



Gävleborg

RF-SISU GÄVLEBORG

Verksamhets- berättelse 2022

Innehåll

- | | | | |
|-----------|--|-----------|--|
| 1 | Uppdrag och organisation | 22 | Jämställdhet för en framgångsrik idrott |
| 2 | Förord | 24 | Ett stärkt ledarskap |
| 4 | Verksamhetens riktning och mål | 28 | Idrotten gör Sverige starkare |
| 8 | Utvecklingsresor för att nå målen | 31 | Basuppdrag och service |
| 9 | En ny syn på träning och tävling | 33 | Berättelser från verksamheten |
| 14 | Den moderna föreningen engagerar | 38 | Idrotten i siffror |
| 18 | Inkluderande idrott för alla | 44 | Organisation |

© RF-SISU Gävleborg 2023

Bilder: SR P4 Gävleborg (s.3), Marco Benavides (s.4), Bildbyrå (s.12, 20, 22, 33, 38), Rasmus Zetterbergh (s.14), KF Heros (s.17). Övriga bilder: RF-SISU Gävleborg.

Uppdrag och organisation

RF-SISU Gävleborg är en av Riksidrottsförbundets (RF) och SISU Idrottsutbildarnas (SISU IU) 19 regionala organisationer, med två tydliga uppdrag – idrott och folkbildning.

Den 1 januari 2020 lades Gävleborgs Idrottsförbund och SISU Idrottsutbildarna Gävleborg samman till en organisation – RF-SISU Gävleborg. På riksnivå är RF och SISU IU fortsatt två juridiska personer.

Vårt uppdrag är att stödja, företräda, leda och samordna idrottsrörelsen i gemensamma frågor på regional och lokal nivå samt verka för och bidra till idrottens utveckling genom folkbildning och utbildning i idrottsföreningar och specialidrottsdistriktsförbund.

Vid Riksidrottsmötet (RIM) 2021 togs ett antal beslut som berörde RF-SISU-distrikten särskilt. Dels

beslutades om en omfördelning av ekonomiskt stöd från RF/SISU-organisationen till specialidrottsförbunden och ett beslut om att påbörja en översyn på distriktsnivå för att se hur RF-SISU-distrikten i framtiden är det bästa stödet för idrotten. Arbetet med översynen påbörjades direkt efter RIM och har fortsatt löpa under 2022.

I distriktet finns föreningar från 65 specialidrottsdistriktsförbund (SDF) fördelade på cirka 840 idrottsföreningar, varav cirka 650 av dessa utgör huvudföreningar. I dessa föreningar lägger omkring 30 000 ideella ledare runt 110 000 ledartimmar per vecka.

Våra distriktskontor finns i Bollnäs, Gävle, Ljusdal, Hudiksvall och Söderhamn, men arbetsfältet omfattar samtliga 10 kommuner i länet.



Förkortningar som förekommer i texterna:

SF = Specialidrottsförbund

SDF = Specialidrottsdistriktsförbund

ORDFÖRANDE THOMAS NYLUND

God dialog en förutsättning i utmanande tider

Pandemin har påverkat idrottsrörelsen starkt. Nu står vi inför en återhämtning som innebär stora utmaningar. Ett arbete som kräver hållbara insatser och god samverkan samhällsaktörer emellan. Dialogen har startat på ett bra sätt. Men, precis som under pandemin, gäller det nu att hålla i och hålla ut.



Under 2022 har vi äntligen kunnat börja träffas fysiskt igen efter att pandemin ebbat ut. Att träffas och få verka aktivt i träningslokalerna, idrottshallarna, på arenorna, på läktarna, i mötesrummen har varit så oerhört efterlängtat. Visst har vi lärt oss att nyttja de digitala hjälpmedlen och visst kan vi genom det vara effektivare och spara tid i våra möten och vårt resande, men vi människor behöver träffas ”på riktigt” för att fullt ut kunna växla ut all den kraft som behövs för att möta de utmaningar vi står inför och tillsammans åstadkomma det vi vill.

Pandemin har påverkat idrottsrörelsen starkt. Lågg sedan till stigande el- och energipriser och en hög inflation. Vi behöver samla våra krafter för en återstart. En återhämtning i form av att få tillbaka våra barn och ungdomar till tränings- och tävlingsaktiviteter. Att engagera och motivera alla goda ledare, som slitit för att försöka hålla igång verksamheten under pandemin, att orka ännu lite till. I de problematiska tider som vi just nu upplever med krig i Europa och ungdomar som dras in i gängkriminalitet, behöver Sverige ett starkt föreningsliv.

Idrottsrörelsen gör Sverige starkare. Inte bara fysiskt och psykiskt utan också socialt. Att vara inkluderad i ett sammanhang, känna gemenskap och glädje, rörelsegädje, det bidrar idrottsföreningarna med till vårt samhälle och gör det hållbarare. RF-SISU arbetar dagligen med att stödja idrottsföreningarna efter bästa förmåga. Vi ser att starka föreningar kan bedriva en bra verksamhet som skapar såväl framgångsrika förebilder som friskare och mer välmående människor i alla åldrar. Den idrottsliga kärnverksamheten genererar samhällsnytta i flera dimensioner.

Parallellt arbetar vi även för att utveckla vår egen distriktsorganisation i en omfattande översyn. Syftet är att identifiera möjliga åtgärder för att effektivisera strukturen och stärka den lokala närvaron för att optimera stödet till och förutsättningarna för idrottsföreningarna. Översynen har gjorts utifrån fyra områden: arbetssätt, ekonomiska förutsättningar, organisering och ledning samt omvärldsfaktorer. En rapport presenterades på Riksidrottsforum 2022 och arbetet med att implementera de prioriterade insatserna har startat.

Förutom att arbeta direkt med idrottsföreningarna i samverkan med de olika specialidrottsförbunden, strävar vi efter att ha en god och nära dialog med andra samhällsaktörer som på olika vis skapar och påverkar förutsättningarna för distriktets idrottsföreningar. Det handlar främst om kommuner och regioner – om att idrotten måste in i samhällsplaneringen. Vi vill bidra med vår kompetens vid utformningen av idrottspolitiska program. Vi vill vara delaktiga i planprocesserna för säkerställa att anläggningar, planer, idrottshallar och ytor för spontanidrott anläggs och underhålls. Det handlar också om tillgänglighet och trygga idrottsmiljöer. Det handlar om ekonomiska förutsättningar.

Under 2022 har vi genomfört en rad möten och fört dialoger med både politiker och tjänstemän på kommunal och regional nivå i vårt distrikt. Det har varit bra och konstruktiva möten som i många fall har lett vidare till konkret samverkan i form av strategiska program, nätverk, partnerskap och olika projekt. Jag ser med tillförsikt an mot att vi ska fortsätta detta arbete under 2023.

DISTRIKTSIDROTTSCHF ANN-GERD BERGDAHL

Tydligare än någonsin att vi behövs där ute!

Ett viktigt fokus under året då pandemin successivt släppte greppet om samhället, var att mobilisera för att bli det bästa möjliga stödet för idrottsrörelsen. Ett stöd som skulle fungera både regionalt och lokalt. Året innebar bland annat en omställning av arbetssätt till geografiska zoner för att kunna ha ”örat mot marken” och rikta våra insatser på bästa sätt.

De senaste åren har verkligen visat att vi behövs ute i föreningslivet. Det har handlat om kompensationsstöd, insatser för återhämtning efter en tuff period och rekryteringsinsatser då ledare och ideella krafter slutat under pandemin. När föreningar i många fall kämpat för överlevnad och när restriktioner satt käppar i hjulet för utbildningar och folkbildningsarbete så har det lett till en utbildnings-skuld. Den behöver vi nu komma i kapp med.

Det finns, glädjande nog, även föreningar som klarat sig bra och som haft möjlighet att fortsätta med sin verksamhet. Generellt ser vi att de föreningar som är vana att befinna sig i rörelse, driva utvecklingsarbeten och genomföra processer också är de föreningar som i hög grad klarat av att ställa om och hitta lösningar för att upprätthålla sin verksamhet under pandemiåren. För oss bli det ett kvitto på att vår roll, där vi möter, stöttar och finns nära föreningslivet, är viktig.

För att kunna vara ett ännu bättre stöd, värna det lokala perspektivet och kroka arm med kommunerna på ett mer effektivt sätt så gjorde vi en intern omställning under 2022 och delade in vårt distrikt i tre zoner. Att utgå ifrån lokala förutsättningar har varit en nyckel i återstartsarbetet, den erfarenheten tar vi med oss och utvecklar vidare. Vi ska arbeta nära idrottsföreningarna, deras ledare och aktiva, kunna möta dem där de är utifrån deras behov, bidra i lokala nätverk och bygga en ännu mer hållbar och långsiktig samverkan med kommuner och andra organisationer.

Vår viktigaste resurs är våra medarbetare som under året har träffat så många idrottsledare och styrelser

och drivit våra satsningar och projekt framåt på ett bra sätt. Genom folkbildningen har vi stärkt individer och stöttat föreningar i utvecklingen på olika sätt. Att rekrytera, återrekrytera ledare och aktiva har naturligtvis varit en viktig fråga.

Genom våra satsningar möter vi personer som ännu inte hittat till idrotten. Ett viktigt arbete där vi ser att våra insatser kan bidra till en bättre folkhälsa i Gävleborg. Här möter vi individer med olika bakgrund och förutsättningar. Från skolbarn till 65-plus-sare, personer födda i Sverige eller i något annat land, personer med funktionsnedsättning – alla bör få en chans till en meningsfull och aktiv fritid.

Arbetet tillsammans med olika specialidrottsdistriktsförbund har utvecklats. Vi samarbetar djupare med några av de regionala förbunden och vi har mötts i olika former med ett flertal förbund under året – ett samarbete vi vill fortsätta utveckla 2023.

Att stödja föreningsidrotten, få fler att idrotta längre, är vårt huvuduppdrag. Genom bra samarbete med Region Gävleborg, Länsstyrelsen, kommuner och andra organisationer så kan vårt arbete med att få så många starka föreningar som möjligt bidra till att Gävleborg blir en attraktiv plats att bo på. En plats där förutsättningar för både elit- och breddidrott finns och där många får möjlighet att ha en meningsfull aktiv fritid och då gärna i en idrottsförening.

Det är roligt att summera 2022. Vi har mött, inspirerat och utbildat så många idrottsledare och aktiva. Det tack vare vårt härliga gäng som med sitt engagemang och driv finns där ute i föreningar, på skolorna och våra mest idrottssvaga områden. Jag ser fram mot att vi tar oss an de utmaningar och möjligheter som kommer under 2023, så att vi fortsatt ska ha ett levande och attraktivt idrottsliv i Gävleborg.





Verksamhetens riktning och mål

Idrottsrörelsen har kommit överens om en gemensam verksamhetsidé, vision och värdegrund som all verksamhet ska utgå ifrån. SISU IU (folkbildningsuppdraget) utgår från samma värdegrund och övergripande mål som RF (idrottsuppdraget), men utifrån ett folkbildningsperspektiv. Vision och verksamhetsidé har formulerats med olika inriktning utifrån idrotts- respektive folkbildningsuppdraget. För RF-SISU Gävleborg innebär det att vi har att ta hänsyn till båda dessa plattformar i vårt sammanlagda uppdrag.

Verksamhetsidé

Idrottsuppdraget

Vi bedriver idrott i föreningar för att ha roligt, må bra och utvecklas under hela livet.

Folkbildningsuppdraget

Vi erbjuder folkbildning i idrottsföreningar för att ge kunskap och kraft åt människors tankar, idéer och vilja att utvecklas.

SISU IU:s varumärke står på egna ben med en önskad position är att vara ”Idrottsrörelsens folkbildare” och med varumärkeslöftet ”Sätter idéer i rörelse”.

Vision

Idrottsuppdraget

Svensk idrott – Världens bästa.

Svensk idrottsrörelse vill vara bäst i världen för alla på alla nivåer. Vi vill ständigt utvecklas och förbättras både till form och innehåll. Det bygger på en självstyrande och samlad idrottsrörelse med starka förbund och föreningar samt en bildnings- och utbildningsverksamhet i världsklass.

Folkbildningsuppdraget

Idrottsrörelsens folkbildning – världens bästa.

I denna vision ligger det aktiva, livslånga lärandet inbyggt samtidigt som den även är en förlängning av idrottsrörelsens vision.

Värdegrund

Idrottsrörelsens värdegrund består av fyra grundläggande principer, beslutade av RF-stämman. De är vägledande för all verksamhet som bedrivs inom ramen för RF:s medlemsförbund och föreningar:

Glädje och gemenskap

Glädje och gemenskap är starka drivkrafter för att idrotta. Vi vill bedriva och utveckla all verksamhet så att vi ska kunna ha roligt, må bra och utvecklas under hela livet. Människors personliga utveckling och vikten av att tillhöra ett sammanhang stärker tilliten

till varandra och till omvärlden. Aktivt livslångt lärande är folkbildningens kärna.

Demokrati och delaktighet

Föreningsdemokrati innebär att alla medlemmars röst har lika värde. Delaktighet innebär att alla som deltar får vara med och bestämma om och ta ansvar för sin verksamhet. Demokrati och delaktighet ska utövas jämställt och oavsett bakgrund. Idrottsrörelsens folkbildning erbjuder en arena för att lära av och med varandra.

Allas rätt att vara med

Alla som vill oavsett kön, könsidentitet och uttryck, etnisk och social bakgrund, religion/trosuppfattning, funktionsförmåga, sexuell läggning eller ålder får vara med i föreningsdriven idrottsverksamhet och ska ha möjlighet till folkbildning i förening. Folkbildningen ger möjlighet att tillsammans med andra öka kunskap och bildning.

Rent spel

Rent spel och ärlighet är en förutsättning för tävlande på lika villkor. Det innebär att följa överenskommelser, leva efter god etik och moral – bland annat aktivt arbeta mot doping, matchfixing och annat fusk samt mot diskriminering, kränkningar och våld. Folkbildningen är ett verktyg i idrottsrörelsens arbete med attityder och beteenden för en optimal föreningsmiljö.

Övergripande mål

Idrott för alla – hela livet

Inom idrottsrörelsen pågår ett omfattande förändringsarbete: Strategi 2025. 2015 beslutade idrottsrörelsen gemensamt om nya mål och 2017 tillkom de utvecklingsresor som ska hjälpa oss nå dem. Det stora målet med resorna är att alla som vill ska kunna idrotta hela livet i föreningar med fokus på glädje och utveckling. På vissa områden går det redan att skönja en positiv trend, men rörelsen har fortfarande ett stort och viktigt arbete framför sig.

Idrottsrörelsens mål 2025

Målen mot 2025 ska hjälpa idrottsrörelsen att tillsammans prioritera verksamheten i riktning mot visionen, ”Svensk idrott – världens bästa”. Målen är fyra stycken:

Livslångt idrottande

- Svensk idrott ska vidareutveckla verksamheten så att barn, unga, vuxna och äldre väljer att idrotta i förening under hela livet.
- Svensk idrott ska nå fler idrottsliga framgångar internationellt.

Idrottens värdegrund är vår styrka

- Alla lever och leder enligt svensk idrotts värdegrund.

Idrott i förening

- Svensk idrott ska vidareutvecklas, samverka med andra aktörer och ge goda möjligheter att idrotta i förening.

Idrotten gör Sverige starkare

- Idrottsrörelsen är en ännu starkare samhällsaktör.

Målen bygger på varandra och utgör tillsammans med utvecklingsresorna kärnan i idrottsrörelsens strategiska plan mot 2025. För att nå målet om livslång idrott i förening, behöver idrottsrörelsen stärka arbetet med värdegrunden och vidareutveckla föreningsidrotten genom att sätta fokus på engagemang och medlemskap. Sammantaget kommer det att göra Sverige starkare. Idrottsrörelsen har, både på nationellt och regionalt plan, tvååriga verksamhetsinriktningar som utgår från den strategiska planen och målen 2025.

