningar är ett koncept som bygger på ett kunskapshöjande inslag blandat med lek, rörelse och reflektion kopplat till olika värdegrunds- och trygghetsskapande teman som exempelvis "Gruppens spelregler", "Hälsa" och "Sociala medier".

I samverkan med 19 idrottsföreningar och 9 SDF 2022 och 28 idrottsföreningar och 12 SDF 2023, har våra temaföreläsningar nått cirka 3 000 barn per år.

RF-SISU Gävleborgs Temaföreläsningar har utvecklats under ett tiotal år och är idag ett genomtänkt utbildningskoncept för unga ledare. Genom att föreningens egna ungdomar leder aktiviteterna byggs kunskap upp som kan stanna kvar i föreningen. Som en bouseffekt skapas även arbetstillfällen för aktivitetsledarna under lovveckorna – för många unga blir det första sommarjobbet.



### Ungdomsstyrelse i arbete

I Naturlära Hästsällskap sätter ungdomarna agendan och årshjulet för arbetet i den nystartade ungdomssektionen.



# Idrotten gör Sverige starkare

Idrottsrörelsen har historiskt spelat, och spelar fortfarande, en viktig roll i det svenska demokratiska samhällsbygget. Idrotten är en stark samhällsaktör som berör i princip alla politikområden och samhällssektorer. Idrotten gör Sverige – och Gävleborg – starkare!

## IDROTT OCH SAMHÄLLE

# Samhällsnytta och intressepolitik

Att idrottsrörelsen är viktig för folkhälsan blev extra tydligt under pandemin och understryks återkommande av både regeringen och Folkhälsomyndigheten. Vi skönjer nu en återhämtning efter de stora tappnen under pandemin, men ett utmanande och uthålligt arbete återstår. Att skapa hållbar samverkan för ett starkt föreningsliv i Gävleborg har därför varit fokus i det intressepolitiska arbetet.

## Idrottens samhällsnytta

Forskning visar att regelbunden motion har omfattande positiva hälsoeffekter, från minskad dödlighet i hjärt- och kärlsjukdomar till bättre självkänsla. Idrott i förening ger en meningsfull fritid och ungdomar som tränar och tävlar i idrottsrörelsen begår färre brott och dricker mindre alkohol än andra jämnåriga.

Idrottsrörelsen är även viktig för sammanhållningen, demokratin och som mötesplats för integration genom sin gemenskap över gränser för kön, ålder, etnisk bakgrund och kultur. Det är glädjen och gemenskapen i gruppen eller laget, utmaningen och nerven i tävlingen och känslan av att flytta sina gränser som gör att idrottsrörelsen engagerar så många. Glädje, gemenskap och stolthet växer även med framgångar för våra elitidrottare. Ur kraften i vår kärnverksamhet idrott kommer en stor mängd samhällsnytta.

En effekt av pandemin är att idrottsrörelsens och föreningslivets egenvärde har synliggjorts. Bara föreningsidrotten i sig betyder mycket för samhället, utan att behöva nå specifika mål eller bekämpa samhällsutmaningar i periferin av idrottens roll.

## Samhällsutmaningar och valåret 2022

Den kraftsamling som startade efter pandemin, för att få idrottsrörelsen att återhämta sig till 2019 års nivåer, håller på fortfarande, och den kommer att behöva fortsätta. Vissa grupper, inte minst personer med funktionsnedsättning, har fortfarande lång väg kvar innan vi kan säga att återhämtning skett. Stillasittandet är en växande utmaning. Därför vill vi inte nöja oss med "enbart" en återhämtning inom idrottsrörelsen, vi vill fortsatt ha ambitionen att sätta ännu fler

människor i rörelse, såväl barn och unga som vuxna och seniorer. För att nå hållbara resultat behövs samverkan med långsiktigt fokus.

Inför valet 2022 genomförde vi ett riktat opinions- och påverkansarbete mot kommuner och region för att sätta idrottsrörelsens utmaningar på den politiska agendan. Arbetet genomfördes i samarbete med de större specialdistriktsförbunden och vi fokuserade på Plats för idrott, återstart efter coronapandemin och idrottsrörelsens mervärde för folkhälsan.

Efter valet har vi fortsatt att bygga relationer med de, i många fall nya, politiker inom kommun och region som ansvarar för frågor som påverkar idrottsrörelsen i syfte att skapa så bra förutsättningar som möjligt för förbund och föreningar i Gävleborg.

Vi genomför årligen träffar med Gävleborgs riksdagspolitiker. Vi lyfter bland annat vikten av ett långsiktigt stöd till idrotten, vikten av nationell kraftsamling kring anläggningsfrågor samt betonar vikten av att värna det ideella engagemanget inom idrottsrörelsen.

## Plats för idrott

Att behovet av idrottsanläggningar och -ytor synliggörs i den strategiska samhällsplaneringen är en viktig förutsättning för ett hållbart föreningsliv. Det är därför viktigt att idrottsrörelsen finns med i ett tidigt skede när behovet av nya anläggningar planeras och när behov av renovering diskuteras.

Under verksamhetsperioden har vi kontinuerligt bjudit in politiker och tjänstepersoner till träffar och mötesplatser där vi presenterar aktuella kunskapsunderlag och tipsar om verktyg och metoder för att synliggöra och adressera idrottens anläggningsfrågor i planprocesserna. Vi har även lyft fördelarna med ett tvärsektorielt arbetssätt i kommun och region för att skapa ett hållbart utvecklingsarbete.

Den hållbara samverkan vi vill se mellan kommunerna och idrotten har tagit form på allvar. Vi har under de senaste åren varit involverade i idrottsstrategiska frågor i ett flertal kommuner och kunnat bidra när planer och program arbetats fram. God samverkan mellan kommunerna och idrottsrörelsen ger bra förutsättningar för ett starkt föreningsliv och ett aktivt Gävleborg. I undersökningar som gjordes 2022 framkom att många föreningar har behov av mer tid och plats för idrott och att behovet av renovering upplevs stort. Det är ett av skälen till att vi vill att idrottsstrategiska planer ska finnas i distriktets alla kommuner.

## Mötesplatser

RF-SISU Gävleborgs Temakonferens 2022 hade temat "Att planera för fysisk aktivitet – från det regionala till

det lokala”. Med inbjudna beslutsfattare och tjänstepersoner från distriktets region och kommuner skapade vi tillfälle att lyfta viktiga frågor kopplat till idrottsrörelsens återstart och de förutsättningar som behöver stärkas med fokus på idrottsstrategiska frågor och samhällsplanering. Med hjälp av satsningen FASIS (Fysisk Aktivitet i Samhällsplaneringen i Sörmland) fick deltagarna inspel kring hur bred regional samverkan kan främja fysisk aktivitet.

Temakonferensen 2023 genomförde vi i samverkan med Region Gävleborg som en kombination med deras Regional mötesplats för social hållbarhet. Temat vi lyfte var idrottens möjligheter att främja ett socialt hållbart samhälle. Med exemplet Change the game från Umeå ville vi exemplifiera vad man kan uppnå i ett samhälle som sätter ”rörelserikedom” i fokus. Vi lyfte även aktuella pågående arbeten från länet.

