



Gävleborg

# Verksamhets- inriktning 2024–2025

RF-SISU GÄVLEBORG



# Inledning

Verksamhetsinriktningen utgår från idrottsrörelsens verksamhetsidé: *Vi bedriver idrott i föreningar för att ha roligt, må bra och utvecklas under hela livet.*

SISU Idrottsutbildarnas verksamhetsidé ligger till grund för folkbildningsverksamheten: *Vi erbjuder folkbildning i idrottsföreningar för att ge kunskap och kraft åt människors tankar, idéer och vilja att utvecklas.*

## Idrottsrörelsens mål 2025

### Livslångt idrottande:

- Svensk idrott ska vidareutveckla verksamheten så att barn, unga, vuxna och äldre väljer att idrotta i förening under hela livet.
- Svensk idrott ska nå fler idrottsliga framgångar internationellt.

### Idrottens värdegrund är vår styrka:

- Alla lever och leder enligt svensk idrotts värdegrund.

### Idrott i förening:

- Svensk idrott ska vidareutvecklas, samverka med andra aktörer och ge goda möjligheter att idrotta i förening.

### Idrotten gör Sverige starkare:

- Idrottsrörelsen är en ännu starkare samhällsaktör.

Målen bygger på varandra. För att nå målet om livslång idrott i förening behöver idrottsrörelsen stärka arbetet med värdegrunden och vidareutveckla föreningsidrotten genom att sätta fokus på engagemang och medlemskap. Sammantaget kommer det att göra Sverige starkare.

## Utvecklingsresor

För att nå målen har idrottsrörelsen tagit beslut om fem prioriterade utvecklingsresor. Målen och resorna ligger till grund för RF-SISU Gävleborgs 2-åriga verksamhetsinriktning.

### De fem utvecklingsresorna är:

- En ny syn på träning och tävling
- Den moderna föreningen engagerar
- Inkluderande idrott för alla
- Jämställdhet för en framgångsrik idrott
- Ett stärkt ledarskap

# RF-SISU Gävleborgs uppdrag

## RF-SISU Gävleborg

är en av Riksidrottsförbundets och SISU Idrottsutbildarnas 19 regionala organisationer. Vårt uppdrag är att stödja, företräda, leda och samordna idrottsrörelsen i gemensamma frågor på regional och lokal nivå.

Vi verkar även för och bidrar till idrottens utveckling genom folkbildning och utbildning i idrottsföreningar (IF) och specialidrottsdistriktsförbund (SDF).

RF-SISU Gävleborg stödjer IF och SDF i gemensamma frågor som är idrottsövergripande inom nedanstående områden:

- **Övergripande idrottsutveckling**  
(t ex kompetensstöd kring barn- och ungdomsidrott och idrott för personer med funktionsnedsättning)
- **Den ideella föreningen**  
(t ex administration, föreningskunskap, juridik)
- **Värdegrund**  
(t ex demokrati och delaktighet, stöd till att verka för trygg idrott, kunskapsstöd kring jämställdhet och inkludering)
- RF-SISU Gävleborg erbjuder och anordnar utbildning och folkbildning genom att tillsammans med IF och SDF planera och anordna insatser för så många som möjligt.
- RF-SISU Gävleborg erbjuder idrottsövergripande utbildningar på olika nivåer för ledare, tränare och utbildare.
- RF-SISU Gävleborg företräder idrottsrörelsen gentemot politiska institutioner och offentliga aktörer med idrottsrörelsens självständighet och utveckling som ledstjärna
- RF-SISU Gävleborg leder det gemensamma utvecklingsarbetet för idrotten som folkrörelse och det gemensamma idrottspolitiska arbetet.
- RF-SISU Gävleborg samordnar och ger möjlighet till kunskaps- och erfarenhetsutbyte (t ex samordnar nätverk och mötesplatser med innehåll utifrån idrottsrörelsens strategiska plan)
- RF-SISU Gävleborg fördelar och följer upp tilldelat stöd till idrotten i linje med idrottsrörelsens målsättningar och riktlinjer.