Till RF-SISU Gävleborgs uppdrag hör att, i linje med idrottsrörelsens strategi och mål,

- stödja utvecklingen i distriktets idrottsföreningar och förbund.
- företräda distriktets idrottsrörelse gentemot myndigheter, politiker och samhället i övrigt
- leda det intressepolitiska arbetet i distriktet och påvisa idrottens samhällsnytta.
- genom folkbildning och utbildning skapa förutsättningar för idrottsrörelsens utvecklingsarbete, strategier och mål, samt bidra till idrottens och individers utveckling utifrån behov och förutsättningar.
- skapa idrottsövergripande mötesplatser.
- ansvara för att idrottens gemensamma ledarutbildningar erbjuds och genomförs i distriktet.
- tillhandahålla, fördela och följa upp de anslag som tillfaller distriktet.

Mål för folkbildningen

Vårt arbete utgår från folkbildningens mål om att ge alla möjlighet att tillsammans med andra öka sin kunskap och bildning för personlig utveckling och delaktighet i samhället. Genom att medlemmar möts och pratar om hur de vill ha det i sin förening stärks medlemsdemokratin, inflytandet och delaktigheten. Människor ges möjlighet att göra en kunskaps- och bildningsresa.

Kärnan i verksamheten är alltid samtalet och mötet mellan människor. Att lära av andra och av varandra skapar engagemang.

Målet med folkbildning i idrottsrörelsen

RF-SISU Gävleborg är idrottsrörelsens studie- och utbildningsorganisation i Gävleborg och ska verka för och bidra till idrottens utveckling genom folkbildning och utbildning. Våra medarbetare arbetar i alla länets kommuner och bidrar till föreningarnas utveckling.

Statens mål med folkbildningen

Statens stöd till folkbildningen utgår från det mål riksdagen beslutat för folkbildningspolitiken: ”Folkbildningen ska ge alla möjligheter att tillsammans med andra öka sin kunskap och bildning för personlig utveckling och delaktighet i samhället”. Staten har fyra syften med sitt stöd till folkbildningen:

- Stödja verksamhet som bidrar till att stärka och utveckla demokratin.
- Bidra till att göra det möjligt för en ökad mångfald av människor att påverka sin livssituation och skapa engagemang att delta i samhällsutvecklingen.
- Bidra till att utjämna utbildningsklyftor och höja bildnings- och utbildningsnivån i samhället.
- Bidra till att bredda intresset för ökad delaktighet i kulturlivet.

Till RF-SISU Gävleborgs uppdrag inom folkbildningen hör att,

- skapa förutsättningar för idrottsrörelsens utvecklingsarbete, strategier och mål.
- med folkbildnings- och utbildningsinsatser bidra till idrottens och individers utveckling utifrån behov och förutsättningar.
- skapa idrottsövergripande mötesplatser.
- ansvara för att idrottens gemensamma ledarutbildningar erbjuds och genomförs.
- tillhandahålla pedagogiska metoder och utbildningsmaterial för folkbildnings- och utbildningsverksamhet.
- fördela och följa upp statens anslag till idrottens studie-, bildnings- och utbildningsverksamhet utifrån regeringens riktlinjer och i linje med idrottsrörelsens strategi och mål.





Utvecklingsresor för att nå målen

På Riksidrottsmötet i maj 2017 beslutade stämman om fem utvecklingsresor som idrotten måste fokusera på för att nå målen för Strategi 2025. De kallas utvecklingsresor eftersom de är en långsiktig strävan mot de övergripande målen 2025. Idrottsrörelsen gör en gemensam resa där RF leder, stödjer och företräder idrottsrörelsen, medan SISU IU bildar och utbildar i riktning mot målen.

01

En ny syn på träning och tävling

2025 är målet att alla får plats att idrotta i idrottsrörelsen utifrån sina villkor oavsett ambition, ålder, kön, prestationsnivå eller andra förutsättningar. Träning och tävling utformas så att utövaren mår bra, har roligt och utvecklas under hela livet. Ledarskapet fokuserar på glädje och prestation snarare än på resultat. Utveckling av rörelseförståelse gör att fler får fysiska förutsättningar att idrotta mer. Det ger fler utövare totalt sett och även fler internationella medaljer.

Rörelseförståelse

På resan mot en ny syn på träning och tävling ligger stort fokus på utvecklingen av rörelseförståelse. Begreppet motsvarar engelskans Physical Literacy och handlar om att utveckla både fysiska, sociala och psykiska förmågor för att vilja, våga och kunna vara aktiv genom hela livet. Kunskapshöjande insatser kopplat till rörelseförståelse finns med i många av RF-SISU Gävleborgs utbildningskoncept, bland annat för ledare och skolpersonal i Rörelsesatsning i skolan och vid satsningar på Idrott för målgruppen +65.

Barn- och ungdomsidrott

Våren 2022 lanserade RF nya riktlinjer för barn- och ungdomsidrott. Riktlinjerna ger vägledning i arbetet mot idrottsrörelsens gemensamma mål och i arbetet med att göra idrottsrörelsens värdegrund och barnets rättigheter till praktik. Riktlinjerna vilar på aktuell forskning och beprövad erfarenhet och har tagits fram i nära samarbete med SF, UNICEF Sverige, Rädda Barnen, Friends och Bris. De nya riktlinjerna är ett stöd i att ta fram eller se över riktlinjer, utbildningar och utvecklingsmodeller i föreningar.

Vi ser fortsatt en positiv utveckling hos flertalet SDF med anpassning av spelformer, tränings- och matchtyper för att bereda fler och varierade möjligheter till träning och match där varje individ får möjlighet att ta plats. I de större barnidrotternas ledarutbildningar finns fokus på att möta varje individ på rätt nivå med siktet inställt på ”Så många som möjligt, så länge som möjligt i en så bra verksamhet som möjligt”.

Projektstöd IF Barn- och ungdomsidrott (f.d. Idrottslyftet) är fortsatt en viktig katalysator inom föreningslivet där föreningar kan beviljas medel för utvecklingsprojekt i syftet att utveckla verksamheten i föreningar och förbund så att barn och unga i åldern 7–25 år väljer att idrotta i förening och stimuleras till ett livslångt idrottande inom föreningsidrotten.

Exempel på genomförda insatser på temat barn- och ungdomsidrott under 2022:

Vi har stöttat ledare i Gävle Gymnastikförening i att starta cheerleading som en ny verksamhet för att behålla de äldre gymnasterna som inte längre vill satsa på gymnastiken. Satsningen har gett två nya träningsgrupper.

Vi har anordnat en utbildningsdag i samverkan med Mejeriet Kampsport för att aktiva och ledare skulle få mer kunskap om sin idrott och sin träning.

Vi har genomfört teamstärkande workshops med flera lag i Sandvikens AIK Innebandy men fokus på den kritiska ålder där många tenderar att sluta med idrott. Aktiviteterna gav mer sammansvetsade lag och en ökad förståelse för hur man bygger en lagkänsla.

Vi har genomfört kunskapshöjande insatser kring kost, prestation och återhämtning för barn- och ungdomsaktiva i ett flertal föreningar.

Deltagartillfällen

På grund av coronapandemin som också drabbat idrottsrörelsen har antal genomförda aktiviteter minskat jämfört med tidigare år, utifrån vad vi kan se av föreningarnas inrapporterade LOK-stödsunderlag. Under 2021 minskade aktiviteterna med 15 % och deltagartillfällena med 14 % jämfört med 2019 vilket direkt är kopplat till coronapandemin. De preliminära siffrorna för 2022 visar på en synbar, men långt i från fullständig, återhämtning.

Bland de större idrotterna är det hallidrotterna (som till exempel innebandy, gymnastik och friidrott) som tappar mest tillsammans med kampsporterna och idrottsverksamhet för funktionsnedsatta, medan vissa utomhusidrotter klarat sig bättre.

Rörelsesatsning i skolan

Sedan starten 2018 har arbetet inom regeringsuppdraget ”Rörelsesatsning i skolan” fortsatt att utvecklas med fokus på att ge de minst aktiva barnen goda förutsättningar till rörelse både i skolan och föreningslivet. Projektet bygger broar mellan skola och förening och bidrar till en aktiv fritid. Föreningarna får en möjlighet att återstarta verksamheten och nå nya barn och ungdomar.

Alla RF-SISU distrikt har arbetat aktivt med att nå kommuner och skolor i idrottssvaga områden och även andra skolor som vill ingå i arbetet. Skolor som deltar har fått stöd och inspiration för att både självständigt och i samarbete med föreningar skapa miljöer och sammanhang som bidrar till rörelse under och i anslutning till skoldagen.

Arbetet har fortflöpt enligt plan 2022, och vi har under året tecknat överenskommelser med 7 nya skolor (6 st i Ovanåkers kommun, 1 st i Gävle kommun). Totalt har vi under 2022 arbetat med 22 överenskommelseskolor och 10 nätverksskolor i sju kommuner. Under året förberedde vi även för att gå i gång med Rörelsesatsning i skolan i Hudiksvalls kommun under 2023.

De skolor som övergått till så kallade nätverksskolor sedan starten 2018, har fortsatt stöd i form av material, utbildning och nätverksträffar. I samverkan med distrikten Uppland och Västernorrland har vi arrangerat fyra nätverksträffar för distriktens pedagoger under 2022.

Under året har vi genomfört riktade vidareutbildningar för skolpersonal där vi i samverkan med ett antal specialidrottsförbund presenterade speciellt framtagna koncept och idrottsmaterial för rörelse som Hand the Ball, Action Archery och Hej Frisbee.

I Bollnäs kommun har vi under 2022 delvis bedrivit Rörelsesatsningen i skolan i samverkan med den lokala aktören Föreningsalliansen. Skolorna i Bollnäs har även haft möjlighet att låna utrustning via samverkan med Fritidsbanken. Under 2022 gjordes en överenskommelse med Strands IF/Hej Aktivitet! för det kommande arbetet i Hudiksvall.

I Gävle kommun drivs även ett pilotprojekt i samverkan mellan RF-SISU Gävleborg, Gävle kommun och Rädda Barnen under namnet ”Rörelsesatsning i Gävle kommun – att kunna, vilja och våga röra sig hela livet med fokus på skola och fritid”.

Bland Gävles överenskommelseskolor finns även två grundsärskolor där vi i arbetet samverkar med Parasport Gävleborg för att bygga kunskap kring målgruppens behov kopplat till fysisk aktivitet.

I samverkan med Rädda Barnen har fritidsverksamheten D.O.I.T. (delaktighet, organisering, inkludering och trygghet) fortflöpt i Andersberg, Gävle. Syftet är att bidra till en meningsfull fritid för barn, öppna dörrar till föreningslivet och ge en ökad sammanhållning i området. I arbetet har vi tydligt noterat att strukturerade rörelseaktiviteter bidrar till trygghet och inkludering i stadsdelen.

Idrottens dag

I september varje år arrangerar RF tillsammans med RF-SISU distrikten Idrottens dag runtom i landet. Idrottens dag är en del av European School Sports Day, som genomförs tillsammans med skolbarn i hela Europa, och finansieras via EU:s satsning European Week of Sport. Under 2022 genomfördes Idrottens dag tillsammans med Rörelsesatsning i skolan, som en manifestation där vi tillsammans stod upp för alla barns rätt till rörelse och idrott.

Målgruppen för Idrottens dag är elever i förskoleklass till årskurs 6. Fokus ligger på de minst aktiva barnen, med målet att så många som möjligt vill delta i 120 minuters fysisk aktivitet. Idrottens dag syftar till att lyfta fram alla positiva effekter fysisk aktivitet har på skolresultat och hälsa samt bygga broar mellan skolan, barnen och idrottsrörelsen. Målet är att fler ska kunna och vilja idrotta hela livet.

På Idrottens Dag 2022 deltog 27 skolor i Gävleborg med sammanlagt drygt 3 500 elever och 51 föreningar i totalt fyra kommuner.

Under dagen erbjöd lokala idrottsföreningar enkla och roliga aktiviteter valda för att passa och engagera även idrottsovana barn. Evenemangen genomfördes antingen skolspecifikt eller som samarrangemang där flera skolor träffades på en evenemangsyta i närområdet. Medarbetare från RF-SISU Gävleborg fanns med som stöd vid planering och genomförande.

Inför och under Idrottens Dag 2022 gjordes insatser för att skapa kontakt mellan skolelever och lokala idrottsföreningar. Inom Rörelsesatsning i skolan fortsatte vi att skapa bryggor mellan skolor och föreningar för att ytterligare stärka denna samverkan.

Samverkan med SF

Under 2022 har vi fortsatt samverkat med SF:en enligt den nya samverkansmodell som infördes nationellt 2021. I dialog ringar vi gemensamt in nuläge och behov och får större möjlighet att skapa samsyn och samplanering för utvecklingsinsatser i föreningarna och inkludera folkbildningen som arbetsmetod. Genom modellen kombinerar vi idrottsspecifika och lokal kunskap för att få största möjliga utväxling av resurser, kompetenser och insatser i föreningarna.



Exempel på några av de idrottsspecifika samarbeten vi varit en del av på SDF-nivå:

På uppdrag av Gästriklands Ishockeyförbund processledde vi en utredning av den del av ishockeyns Gästrikmodell som berör distriktets U16 elit- och distriktslag. Tillsammans med distriktets föreningar utvärderades befintlig modell och processen resulterade i ett förslag på förbättringar.

I samverkan med Handboll Mitt har vi arbetat vidare för att sprida konceptet Hand the Ball – ett enklare inlägg till rolig och tillåtande bollsport med allas möjlighet till deltagande i centrum. Ett flertal utbildningsinsatser har genomförts, bland annat kopplat till Rörelsesatsning i skolan. Motsvarande insatser har även gjorts med Svenska Bågskytteförbundets koncept Action Archery.

På distriktsnivå har utvecklings- och återstartsinsatser av olika slag kopplade till föreningar i Gävleborg även genomförts i samverkan med bland andra **Svenska Skidförbundet, Svenska Ridsportförbundet, Korpen Svenska Motionsförbundet, Svenska Fotbollförbundet, Svenska Castingförbundet, Svenska Gymnastikförbundet, Svenska Bowlingförbundet, Svenska Cheerleadingförbundet, Svenska Bågskytteförbundet och Svenska Motorsportförbundet.**

SDF-konferens 2022

Vi genomför årligen en SDF-konferens i distriktet, 2022 var temat Idrottens trygghet och roll i samhället. Vid konferensen involverades deltagande förbund i dialoger på teman som:

- Vad gör man när krisen kommer?
- Trygg idrott och nya verktyg för att arbeta med trygghetsfrågor.
- Idrottens nya grundutbildning för föreningsledare.
- Påverkansarbete och intressepolitik.

Som komplement till konferensen har vi även genomfört SDF-dialoger i mindre grupper under perioden. Träffarna ger nya kontaktytor, ökad förståelse mellan aktörer, samsyn gällande idrottsrörelsens utmaningar och genererat idéer kring samverkan.

Samsyn Gävleborg

Samsyn Gävleborg är en tydlig viljeinriktning och en överenskommelse mellan flera av de större lagidrottarna i distriktet med ledorden: "Så många som möjligt, så länge som möjligt i en så bra idrottsmiljö som möjligt". Deltagande förbund är fotboll, innebandy, ishockey, bandy och handboll. Genom Samsyn medverkar de gemensamt till ett mer hållbart och långsiktigt idrottande bland annat genom att skapa förutsättningar för ungdomar att inte "behöva välja" idrott i för tidig ålder.

RF-SISU Gävleborg har rollen som sammankallande i Samsyn och fokus under 2022 har varit att föra ut och synliggöra Samsyn regionalt. Ett marknadsföringsmaterial har tagits fram där ett antal filmer med regionala idrottsprofiler varit det bärande inslaget. Fortsatt har vi även genomfört kalendermöten där förbunden samplanerar för att, så långt det är möjligt, undvika idrottsliga krockar för de aktiva.

Modellen Samsyn har sitt ursprung i vårt distrikt och har efter hand spridits till allt fler distrikt i landet.



#Skippaattityden

RF-SISU Gävleborg skapade konceptet #skippaattityden under 2018 och det har sedan dess blivit ett mycket uppskattat verktyg i distriktets barn- och ungdomsföreningar, med en ständigt stigande efterfrågan. Konceptet togs fram för att arbeta långsiktigt och konkret med normer och attitydfrågor i distriktets barn- och ungdomsföreningar. Målet är att attitydfrågor inte ska utgöra ett hinder för barns och ungas idrottande.