Våra temakonferenser har resulterat i ett tydligt uppsving i dialogen med distriktets kommuner och gett flera nya mötesplatser och samarbeten kring strategiska frågor kopplade till idrotten.

I samband med att världens första internationella elinnebandycup arrangerades i Gävle 2022 bjöd vi in till en ny mötesplats med fokus på parasportfrågor och folkhälsa. Konferensen genomfördes även 2023 och formades i samverkan med Parasport Gävleborg och Gävleborgs Innebandyförbund under namnet ”Världens bästa mötesplats”.

Den digitala mötesplatsen ”En timme med idrotten”, som vi lanserade under pandemin, har vi fortsatt arrangerat 3-4 gånger per år. Formatet där vi under en timme lyfter aktuella frågor med politiker och tjänstepersoner har blivit uppskattat och givande.

Varje år bjuder vi även in till/deltar i ett antal mer riktade mötesforum med till exempel regionala eller kommunala företrädare samt förenings och/eller förbundsrepresentanter för dialog kring aktuella frågor. Under verksamhetsperioden har vi genomfört ett tjugotal sådana möten som alla varit oerhört värdefulla i arbetet för en stark idrott i Gävleborg.

### **Samverkan med andra aktörer**

RF-SISU Gävleborg samverkar med ett stort antal externa aktörer för att förankra idrottens frågor och göra arbetet mer robust. Genom samverkan lär vi känna varandra som samhällsaktörer och kan uppnå viktiga synergieffekter inom olika områden.

Tillsammans med Region Gävleborg var vi 2022 med och formade distriktets första Idéburna Offentliga Partnerskap (IOP), ett tvåårigt avtal där vårt uppdrag är att hitta metoder för att skapa bryggor mellan

idrott, skola och fritid för ökad fysisk aktivitet och minskad psykisk ohälsa.

Under 2022 klev vi in i ”Samverkan Gävleborg 2022”, ett projekt ägt av Länsstyrelsen Gävleborg och som är finansierat av AMIF. Under fyra år görs ett gemensamt arbete för att skapa möjligheter för tredjelandsmedborgare att komma in på arbetsmarknaden i Gävleborg. Våra insatser i projektet startade omgående genom att bygga vidare på våra erfarenheter från arbetet med ”Hälsa för alla”. Vi har tagit fram ett anpassat utbildningsmaterial och utarbetat föreningskontakter för att kunna möta den aktuella målgruppen i syfte att höja deras kunskap om svenskt föreningsliv, bygga nätverk, skapa möjlighet till språkträning och inspirera till fysisk aktivitet.

Vi har ingått i styrguppen för Regional mötesplats för social hållbarhet, tillsammans med Region Gävleborg, Länsstyrelsen, Högskolan i Gävle samt Rädda Barnen Gävleborg. Mötesplatsen arrangeras årligen med olika teman. 2022 var temat ”Civila samhällets betydelse för social hållbarhet” och 2023 ”Den aktiva och meningsfulla fritidens betydelse för social hållbarhet”.

RF-SISU Gävleborg finns representerade i ett flertal kommunala nätverk och samrådsgrupper för bland annat aktiv fritid för personer med funktionsnedsättning, brottsförebyggande arbete och förebyggande av droganvändning. I de olika nätverken finns bland andra Polisen, Brottsförebyggande Rådet, socialtjänsten, trygghetssamordnare, kvinnojourer, Rädda Barnen, Parasport Gävleborg, bostadsbolag, Svenska kyrkan med flera representerade. Ett sådant sammanhang är samverkanssatsningen SPIRA i Sandvikens kommun.

Vi finns representerade i Strategisk ledningsgrupp Integration Gävleborg, valberedningen för Lokalt ledd utveckling Leader Gästrikebygden, Länsstyrelsens insynsråd samt styrgruppen för PRODIS (Prevention av doping i Sverige) i Gävleborg för att nämna några sammanhang.

Vi är representerade i programrådet för Idrottsvetenskapliga programmet vid Högskolan i Gävle, där vi årligen håller föreläsningar för studenterna, vi lyfter även varje år ett urval examensarbeten i ett dialogseminarium.

RF-SISU Gävleborg är samarbetspartner till Gästriklands Idrottsgala och bidrar med ett aktuellt tema för varje gala. Galan 2022 genomfördes, med anledning av pandemin, i digital form, medan galan 2023 kunde genomföras på plats i Göransson Arena i Sandviken. Våra teman dessa år var ”Det goda ledarskapet” respektive ”Engagemang & drivkraft”.



## RF-SISU-DISTRIKTETS BASUPPDRAG

# Basverksamhet och stödfunktioner

## IdrottOnline

IdrottOnline erbjuder föreningar och förbund kommunikativa och administrativa verktyg för att skapa och hantera hemsidor, medlemsregister samt ansöka om olika stöd. RF-SISU Gävleborg har som uppdrag att kontinuerligt genomföra utbildningar, både kurser och workshops, för föreningar.

Vi har under perioden särskilt riktat in oss på att ge stöd till föreningar som genomfört byte av hemsidesplattform i samband med att RF slutar erbjuda IdrottOnlines hemsideslösning sista december 2022. Under 2022 deltog 44 personer (25 kvinnor och 19 män) i någon av våra olika utbildningar inom IdrottOnline i distriktet, fördelade på 5 olika utbildningstillfällen. 2023 deltog 55 personer (37 kvinnor och 18 män) fördelade på 16 olika utbildningstillfällen.

## Idrottsjuridik

Alla föreningar i Gävleborg har möjlighet att få hjälp med frågor som rör idrottsjuridik. Vi bistår med rådgivning, analys, utbildning i föreningskunskap samt mer djupgående processledning för föreningar i avtalsfrågor, revidering av stadgar, om oenighet uppkommit eller om man hamnat i andra svåra situationer. Under pandemin såg vi en ökad efterfrågan från föreningar som behöver stöd och hjälp i juridiska frågor, men under 2022 och 2023 har inströmmande frågor och ärenden återgått till mer normala nivåer.

## Antidoping

I samband med att Antidoping Sverige AB (ADSE) inledde sitt uppdrag som nationell antidopingorganisation 2021 delades ansvaret för idrottsrörelsens antidopingarbete mellan RF och ADSE. Arbetet inom Antidoping Sverige bedrivs för att säkerställa alla idrottsutövares självklara rätt att delta och tävla i en idrott fri från doping.

RF-SISU Gävleborg har bland annat metoder för att hjälpa föreningar att göra handlingsplaner mot doping med konceptet ”Vaccinera klubben”. Ett exempel är arbetet med styrelsen i Hofors Bangolfklubb där vi under 2022 stöttat föreningen i att skapa en policy och riktlinjer för antidopingarbetet. Under verksamhetsperioden har även riktade föreläsningar

gjorts i samverkan med föreningslivet och vi genomförde 2023 en utbildning om idrottens arbete med antidoping där studenterna på Idrottsvetenskapliga programmet vid Högskolan i Gävle deltog.