## Fokusområden 2024-2025

- **Trygg idrott**  
Särskilt fokus på: Barn- och ungdomsidrott
- **Ledarskap**  
Särskilt fokus på: Rekrytera, ta emot & behålla
- **Jämställdhet & inkludering**  
Särskilt fokus på: Idrottslig närvaro
- **Stark förening**  
Särskilt fokus på: Återstart efter Corona
- **Påverkansarbete**  
Särskilt fokus på: Anläggningar & idrottsmiljöer





# En ny syn på träning och tävling

*RF-SISU Gävleborg ska under 2024–2025*

- Stödja IF och SDF i att implementera riktlinjerna för barn- och ungdomsidrott.
- Fortsatt utveckla Samsyn Gävleborg som verktyg.
- Genomföra kunskapshöjande insatser kring rörelseförståelse för IF och SDF.

# Den moderna föreningen engagerar

*RF-SISU Gävleborg ska under 2024–2025*

- Stödja IF och SDF i arbetet med att öka föreningskunskapen, särskilt i områden med socioekonomiska utmaningar.
- Stödja och samordna IF och SDF i att öka ungas kunskap, delaktighet och inflytande inom idrottsrörelsen.
- Genomföra idrottsövergripande föreningsledarutbildning på ett likvärdigt sätt i hela landet.

- I samverkan med förening genomföra folkbildning och processer som stärker och utvecklar hållbara föreningar och dess medlemmar.
- Stödja IF och SDF att utveckla det folkbildande arbetssättet i sina föreningar gällande ungas delaktighet.
- I samverkan med Region Gävleborg arbeta för att stödja och utveckla ungt ledarskap.

# Inkluderande idrott för alla

*RF-SISU Gävleborg ska under 2024–2025*

- Samordna och stödja IF och SDF i inkluderingsarbetet för ökad idrottslig närvaro i områden med socioekonomiska utmaningar.
- Ge kompetensstöd till IF och SDF i arbetet med att inkludera personer med funktionsnedsättning.
- Stödja IF och SDF i arbetet med att utveckla idrotts- och föreningsverksamhet för 65+.
- Utveckla kunskap kring och synliggöra behov av att fler tillgängliga och hållbara anläggningar och idrottsmiljöer planeras på kort och lång sikt.
- I samverkan med förening genomföra folkbildning som stärker och utvecklar föreningens inkluderingsarbete.
- Samordnade insatser för en meningsfull fritid med Rörelsesatsning i skolan som nav.





- Utbilda och folkbilda i förening för ett stärkt ledarskap med NPF-anpassning som modell.
- Fortsatt driva satsningen Hälsa för alla, riktat mot nyanlända och asylsökande, med folkbildningen som metod.

## Jämställdhet för en framgångsrik idrott

*RF-SISU Gävleborg ska under 2024–2025*

- Genom utbildning skapa förutsättningar för IF:s och SDF:s jämställdhetsarbete med fokus på jämställdhetsintegrering i praktiken.
- I samverkan med förening genomföra folkbildning som stärker och utvecklar föreningens jämställdhetsarbete.

## Ett stärkt ledarskap

*RF-SISU Gävleborg ska under 2024–2025*

- Stödja och samordna IF:s och SDF:s arbete med att utveckla ledarskapet för att skapa trygga och inkluderande idrottsmiljöer.
- Genom utbildning och mötesplatser stödja IF att stärka sitt strategiska ledarskap.
- Stödja föreningens arbete med ledarförsörjningsplaner för att underlätta att rekrytera och behålla ledare.
- I samverkan med förening genomföra folkbildning som stärker och utvecklar föreningens värdegrundsarbete och trygga idrottsmiljöer, t ex genom implementering av Riktlinjer för barn- och ungdomsidrott och Trygghetsperson i föreningen.



**Gävleborg**

RF-SISU Gävleborg  
Box 975 • 801 33 Gävle • Tfn 070 214 52 06  
[info.gavleborg@rfsisu.se](mailto:info.gavleborg@rfsisu.se) • [rfsisu.se/gavleborg](http://rfsisu.se/gavleborg)