Konceptet bygger på att utbildade ambassadörer besöker träningsgrupper och lag på deras "hemmaplan" för att genomföra en serie av lärgrupper i form av värdegrundssamtal i anslutning till ordinarie träning eller tävling/match.

Metoden bygger på att barnens egna röster och åsikter står i centrum – ofta genomförs dialogerna utan att ledaren är på plats. Att barnen blir lyssnade på och får möjlighet att påverka sin idrottsmiljö är en viktig grund för att skapa trygga idrottsmiljöer i enlighet med Barnkonventionen.

Under 2022 har konceptet #skippaattityden genomförts vid 240 tillfällen med sammanlagt 900 deltagare. Totalt nådde vi 60 lag/grupper i 25 unika föreningar och 7 specialidrottsdistriktsförbund. Detta är en ökning jämfört med tidigare år då vi genomfört #skippaattityden vid 189 tillfällen (2021) respektive 132 tillfällen (2020).

Vi genomförde också en enklare variant där vi använde materialet och upplägget i föreläsningsform vid föreningarnas sommaraktiviteter. I den formen samverkade vi med 19 idrottsföreningar och 9 sdf och nådde totalt över 3 000 deltagare fördelat på totalt 553 tillfällen.

Konceptet gör skillnad, vilket både aktiva och ledare vittnar om. Det kan märkas genom att ljudnivån sjunkit, att tonen i snacket är en annan eller att klimatet helt enkelt förändrats till det bättre. Flera ledare förmedlar även hur tacksamma de är att "någon utifrån" kommer in och tar dessa snack. Det är lätt att bli "hemmablind" och svårt att hinna prioritera och hitta ett bra upplägg för att prata om dessa viktiga frågor på ett sätt som gör skillnad.

Vi har under de senaste två åren även kopplat konceptet till Rörelsesatsning i skolan genom speciellt utbildade ambassadörer som arbetar i skolklasser.

Föreningsspecifika värdegrundprocesser

Vi har under året genomfört en mängd olika typer av föreningsspecifika processer där värdegrund varit den röda tråden.

Några exempel på insatser under 2022:

- Värdegrundsarbete i Söderhamns Simsällskap i syfte att skapa större tydlighet och en riktning för det framtida arbetet och engagemanget i föreningen.
- Arbete utifrån materialet "Barnens Spelregler" i Åmots Innebandyklubb där barnen fått prata om viktiga frågor, känna delaktighet och att deras röst är viktig.
- Processarbete utifrån konceptet "Målstegen" med Ockelbo Ryttnarörening där man tagit fram värdegrund, värdeord och verksamhetsidé.
- Process med Brynäs IF "Hållbar och trygg miljö".

Tillsammans med ett antal SDF har vi även samverkat för att lyfta värdegrundfrågorna kopplat till idrotts-specifika utbildningssatsningar som exempelvis fotbollens "Spela, lek och lär" och ishockeyns "Hemmaplansmodellen".

Idrottsföräldrar

Om idrottsrörelsen ska nå målet om livslångt idrottande är det viktigt att vi får idrottsföräldrar och andra viktiga vuxna med på resan. RF-SISU Gävleborg genomför årligen insatser riktade till denna viktiga målgrupp. Syftet är att bygga ett sunt och långsiktigt förhållningssätt till barns och ungdomars idrottande.

Vi har bland annat genomfört utbildningsinsatser för föräldrar kopplat till fotbollens "Spela, lek och lär" samt en inspirationsföreläsning för ett 70-tal föräldrar om engagemangsfrågor och värdegrund. Nästa steg är att stötta föreningar som utifrån samtalen vill bilda föräldragrupper kring sina lag.

Vi har även genomfört insatser på temat kost och återhämtning för gemensamma grupper av aktiva och föräldrar, vilket var högt uppskattat då det tillförde ny kunskap.

Kopplat till de aktivas första licensutbildningar inom motorcross har vi genomfört föreläsningen "Världens bästa idrottsförälder" i samverkan med SVEMO, för att bidra till en bättre förståelse hos föräldrar hur deras föräldraskap kan bidra till ett livslångt intresse för idrott hos dera barn.

Idrottsövergripande utbildningar

De nya versionerna av den idrottsövergripande tränarutbildningen som lanserats de senaste åren, "Introduktion-", "Grund-" och "Fortsättning", har sin utgångspunkt i aktuella idrottsstudier och det idé- och värderingsstyrda ledarskapet. Innehållet genomsyras av idrottsrörelsens prioriterade utvecklingsresor, särskild fokus ligger på En ny syn på träning och tävling och inkluderar även trygghetsfrågorna inom idrotten.



02

Den moderna föreningen engagerar

2025 är målet att idrottsrörelsen tar vara på människors engagemang och inspirerar till delaktighet. Medlemskapet är moderniserat. Det är enkelt och välkomnande att engagera sig oavsett bakgrund, ålder, kön eller andra förutsättningar. Människor vill engagera sig och är stolta över att vara en del av sin förening och av idrottsrörelsen. Föreningen har antagit nya former där grunden är människors vilja att vara med och bidra i föreningen.

Idrottsrörelsens återstart

Återstartsstrategin togs fram under våren 2022 och tre utvecklingsresor lyftes fram: Den moderna föreningen engagerar, Inkluderande idrott för alla och Ett starkt ledarskap. Målbilden är att återstartsstödet ska bidra till att kraftsamla och accelerera utvecklingsarbetet för en inkluderande idrott, hållbara föreningar, ett starkt ledarskap och en framgångsrik elitidrott.

Några exempel på lyckade återstartsinsatser:

Vi stöttade Hudiksvalls Orienteringsklubb i ett projekt för att locka nybörjare att börja med orientering, både inom träning och tävling. Gratis prova-på-aktiviteter lockade nya barn till idrotten och förhoppningen är att dessa fortsätter att orientera.

Tillsammans med Svenska Bowlingförbundet har vi stöttat ett antal bowlingföreningar i distriktet genom olika aktiviteter och samordnade insatser. Resultatet blev bland annat motionsspel i tre hallar, tjejbowlning i tre hallar och prova-på-aktiviteter för seniorer. Initiativet har lett till hundratals deltagartillfällen, många nya aktiva till föreningarna och stärkt samverkan mellan föreningarna.

Genom ett återstarts- och visionsarbete har föreningen Bollnäs Roller Derby nästan dubblat antalet deltagare och fått igång tävlingsverksamhet och samverkan med andra föreningar i och utanför distriktet.

Vi har stöttat Brottarklubben Loke som var en av de föreningar som hade det tufft under pandemin. Föreningen har upplevt svårigheter att behålla och rekrytera medlemmar, men med stöd av oss har ett rekryteringsarbete påbörjats, där de bland annat nått ett antal ukrainska flyktingar.

Utbildningsinsatser för en starkt förening

Det självklara navet för förflyttningen mot 2025 är de idrottsföreningar som varje dag arbetar för att skapa förutsättningar för idrottande. Som ett stöd till de förtroendevalda som leder dessa föreningar utformas utbildningar som rimmar med förflyttningen inom ramen för Strategi 2025. RF-SISU Gävleborgs uppdrag omfattar även att ge stöd och råd i idrottsjuridiska frågor till enskilda föreningar vid behov.

För att stärka idrotten i Gävleborg krävs en ökad kunskap om vad det innebär att vara medlem i en förening. Under 2022 har vi erbjudit olika utbildningsinsatser i föreningskunskap samt genomfört föreningsinterna insatser där vi anpassar upplägget utifrån föreningens förutsättningar.

Idrottens föreningsledarutbildning

Idrottens föreningsledarutbildning är samlingsnamnet på idrottsrörelsens idrottsövergripande utbildningar för föreningsledare. Begreppet föreningsledare är brett och omfattar alla som på något sätt är engagerade som ledare i en idrottsförening, i någon annan roll än den som tränare.

Arbetet med att utveckla Idrottens föreningsledarutbildningar pågår. De utbildningar och material som är klara är Introduktionsutbildning för föreningsledare och Grundutbildning för föreningsledare. Under 2022 har 9 personer (3 kvinnor, 6 män) genomgått Grundutbildning för föreningsledare i distriktet.

Övriga utbildningsinsatser

Idag finns även ett brett utbud av webbaserade utbildningar och verktyg för föreningsutveckling, som tagits fram av RF och SISU IU. Dessa skapar flexibla möjligheter för utbildning och folkbildning. Ett exempel är Introduktionsutbildning för föreningsledare, som syftar till att ge en första förståelse för hur en idrottsförening kan ledas och vilka perspektiv som blir viktiga kopplat till Strategi 2025.

I samverkan med Skatteverket har föreningar under åren erbjudits webbutbildningar inom specifika områden kopplat till arbetsgivar- och skattefrågor.

Engagemang och demokrati

Engagemangs- och demokratifrågor har alltid varit kärnfrågor för idrottsrörelsen, men pandemin innebar stora utmaningar när det gällde just detta. Vi har under året arbetat för att möta de föreningar som signalerat att de haft svårt att hålla kämpaglöden vid liv och förlorat riktningen på grund av att de tappat ideella krafter.

Som exempel kan vi nämna Strands konståkning, där föreningen hade tappat medlemmar och hela styrelsen hade bytts ut. Vi stöttade föreningen genom att gå tillbaka till grundläggande frågor för att sedan kunna planera framåt tillsammans. Vilka är vi? För vem finns vi? Vad vill vi? Hur kommer vi dit? Vem ska göra vad? Ungdomsledare, styrelse och föräldragrupp påbörjade därefter ett gemensamt arbete för att bygga upp föreningen igen med en märkbar nytändning.

Ungas delaktighet i föreningslivet

I samverkan med IK Sätra fotboll och Gestriklands Fotbollförbund, har RF-SISU Gävleborg under året drivit projektet DUFF, De Unga – Framtidens Förening, i stadsdelen Sätra i Gävle. Målet är projektet ska bidra till att främja integration och kamratskap och motverka social ohälsa och utanförskap i stadsdelen. Projektet genomförs i form av en pilotstudie, med uppsökande verksamhet under två år, och stöds av Gävle kommun.

Projektet ska generera ny kunskap om förenings-engagemang och skapa hög grad av involvering i närområdet. Största fokus i arbetet ligger på ungdomar. Hur ser egentligen en förening ut när de unga som bor på platsen själva får bestämma? Det som blir viktigt är att hitta de lokala nycklarna för att skapa en inkluderande verksamhet, en trygg idrottsmiljö och få alla involverade att känna sig sedda och lyssnade på. Steg två blir att dra slutsatser och gå vidare för att sprida kunskapen till andra områden – som kan hitta sina nycklar.

Vidare har vi stöttat både enskilda föreningar och SDF i arbetet med att öka ungdomsdelaktigheten. När Gävleborgs Ridsportförbund anordnade en Ungdomskonferens tog de hjälp av oss och tillsammans fyllde vi konferensen med kunskapshöjande inslag och erfarenhetsutbyte kring bland annat trygg idrott och engagemang – erfarenheter som ungdomarna kunde ta vidare till sin förening.

Utveckling genom processarbete

Föreningar och förbund kan ta hjälp av RF-SISU Gävleborg som processledare för att utveckla verksamheten. Processledaren hjälper då föreningen att hantera en utmanande frågeställning. Rent praktiskt kan det exempelvis handla om att processledaren

hjälper arbetsgruppen att utforska vad som gör frågeställningen utmanande, vad som skulle kunna göras för att förbättra situationen samt identifiera en konkret handlingsplan för att förändra situationen. Exempel på några vanliga områden är:

- Framtidsfrågor och verksamhetsinriktning
- Arrangemangsutveckling
- Mål- och visionsarbete
- Policyfrågor/värdegrund
- Roller och uppgifter i föreningen

Under verksamhetsperioden har vi genomfört processer i bland annat Kilafors Skidklubb, Strands Konståkning, Gävle Taekwondo, Gävle Ponnyklubb, Hofors Ridsällskap, Brinka Konståkingsklubb, Korpen Gävleborg och ett flertal av distriktets ishockey- och fotbollföreningar.

Lärgrupper

En majoritet av de insatser vi initierar i distriktets föreningar är det utvecklingsarbete som sker i form av lärgrupper. Här är mötet mellan människor, lärandet av varandra och dialogen det centrala – det gör att individen, gruppen och på sikt föreningen utvecklas. Det är det vi kallar folkbildning! Det är kärnan i vår verksamhet och i dessa tider är den oerhört viktig.

I lärgruppen är lärandet icke-formellt och målet formuleras av deltagarna. Ledorden är frivillighet, lust att delta, närhet och tillgänglighet. RF-SISU Gävleborg stödjer föreningarna i detta arbete genom att utbilda lärgruppsledare, hjälpa föreningen att ta fram situationsanpassade lärgruppsplaner och anpassat material.

Ämnen som är populära för föreningarna i Gävleborg att diskutera i lärgruppsform är:

- Idrottskunskap
- Förenings- och förbundsutveckling
- Ledarskap och tränarskap
- Värdegrund
- Arrangemangsutveckling

Hållbarhetsarbete

I april lanserades kunskapswebben ”Hållbar idrott”. Syftet med webben är att ge specialidrottsförbunden och idrottsrörelsen stöd, kunskap och goda exempel på hållbarhetsarbete inom idrottsrörelsen.

Digitalisering och effektiviserande processer

Avvecklingen av hemsidor i IdrottOnline slutfördes vid årsskiftet och innebar ett stort förändrings- och utvecklingsarbete för många inom idrottsrörelsen. En förändring som är en del av en digital omställning. Med en lärgruppsplan som verktyg har vi stöttat ett stort antal föreningar i processen att byta plattform för sina hemsidor.

Bytet av webbplattform är ett led i den digitaliseringsstrategi som Riksidrottsstyrelsen beslutade om inför 2022. Strategins fokus ligger på förenklad och effektiv administration, hög datakvalitet och att stödja verksamhetsutveckling och innovation.

Vi stödjer fortsatt våra idrottsföreningar när det gäller att förenkla administrationen kring verksamheten. Successivt har fler och fler föreningar valt att redovisa LOK-stödsunderlaget digitalt och från hösten 2020 har det varit obligatoriskt med digital redovisning.

Evenemang och värdskap

Evenemangsutveckling är ett viktigt sätt för många föreningar att stärka sin förening, nå nya målgrupper, intressenter och sponsorer. Tillsammans med Gävleborgs Innebandyförbund, Parasport Gävleborg och föreningen KF Heros har vi under verksamhets-

året deltagit i förberedelserna inför den allra första världscuptävlingen för elinnebandy – World Cup Volt Hockey – i Gävle. Vi ledde bland annat en process med styrgruppen för att skapa en tydlig bild av hur organisationen skulle byggas upp. Vi ledde även funktionärsutbildningar med fokus på värdskap vid arrangemang för och med personer med funktionsnedsättning.

Tillsammans med ovan nämnda parter, samt Kultur- och fritidsförvaltningen vid Gävle kommun, deltog vid ett förberedande seminarium för att se hur vi tillsammans bäst kan samverka för att skapa hållbara förutsättningar för paradidrotten som sådan och för liknande arrangemang i framtiden.

Funktionärsprojekt och arrangörsutbildningar har under 2022 även genomförts i samverkan med bland andra Edsbyns IF Bandy och Hudiksvalls Orientering.



03

Inkluderande idrott för alla

2025 är målet att alla i olika åldrar och med olika förutsättningar och bakgrund känner sig välkomna till idrottsföreningen. Träningen utvecklas efter individens kapacitet, vilket utvecklar rörelseförståelse. 2025 speglar medlemmarna i idrottsrörelsen befolkningen i Sverige. Möjligheten att träna, tävla och engagera sig i en förening är inte beroende av individens ekonomiska förutsättningar eller var du bor.