RF-SISU Gävleborg är representerade i styrgruppen för PRODIS (Prevention av doping i Sverige) regionalt i Gävleborg. PRODIS är ett nationellt nätverk som syftar till att motverka doping på privata träningsanläggningar och gym med konceptet ”100% Ren Hårdträning”. Vi har idag 17 gym som är diplomerade för ”100% Ren Hårdträning” i Gävleborg.

## Kommunikation

I vårt kommunikationsarbete riktar vi oss till såväl föreningar och förbund som till allmänhet och idrottspolitiska intressenter.

Via vår webbplats, våra nyhetsbrev och sociala medier publicerar vi en mix av nyheter, inbjudningar, debattinlägg och goda exempel från distriktets idrottsverksamheter. Ett 80-tal publiceringar av artiklar med innehåll som rör RF-SISU Gävleborg har gjorts i press/webb, radio och tv under verksamhetsperioden.

När IdrottOnlines hemsideslösning stängdes ned 2022 gjordes en omfattande insats för att flytta RF-SISU Gävleborgs webbsida till en ny webbplatsform.

Några av de större kommunikationsinsatserna som gjordes under verksamhetsperioden var kopplade till det intressepolitiska påverkansarbetet inför valet, idrottsrörelsens ledarsatsning, Idrottens dag och våra större årliga konferenser.

# Fördelning av medel

## LOK-stöd

LOK-stöd kan sökas av varje idrottsförening, ansluten till något av de specialidrottsförbund som tillhör RF. Förkortningen LOK står för statligt lokalt aktivitetsstöd, och avser att stödja idrottslig föreningsverksamhet för barn och ungdomar mellan 7 och 25 år (för funktionsnedsatta deltagare finns ingen övre åldersgräns).

LOK-stödsåret 2021, som slutreglerades hösten 2022, fick 342 föreningar i Gävleborg dela på 12 171 267 kronor till barn- och ungdomsidrotten. LOK-stödsåret 2022, som slutreglerades hösten 2023, fick 338 föreningar i Gävleborg dela på 14 114 463 kronor. Noterbart är att det är 15 föreningar färre 2022 jämfört med 2020.

## Projektstöd IF

**Projektstöd IF Barn och unga** har under perioden förmedlats till satsningar inom två prioriterade områden; Inkludering av underrepresenterade grupper samt Trygga och hållbara utvecklingsmiljöer. Under 2022 förmedlades totalt 1 670 799 kronor och till distriktets föreningar. 2023 var motsvarande summa 1 741 235 kronor.

**Projektstöd IF Återstart** har under perioden förmedlats till satsningar inom två prioriterade områden; Rekrytera, återrekrytera och behålla medlemmar inom barn- och ungdomsidrotten samt Rekrytera, återrekrytera och behålla medlemmar inom idrott för personer med funktionsnedsättning. Under 2022 förmedlades totalt 1 225 500 kronor till distriktets föreningar. 2023 var motsvarande summa 954 401 kronor.

**Projektstöd IF 65+** har under perioden förmedlats till satsningar inom två prioriterade områden; Utveckling av befintlig verksamhet och Uppstart av ny verksamhet. Under 2022 förmedlades 140 000 kronor till distriktets föreningar. 2023 var motsvarande summa 273 040 kronor.

**Projektstöd IF Anläggning** har under perioden förmedlats till satsningar inom sex prioriterade områden;

- Idrottsytor (upp till 400 000 kr i stöd)
- Idrottsytor (över 400 000 kr i stöd)
- Energi- och miljöprojekt
- Renoveringsprojekt
- Säkerhetsprojekt
- Utrustning parasport

Under 2022 förmedlades anläggningsstöd om 2 953 500 kronor inom distriktet, fördelat på 25 föreningar, 9 kommuner och 15 olika idrotter. Under 2023 förmedlades 3 085 250 fördelat på 22 föreningar, 9 kommuner och 13 olika idrotter.

Bland mottagarna kan nämnas:

- Ungdomsbana, Ockelbo Jakttskytteklubb
- Anpassning för paraidrott, Friskis&svettis Gävle
- Byte till LED-belysning, Högbo Ridklubb
- Träningsyta, Hofors Shotokan Karate
- Solcellsanläggningar Kungsgårdens SK, Bergsjö IF, Enångers IK
- Skateboardprojekt landsbygd, Söderhamns Skateboardförening
- Etapp 1 konstgräs med belysning, Ljusne AIK FF
- Barnområde Hedebacken, Hudik Alpin
- Miljöprojekt, Iggesunds IK, Hudiksvalls Rid o Ponnyklubb
- Renovering av kiosk samt förråd, Bollnäs GIF fotboll

## RF-SISU GÄVLEBORG INTERNT

# Internt utvecklingsarbete

### Strategisk kompetensutvecklingsplan

Vi arbetar i linje med vår strategiska plan för intern kompetensutveckling där vi ringat in fyra prioriterade nyckelkompetenser för organisationen: inkludering, digitalisering, kommunikativ förmåga och medarbetarskap.

Under verksamhetsperioden har vi genomfört interna processdagar kring bland annat medarbetarskap, idrottens ledarsatsning, parasport och organisationsutveckling i geografiska zoner samt en riktad utbildning i processledning/avancerad facilitering för idrottskonsulenter och projektledare.

Medarbetare och chefer även deltagit i RF/SISU riks satsning på folkbildningens verktyg och metoder.

En förutsättning för digital omställning är hög digital kompetens och vi har därför, i samverkan med övriga RF-SISU distrikt, genomfört digital kompetenshöjning, bland annat inom ramen för ProAct, ett projekt finansierat av den Europeiska socialfonden.

## STÖD INOM EKONOMI OCH ADMINISTRATION

# Idrottsservice Gävle-Dala

RF-SISU Gävleborg vill genom olika serviceåtgärder bistå och underlätta för idrottens ledare i deras föreningsadministration. För att fortsatt kunna bistå idrottsföreningar och förbund med den servicen så bildade RF-SISU Gävleborg 2012 Idrottsservice Gävle-Dala svb.

Uppdraget för Idrottsservice är att stödja idrottsföreningars och -förbunds verksamhet genom att erbjuda administrativa och ekonomiska tjänster som till exempel bokföring, fakturering och lönehantering. Vi har under perioden utvecklat verksamheten och har nu 3 personer som arbetar inom Idrottsservice.

Idrottsservice följer alltid Idrottens baskontoplan och är uppdaterade på Idrottens skatteregler. Efterfrågan har fortsatt ökat – 2022 har Idrottsservice hanterat totalt 43 kunder och 2023 totalt 48 kunder.



# Berättelser från verksamheten

För att levandegöra idrottsrörelsens kreativitet, utmaningar, drömmar, framåtanda, samverkan, framgångar, tankar och idéer gör vi varje år ett antal reportage hos föreningar, förbund och samarbetspartners. Vi har samlat ett urval på de kommande sidorna. Artiklarna är nedkortade, men du kan läsa dem i sin helhet på vår webbplats: [rfsisu.se/gavleborg](https://rfsisu.se/gavleborg).

## BERÄTTELSE FRÅN VERKSAMHETEN

# Gävle OK ritar om kartan med HittaHem

Genom att bjuda in till sprintorientering i ett bostadsområde där orienteringen normalt inte brukar synas har Gävle OK nått många spontandeltagare som fått upp ögonen för idrotten. Från föreningens sida har de även lärt sig mycket om hur de kan nå fler och hur de kan utvecklas.