Det övergripande målet med RF-SISU Gävleborgs inkluderingsarbete är att idrottsrörelsen ska spegla Gävleborgs befolkning. Genom att rekrytera, introducera, utbilda och engagera människor med varierande förutsättningar och bakgrund tar vi sikte på en mer inkluderande idrott. RF-SISU Gävleborgs uppdrag är att stödja, inspirera och utmana idrottsföreningarna i inkluderingsarbetet. Det gör vi till exempel genom att sänka trösklarna, erbjuda kompetenshöjande insatser och leda processer i föreningar och förbund.

För att skapa en så välkomnande miljö som möjligt är det viktigt att syna de normer som präglar idrottens alla rum. Vi har märkt av en förflyttning då fler och fler idrottsföreningar blivit medvetna om de normer som kan försvåra en inkluderande idrott, vilket är positivt. För inte förrän vi synliggör normerna, kan vi få till en reell förändring.

Möjligheter för personer med funktionsnedsättning

Inom ramen för pilotprojektet Innebandybollen i centrum har samverkan med Gävleborgs Innebandyförbund och Parasport Gävleborg fortsatt. Vi har gemensamt i möten med beslutsfattare ringat in möjligheter och utmaningar och lyft frågan om tillgång till anläggningar och verksamhet för personer med funktionsnedsättning.

I september, anordnade vi, i samerkan med Parasport Gävleborg och Gävleborgs Innebandyförbund, konferensen "Världens bästa mötesplats för folkhälsa, idrott och tillgänglighet" i samband med elinnebandyturneringen "World Cup Volt Hockey". Syftet med konferensen, som vi planerar att göra årligt återkommande, är att lyfta tillgänglighetsfrågor i ett tvärsektorielt perspektiv och att bidra till att bygga gemensam kunskap och sätta Gävle på kartan när det gäller folkhälsa, paraidrott och tillgänglighet. Målgruppen var regionala och kommunala tjänstemän och beslutsfattare samt idrottsföreningar och andra samverkansaktörer.

Vi fanns även med och stöttade organisationen runt evenemanget World Cup Volt Hockey genom att fungera som processledare i arbetet med att tydliggöra roller och fastställa hur organisationen bäst skulle vara uppbyggd. I samverkan med parasport Gävleborg genomförde vi även funktionärsutbildningar för sammanlagt ett hundratal personer.

Tillsammans med Söderhamns kommun, Parasport Gävleborg och Svenska Downföreningen Gävleborg genomförde vi verksamhet i samband med Funktionshinderdagen 2022 i Söderhamn, bland annat en föreläsning med VM-guldmedaljören i judutsu, Mike Malmer.

Tillsammans med Parasport Gävleborg arrangerade vi en prova på dag för skolor enligt konceptet Olympic schoolday, men mycket bra respons från skolor och föreningar som resultat.

I Gävle Judo Club har vi, tillsammans med utbildare Måns Löf, varit processledare när föreningen tagit stora kliv för att anpassa sin verksamhet för att bemöta och inspirera personer med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar (NPF) på bästa sätt. Föreningen fick utmärkelsen Årets Förening vid Gästriklands Idrottsgala samt tilldelades det nationella Tore A. Jonsson-stipendiet för sina insatser.

Arbetsättet har vi under 2022, tillsammans med metodutvecklaren Måns Löf, testat vidare tillsammans med ytterligare föreningar för att forma ett utbildningskoncept som kan spridas till fler. Måns har även, på uppdrag av oss, genomfört ett antal föreläsningar på NPF-temat "Den förutsägbara ledaren" för ett stort antal idrottsledare och skolpersonal.

Kriget i Ukraina berör oss alla på olika sätt. Tack vare tidigare erfarenheter av att möta människor på flykt kunde idrottsrörelsen snabbt mobilisera sig under våren. Inom ramen för våra inkluderingsinsatser Hälsa för alla och En meningsfull och aktiv fritid kunde vi på ett enkelt sätt öppna upp för personer från



Ukraina som kommit till Söderhamn och Bollnäs. Vi mötte även en grupp i Gävle för att initiera insatser även där. Totalt har upp emot 40 personer deltagit i idrottsaktiviteter inom bland annat tennis, simning, badminton och konståkning.

Under året genomförde vi, i samverkan med andra RF-SISU-distrikt en föreläsning med Tamuz Hidir som berättade om idrottens utformning i Ukraina. Han gav också tips på hur Sveriges idrottsrörelse skulle kunna möta flyktingar från Ukraina och inkludera dem i idrotten.

Foldern ”En bra start i livet” som enkelt beskriver den svenska idrottsmodellen har översatt till såväl ukrainska som ryska för att möta nya målgrupper.

Kopplat till trygghets- och inkluderingsfrågor finns RF-SISU Gävleborg med i ett antal nätverk och samrådsgrupper på kommunal och regional nivå för att stärka samverkan och bidra till tvärsektoriella erfarenhetsutbyten. Under 2022 kan nämnas bland annat BRÅ-nätverk, Trygga Ungdoms-gruppen i Söderhamn och Länsstyrelsen Gävleborgs samverkansgrupp för inkludering.

Svenska från dag ett/Hälsa för alla

Ett långvarigt utanförskap ökar risken avsevärt för att hamna i ohälsa. Nyanlända personers hälsa är delvis knuten till vad de upplevt i hemlandet men i många fall försämras hälsan ytterligare under den första tiden i Sverige, enligt länsstyrelsens rapport MILSA.

För att fånga upp målgruppen och bidra till en förbättrad hälsa har RF-SISU Gävleborg de senaste

åren utvecklat konceptet Hälsa för alla, vilket är en utveckling av regeringens satsning Svenska från dag ett. I konceptet kombinerar vi folkbildningsinsatser och fysisk aktivitet så att deltagarna får språkinläring och ökad kunskap om idrottsrörelsen och samhället samtidigt som de bygger sociala nätverk och får vara i ett sammanhang med andra där rörelseglädje är det centrala.

Genom samarbete med lokala aktörer har vi haft möjlighet att träffa målgruppen på dagtid kopplat till deras sysselsättning, exempelvis via folkhögskola, SFI, språkcafé, studieförbund eller kommunal verksamhet. I satsningen ingår att deltagarna får kontakt med föreningar i syfte att prova på olika idrotter och aktiviteter. Ambitionen är att väcka ett intresse hos deltagarna och genom satsningen kunna fungera som en lots för ett mer långvarigt engagemang eller idrottande i förening.

Under 2022 har arbetet med Hälsa för alla fortsatt i Söderhamns och Bollnäs kommuner och vi har startat samverkan även med Ovanåkers kommun. I Bollnäs kommun bedriver vi även projektet ”En meningsfull och aktiv fritid” med liknande upplägg och innehåll. Under 2022 har ett tiotal olika idrotter och föreningar involverats i dessa båda satsningar.

Vi har under 2022 nått nära 300 personer, varav två tredjedelar kvinnor och flickor. Samtliga deltagare har efter satsningen blivit medlemmar i en förening.

I den självskattning som deltagarna gör innan och efter genomförda insatser så kan vi fortsatt se att de allra flesta som deltagit upplever en stor förbättring



när det gäller självkänsla, kost- och motionsvanor, utökat kontaktnät och ökad kunskap om hälsa, idrott och ideellt engagemang.

Under Länsstyrelsen Gävleborgs ledning har ett AMIF-finansierat fyraårigt projekt, ”Samverkan Gävleborg 2022”, startat i slutet av året i syfte att underlätta för nyanlända att ta sig in på arbetsmarknaden. I det fyraåriga projektet kommer RF-SISU Gävleborg att delta och utveckla konceptet Hälsa för alla för att nå ut till nyanlända i de åtta kommuner som omfattas av projektet.

Idrottssvaga områden

Under året har särskild fokus legat på att skapa förutsättningar för ökad fysisk aktivitet i så kallade idrottssvaga områden, alltså platser eller delar av en kommun som har märkbara föreningsidrottsliga- och socioekonomiska utmaningar. I dessa områden arbetar vi i samverkan med lokala idrottsföreningar och andra aktörer för en mer inkluderande och jämlik idrottsrörelse, med fokus på nyanlända och andra grupper som är underrepresenterade inom idrotten.

Exempel på insatser under 2022:

Vi har bidragit prova-på-aktiviteter i idrottssvaga områden i Söderhamn tillsammans med ett stort antal lokala idrottsföreningar, vilket lockade runt 250 deltagare. Aktiviteterna ingick som en del av Generation Peps evenemang PEP-dagen.

I samverkan med Ljusdals Badmintonklubb har vi arbetat med reducerade medlemsavgifter för att locka barn i idrottssvaga områden att börja med Badminton och även påbörjat ett arbete för att få tränare med utländsk bakgrund att engagera sig i föreningen.

Fokus på idrottssvaga områden genomsyrar även Rörelsesatsningen i Gävle kommun, där RF-SISU Gävleborg, Gävle kommun och Rädda Barnen samverkar. Syftet är att via de lokala skolorna och idrottsföreningarna, ge barn i utvalda stadsdelar i Gävle bättre förutsättningar till ett tryggt och aktivt liv i skolan och att skapa en meningsfull fritid för barn i dessa områden.

Idrott +65

Efter två år (2020–2021) med den särskilda satsningen ”Idrott för äldre” fortsätter idrottsrörelsens utvecklingsarbete under namnet Idrott 65+.

Forskningsrapporter och studier som publicerats under året visar på att idrottsföreningar inte bara erbjuder fysisk aktivitet och rörelse. Deltagande i föreningsidrotten bidrar även till mycket glädje, sammanhang och meningsfullhet.

Idrottsrörelsens arbete med Idrott 65+ har för somliga förbund och föreningar inneburit uppstart och utveckling av ny verksamhet, men det har också inneburit stöd för att utveckla den befintliga verksamheten så att fler äldre kan fortsätta vara aktiva.

Arbetet syftar bland annat till att

- få fler äldre att bli motiverade att röra på sig och hitta sin/sina aktiviteter,
- stärka både vår och idrottsföreningarnas samverkan med andra organisationer,
- fler äldre hittar social samvaro inom föreningslivet som exempelvis funktionärer eller ledare som kan bidra till ytterligare förbättrad hälsa.

Exempel på insatser under 2022:

Tillsammans med Söderhamns Tennissällskap har vi gett möjlighet att bedriva padelträning för pensionärer med ett 40-tal intresserade och återkommande aktiva som resultat. Föreningen har därmed också fått fler medlemmar.

I samverkan med flera föreningar har vi ökat kunskapen om fördelarna med gåfotboll som hälsofrämjande aktivitet och initierat prova-på-tillfällen. Vi har även arrangerat en föreläsning om träning och artros för nära 100 senioraktiva i samverkan med Valbo Gymnastikförening.

Tillsammans med Ljusne Ala OK har vi skapat en form av lättillgänglig orientering som ska passa så många som möjligt. Resultatet blev ”fotoorientering”. Där deltagarna med en karta i handen tar sig fram i valfri takt och kopplar ihop bilder med platser. Aktiviteten lockade runt 200 deltagare per tillfälle.

Vi har stöttat prova-på-aktiviteter och andra insatser för att få igång och utveckla verksamheter inom bowling, boule och discgolf i samverkan med ett flertal föreningar och anordnat återkommande lärgrupper kring regelfrågor för målgruppen i ett flertal golfklubbar i distriktet.

Totalt har 140 000 kronor beviljats till föreningar i sju kommuner för satsningar inom området.

”Samvaro och känslan av att bidra till att fler får möjlighet till det goda som idrotten ger.”

Man, 64 år, Seniorbarometern 2021:

”Vad är det bästa föreningsidrotten ger dig?”



04

Jämställdhet för en framgångsrik idrott

2025 är målet att idrottsrörelsen är jämställd. Möjligheterna är lika för alla oavsett kön, att utöva och leda idrott. Idrotten utformar verksamheten så att den ger alla som deltar en trygg gemenskap. Män och kvinnor har lika stort inflytande i beslutande och rådgivande organ. Arbetsformer och fördelning av uppdrag utformas så att män och kvinnor har lika stora möjligheter att medverka. Idrottsrörelsen tillämpar jämställdhetsintegrering i sin verksamhet.

Jämställdhetsintegrering i styrande processer

Jämställdhetsperspektiv har på ett strukturerat sätt funnits med i RF-SISU Gävleborgs verksamhetsplanering och långsiktiga strategi. Arbetet med en genomlysning av ekonomiska stödformer ur ett jämställdhetsperspektiv har inletts på nationell nivå. I vår utbildningsverksamhet tillämpar vi den guide vi tagit fram för jämställda och inkluderande utbildningar och mötesplatser.

Utbildnings- och folkbildningsinsatser

I de idrottsövergripande utbildningar som nyligen lanserats finns jämställdhets- och hbtq-perspektiven med som en integrerad del. I det utvecklingsarbete som RF-SISU Gävleborg bedriver för föreningsstyrelser och valberedningar har det dessutom handlat om att kunna koppla samman numerär jämställdhet med kultur och jargong och om hur det går att vara normmedveten för att också nå en bredd i styrelser för ålder, kompetens, etnicitet och funktionalitet. En kultur där olikheter får plats och olika människor har möjlighet att känna sig välkomna och inkluderade är viktigt för en långsiktig effekt. I vårt arbete uppmanar vi föreningar att "ta på jämställdhetsglasögonen" och syna idrottens alla olika rum för att upptäcka ojämlika

förhållanden – i styrelserummet, på arenan, i omklädningsrummet, på läktaren o.s.v.

Under året genomförde vi en enkät till distriktets föreningar för att kartlägga nuläget i föreningsstyrelserna ur ett jämställdhetsperspektiv. Vi kan där se att 34,4 % av de föreningar som svarat på enkäten haft en kvinna som ordförande 2022, motsvarande siffra 2016 var 23,9 %.

Internationella kvinnodagen 8 mars hade 2022 ett särskilt fokus på våldsförebyggande som en del i det proaktiva trygghetsarbetet och arbetet för en jämställd idrott. Föreläsningar och de fördjupande samtalen i programmet berör definition och grundfakta om våld, hur vi kan bli bättre på att upptäcka och förebygga våld och hur kunskapen om våld kan stärka ledare och tränare i sina uppdrag.

RF-SISU Gävleborgs dialogmetod #skippaattityden är ett konkret verktyg för att skapa medvetenhet om jämställdhets- och inkluderingsfrågor hos barn och unga. Kopplat till våldsförebyggande verksamhet så ger konceptet möjlighet att bryta negativa normer och väcka tankar som kan förhindra att deltagarna tar steg uppåt i våldspyramiden.

Exempel på insatser 2022:

Tillsammans med Andersbergs Innebandyklubb har vi haft dialogträffar med varje lag för att prata om värdegrund, jämställdhet och machokultur.

I samverkan med IK Huga har vi lett en process där föreningens huvudstyrelse arbetat med frågor kring jämställdhet och värdegrund.

I samverkan med Hälsinglands Fotbollförbund arrangerade vi konferensen Kvinnor inom fotbollen. Gensvaret var stort och konferensen fick ett mycket positivt mottagande.

I samverkan med Gestriklands Fotbollförbund genomförde vi inspirationsdagen "Kvinnor, ledarskap och idrottsutveckling" för att stärka tjejer och kvinnor i ledarpositioner på och utanför planen.

I samverkan med Bromangymnasiet arrangerade vi en idrottsfrukost på temat "Varför slutar tjejer idrotta?". Diskussionen rörde sig kring insatser för att motverka avhopp från idrotten. Detta var en del av ett EU-finansierat projekt där Bromangymnasiet deltog.

RF-SISU Gävleborg arbetar genomgående för att ha ett jämställdhetsperspektiv i alla våra satsningar och utvecklingsarbeten. Särskilda insatser har gjorts för att rekrytera, utbilda och behålla kvinnor som ledare och aktiva kopplat till exempelvis Hälsa för alla.



05

Ett starkt ledarskap

2025 är målet att idrottsrörelsen har ett starkt ledarskap i alla delar av organisationen. Tränare, ledare och förtroendevalda leder enligt idrottsrörelsens värdegrund. Ledarskapet är individanpassat och förut-sättningarna för att vara idrottsledare är anpassade efter olika individers livssituation. Samtal om utveckling, normer och värderingar är levande i föreningar och förbund. Att ha varit idrottsledare är en stark merit och idrottsrörelsen är Sveriges ledande ledarskola.

Trygga idrottsmiljöer

Att säkerställa en trygg idrott är ett av idrottsrörelsens viktigaste uppdrag framåt. Det är en självklarhet att alla ska känna sig trygga och behandlas på ett bra sätt när de deltar i föreningars verksamhet. En trygg idrott är en idrott fri från mobbning, trakasserier, hot, våld och övergrepp.

Under 2022 har RF-SISU Gävleborg fortsatt stöttat och hjälpt föreningar och förbund, såväl proaktivt som reaktivt, i trygghetsarbetet. En viktig del i det proaktiva arbetet är att alla föreningar ska begära begränsat registerutdrag ur belastningsregistret för den som anställs eller har uppdrag i föreningen och där har direkt och regelbunden kontakt med barn.

Under året togs även viktiga steg i det proaktiva arbetet då både nya riktlinjer för Barn- och ungdomsidrott och den nya kunskapswebben ”Trygg och inkluderande idrott” lanserades. En anledning till att områdena trygghet och inkludering slagits ihop på webben är att underlätta förståelsen för hur de hänger ihop. Inkluderingsarbetet är en viktig del av trygghetsarbetet inom idrotten – och i samhället.

Trygghetsfrågorna är idag en naturlig del av RF:s och SISU IU:s utbildningsprogram genom de idrottsövergripande tränar- och föreningsledarutbildningarna.

RF-SISU Gävleborg har också under 2022, liksom tidigare år, samarbetat med Rädde barnen i en mängd sammanhang där vi kompletterar varandra i projektarbeten och utbildningsinsatser kopplade till distriktets föreningar. De ha bland annat tillfört kunskap genom sina material Traumamedveten omsorg, High Five och Stopp min kropp!

På vår webbplats finns stödmaterial till förbund och föreningar på temat ”Trygga idrottsmiljöer”. Där finns även vårt egna koncept ”Skitta attityden” beskrivet – ett verktyg som används flitigt i distriktets föreningar. Skitpa attityden är ett praktiskt och konkret sätt att arbeta med Barnkonventionen i praktiken och sätta barns och ungas röster i centrum för att lyssna in hur de själva vill att deras träningsgrupp och miljö ska vara för att kännas bra och trygg.

RF har ett samarbete med Bris barn- och föräldrarelefon. Stödmaterial till förbund och föreningar kring trygga idrottsmiljöer finns samlat på vår hemsida. En direktlänk till RF:s visseblåstjänst finns tillgänglig på RF-SISU Gävleborgs hemsida. Syftet med visseblåstjänsten är att göra det lättare att påkalla uppmärksamhet om missförhållanden inom idrotten som exempelvis ekonomiska oegentligheter, övergrepp eller trakasserier.

Föreningsspecifika insatser kring trygg idrott

I vårt arbete ute på fältet har vi ständigt fokus på kunskapshöjande insatser kring trygg idrott. Vi genomför bland annat processer tillsammans med föreningar som vill skapa bättre rutiner, handlingsplaner och lära mer om hur de kan få en så trygg och utvecklande idrottsmiljö som möjligt för alla.

Som exempel kan nämnas Julie United Dansförening där vi stöttat i att göra en kartläggning och ta fram en handlingsplan för Trygg Idrott. Vi har genomfört utbildning av styrelse och ledare för att skapa en högre medvetenhet, samsyn och rutiner för hur man agerar om otrygga situationer uppstår i verksamheten.

Tillsammans med Brynäs IF har vi vid tre tillfällen arrangerat dialogträffar med deras NIU-elever där vi utgått från en trygghetsenkät föreningen genomfört. Teman som vi gemensamt diskuterat och bearbetat är Prestation, stress och förväntningar, Alkohol och droger samt Psykisk hälsa och ohälsa. Under dessa träffar fick ungdomarna prata med varandra på ett nytt sätt och prata om ämnen som normalt diskuteras minimalt i de miljöer de befinner sig i.

Sakkunnigrollen

Samtliga 19 distrikt har tillgång till en utsedd sakkunnig i barn- och ungdomsidrott. Funktionen finns där för föreningar och specialdistriktsförbunden att nyttja på flera sätt. Personen finns till hands som samtalsstöd vid händelser där barn far illa dels som ett reaktivt stöd till inblandade vid oro rörande barn och unga eller vid händelser som lett till att barn inte mår bra i laget eller träningsgruppen.

Från att tidigare ha haft sakkunniga anställda vid varje distrikt, har nu distriktsövergripande funktioner ersatt dessa från och med 2022. Syftet är att ytterligare höja kvaliteten på det stöd som erbjuds. Gävleborgsdistriktets sakkunnig finns stationerad i Uppsala. På RF-SISU Gävleborg finns en utsedd kontaktperson som har ett samordnande ansvar främst gällande det proaktiva arbetet, men som även kan hjälpa föreningar att initiera insatser för att hantera händelser som inträffat.

Idrottens tränarutbildning

Sedan 2005 erbjuder RF-SISU distrikten en idrottsövergripande tränarutbildning. Utbudet är uppbyggt i tre steg: Introduktion, Grund och Fortsättning. Introduktionsutbildningen består av en öppen och gratis webb med tillhörande lärgruppsmaterial. Utbildningen kan genomföras enskilt av en tränare själv eller som en lärgrupp med andra tränarkollegor. Grund- och Fortsättningsutbildningarna genomförs vid fastlagda tillfällen i en kombination av fysiska och digitala träffar samt självstudier.

Under året har 59 deltagare (31 kvinnor, 28 män) genomgått Grundutbildning för tränare i distriktet.

Ledarsatsning

Återrekrytering av ledare, domare och funktionärer till idrotten är ett prioriterat område efter pandemin. Inom ramen för den centrala återstartssatsningen har vi hjälpt föreningarna att analysera rekryteringsbehov och sedan jobba vidare i föreningarna utifrån analysen. Material som exempelvis "Samla ledarteamet" och "Ledare i fokus" har använts för att ringa in hållbara arbetssätt i föreningarna. Arbetet kommer att fortsätta under 2023.

Utbildningsinsatser på temat ledarskap

Tillsammans med utbildare Måns Lööf genomförde vi under 2022 en "föreläsningsturné" för att medvetandegöra, höja kunskapen och skapa dialog om hur ledarskapet inom idrotten kan se ut för att underlätta för personer med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar (NPF).

I samverkan med Ovansjö Shotokan Karate arrangerade vi en utbildningsdag i ledarskap med fokus på att rekrytera och behålla ledare i föreningen.

I samverkan med fotbollens distriktsförbund har vi bidragit till nätverk och konferenser på temat "Kvinnor som leder" och "Kvinnor, ledarskap och idrottsutveckling".

Vid Gästriklands Idrottsgala lyfte RF-SISU Gävleborg som samarbetspartner temat "Ledarskap" bland annat i form av filmer där ledare i Hofors AIF och Gävle Judo Club delade sin syn på framtidens ledarskap.

Tillsammans med Östra skolans idrottsförening har vi genomfört en ledarskapsutbildning för att ge



grunder i idrottsrörelsens ledarskap och inspirera eleverna till att ta ledarskapsroller i föreningslivet.

- Ledarskaps- och värdegrundsarbete i samverkan med Söderhamns Simsällskap för att skapa tydlighet och riktning i det framtida föreningsarbetet.

Fler ledarutvecklande insatser i korthet:

- Insats för att rekrytera unga ledare, Åmots IF Innebandy.
- Nulägesanalys och målarbete tillsammans med ledare i Kilafors Skidklubb.
- I samverkan med Korpen Riks "Grönt och skönt ledarskap" i föreningen Gefle Pickleball.
- Bidragit till dansledarcamp för unga ledare i GF Viksjöforsbaletten.
- "Fotbollssnack", filmade ledartips i sociala medier.

Öppna föreläsningar som erbjudits ledare 2022:

- "Den förutsägbara ledaren", Måns Lööf
- "Det positiva ledarskapet", Jim Thuresson
- "Idrotten som skyddsfaktor", Maher Turkie
- "Vägen tillbaka till ett hälsosamt liv", Jonte Hedström
- "Våga se, höra och agera", Rodin Hajo

Unga ledare

Med fokus på morgondagens idrottsledare genomför vi årligen ett antal insatser för ungdomar som vill utveckla sitt ledarskap, exempel på några av våra mer omfattande insatser:

I samverkan med Bollnäs Bandyklubb har vi utbildat över 30 nya barn- och ungdomsdomare, som dels ökat sin kunskap om bandyns nya spelformer, dels finns tillgängliga som domare i Bollnäs Bandy för att ge

föreningen bättre förutsättningar att anordna matcher, då man i princip inte hade några utbildade domare innan.

Kopplat till de lovaktiviteter som bedrivs av olika aktörer i distriktets kommuner har vi utbildat hundratals unga ledare och rustat dem för att kunna leda barngrupper. Utbildningarna utgår från idrottens idé- och värderingsstyrda ledarskapsfilosofi och omfattar bland annat grundläggande ledarskap, trygghets- och inkluderingsfrågor, bemötande och idrottens värdegrund.

Under 2022 har många av dessa unga ledare arbetat med att genomföra RF-SISU Gävleborgs koncept Temaföreläsningar för och med deltagande barn på idrottsskolor runt om i distriktet. I samverkan med 19 idrottsföreningar och 9 SDF har våra temaaktiviteter under 2022 nått över 3 000 barn. Precis som tidigare bygger temaföreläsningarna på kunskapsinhämtande föreläsningar blandat med värderingslekar, rörelse och reflektioner kopplat till olika värdegrunds- och trygghetsskapande teman.

RF-SISU Gävleborgs Temaföreläsningar har utvecklats under ett tiotal år och är idag ett genomtänkt utbildningskoncept för unga ledare. Genom att föreningens egna ungdomar leder aktiviteterna byggs kunskap upp som kan stanna kvar i föreningen.

Metoden är även ett sätt att arbeta med Barnkonventionen i praktiken genom att lyfta barnens röster. Som en bonuseffekt skapas även arbetstillfällen för aktivitetsledarna under lovveckorna – för många blir det första sommarjobbet.





Idrotten gör Sverige starkare

Idrottsrörelsen har historiskt spelat, och spelar fortfarande, en viktig roll i det svenska demokratiska samhällsbygget. Idrotten är en stark samhällsaktör som berör i princip alla politikområden och samhällssektorer. Idrotten gör Sverige – och Gävleborg – starkare!

IDROTT OCH SAMHÄLLE

Samhällsnytta och intressepolitik

Att idrottsrörelsen är viktig för folkhälsan har blivit extra tydligt under pandemin och har understrukits av både regeringen och Folkhälsomyndigheten vid återkommande tillfällen. Det är med oro vi ser minskningen i träning och tävling till följd av restriktioner och ändrade levnadsvillkor. Att skapa hållbar samverkan för ett starkt föreningsliv i Gävleborg har därför varit fokus i det intressepolitiska arbetet.

Samhällsnytta

Idrottsrörelsen är viktig för folkhälsan. Det var extra tydligt under coronapandemins värsta perioder. Återstartsarbetet av idrottsrörelsens för att komma tillbaka och förbi så som det såg ut före coronapandemin slog till kommer behöva hålla på i flera år. Många specialidrottsförbund och föreningar har kommit en bra bit på väg och också behållit en del positiva förändringar i träning och tävling som myndigheter-nas restriktioner drev fram.

Idrottsrörelsen är viktig för sammanhållningen, demokratin och som mötesplats för integration genom sin gemenskap över gränser för kön, ålder, etnisk bakgrund och kultur. Det är glädjen och gemenskapen i gruppen eller laget, utmaningen och nerven i tävlingen och känslan av att flytta sina gränser som gör att idrottsrörelsen engagerar så många. Glädje, gemenskap och stolthet växer även med framgångar för våra elitidrottare. Ur kraften i vår kärnverksamhet idrott kommer en stor mängd samhällsnytta.

Entydig forskning visar att regelbunden motion har omfattande positiva hälsoeffekter, från minskad dödlighet i hjärt- och kärlsjukdomar till bättre självkänsla. Idrott i förening ger en meningsfull fritid och ungdomar som tränar och tävlar i idrottsrörelsen begår färre brott och dricker mindre alkohol än jämnåriga som inte är engagerade i idrottsföreningar. En effekt av pandemin är att idrottsrörelsens och föreningslivets egenvärde har synliggjorts. Bara föreningsidrotten i sig betyder mycket för samhället, utan att behöva nå specifika mål eller samhällsutmaningar som ligger i utkanten av idrottens roll.

Idrottsrörelsens utmaningar och valet 2022

Under året har ett omfattande opinions- och påverkansarbete bedrivits för att inför valen till kommun och region för att visa på idrottsrörelsens utmaningar. Det har skett i samarbete med de större specialidrottsdistriktsförbunden och vi har fokuserat på plats för idrott, återstart efter coronapandemin och idrottsrörelsens mervärde för folkhälsan.

Under hösten har vi fortsatt att etablera relationer med de, i många fall nya, politiker inom kommun och region som ansvarar för frågor som påverkar idrottsrörelsen och som kommer att göra så i fyra år. Syftet är att påverka beslutsfattare att skapa så bra förutsättningar som möjligt för förbund och föreningar i Gävleborg.

Vi genomför årligen minst en träff med Gävleborgs riksdagspolitiker. I efterdyningarna av pandemin har vi bland annat lyft vikten av ett långsiktigt stöd till idrotten, vikten av nationell kraftsamling kring anläggningsfrågor och kompetensen kring detta samt betonat vikten av att värna det ideella engagemanget inom idrottsrörelsen genom att inte ”använda” idrotten för hårt i riktade politiska syften.

Plats för idrott

Att idrottens anläggningar och ytor tas med i den strategiska samhällsplaneringen är en viktig förutsättning för ett hållbart föreningsliv. Det är även viktigt att idrottsrörelsen finns med i ett tidigt skede när behovet av nya anläggningar planeras och när behov av renovering diskuteras.

Under 2022 har vi bjudit in politiker och tjänstepersoner till en rad träffar där vi presenterat aktuella kunskapsunderlag och tipsat om verktyg och metoder för att synliggöra och få med idrottens anläggningsfrågor i planprocesserna. Vi har även lyft fördelarna med ett tvärsektoriellt arbetssätt i kommun och region för att skapa ett hållbart utvecklingsarbete. I undersökningar som gjorts under året framkommer att många föreningar har behov av mer tid och plats för idrott och att behovet av renovering upplevs stort.

Den långsiktiga och hållbara samverkan vi vill se mellan kommunerna och idrotten har börjat ta form på allvar. RF-SISU Gävleborg har under de senaste två åren varit involverade i dialogen i ett flertal kommuner där idrottsstrategiska frågor lyfts och där planer och program arbetats fram. Arbetet fortsätter under 2023 med målet att idrottsstrategiska planer ska finnas i distriktets alla kommuner. Denna goda samverkan mellan kommunerna och idrottsrörelsen ger bra förutsättningar för mer fysisk aktivitet i Gävleborg och för starka och livskraftiga idrottsföreningar som har en bärande roll i den utvecklingen.

Mötesplatser

RF-SISU Gävleborgs Temakonferens 2022 hade temat ”Att planera för fysisk aktivitet – från det regionala till det lokala”. Tillsammans med beslutsfattare och tjänstepersoner från distriktets kommuner skapade vi tillfälle att lyfta viktiga frågor kopplat till idrottsrörelsens återstart och de förutsättningar som behöver stärkas med fokus på idrottsstrategiska frågor och samhällsplanering. Vi fick värdefulla inspel kring hur vi kan stödja varandra i arbetet och vi beredde även tillfälle till dialog och diskussion.

Med ett spännande exempel från Region Sörmland ställde vi frågan: Hur hittar vi den röda tråden från det regionala till det lokala när det gäller fysisk aktivitet? Från övergripande stora planer, ut till styrelserummet i den ideella föreningen och till varje enskild medborgare?

Våra temakonferenser har resulterat i ett tydligt uppsving i dialogen med distriktets kommuner och gett flera nya mötesplatser och samarbeten kring strategiska frågor kopplade till idrotten.