- Får jag springa en bana till?
- Det här var bästa nånsin!
- Va, får man pizza? Då vill jag vara med!

Det är några av de glada kommentarerna som hörts vid orienteringkvällarna som Gävle Orienteringsklubb arrangerat i Jungfruparken i Gävle.



– Förra veckan hade vi 181 starter på våra olika banor. Då var det rekord vilket kändes superkul, säger Richard Hejdenberg som är ungdomsledare i Gävle OK. Syftet med satsningen HittaHem är att arbeta uppsökande för att fler ska hitta till vår idrott och att folk blir mer aktiva, fortsätter han.

## Skapar nya möten

– Normalt är vi ju inte direkt där folk är, säger Richard och skrattar. Vi är ju ute i skogarna på olika håll. Men om vi pallrar oss hit i stället så märker vi att vi når ut brett både till vana och ovana. Vi testade ett annat

bostadsområde i närheten först, men där var det inte så stor tillströmning av olika anledningar. Där vi är nu funkar det jättebra, många ser oss och kommer spontant hit. En annan poäng är att området gränsar till bostadsområden med helt olika socioekonomisk profil, vilket gör att orienteringen skapar möten mellan människor som annars kanske inte träffas, säger han.

Tittar man sig omkring på området, som badar i härligt höstljus på torsdagskvällen, så ser man både klubbklädda aktiva, nyfikna familjer, många barn och grupper av ungdomar som väljer bland de olika kartorna och ger sig iväg med kompassen – antingen på egen hand eller vägleda av föreningens ledare.

## Nya medlemmar framöver

– Vi ser en poäng med att det är en blandad skara som kommer hit, säger Richard. De mer vana orienterarna blir förebilder, kan hjälpa till och visar upp idrotten på ett positivt sätt, menar han. Ibland har vi löpare på absoluta toppnivån i Sverige som deltar på våra HittaHem-sprintar för att få träning. Det är ju läckert att se dem i full fart här på banan!

# Dansklubbar bjuder upp till samverkan

Fyra dansklubbar i Hälsingland har haft samverkan på önskelistan under en längre period, men pandemin kom emellan. Nu har de första stegen tagits för att ringa in områden där de kan stärka varandra.

Strax innan pandemin påbörjade de fyra hälsingeföreningarna Dansklubben Faxa, Nimbus Dansklubb, Dansklubben Glada Hudik och Delsbo Dansklubb ett försök till samarbete via gemensamma träffar. Alla hade de olika områden där de kände att de kunde bli starkare tillsammans och hjälpas åt för att utveckla verksamheterna mot framtiden.

Dessvärre rann initiativet ut i sanden när pandemin slog till. Dansen fick en rejäl utmaning när pandemin var ett faktum, men sedan en tid tillbaka har föreningarna åter igen plockat upp samverkanstanken.

Nu har de styrt upp gemensamma träffar där de diskuterar hur de kan hjälpa varandra med bland annat arrangemangsfrågor och utbildning. Ett viktigt inslag under träffarna är till exempel att stärka varandra genom erfarenhetsutbyte.



### En stor styrka

Från RF-SISU Gävleborg följer idrottskonsulent Per Svensson föreningarnas utveckling och finns tillgänglig för att erbjuda stöd på olika sätt.

– Det finns en stor styrka i att samverka på det sätt som dansföreningarna i Hälsingland nu gör, säger Per. Det intressanta är just att de samverkar i olika sammanhang – att de har skapat ett forum där de dels kan hitta gemensamma lösningar på olika frågeställningar och att de kan samverka runt kurser, utbildningar och andra aktiviteter.

– Det är bra för föreningarna och bra för danssporten i Hälsingland.

## Curling-VM tänder intresset för idrotten

*När det stod klart att Curling-VM för damer skulle genomföras i distriktet såg curlingklubben Granit i Gävle möjligheten att använda drivkraften som ett stort evenemang ger till att inspirera fler att prova på curling. – En idrott för alla, menar Lars-Åke Linander, styrelsemedlem i föreningen.*

Lars-Åke och hans föreningskollegor i CK Granit har haft bråda dagar när de som medarrangörer sett till att allt glidit på problemfritt i samband med att Curling-VM för damer genomfördes på Göransson Arena i Sandviken. Ett evenemang som de hoppas även ska kunna väcka ett intresse och få fler att prova sporten.

– I stort sett alla i föreningen har varit involverade i VM. Vi har exempelvis hjälpt till att förse evenemanget med ett hundratal funktionärer – vilket är helt fantastiskt! säger Lars-Åke Linander som är medlem i CK Granits styrelse. I föreningen arbetar vi enligt principen ”Fler gör mindre” – ett koncept och ett tänk som vi har fått hjälp av RF-SISU att utveckla. Vi har hittat sätt att involvera många och dela på arbetet, vilket betyder oerhört mycket vid ett sådant här tillfälle.

### Vill ta vara på drivkraften

Föreningen skulle ha kunnat nöja sig där, pustat ut och sett tillbaka på ett fantastiskt evenemang – men istället bytte man fokus från elit till bredd. Av erfarenhet vet man i föreningen att vid stora tävlingar blir det ett märkbart uppsving kring intresset för idrotten. Vissa blir nyfikna och vill prova på. Den drivkraften ville föreningen ta vara på. Lars-Åke och hans föreningskollegor la därför två veckor på att arrangera prova-på-aktiviteter i föreningens curlinghall i Strömsbro i Gävle, för de som blivit sugna på att testa curling.

– Vi ville finnas här för att ta emot och inspirera. Från föreningen har vi satsat på att köpa extra istid av kommunen för att ge de som vill möjligheten att testa curling. Sedan hoppas vi självklart på att några nyfikna som är här och testat under de här två veckorna, också kommer tillbaka för att delta i föreningens verksamhet i höst, säger Lars-Åke.

– Vi menar att alla kan spela curling, säger Lars-Åke. Det är verkligen en idrott för alla åldrar. Vi har även en satsning på parasport där vi erbjuder möjligheter även för den som till exempel inte kan stå eller böja sig ned.



*Nyhetsartiklarna är ett urval från 2023. De är nedkortade, och finns att läsa i sin helhet på [rfsisu.se/gavleborg](https://rfsisu.se/gavleborg).*

# I Årsunda IF blir e-sporten en brygga till unga

*I Årsunda IF har styrelsen sakta men säkert tagit steg för steg mot att bli en mer hållbar och modern förening. I processen där RF-SISU Gävleborgs idrottskonsulent Emma Håkansson fanns med som bollplank grodde idén om att göra något för att locka de yngre i byn, särskilt de som inte hittat till idrotten – svaret stavades E-sport.*



Yngve Andersson ordförande i Årsunda IF:s huvudstyrelse och Lars Hellström, kassör, har precis låst upp dörrarna till lokalen och släppt in ett gäng unga killar som slagit sig ned i sofforna. På borden i närheten står fyra skärmar med spelstationer uppkopplade. Några av killarna har varit här tidigare. För några är det första gången.

## Träffar kompisar

Malvin Sedig är 14 år och går i 7:an. Det är första gången han deltar i e-sportgruppen.

– Det är kul. Vi har en gemenskap, man träffar kompisar och det är kul att bara vara här, säger han.

Malvin spelar en del hemma, men han ska testa nya spel här idag. Han tror att e-sportkvällarna skulle kunna locka ännu fler.

– Jag tror att folk skulle vilja komma hit. Är dom med en gång så skulle de nog tycka det var roligt!

Malvin Sedig tycker att e-sport är kul och tror att fler skulle gilla det om de kom dit. Han berättar också att han snart ska börja spela fotboll.

## Hjälp av ett proffs

Yngve och Lars, som båda hävdar sina begränsningar i datorspelens värld, har tagit hjälp av Elias Gärth som fått i uppdrag att leda e-sportträffarna. Han har hjälpt föreningen med inköp av rätt utrustning och de har även fått ekonomiskt stöd av kommunen.

Elias är fotbollsspelare, har rötterna i byn och har även ett förflutet som professionell e-sportare. Han delar upp killarna och börjar instruera de första fyra som slagit sig ned vid skärmarna.

– Det här uppdraget passar mig, säger han. Det är roligt att lära ut och kul att få möjlighet att kombinera idrott och e-sport.

# Lärgrupper får föreningens unga att växa

*I Hudiksvalls Orienteringsklubb tar barn och unga ett stort eget ansvar för banläggning, träningar och aktiviteter av olika slag. Genom planering och utvärdering i lärgrupper växer de steg för steg in i nya utmaningar. ”Våra unga får ofta beröm för sina insatser, de är vana att ta ansvar”, berättar ungdomsledare Catherine Vennberg.*

När föreningen drog igång för över tio år sedan kom det in många föräldrar och unga utan orienteringsbakgrund. Eftersom det krävs en viss kunskap om idrotten för att exempelvis kunna hjälpa till att lägga banor, startade ungdomsledare Catherine Vennberg ett ungdomsråd. Tanken var att barn och unga skulle få hjälpa till, men även göra andra roliga saker tillsammans.

Parallellt med idrottsverksamheten har ungdomsrådet satsat mycket på sociala aktiviteter i anslutning till träningar och tävlingar, som att spela bowling eller göra en bussresa tillsammans.

## Växa som människor

– I ungdomsrådet pratade vi i olika lärgrupper om vad vi ville göra, vad vi ville lära, vad som hade varit bra och vad som hade varit mindre bra, berättar Catherine. Utifrån önskemålen så la jag en plan för hela säsongen och portionerade ut alla träningar så att varje aktiv fick ansvara för en träning per säsong.

Från det att man är 10 år så är man med och planerar och håller i egna träningar för gruppen 10-12-åringar. Man hjälper till med kartunderlag, lägger banor åt dem, skriver ut och plastar in, hämtar utrustning, sätter ut

kontroller och ansvarar för väg hänvisning. I den här ålderskullen är föräldrarna med som stöd.

När de blir lite äldre behövs bara lätt coachning från vuxna. Ungdomarna får utbildning i digitala banläggningsprogram, och får välja teknik och område utifrån förslag som Catherine ger dem.

– De lägger banorna själva, skickar ut digitalt underlag, håller i träningen, förklarar och delar in i grupper. Jag coachar lite, och föräldrarna finns i bakgrunden.



Förutom att testa ledarrollen får ungdomarna även vara värdar vid läger och tävlingar och får möjlighet att sommarjobba med att leda barnaktiviteter.

– Vid ett läger där vi var värdar så kom det fram vuxna ledare från andra föreningar till mig och berömde ungdomarna för att de var så hjälpsamma och tog hand om de gästande klubbarnas ledare på ett så fint sätt.

– Allt det här tror jag kommer att vara gynnsamt när de blir äldre, oavsett om de håller på med idrott eller annan verksamhet privat eller offentligt. Det här får dem att växa som människor. De vet hur det vill att det ska fungera, och de tycker det är kul att hjälpa till!

## Från Ukraina till Gävle Taekwondo-klubb

*Gävle Taekwondo ville visa en del av idrottssverige för familjer som flytt från Ukraina, och inspirera till fysisk aktivitet. Nu har en hel grupp hittat till lokalen, som fylls av rörelse, glädje och gemenskap över åldersgränserna.*

Linda Svärdström och Emil Jonsson Hillbom, båda ledare och styrelsemedlemmar i Gävle Taekwondo, är mycket glada att deltagarna verkar gilla taekwondo-träningen, och hoppas att fler hittar till verksamheten.

– Tanken med satsningen är att integrera och visa en del av idrottssverige. Och att få in nya personer i klubben.

Nycklarna till att de lyckats menar de är ideellt arbete och engagemang, även att de kunnat erbjuda kostnadsfri träning och att de lyckats nå målgruppen i marknadsföringen. De hoppas att de genom satsningen ska nå fler medlemmar, styrelsemedlemmar, engagerade personer och en trygghet för deltagarna, att de känner att de har ett sammanhang.

### Röster från två deltagare:

*Tanya:*

– Barnen i den här gruppen gillar att ta taekwondo-lektioner för att få tankarna på annat och inte hela tiden känna stress kring att vi inte är fulltaliga i våra familjer. Detta ger socialt liv och glädje till våra barn. Ukrainska personer mår dåligt varje dag, vi tittar på nyheterna om Ukraina och får många dåliga nyheter så det här är bra.

*Oleksii:*

– Jag kom till Gävle Taekwondo genom min vän. Det är ett coolt ställe jag gillar det här. Vill göra detta mer seriöst men just nu är det mer en hobby. Taekwondo är bra träning för kroppen och det är kul. Bra för fokus och bra för det sociala. Förut använde jag bara benen till simning och cykling men nu får jag starka benmuskler av taekwondo. Jag har varit i Sverige i mindre än 1 år. Sverige är ett land med mycket skog, till och med i Stockholm och Göteborg.



*Nyhetsartiklarna är ett urval från 2023. De är nedkortade, och finns att läsa i sin helhet på [rfsisu.se/gavleborg](https://rfsisu.se/gavleborg).*



# Idrotten i siffror

Statistik baserad på uppgifter från registrerad verksamhet i IdrottOnline, RF:s sammanställning "Idrotten i siffror", Statistiska Centralbyråns statistik samt RF-SISU Gävleborgs egen statistik.