I samband med att världens första internationella elinnebandycup arrangerades i Gävle bjöd vi in till en ny mötesplats med fokus på parasportfrågor och folkhälsa. Konferensen är tänkt att vara årligt återkommande och formades i samverkan med Parasport Gävleborg och Gävleborgs Innebandyförbund under namnet ”Världens bästa mötesplats”.

Den digitala mötesplatsen ”En timme med idrotten”, som vi lanserade under pandemin, har vi fortsatt arrangerat vid fyra tillfällen under 2022. Formatet där vi under en timme lyfter aktuella frågor med politiker och tjänstepersoner har blivit uppskattat och givande. Innehållet är en mix av kunskapshöjande inslag, erfarenhetsutbyten och goda exempel.

Samverkan med andra aktörer

RF-SISU Gävleborg samverkar med ett stort antal externa aktörer för att förankra idrottsrörelsens utvecklingsfrågor brett och göra arbetet mer robust. Genom samverkan lär vi känna varandra som samhällsaktörer på olika nivåer och kan på så sätt uppnå viktiga synergieffekter inom olika områden.

Tillsammans med Region Gävleborg har vi under 2022 varit med och format distriktets första Idéburna Offentliga Partnerskap (IOP), ett tvåårigt avtal där vi har i uppdrag att hitta metoder för att skapa bryggor mellan idrott, skola och fritid för ökad fysisk aktivitet och minskad psykisk ohälsa.

Under 2022 har vårt deltagande i Länsstyrelsen Gävleborgs projekt ”Samverkan Gävleborg 2022”,

finansierat via AMIF, formaliserats och vi går under början av 2023 in i ett gemensamt fyraårigt arbete för att skapa möjligheter för utlandsfödda personer att komma in på arbetsmarknaden i Gävleborg. Vår del i arbetet kommer att bygga vidare på de erfarenheter vi gjort inom konceptet ”Hälsa för alla”.

Vi har även ingått i en strategisk arbetsgrupp för Regional mötesplats för social hållbarhet, tillsammans med Region Gävleborgs enhet för folkhälsa och social hållbarhet, Länsstyrelsens motsvarande enhet, Högskolan i Gävle samt Rädna Barnen Gävleborg. Mötesplatsen arrangerades fysiskt i juni 2022 med temat ”Civila samhällets betydelse för social hållbarhet”.

RF-SISU Gävleborg finns representerade i ett flertal kommunala nätverk och samrådsgrupper som bland annat syftar till att:

- främja en aktiv fritid för personer med funktionsnedsättning.
- ökad förståelse för problematik kring hedersrelaterat våld.
- brottsförebyggande arbete genom kartläggning och gemensam rapportering.

I de olika nätverken finns bland andra Polisen, Brottsförebyggande Rådet, socialtjänsten, trygghets-samordnare, kvinnojourer, Rädna Barnen, Parasport Gävleborg, bostadsbolag, Svenska kyrkan med flera representerade.

Vi finns representerade i Strategisk ledningsgrupp Integration Gävleborg, valberedningen för Lokalt ledd utveckling Leader Gästrikebygden, Länsstyrelsens insynsråd samt styrgruppen för PRODIS (Prevention av doping i Sverige) i Gävleborg för att nämna några sammanhang.

Vi är representerade i programrådet för Idrottsvetenskapliga programmet vid Högskolan i Gävle, där vi även årligen håller föreläsningar för studenter i syfte att synliggöra idrottens frågor och stärka dem som framtidens ledare, vi lyfter även varje år avgångsstudenternas examensarbeten i ett dialogseminarium och en utställning samt är samverkanspart för högskolans program Folkhälsostategi för hållbar utveckling.

RF-SISU Gävleborg är samarbetspartner till Gästriklands Idrottsgala i syfte att ge inspel av kunskapshöjande karaktär samt att bidra med ett fördjupande och aktuellt tema för varje gala. På grund av pandemin så genomfördes Gästriklands Idrottsgala 2022 i digital form, där RF-SISU Gävleborg bidrog med temainslag kring ledarnas viktiga roll inom idrotten och tog fram två filminslag med goda exempel från det lokala föreningslivet.

RF-SISU-DISTRIKTETS BASUPPDRAG

Basverksamhet och stödfunktioner

IdrottOnline

IdrottOnline erbjuder föreningar och förbund kommunikativa och administrativa verktyg för att skapa och hantera hemsidor, medlemsregister samt ansöka om olika stöd. RF-SISU Gävleborg har som uppdrag att kontinuerligt genomföra olika utbildningsinsatser i form av både kurser och workshops, oftast föreningsinternt.

Vi har under perioden särskilt riktat in oss på att ge stöd till föreningar som genomfört byte av hemsidesplattform i samband med att RF slutar erbjuda IdrottOnline Hemsideslösning sista december 2022. Under året har 44 personer (25 kvinnor och 19 män) deltagit i någon av våra olika utbildningar inom IdrottOnline i distriktet, fördelade på 5 olika utbildningstillfällen.

Idrottsjuridik

Alla föreningar i Gävleborg har möjlighet att få hjälp med frågor som rör idrottsjuridik. Vi bistår med rådgivning, analys, utbildning i föreningskunskap samt mer djupgående processledning för föreningar i avtalsfrågor, revidering av stadgar, om oenighet uppkommit eller om man hamnat i andra svåra situationer till exempel. Under pandemin såg vi en ökad efterfrågan från föreningar som behöver stöd och hjälp i juridiska frågor, men under 2022 har inströmmande frågor och ärenden återgått till mer normala nivåer.

Antidoping

I samband med att Antidoping Sverige AB (ADSE) inledde sitt uppdrag som nationell antidopingorganisation 2021 delades ansvaret för idrottsrörelsens antidopingarbete mellan RF och ADSE. Arbetet inom Antidoping Sverige bedrivs för att säkerställa alla idrottsutövares självklara rätt att delta och tävla i en idrott fri från doping.

RF-SISU Gävleborg har bland annat hjälpt föreningar att göra handlingsplaner mot doping med konceptet "Vaccinera klubben". Ett exempel är arbetet med styrelsen i Hofors Bangolfklubb där vi stöttat föreningen i att skapa en policy och riktlinjer för antidopingarbetet. Under året har även riktade föreläsningar gjorts i samverkan med föreningslivet.

Vi planerar och genomför även förebyggande dopingkontroller på lägre tävlingsnivå. Från att ha genomfört omkring 200 tester per år har antalet testningar varit betydligt lägre sedan 2020 med anledning av pandemin.

RF-SISU Gävleborg är representerade i styrgruppen för PRODIS (Prevention av doping i Sverige) regionalt i Gävleborg. PRODIS är ett nationellt nätverk som syftar till att motverka doping på privata träningsanläggningar och gym med konceptet "100% Ren Hårdträning". Vi har idag 18 gym som är anslutna till "100% Ren Hårdträning" i Gävleborg.

Kommunikation

I vårt kommunikationsarbete riktar vi oss till såväl föreningar och förbund som till allmänhet och idrottspolitiska intressenter. Ett 50-tal artiklar har publicerats om RF-SISU Gävleborg under året varav två debattinlägg kopplat till återstart och valarbetet.

Vi publicerar kontinuerligt digitala nyhetsbrev med riktad information dels till länets föreningsliv och dels till kommunala och regionala beslutsfattare och nyckelpersoner. Under 2022 startade vi ett nytt nyhetsbrev riktat till föreningarnas lärgruppsledare för att förmedla information och tips om folkbildning och utbildning och stärka vårt anordnarskap.

Via vår webbplats och våra sociala medier publicerar vi en mix av nyheter, inbjudningar, debattinlägg och goda exempel från distriktets idrottsverksamheter. I och med den planerade nedstängningen av IdrottOnlines hemsideslösning sista december 2022 gjordes en omfattande insats för att flytta RF-SISU Gävleborgs webbsida till den nya webbplattformen SiteVision.

Några av de större kommunikationsinsatserna som gjordes under året var kopplade till det intressepolitiska påverkansarbetet inför valet, idrottsrörelsens ledarsatsning och våra större årliga konferenser.

Fördelning av medel

LOK-stöd

LOK-stöd kan sökas av varje idrottsförening, ansluten till något av de specialidrottsförbund som tillhör RF. Förkortningen LOK står för statligt lokalt aktivitetsstöd, och avser att stödja idrottslig föreningsverksamhet för barn och ungdomar mellan 7 och 25 år (för funktionsnedsatta deltagare finns ingen övre åldersgräns).

För LOK-stödsåret 2021, som slutreglerades hösten 2022, fick 342 föreningar i Gävleborg dela på 12 171 267 kronor till barn- och ungdomsidrotten. Noterbart är att det är 11 föreningar färre jämfört med 2020.

Projektstöd IF

Projektstöd IF Barn och unga har under perioden förmedlats till satsningar inom två prioriterade områden; Inkludering av underrepresenterade grupper samt Trygga och hållbara utvecklingsmiljöer. Under 2022 förmedlades 1 670 799 kronor till distriktets föreningar.

Projektstöd IF Återstart har under perioden förmedlats till satsningar inom två prioriterade områden; Rekrytera, återrekrytera och behålla medlemmar inom barn- och ungdomsidrotten samt Rekrytera, återrekrytera och behålla medlemmar inom idrott för personer med funktionsnedsättning. Under 2022 förmedlades 1 225 500 kronor till distriktets föreningar.

Projektstöd IF 65+ har under perioden förmedlats till satsningar inom två prioriterade områden; Utveckling av befintlig verksamhet och Uppstart av ny verksamhet. Under 2022 förmedlades 140 000 kronor till distriktets föreningar.

Projektstöd IF Anläggning har under perioden förmedlats till satsningar inom sex prioriterade områden;

- Idrottsytor (upp till 400 000 kr i stöd)
- Idrottsytor (över 400 000 kr i stöd)
- Energi- och miljöprojekt
- Renoveringsprojekt
- Säkerhetsprojekt
- Utrustning parasport

Under 2022 förmedlades anläggningsstöd om 2 953 500 kronor inom distriktet, fördelat på 25 föreningar, 9 kommuner och 15 olika idrotter.

Bland mottagarna kan nämnas:

- Uppbyggnad av skidlekplats, Högbo Gymnastik och Idrottsförening
- Energieffektivisering Järvsö Arena Järvsö IK
- Utrustning för elinnebandy, Korpörening Heros
- Solpaneler, Forsa Orienteringsklubb
- Sarglösningar för ishockey på barns villkor, Strömsbro IF och Valbo HC
- Korthålsbana, Bollnäs Frisbee Disc Club
- Etapp 1 konstgräs med belysning, Ljusne AIK FF
- Upprustning och renovering av dojo, Brynäs Kyokushin Karate IF
- Miljöprojekt Camp Igge, Iggesunds IK

RF-SISU GÄVLEBORG INTERNT

Internt utvecklingsarbete

Strategisk kompetensutvecklingsplan

Vi arbetar i linje med vår strategiska plan för intern kompetensutveckling där vi ringat in fyra prioriterade nyckelkompetenser för organisationen: inkludering, digitalisering, kommunikativ förmåga och medarbetarskap.

Under verksamhetsperioden har vi genomfört interna processdagar kring bland annat medarbetarskap, idrottens ledarsatsning, stresshantering och organisationsutveckling i geografiska zoner.

Under året har medarbetare och chefer även deltagit i RF/SISU riks satsning på folkbildningsfrågor och folkbildningens verktyg.

En förutsättning för digital omställning är hög digital kompetens och vi har därför, i samverkan med övriga RF-SISU-distrikt, genomfört digital kompetenshöjning, bland annat inom ramen för ProAct, ett projekt finansierat av den Europeiska socialfonden.

STÖD INOM EKONOMI OCH ADMINISTRATION

Idrottsservice Gävle-Dala svb

RF-SISU Gävleborg vill genom olika serviceåtgärder bistå och underlätta för idrottens ledare i deras föreningsadministration. För att fortsatt kunna bistå idrottsföreningar och förbund med den servicen så har RF-SISU Gävleborg sedan 2012 bildat Idrottsservice Gävle-Dala.

Uppdraget för Idrottsservice är att stödja idrottsföreningars och -förbunds verksamhet genom att erbjuda administrativa och ekonomiska tjänster som till exempel bokföring, fakturering och lönehantering. Idag har Idrottsservice 2 anställda men jobbar på att kunna anställa en till då efterfrågan är stor.

Idrottsservice följer alltid Idrottens baskontoplan och är uppdaterad på Idrottens skatteregler. Efterfrågan har fortsatt ökat och 2022 har Idrottsservice hanterat totalt 43 kunder.



Berättelser från verksamheten

För att levandegöra idrottsrörelsens kreativitet, utmaningar, drömmar, framåtanda, samverkan, framgångar, tankar och idéer gör vi varje år ett antal reportage hos föreningar, förbund och samarbetspartners. Vi har samlat ett urval på de kommande sidorna. Artiklarna är nedkortade, men du kan läsa dem i sin helhet på vår webbplats: rfsisu.se/gavleborg.

BERÄTTELSE FRÅN VERKSAMHETEN

CK Granit vill sprida curlingen till fler

När styrelsen i CK Granit samlas för att prata föreningsutveckling finns alltid idéer att ta tag i. Ett led i att nå fler är att ordna prova-på-verksamhet för personer med funktionsnedsättning och andra som vill testa att ta "stickan" till hjälp

De vill hela tiden utvecklas och brinner för att fler ska hitta till curlingen och få känna rörelseglädjen och gemenskapen i föreningen. När vi pratar med ordförande Camilla Sundin och hennes kollega i styrelsen Lars-Åke Linander är de rörande överens:

– Det är ju det här vi står för – att alla ska kunna komma hit och spela!



Till kvällens prova-på-träning har bland annat Linnéa, Alexandra och Amanda kommit. Två av dem har testat förut, men för Linnéa är det första gången. De får hjälp att hitta skor och hjälmar och följer med Lars Jörgensen, instruktör för dagen, ut på isytan.

– Det här var inte så glidigt, säger Alexandra, som får hjälp att konstatera att hon har fått fel sko på ena foten. Hon går raskt och byter och kan nu försiktigt testa glidit på den nya skon och ger tummen upp!

Med stöd av Svenska Curlingförbundet och RF-SISU Gävleborg har ett antal så kallade stickor köpts in. Stickan gör så att du kan lägga iväg en sten även om du till exempel sitter i rullstol eller har svårt att böja dig

ned. Stickorna finns i två olika utförande – en förlängningsbar för sittande och en kortare för stående spelare.

Lars instruerar och visar att man med en liten knyck på handleden kan få stenen att curla åt höger eller vänster beroende på hur du väljer att knycka till. I tur och ordning får de tre tjejerna testa och stenar glider i en strid ström bort mot boet på andra sidan.

Med stickan kan du lägga en sten och få den att curla även om du till exempel sitter i rullstol eller har svårt att böja dig ner.

”Vi vill vara så öppna vi kan”

– Vi tycker det är viktigt att vi inom idrotten öppnar upp där vi kan, säger Camilla. Det är så mycket annat i samhället som är begränsande, så därför vill vi vara så öppna vi kan. Det känns väldigt viktigt!

– Här får man komma och prova helt utan förkunskaper, berättar Lars-Åke. Sedan har vi jättelåga trösklar för att bli medlem just nu, så vi hoppas få in fler.

Han berättar att det i föreningens nybörjargrupp just nu är 16 st nybörjare, varav 15 är tjejer. En något unik sammansättning menar han.

– Vi är så glada att tjejerna hittat hit. Curling är annars en idrott med manlig dominans, säger han.

Svårt men kul!

Lars-Åke berättar att föreningen även satsar på att ha sociala tillställningar där alla ska kunna vara med. Han visar runt i de nyrenoverade lokalerna där de har möjlighet att arrangera trekamp och annat kul.

Men vad tyckte nu nybörjartrion om kvällens aktivitet?

– Svårt men kul! Säger Alexandra och Linnéa.

Amanda är fullt upptagen att finputs tekniken med stickan på andra sidan hallen. Ingen tvekan att curling är en idrott de skulle vilja testa igen.