# Idrotten i siffror

## Föreningstätheten\* inom idrottens distrikt 2021

- Färre än 20
- 20–25
- 26–30
- 31–35

\* Antal föreningar med organisationsnummer per 10 000 invånare.  
Källa: RF/IdrottOnline och SCB



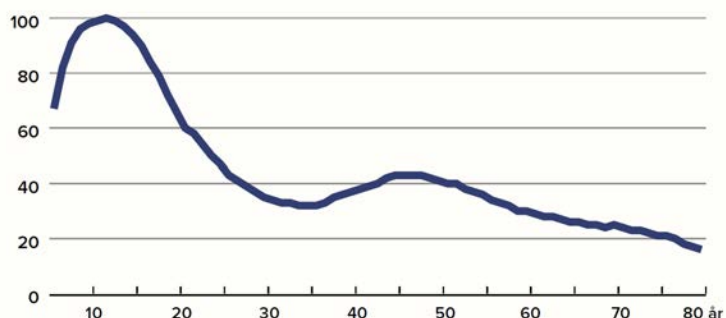
## Antal idrottsföreningar i Gävleborg

	Huvud-IF		Sektions-IF	
	2023	2022	2023	2022
Bollnäs	78	77	93	91
Gävle	155	158	208	215
Hofors	30	31	32	33
Hudiksvall	94	94	120	119
Ljusdal	53	53	64	62
Nordanstig	28	27	33	34
Ockelbo	18	17	21	21
Ovanåker	34	35	39	40
Sandviken	89	88	119	122
Söderhamn	69	73	95	99
<b>Totalt</b>	<b>648</b>	<b>653</b>	<b>824</b>	<b>836</b>

## Antal samverkande idrottsföreningar i Gävleborg (sektions-IF)

	2023	2022	2021
Bollnäs	43	41	49
Gävle	108	114	83
Hofors	20	22	18
Hudiksvall	56	55	58
Ljusdal	19	25	24
Nordanstig	9	9	11
Ockelbo	11	9	5
Ovanåker	18	20	22
Sandviken	57	53	40
Söderhamn	52	51	51
<b>Totalt</b>	<b>393</b>	<b>399</b>	<b>361</b>

## Aktiv i idrott\* (6–80 år) i relation till befolkning år 2019



\*Med "aktiv i idrott" menas att man deltagit minst en gång per år i någon av föreningens aktiviteter. En person kan vara aktiv i idrott i flera SF. Figuren är baserad på unika individer och är framräknad så att den åldersgruppen med flest aktiva i idrott har värdet 100 %.  
Källa: RF/IdrottOnline

## Folkbildningsverksamhet per kommun

Sammanställning av utbildnings- och utvecklingsinsatser som distriktets föreningar genomfört i samverkan med RF-SISU Gävleborg 2021–2023.

### Lärgrupp, kurs, process

	Arrangemang			Deltagare			Timmar				
	2023	2022	2021	2023	2023	2022	2021	2023	2022	2021	
	Totalt	Totalt	Totalt	Totalt	Kvinnor	Män	Totalt	Totalt	Totalt	Totalt	Totalt
Bollnäs	553	354	424	3 993	1 749	2 205	3 290	3 295	6 161	5 236	5 463
Gävle	1 410	1 513	1 275	10 544	5 269	5 273	10 383	8 837	14 799	15 737	12 338
Hofors	360	408	262	1 782	704	1 067	2 033	1 346	2 644	2 890	1 795
Hudiksvall	1 455	828	788	8 551	3 734	4 391	8 267	7 204	12 200	11 060	10 051
Ljusdal	313	320	338	1 961	927	1 034	2 813	2 835	3 299	4 741	5 007
Nordanstig	27	47	38	140	65	75	300	278	174	500	254
Ockelbo	89	43	32	621	270	351	229	245	740	582	380
Ovanåker	148	221	180	1 100	509	578	1 525	1 107	2 354	3 944	3 013
Sandviken	669	736	532	4 169	1 880	2 284	5 030	3 920	5 973	6 329	5 023
Söderhamn	820	653	544	5 458	2 369	3 073	5 507	4 508	8 224	9 427	7 869
<b>Totalt</b>	<b>5 844</b>	<b>5 123</b>	<b>4 413</b>	<b>38 319</b>	<b>17 476</b>	<b>20 331</b>	<b>39 377</b>	<b>33 575</b>	<b>56 568</b>	<b>60 446</b>	<b>51 193</b>

### Föreläsningar, kulturarrangemang

	Arrangemang			Deltagare (publik)			Timmar				
	2023	2022	2021	2023	2023	2022	2021	2023	2022	2021	
	Totalt	Totalt	Totalt	Totalt	Kvinnor	Män	Totalt	Totalt	Totalt	Totalt	
Bollnäs	38	63	7	720	222	498	1 068	240	114	189	21
Gävle	1 627	1 994	1 868	15 872	7 333	8 539	41 882	21 833	4 881	5 982	5 607
Hofors	4	18	23	117	41	76	453	262	12	54	69
Hudiksvall	318	269	317	4 791	2 281	2 510	5 451	3 771	954	807	951
Ljusdal	25	73	15	339	186	153	753	162	75	219	45
Nordanstig	9	4	2	172	41	131	41	220	27	12	6
Ockelbo	6	5	3	61	34	27	58	62	18	15	9
Ovanåker	168	116	91	3 539	1 948	1 591	4 005	1 590	504	348	273
Sandviken	210	100	43	2 992	1 486	1 506	1 518	669	630	300	129
Söderhamn	196	317	227	3 265	1 651	1 614	3 498	2 063	588	951	681
<b>Totalt</b>	<b>2 601</b>	<b>2 959</b>	<b>2 596</b>	<b>31 868</b>	<b>15 223</b>	<b>16 645</b>	<b>58 727</b>	<b>30 872</b>	<b>7 803</b>	<b>8 877</b>	<b>7 791</b>

### Alla verksamhetsformer sammantaget

	Unika deltagare				2022	2022	2022	2022
	2023	2023	2023	2023				
	Totalt	Kvinnor	Män	Kv. %	Totalt	Kvinnor	Män	Kv. %
Bollnäs	2 059	926	1 133	45	1 812	848	963	47
Gävle	6 439	3 248	3 191	50	6 438	2 995	3 443	47
Hofors	610	264	346	43	704	311	393	44
Hudiksvall	3 048	1 614	1 434	53	3 001	1 595	1 406	53
Ljusdal	657	379	278	58	840	439	401	52
Nordanstig	114	53	61	46	152	48	104	32
Ockelbo	311	168	143	54	154	118	36	77
Ovanåker	758	298	460	39	1 025	397	628	39
Sandviken	2 371	1 131	1 240	48	2 529	1 300	1 229	51
Söderhamn	2 716	1 237	1 479	46	3 127	1 259	1 867	40
<b>Totalt</b>	<b>19 083</b>	<b>9 318</b>	<b>9 765</b>	<b>49</b>	<b>19 782</b>	<b>9 310</b>	<b>10 470</b>	<b>47</b>