Bra verktyg leder Hofors BMX & Skate framåt

Hofors BMX & Skate hade satt fingret på ett antal viktiga framtidsfrågor och samlades för en utvecklingsdag ledd av vår idrottskonsulent Marcus. Med hjälp av pedagogiska verktyg och Korpen Riks utbildare Evelina har de nu tagit rejäla steg mot framtiden.

Dagen inleddes med en workshop där man tillsammans tittade på hur föreningen låg till i förhållande till sin verksamhetsplan. Med Marcus som processledare arbetade föreningen vidare med vilka roller som behövs

internt för att fortsätta driva arbetet på bästa sätt och korrigerade planen därefter.

Marcus Andersson, idrottskonsulent från RF-SISU Gävleborg, var processledare under dagen och gav verktyg och inspel i utvecklingsarbetet.



Hur får vi fler ledare?

Sedan var det dags för ett arbetspass på temat rekrytering och ledarförsörjning. Med utgångspunkt i utbildningsmaterialet "Återstart – ledarekrytering" fick föreningen hjälp att precisera och kartlägga hur arbetet skulle gå till. En så kallad dialogduk användes för att sätta i gång samtalen kring utvalda frågor:

- Varför tycker vi att man ska engagera sig i vår förening?
- Vilka är de viktigaste målgrupperna för oss?
- Var och hur kan vi hitta nya personer till vår förening?
- Hur skapar vi så bra och hållbara försättningar som möjligt för ledare?
- Hur kan vi göra det så attraktivt som möjligt att engagera sig i föreningen?

Ett område som föreningen fokuserade på var behovet av att engagera fler aktivitetsledare för olika åldersgrupper. En åtgärd man ville prova var att bredda kommunikationen och använda sig mer av sociala medier för att nå ut.

Söka medel för anläggningsutveckling

Föreningen genomförde även en process utifrån materialet "Hur du söker projektmedel". Föreningens önskemål är att utveckla och stärka anläggningen, så med Marcus hjälp fick man förbereda och påbörja en ansökan som förhoppningsvis kan ge efterlängttade möjligheter att utöka verksamheten.

Ett av passen under utvecklingsdagen hölls av Korpen Riks representant Evelina, som bjöd på en genomgång av KIT – Korpens IT-system. Föreningen fick ställa frågor och lära mer om hur de kan använda systemet för att administrera sin verksamhet på det bästa och enklaste sättet.

Sammantaget en utvecklande dag full av lärdomar, idéer och framåtlutat arbete!

Hälsa för alla ger rum för rörelse och utveckling

Som nyanländ mamma med små barn är det lätt att känna sig isolerad och sätta både sin egen hälsa och språkutveckling åt sidan. Med Hälsa för alla har RF-SISU Gävleborg tillsammans med SFI skapat lättillgängliga aktiviteter som passar stora som små.

Afaf Radhison, RF-SISU Gävleborg, är samordnare för Hälsa för alla. Hon har under flera år startat många olika typer av grupper där nyanlända kombinerar språkutveckling med folkbildning. När SFI i Bollnäs nu har en grupp där mammalediga nyanlända träffas för att lära sig svenska och delta i olika aktiviteter hakade Afaf på. Nu får mammorna även lära sig mer om både fysisk och psykisk hälsa och får tillfälle att träna kroppen och lära sig mer om idrottsrörelsen.

– Den här gruppen blir lätt kvar hemma och tänker att de inte kan vara med på aktiviteter på grund av att de har små barn. I praktiken leder det till att de både får en



svag språkutveckling, att de inte tar hand om sin hälsa på ett bra sätt och att de inte möter så många andra. I värsta fall mår de psykiskt dåligt och har svårt att komma in i samhället, säger Afaf.

Med Hälsa för alla har vi velat skapa en mötesplats där kvinnornas nätverk kan växa, där de får kunskap om hur de kan ta hand om både sin kropp och sitt mentala mående och där de kan våga fråga och hitta nya kontakter, berättar Afaf.

Bra för kroppen och sover bättre

En av mammorna som deltar i Hälsa för alla är Amleset Michel. Hon kommer från Eritrea och har varit i Bollnäs i ungefär fem år. Amleset ser Hälsa för alla som en möjlighet att kunna ta sig in i samhället.

– Jag vill lära mig prata svenska bra. Jag vill kunna förklara för andra vad jag vill lära och göra.

– Jag tycker om att lära mig svenska och träffa mina kompisar här, säger hon.

Hon har inte tränat förut, men har lärt sig olika övningar och vill fortsätta träna.

– Förut gjorde jag inte det. Nu hoppar jag hopprep hemma också.

Hon berättar att när hon tränar märker hon att det är bra för kroppen och hon sover mycket bättre.

Märker att de öppnar upp

Mona Al-Malla är språkassistent på SFI och hon tycker att det är viktigt att berätta om hälsan samhället.

– Vi får i gång viktiga diskussioner om hur man tar hand om sig. Vi pratar kvinnohälsa och vikten av att ha egentid. Det är jättebra. I början var de mycket isolerade hemma. Nu tar de kontakt med folk. Man märker tydligt att de öppnar upp.

Anna-Karin Zachrisson är SFI-lärare och tycker att kombinationen av språkinläring, träning och folkbildning är bra:

– Det som Afaf gör här är jättebra, säger hon. Hon leder passen på en enkel svenska och har bland annat berättat om hur hon själv inte fick cykla i sitt hemland Irak, men att hon nu cyklar som fritidsintresse. De får en förebild i henne vilket är jättebra, då bygger vi upp ett förtroende, vilket gör att kvinnorna vågar prata om saker, säger hon.

– Vi märker att hälsan är ganska låg, man äter fel, rör inte på sig, blir stillasittande, och tänker inte på att hantera det. Nu lär de sig att promenera är bra och får tips om hur de kan göra.

Hitta en idrottsförening

När SFI-delen avslutas till sommaren kommer Afaf fortsätta att träffa gruppen.

– De ska få prova på olika aktiviteter och målet är att de ska hitta en idrottsförening där de kan fortsätta att vara aktiva, utvidga sitt nätverk ännu mer och fortsätta stärka sin hälsa, säger hon.

Mångfald i ledarskapet gav växtkraft i föreningen

Lars Wings var tränare i sonens fotbollslag och funderade varför det nästan enbart var svenskfödda barn som kom till träningarna.

– När några slutade frågade vi oss om vi skulle lägga ner, eller om vi skulle försöka göra något annorlunda.

Hur kom Lars Wings in i ledarskapet i IK Sättra i Gävle? Vad är hans drivkraft och vad han tror är nycklarna till att fler vill engagera sig som ledare inom idrotten?

”Barn ska bli sedda och hörda”

– Jag tycker att det är jättekul att lära känna andra människor. Vi kan stå här vid sidan av planen och prata ... om livet, om religion, om hur olika det kan se ut. Det gör att jag får nya lärdomar hela tiden. Jag får lära



känna ungdomarna och vad de har för framtidsdrömmar. Sedan är det så klart fotbollen, att man är intresserad av idrotten.

– Jag vill att de som är här, barn och unga, ska bli sedda och hörda. Vissa av barnen här har kanske inte föräldrar som alltid stöttar och finns till hands. De kanske inte alltid bryr sig så mycket.

– Jag kom in i rollen när sonen gick på fotbollsskola för tio år sedan ungefär. Jag tänkte att ”det där kan man utveckla”. Det ledde till att jag och min ledarkollega här i IK Sättra, John Sallum, startade upp ett lag. Vi var 4–5 föräldrar till en början som hjälptes åt. Det var skönt att vara fler, det blev inte så betungande.

– Vi såg att det var nästan bara svenskfödda barn som kom till träningarna, och i takt med att några slutade blev truppen mindre och mindre. Vi frågade oss om vi skulle lägga ner och be dem gå till en annan förening, eller om vi skulle försöka göra något annorlunda.

”Nu speglar laget stadsdelen”

– Vi såg ju att det fanns jättemånga barn i Sättra, men vi nådde inte fram till dem. Vi började med att fråga en av spelarna som tidigare spelat med IK Sättras Herrlag och som har annat modersmål än svenska, om han ville hjälpa till. Via honom kunde vi börja rekrytera barn med annat modersmål än svenska, och direkt så märkte vi att vi kunde nå ut till många fler barn. Sedan dess har fler och fler barn och unga med invandrarbakgrund kommit till laget och föreningen. Det är jätteläcker att se. Nu speglar laget stadsdelen. Vi hade runt 8-9 lag i fotbollssektionen för 2 år sedan, idag är det 18 lag totalt.

Glada och stolta

– Herrspelarna som nyligen gick upp i division 4 blir förebilder här i Sättra, de är så generösa mot alla barn och låter dem vara med. Alla delade verkligen glädjeyran som var här. Då kände jag mig stolt.

Min dröm är att utöka med fler fotbollsplaner så att vi kan erbjuda aktiviteter till alla. Har de unga i Sättra deltagit i idrottsaktiviteter så tror jag att det blir mindre bus på kvällarna. Då har de fått bekräftelse, blivit sedda. Då har de fått sitt, och är nöjda, säger Lars.

Samverkan för återstart inom bordtennisen

IK Kometen i Bollnäs har haft svårt att hitta personer till styrelsen och ledare till barn- och ungdomsverksamheten. När det nu är ”vinna eller försvinna” kliver två andra föreningar fram för att stötta i återstarten.

I Bollnäs har det spelats bordtennis sedan lång tid tillbaka, men frågan är hur det blir i fortsättningen? Föreningsstyrelsen söker folk och det är svårt att hitta personer som kan hjälpa till vid träningarna.

Återstartsstöd och samverkan

Idrottskonsulent Per Svensson pratade ihop sig med två bordtennisföreningar i grannkommunerna om att kunna stödja Kometen i arbetet; Söderhamns Ungdoms IF (SUIF) och Alfta BTK.

Med hjälp av ett ekonomiskt återstartsstöd från RF-SISU, och inköp av racketar via Norrlands Bordtennisförbund, kunde man erbjuda Kometen att leda

prova-på-verksamhet för barn och unga, och samtidigt undersöka om det fanns intresse att få fart på verksamheten på nytt.

Efter att ha hållit prova-på-verksamheten i gång i tre veckor finns ingen tvekan – barn och unga i Bollnäs vill spela bordtennis!

Utnyttja de resurser som redan finns

Anders Eriksson är ledare i SUIF och har engagerat sig helhjärtat för Kometen. Han tycker att det är självklart att kunna ta hjälp av varandra över kommungränserna.

– Jag personligen är ingen ”pingisnörd” utan drivs av intresset för föreningslivet. Att se tonåringar utvecklas i en förening, hitta en plats och ett värde.

– Vi har ju fantastiska resurser inom bordtennisen i Söderhamn – från att vi är en ungdomsgård till att vi har elit. I föreningen finns mycket erfarenhet som kan utnyttjas, och till Bollnäs åker man ju på en halvtimme så det är ingen stor sak.

Ett nytt sätt att tänka

– Vi hoppas nu få till en dialog med föräldrarna till de barn som kommer på prova-på-aktiviteterna, säger Anders. Intresserade barn som vill spela råder det ingen brist på, men det är ett vuxenengagemang som behövs för att hålla liv i verksamheten.

Idrottskonsulent Per tycker att det är intressant att de fått till en lösning med samverkan över förenings- och kommungränserna.

– Det är ett nytt sätt att tänka kring att andra föreningar kan gå in och bli en motor i arbetet framåt.

Hur resultatet blir är ännu lite svårt att sja om, men Per hoppas att föräldrar och de vuxna runtomkring ska inse värdet av att bordtennisen får leva vidare i Bollnäs.



Nyhetsartiklarna är ett urval från 2022. De är nedkorta- de, och finns att läsa i sin helhet på rfsisu.se/gavleborg.



Idrotten i siffror

Statistik baserad på uppgifter från registrerad verksamhet i IdrottOnline, RF:s sammanställning "Idrotten i siffror", Statistiska Centralbyråns statistik samt RF-SISU Gävleborgs egen statistik.

Idrotten i siffror

Föreningstätheten* inom idrottens distrikt 2021

- Färre än 20
- 20–25
- 26–30
- 31–35

* Antal föreningar med organisationsnummer per 10 000 invånare.
Källa: RF/IdrottOnline och SCB



Antal idrottsföreningar i Gävleborg

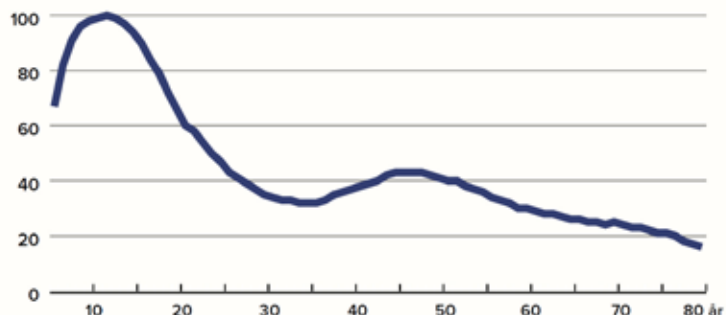
	Huvud-IF		Sektions-IF	
	2022	2021	2022	2021
Bollnäs	77	76	91	88
Gävle	158	163	215	222
Hofors	31	32	33	33
Hudiksvall	94	96	119	121
Ljusdal	53	54	62	64
Nordanstig	27	27	34	34
Ockelbo	17	17	21	23
Ovanåker	35	35	40	40
Sandviken	88	90	122	119
Söderhamn	73	72	99	98
Totalt	653	662	836	842

Antal samverkande idrottsföreningar i Gävleborg (sektions-IF)

	2022	2021	2020
Bollnäs	41	49	55
Gävle	114	83	106
Hofors	22	18	21
Hudiksvall	55	58	62
Ljusdal	25	24	26
Nordanstig	9	11	9
Ockelbo	9	5	8
Ovanåker	20	22	21
Sandviken	53	40	52
Söderhamn	51	51	49
Totalt	399*	361*	409

* Fr.o.m. 2021 räknas inte verksamhetsformen "Föreningsbesök" som en verksamhet som ger en samverkande idrottsförening och syns därmed inte i statistiken.

Aktiv i idrott* (6–80 år) i relation till befolkning år 2019



*Med "aktiv i idrott" menas att man deltagit minst en gång per år i någon av föreningens aktiviteter. En person kan vara aktiv i idrott i flera SF. Figuren är baserad på unika individer och är framräknad så att den åldersgruppen med flest aktiva i idrott har värdet 100 %.

Källa: RF/IdrottOnline

Folkbildningsverksamhet per specialidrottsförbund

SDF	Arrangemang		Deltagare		Timmar			
	2022	2021	2022	Varav kvinnor	2021	2022	2021	2020
Amerikansk Fotboll/Swe3	1	0	5	0	0	26	0	0
Badminton	9	2	25	1	6	82	6	0
Bandy	209	142	2 088	601	1 319	2 733	2 287	2 331
Bangolf	4	2	21	7	10	52	60	0
Baseboll och Softboll	1	1	3	0	3	3	4	0
Basket	38	12	291	140	93	127	24	70
Biljard	1	0	6	0	0	1	0	0
Bilsport	23	18	261	43	251	360	260	155
Bordtennis	26	7	169	35	55	392	91	253
Boule	6	1	73	35	8	48	3	0
Bowling	108	43	740	270	297	1 074	474	571
Boxning	3	3	14	1	11	28	45	66
Bridge (MO*)	4	3	42	21	51	90	88	192
Brottning	3	2	11	1	8	9	27	21
Budo och Kampsport	83	58	533	103	418	1 541	1 158	759
Bågskytte	23	8	172	270	50	195	66	130
Cheerleading	89	23	854	829	302	445	126	116
Curling	31	9	303	28	56	156	42	106
Cykel	13	8	60	23	45	77	43	48
Danssport	108	48	1 558	844	560	1 167	546	640
Draghundsport	1	1	6	0	6	3	14	0
Flygsport	16	36	134	25	269	258	610	444
Fotboll	1 732	1 571	12 337	4 278	10 017	15 920	14 190	14 069
Friidrott	144	90	936	557	946	962	867	610
Frisbee	7	4	35	3	28	118	63	0
Fäktning	1	-	4	1	-	0	-	8
Golf	1 555	1 332	10 179	2 781	8 665	8 467	6 651	4 054
Gymnastik	407	252	3 705	3 303	1 902	4 186	2 808	2 205
Handboll	42	18	335	265	120	299	205	228
Innebandy	175	208	2 273	934	2 736	1 843	1 985	2 810
Ishockey	299	176	3 100	333	1 787	3 245	2 052	2 820
Islandshäst	3	5	38	30	37	22	33	79
Judo	5	6	30	7	39	85	51	55
Kanot	14	11	127	51	143	58	44	56
Karate	29	1	259	118	4	667	5	21
Klättring	4	3	16	7	24	39	47	0
Konståkning	36	16	229	212	125	208	170	128
Korpen	1 602	1 487	20 550	12 069	18 504	3 001	3 118	2 562
Motorcykel/Snöskoter	54	45	365	78	415	665	624	663
Mångkamp	1	1	7	0	4	27	4	0
Orientering	94	79	521	179	514	712	829	189
Padel	3	2	12	0	22	12	30	0
Parasport	48	25	232	82	127	445	228	380
Pistolskytte (MO*)	1	0	5	1	0	20	0	0
Racerbåt	0	1	0	0	0	0	0	7
Ridsport	718	787	4 847	4 657	5 459	9 337	10 570	9 943
Rodd	0	0	0	0	0	0	0	0
Segling	32	12	183	40	150	297	217	144
Simidrott	91	83	988	597	855	814	675	652
Skateboard	13	0	43	8	0	89	0	0
Skidor	95	85	583	258	500	560	677	337
Skidskytte	4	0	25	10	0	12	0	0
Skolidrott	54	42	397	111	450	509	295	366
Skridsko	0	0	0	0	0	0	0	115
Skyttesport	23	12	157	30	53	304	187	216
Sportdykning	3	2	11	2	6	29	7	63
Styrkelyft	0	0	0	0	0	0	0	6
SweSports	4	7	15	15	36	55	88	0
Taekwondo	6	0	46	25	0	104	0	0
Tennis	38	70	399	224	439	805	108	436
Triathlon	4	2	22	10	2	31	2	23
Tyngdlyftning	3	3	16	4	14	41	24	0
Vattenskidor/Wakeboard	5	3	34	13	25	26	43	6
Volleyboll	5	4	78	70	61	94	55	38
RF-SISU Gävleborg, egna	121	138	1 464	748	1 560	673	866	1 291
Total	8 155	7 010	70 518	35 391	59 587	62 981	53 792	50 482

* I flera av de idrotter där 0 tim redovisas har föreningsbesök som ej lett vidare till folkbildningsverksamhet, gjorts under verksamhetsperioden.

Folkbildningsverksamhet per kommun

Sammanställning av utbildnings- och utvecklingsinsatser som distriktets föreningar genomfört i samverkan med RF-SISU Gävleborg 2020–2022.

Lärgrupp, kurs, process

	Arrangemang			Deltagare			Timmar				
	2022 Totalt	2021 Totalt	2020 Totalt	2022 Totalt	2022 Kvinnor	2022 Män	2021 Totalt	2020 Totalt	2022 Totalt	2021 Totalt	2020 Totalt
Bollnäs	354	424	358	3 290	1 615	1 675	3 295	3 155	5 236	5 463	5 297
Gävle	1 513	1 275	1 021	10 383	4 643	5 740	8 837	9 632	15 737	12 338	12 362
Hofors	408	262	171	2 033	883	1 150	1 346	1 565	2 890	1 795	1 978
Hudiksvall	828	788	781	8 267	3 465	4 802	7 204	7 897	11 060	10 051	9 228
Ljusdal	320	338	243	2 813	1 284	1 529	2 835	2 245	4 741	5 007	3 680
Nordanstig	47	38	19	300	110	190	278	130	500	254	158
Ockelbo	43	32	32	229	185	44	245	248	582	380	445
Ovanåker	221	180	153	1 525	561	964	1 107	1 022	3 944	3 013	2 917
Sandviken	736	532	278	5 030	2 462	2 568	3 920	2 874	6 329	5 023	4 375
Söderhamn	653	544	601	5 507	1 969	3 536	4 508	5 233	9 427	7 869	8 093
Gävleborg	5 123	4 413	3 657	39 377	17 177	22 198	33 575	34 001	60 446	51 193	48 533

Föreläsningar, kulturarrangemang

	Arrangemang			Deltagare (publik)			Timmar*		
	2022 Totalt	2021 Totalt	2020 Totalt	2022 Totalt	2022 Kvinnor	2022 Män	2021 Totalt	2020 Totalt	2022 Totalt
Bollnäs	63	7	14	1 068	581	487	240	242	189
Gävle	1 994	1 868	1 346	41 882	18 296	23 586	21 833	12 638	5 982
Hofors	18	23	6	453	230	223	262	109	54
Hudiksvall	269	317	240	5 451	2 658	2 793	3 771	4 088	807
Ljusdal	73	15	70	753	636	117	162	906	219
Nordanstig	4	2	0	41	16	25	220	0	12
Ockelbo	5	3	10	58	53	5	62	74	15
Ovanåker	116	91	70	4 005	2 085	1 920	1 590	832	348
Sandviken	100	43	97	1 518	793	725	669	1 300	300
Söderhamn	317	227	81	3 498	1 640	1 858	2 063	975	951
Gävleborg	2 959	2 596	1 934	58 727	26 988	31 739	30 872	21 164	8 877

* Från och med 2021 redovisas parametern "Timmar" för föreläsningar och kulturarrangemang.
1 arrangemang genererar 3 utbildningstimmar.

Alla verksamhetsformer 2022 sammantaget

	Unika deltagare			
	2022 Totalt	2022 Kvinnor	2022 Män	2022 Kv. %
Bollnäs	1 812	848	963	47
Gävle	6 438	2 995	3 443	47
Hofors	704	311	393	44
Hudiksvall	3 001	1 595	1 406	53
Ljusdal	840	439	401	52
Nordanstig	152	48	104	32
Ockelbo	154	118	36	77
Ovanåker	1 025	397	628	39
Sandviken	2 529	1 300	1 229	51
Söderhamn	3 127	1 259	1 867	40
Gävleborg	19 782	9 310	10 470	47

LOK-stöd per specialidrottsförbund 2021*

* Statistiken för LOK-stödet gäller aktiva i åldern 7-25 år med undantag för personer med funktionsnedsättning (FH) där stödet inte har någon övre åldersgräns. LOK-stödet redovisas med ett års eftersläpning då aktuella siffror för 2022 ej är fastställda då verksamhetsberättelsen produceras.

IDROTT	Antal sektioner	Antal aktiviteter	Ledar-tillf.	Deltagar-tillf.	Deltagar-tillf. FH*	Kvinnor	Män	Utbetalt belopp (kr)
Amerikansk Fotboll/Swe3	1	88	261	1 191	0	0	56	10 595
Badminton	4	490	1 050	4 112	0	67	125	40 829
Bandy	6	2 527	8 563	28 501	0	268	951	263 678
Bangolf	3	191	400	1 880	295	29	50	18 041
Baseboll och Softboll	1	144	272	906	0	6	62	9 766
Basket	6	2 166	3 999	23 197	9	370	574	214 540
Biljard	1	63	63	410	0	1	14	4 193
Bilsport	1	42	73	136	0	5	6	1 989
Bordtennis	7	923	1 691	7 673	120	32	299	75 889
Bowling	5	86	186	625	0	35	71	6 586
Boxning	2	360	513	2 843	0	10	67	28 076
Brottning	3	473	757	4 027	2	17	112	39 442
Budo & Kampsport	10	3 737	7 520	29 311	269	297	703	300 165
Bågskytte	7	186	402	855	1	73	79	10 447
Cheerleading	1	1 144	2 599	11 674	0	316	7	110 242
Curling	2	64	135	504	0	34	31	5 122
Cykel	6	145	253	1 211	0	34	144	11 932
Danssport	2	19	29	77	0	19	6	973
Fotboll	75	36 979	89 103	480 289	997	5068	9251	4 261 391
Friidrott	11	2 597	5 233	25 063	148	594	483	236 466
Frisbee	3	128	328	1 481	24	42	134	13 655
Fäktning	1	2	4	11	0	2	11	129
Golf	9	1 713	3 491	16 715	4	102	744	159 374
Gymnastik	8	5 553	12 353	51 815	333	1518	631	498 630
Handboll	7	2 492	5 652	28 466	20	902	318	261 174
Innebandy	28	10 913	27 906	138 368	936	1606	3572	1 244 949
Ishockey	19	13 703	43 732	182 663	25	416	3511	1 620 243
Islandshäst	1	3	8	12	0	6	1	162
Judo	4	450	782	2 986	0	51	134	31 554
Kanot	3	46	80	204	0	17	14	2 554
Karate	10	2 229	4 938	27 786	0	208	304	249 662
Konståkning	5	2 174	3 368	13 584	0	370	26	145 907
Korpen	4	279	462	4 100	828	57	164	34 934
Motorcykel och Snöskoter	9	513	1 176	3 984	4	51	379	40 224
Orientering	15	958	2 483	8 197	47	397	463	81 272
Padel	2	57	98	480	0	17	68	4 747
Parasport	6	224	384	1 960	1 956	36	79	17 900
Ridsport	23	17 591	23 748	98 896	563	2844	112	1 075 022
Segling	4	84	420	736	0	60	77	7 236
Simidrott	8	3 917	5 298	28 165	0	490	341	284 492
Skateboard	2	155	251	774	0	78	154	9 063
Skidor	34	2 751	6 883	24 297	95	780	813	236 329
Skidskytte	1	10	27	73	0	9	12	766
Skolidrott	6	237	358	3 850	270	312	454	30 033
Skyttesport	13	566	1 387	2 603	16	117	295	31 923
Sportdykning	2	13	48	98	0	10	17	1 014
Styrkelyft	2	173	210	1 407	0	23	59	13 652
SweSports	1	192	434	2 010	0	52	43	19 022
Taekwondo	2	699	1 264	6 696	0	56	65	64 371
Tennis	5	2 695	5 178	19 703	122	182	340	196 528
Tyngdlyftning	4	1 516	2 219	7 890	0	69	86	90 561
Vattenskidor och Wakeboard	3	261	594	1 596	0	21	36	15 820
Volleyboll	3	358	750	4 158	13	74	25	37 999
Totalt	401	125 079	279 416	1 310 249	7 097	12 475	17 973	12 171 267

LOK-stöd

Statistiken för LOK-stödet redovisas med ett års eftersläpning då aktuella siffror för 2022 ej är fastställda då verksamhetsberättelsen produceras.

	2022	2021	2020	2019
Utbetalda medel i kronor	-	12 171 267	12 658 694	14 143 504
Antal godkända aktiviteter	-	125 079	129 874	146 608
Antal deltagartillfällen (7-25 år)	1 385 345 *	1 310 249	1 358 253	1 522 574
Antal ledartillfällen	-	279 416	291 883	322 528

* Preliminärt antal deltagartillfällen 2022 innan slutlig granskning och utbetalning.

LOK-stöd, antal deltagartillfällen över tid

Ålder	2021		2020	2020	2019	2019
	Flickor	Pojkar	Flickor	Pojkar	Flickor	Pojkar
7-12	241 590	291 693	240 819	322 123	261 157	365 011
13-16	169 143	273 897	180 068	283 122	205 929	296 267
17-20	73 206	150 001	74 956	141 504	82 443	166 436
21-25	26 453	80 008	29 052	80 170	35 799	98 454
26-	1 268	2 990	2 025	4 414	3 779	7 299

LOK-stöd, omfattning per kommun 2021

Kommun	Antal IF	Godkända aktiviteter	Ledar-tillfällen	Deltagar-tillfällen	Deltagar-tillfällen FH**	Godkänt belopp (kr)
Bollnäs	38	10 438	22 297	100 811	816	946 908
Gävle	80	51 865	120 897	597 386	3 228	5 454 999
Hofors	21	4 279	9 598	41 391	413	389 604
Hudiksvall	55	19 372	41 275	182 857	330	1 737 380
Ljusdal	23	5 313	11 562	52 120	11	490 858
Nordanstig	18	2 560	4 749	18 630	0	187 792
Ockelbo	8	2 039	3 641	18 919	13	180 625
Ovanåker	18	4 220	10 311	48 254	270	441 573
Sandviken	39	16 310	36 830	167 319	746	1 556 709
Söderhamn	42	8 683	18 256	82 562	1 270	784 817
Total	342	125 079	279 416	1 310 249	7 097	12 171 267

LOK-stöd, deltagartillfällen per kommun och åldersgrupp 2021

Kommun	Deltagartillfällen flickor					FH**	Deltagartillfällen pojkar				FH**
	F7-12	F13-16	F17-20	F21-25	F26-		P7-12	P13-16	P17-20	P21-25	
Bollnäs	20 689	14 565	6 764	2 176	275	23 207	21 512	6 941	4 455	227	
Gävle	97 928	67 484	31 787	12 826	537	139 266	136 246	75 255	34 580	1 477	
Hofors	8 045	5 376	1 547	807	102	8 145	9 707	4 900	2 616	146	
Hudiksvall	37 129	28 458	12 220	4 596	0	32 536	33 875	20 054	13 850	139	
Ljusdal	10 167	7 218	3 196	778	0	11 043	9 009	6 021	4 688	0	
Nordanstig	3 822	2 252	601	433	0	4 567	3 550	1 407	1 998	0	
Ockelbo	3 253	2 599	714	177	1	5 071	4 833	982	1 289	0	
Ovanåker	8 907	6 287	2 540	725	0	12 405	9 505	5 149	2 736	0	
Sandviken	34 171	24 936	11 424	2 810	177	34 334	30 256	20 749	8 249	213	
Söderhamn	17 479	9 968	2 413	1 125	176	21 119	15 404	8 543	5 547	788	
Total	241 590	169 143	73 206	26 453	1 268	291 693	273 897	150 001	80 008	2 990	

** FH står för "Funktionshinder", redovisningen gäller den del av LOK-stödet som fördelats till personer över 25 år som har någon form av funktionsnedsättning.

Styrelse

ORDFÖRANDE

Thomas Nylund

LEDAMÖTER

Bosse Eriksson
Peter Edlund
Therese Florentin
Pernilla Lindberg
Esbjörn Lindgren
Annica Rengman

SUPPLEANTER

Lena Kristoffersson
Mattias Lind

VALBEREDNING

David DeLaRosa
Carin Engblom
Björn Lans
Annika Lundqvist

*Listade personer ovan har ingått
i RF-SISU Gävleborgs styrelse
sedan årsstämman 6 april 2022.*

* Slutade sin anställning under 2022.

** Började sin anställning under 2022.

*** Delvis tjänstledig under 2022.

Medarbetare

DISTRIKTSIDROTTSCHEF

Ann-Gerd Bergdahl

VERKSAMHETSCHEFER

Linnéa Lundin Bernkert
Pia Pernu *
Mattias Åhlund **

IDROTTSKONSULENTER OCH ÖVRIGA MEDARBETARE

Haidar Alwahah *
Marcus Andersson
Hans Bergman
Johanna Bidner **
Ahmet Bölüktas
Tomas Eriksson
Therese Fagerhov
Jonna-Li Frykmo **
Jesper Hall ***
Olof Hansson
Daniel Holm ***
Emelie Holmberg **
Victor Holmgren ***
Emma Håkansson
Ingela Norberg
Lars Nordh
Lars Persson
Afaf Radhison
Susanne Sandberg
Kristina Skoglund-Hansson
Margareta Snäll
Per Svensson
Jonathan Uljons **
Eva Westin **
Robin Westlin
Linda Widéen **

IDROTTSERVICE GÄVLE - DALA SVB

VERKSAMHETSCHEF IDROTTSERVICE

Anna-Carin Andersson

MEDARBETARE IDROTTSERVICE

Eva Englund



Gävleborg

Box 975 • 801 33 Gävle
info.gavleborg@rfsisu.se • rfsisu.se/gavleborg