## Folkbildningsverksamhet per specialidrottsförbund (lärgrupper, kurser och processer)

SDF	Arrangemang		Deltagare		Timmar		
	2023	2022	2023	Varav kvinnor	2022	2023	2022
Amerikansk Fotboll/Swe3	0	1	0	0	5	0	26
Badminton	4	9	16	2	25	33	82
Bandy	96	209	715	119	2 088	1 658	2 733
Bangolf	3	4	27	10	21	39	52
Baseboll och Softboll	0	1	0	0	3	0	3
Basket	13	38	112	53	291	78	127
Biljard	12	1	60	29	6	191	1
Bilsport	14	23	163	33	261	273	360
Bordtennis	21	26	115	39	169	340	392
Boule	18	6	293	116	73	312	48
Bowling	114	108	636	203	740	1 174	1 074
Boxning	11	3	48	15	14	180	28
Bridge (MO*)	9	4	153	90	42	251	90
Brottning	4	3	19	6	11	27	9
Budo och Kampsport	34	83	275	80	533	698	1 541
Bågskytte	21	23	147	46	172	177	195
Cheerleading	30	89	221	202	854	468	445
Curling	5	31	29	10	303	53	156
Cykel	3	13	12	0	60	14	77
Danssport	130	108	2 043	1 123	1 558	1 629	1 167
Draghundsport	1	1	12	6	6	3	3
E-sport	1	-	6	2	-	31	-
Flygsport	8	16	70	7	134	206	258
Fotboll	795	1 732	5 746	2 083	12 337	12 543	15 920
Friidrott	83	144	692	440	936	1 138	962
Frisbee	6	7	52	7	35	61	118
Fäktning	1	1	4	1	4	3	0
Golf	2 395	1 555	9 510	2 350	10 179	8 266	8 467
Gymnastik	243	407	1 995	1 833	3 705	3 441	4 186
Handboll	82	42	738	576	335	526	299
Innebandy	148	175	1 187	469	2 273	2 228	1 843
Intresseförening **	2	1	18	4	10	28	6
Ishockey	265	299	2 469	328	3 100	3 687	3 245
Islandshäst	10	3	95	82	38	182	22
Judo	15	5	93	33	30	174	85
Kanot	11	14	91	36	127	44	58
Karate	41	29	342	165	259	781	667
Klättring	0	4	0	0	16	0	39
Konståkning	28	36	305	251	229	252	208
Korpen	57	1 602	377	180	20 550	576	3 001
Motorcykel/Snöskoter	21	54	160	33	365	348	665
Mångkamp	1	1	7	3	7	21	27
Orientering	89	94	775	329	521	1 326	712
Padel	7	3	40	13	12	61	12
Parasport	46	48	279	155	232	591	445
Pistolskytte (MO*)	0	1	0	0	5	0	20
Racerbåt	0	0	0	0	0	0	0
Ridsport	513	718	3 927	3 791	4 847	7 877	9 337
Rodd	0	0	0	0	0	0	0
Segling	19	32	174	48	183	287	297
Simidrott	118	91	1 678	989	988	1 211	814
Skateboard	14	13	62	11	43	119	89
Skidor	103	95	773	334	583	592	560
Skidskytte	1	4	6	2	25	3	12
Skolidrott	13	54	123	42	397	84	509
Skridsko	0	0	0	0	0	0	0
Skyttesport	57	23	386	80	157	616	304
Sportdykning	2	3	11	2	11	28	29
Styrkelyft	0	0	0	0	0	0	0
SweSports	7	4	48	48	15	66	55
Taekwondo	7	6	57	35	46	43	104
Tennis	37	38	364	210	399	769	805
Triathlon	2	4	18	10	22	29	31
Tyngdlyftning	1	3	4	3	16	3	41
Vattenskidor/Wakeboard	1	5	4	1	34	3	26
Volleyboll	6	5	58	26	78	104	94
RF-SISU Gävleborg, egna	45	121	479	282	1 464	622	673

I flera av de idrotter där 0 tim redovisas har föreningsbesök som ej lett vidare till folkbildningsverksamhet, gjorts under verksamhetsperioden.  
\* MO = Medlemsorganisation (medlem i SISU men ej i RF. \*\* Gästrikeidrottens historiska förening och Hälsinglands idrottshistoriska sällskap.

## LOK-stöd

Statistiken för LOK-stödet redovisas med ett års eftersläpning då aktuella siffror för 2023 ej är fastställda då verksamhetsberättelsen produceras.

	2022	2021	2020	2019
Utbetalda medel i kronor	14 114 464	12 171 267	12 658 694	14 143 504
Antal godkända aktiviteter	138 958	125 079	129 874	146 608
Antal deltagartillfällen (7-25 år)	1 470 818	1 310 249	1 358 253	1 522 574
Antal deltagartillfällen (26- år) *	7 239	4 258	6 439	11 078
Antal ledartillfällen	312 811	279 416	291 883	322 528

\* För personer med funktionshinder tillämpas ingen övre åldersgräns för LOK-stödet.

### LOK-stöd, antal deltagartillfällen över tid

Ålder	2022		2021		2020		2019	
	Flickor	Pojkar	Flickor	Pojkar	Flickor	Pojkar	Flickor	Pojkar
7-12	262 916	324 722	241 590	291 693	240 819	322 123	261 157	365 011
13-16	193 698	299 369	169 143	273 897	180 068	283 122	205 929	296 267
17-20	83 812	174 914	73 206	150 001	74 956	141 504	82 443	166 436
21-25	31 468	92 680	26 453	80 008	29 052	80 170	35 799	98 454
26-	1 933	5 306	1 268	2 990	2 025	4 414	3 779	7 299

### LOK-stöd, omfattning per kommun 2022

Kommun	Antal IF	Godkända aktiviteter	Ledar-tillfällen	Deltagar-tillfällen	Deltagar-tillfällen FH **	Godkänt belopp (kr)
Bollnäs	38	12 659	28 189	122 357	1 411	1 206 497
Gävle	76	57 189	131 064	666 942	6 658	6 180 853
Hofors	20	4 792	10 834	47 493	715	448 790
Hudiksvall	60	22 169	48 446	211 290	1 209	2 115 647
Ljusdal	22	4 857	10 868	47 753	2	475 584
Nordanstig	16	2 576	4 978	19 753	0	212 101
Ockelbo	6	2 240	3 895	20 389	39	207 529
Ovanåker	18	5 187	12 489	57 643	69	552 391
Sandviken	40	17 409	40 235	181 310	1 064	1 747 548
Söderhamn	42	9 880	21 813	95 888	911	967 523
<b>Totalt</b>	<b>338</b>	<b>138 958</b>	<b>312 811</b>	<b>1 470 818</b>	<b>12 078</b>	<b>14 114 463</b>

### LOK-stöd, deltagartillfällen per kommun och åldersgrupp 2022

Kommun	Deltagartillfällen flickor					FH**	Deltagartillfällen pojkar					FH**
	F7-12	F13-16	F17-20	F21-25	F26-		P7-12	P13-16	P17-20	P21-25	P26-	
Bollnäs	23 787	18 284	6 427	3 147	256	26 007	26 973	11 254	5 785	437		
Gävle	108 995	77 237	41 685	15 377	1 074	146 455	143 916	85 232	43 896	3 075		
Hofors	8 821	5 747	1 062	809	81	11 031	8 341	7 617	3 823	161		
Hudiksvall	40 263	35 295	13 057	4 409	160	39 099	40 649	24 228	13 429	701		
Ljusdal	8 081	7 881	2 111	965	0	10 634	7 931	5 661	4 488	1		
Nordanstig	3 209	2 709	1 003	333	0	5 162	3 435	1 938	1 964	0		
Ockelbo	3 492	2 581	1 034	169	0	5 944	4 141	1 168	1 860	0		
Ovanåker	10 767	8 056	3 530	1 102	2	12 767	12 841	5 854	2 724	0		
Sandviken	35 965	26 349	11 158	3 801	100	40 820	31 950	21 703	9 034	430		
Söderhamn	19 536	9 559	2 745	1 356	260	26 803	19 192	10 259	5 677	501		
<b>Totalt</b>	<b>262 916</b>	<b>193 698</b>	<b>83 812</b>	<b>31 468</b>	<b>1 933</b>	<b>324 722</b>	<b>299 369</b>	<b>174 914</b>	<b>92 680</b>	<b>5 306</b>		

\*\* FH står för "Funktionshinder", redovisningen gäller den del av LOK-stödet som fördelats till personer över 25 år som har någon form av funktionsnedsättning.

## LOK-stöd per specialidrottsförbund 2022\*

\* Statistiken för LOK-stödet gäller aktiva i åldern 7-25 år med undantag för personer med funktionsnedsättning (FH) där stödet inte har någon övre åldersgräns. LOK-stödet redovisas med ett års eftersläpning då aktuella siffror för 2023 ej är fastställda då verksamhetsberättelsen produceras.

IDROTT	Antal sektioner	Antal aktiviteter	Ledar-tillf.	Deltagar-tillf.	Deltagar-tillf. FH*	Kvinnor	Män	Utbetalt belopp (kr)
Amerikansk Fotboll/Swe3	1	54	134	480	0	0	58	5 220
Badminton	4	704	1 648	6 278	0	72	146	64 266
Bandy	6	3 086	10 067	35 033	0	367	1 118	324 097
Bangolf	3	227	586	1 851	292	42	60	20 559
Baseboll och Softboll	1	100	202	598	0	3	43	6 918
Basket	6	2 879	4 894	29 602	0	425	728	294 609
Biljard	1	51	51	349	0	1	15	3 814
Bilsport	1	8	8	60	0	10	16	640
Bordtennis	9	992	1 891	9 010	149	53	393	94 644
Bowling	5	206	552	2 157	1 319	130	193	22 376
Boxning	2	421	561	5 398	0	12	76	48 056
Brottnig	3	591	1 027	4 978	13	70	133	51 847
Budo & Kampsport	12	4 709	9 533	39 399	313	322	811	417 391
Bågskytte	7	302	715	1 607	16	99	123	20 030
Cheerleading	1	1 331	3 140	15 189	0	387	13	160 366
Curling	2	70	163	572	1	55	75	6 303
Cykel	6	201	418	1 463	0	48	202	16 571
Danssport	3	43	86	331	0	31	11	3 953
Fotboll	73	39 699	94 186	517 577	891	5 351	10 296	4 730 668
Friidrott	15	2 945	5 527	27 215	550	659	533	276 457
Frisbee	2	154	355	1 547	71	12	70	14 201
Fäktning	1	44	97	248	0	4	23	3 093
Golf	9	2 212	3 633	18 359	194	97	690	191 980
Gymnastik	7	5 802	12 969	58 873	363	1 749	571	638 636
Handboll	7	3 217	7 757	36 761	57	994	308	353 555
Innebandy	27	14 185	36 527	181 702	3 358	1 767	3 874	1 683 782
Ishockey	21	15 647	49 031	206 023	71	629	3 793	1 744 996
Islandshäst	2	58	73	260	0	58	6	3 244
Judo	4	538	876	3 779	1	43	159	42 837
Kanot	2	45	75	217	0	18	10	2 662
Karate	11	2 703	6 305	31 571	344	249	382	277 235
Konståkning	5	2 470	3 949	16 991	0	373	26	185 109
Korpen	4	332	667	4 216	409	75	205	41 901
Motorcykel och Snöskoter	9	547	924	3 716	0	38	374	41 720
Mångkamp	1	2	3	19	0	6	9	196
Orientering	14	1 018	2 360	8 152	0	370	418	87 243
Padel	2	202	349	1 375	0	37	74	16 753
Parasport	5	334	794	3 089	3 048	59	87	31 475
Ridsport	24	17 748	24 252	99 219	279	2 906	100	1 157 758
Segling	4	62	236	525	0	53	69	5 647
Simidrott	8	4 272	6 322	29 719	0	526	380	315 377
Skateboard	2	80	176	522	0	49	121	6 081
Skidor	32	2 599	6 477	21 905	142	781	801	231 585
Skidskytte	2	16	37	79	0	13	10	1 027
Skolidrott	8	365	502	5 245	69	340	514	47 264
Skyttesport	14	838	2 460	4 319	23	172	359	54 922
Sportdykning	1	30	145	275	0	10	15	2 942
SweSports	1	245	512	1 971	0	46	39	20 649
Taekwondo	1	527	998	4 384	0	33	23	41 129
Tennis	4	2 181	4 938	15 854	88	167	292	177 401
Tyngdlyftning	3	1 077	1 639	4 390	0	27	68	57 595
Vattenskidor och Wakeboard	3	369	1 106	1 723	1	22	44	20 926
Volleyboll	3	420	878	4 643	16	82	43	44 758

# Styrelse

## ORDFÖRANDE

Thomas Nylund

## LEDAMÖTER

Bosse Eriksson

Peter Edlund

Therese Florentin

Pernilla Lindberg

Esbjörn Lindgren

Annica Rengman Bergh

## SUPPLEANTER

Lena Kristoffersson

Mattias Lind

## VALBEREDNING

David DeLaRosa

Carin Engblom

Björn Lans

Annika Lundqvist

Listade personer ovan har ingått i RF-SISU Gävleborgs styrelse sedan årsstämman 6 april 2022.

# Medarbetare

## DISTRIKTSIDROTTSCHEF

Ann-Gerd Bergdahl

## VERKSAMHETSCHEFER

Linnéa Lundin Bernkert

Pia Pernu \*

Mattias Åhlund \*\*

## IDROTTSKONSULENTER OCH

### ÖVRIGA MEDARBETARE

Haidar Alwahah \*\*\*

Marcus Andersson

Hans Bergman

Johanna Bidner \*\*

Ahmet Bölüktas

Tomas Eriksson

Therese Fagerhov

Jonna-Li Frykmo \*\*

Jesper Hall \*

Olof Hansson

Daniel Holm \*

Emelie Holmberg \*\*

Victor Holmgren \*

Emma Håkansson

Michaela Lindberg \*\*

Awdir Mahudi \*\*\*

Ingela Norberg

Lars Nordh

Lars Persson

Afaf Radhison

Susanne Sandberg \*\*\*\*

Kristina Skoglund-Hansson \*\*\*\*

Margareta Snäll

Per Svensson

Jonathan Uljons \*\*

Gustav Welander \*\*

Eva Westin \*\*

Robin Westlin

Linda Widéen \*\*

## IDROTTSERVICE GÄVLE -DALA SVB

### VERKSAMHETSCHEF IDROTTSERVICE

Anna-Carin Andersson

### MEDARBETARE IDROTTSERVICE

Eva Englund

Gustav Welander \*\*

\* Slutade sin anställning under 2022-2023.

\*\* Började sin anställning under 2022-2023.

\*\*\* Projektanställd under 2022 och/eller 2023.

\*\*\*\* Helt eller delvis tjänstledig under 2022 och/eller 2023.





**Gävleborg**

Box 975 • 801 33 Gävle  
[info.gavleborg@rfsisu.se](mailto:info.gavleborg@rfsisu.se) • [rfsisu.se/gavleborg](http://rfsisu.se/gavleborg)