

Uppmärksamhetsvecka Idrottsledare Spelar Roll!



Spela roll är en årlig uppmärksamhetsvecka som handlar om att sätta fokus på barn som växer upp i familjer där någon vuxen dricker för mycket alkohol. Spela roll äger alltid rum samma vecka som alla hjärtans dag infaller. 2024 års uppmärksamhetsvecka är den 12-18 februari.

Idag visar forskningen på att 20 % av alla barn och ungdomar i Sverige lever med föräldrar som missbrukar eller mår psykiskt dåligt och 10 % lever med våld i hemmet.

Det kanske alltid visar sig på utsidan men ibland får en gå på magekänslan och Du som idrottsledare spelar roll för alla dessa barn och unga som lever i utsatta miljöer.

Glöm inte att Du spelar stor roll och att små saker har en stor inverkan utan att vi är medvetna om det.

Tips för dig som idrottsledare vid oror:

- ! Var extra uppmärksam, ta en extra kontakt vid oro.**
- ! Om du känner oro för att ett barn far illa ska du ringa socialtjänsten för råd och stöd**
- ! Ta stöd av annan vuxen vid oro**
- ! Visa att du finns där och bryr dig om**
- ! Ge tips var barn kan vända sig om de behöver stöd**
- ! Undersök om din förening har en policy/handlingsplan kring alkohol och droger.**

ÄR LÄGET AKUT RING 112

Kom ihåg! Du alltid kan höra av dig till ditt lokala socialkontor för råd och stöd.

(Obs! Under Du spelar Roll veckan kommer vi hålla ett webinarium med extra fokus på att ge verktyg och stöd till dig som idrottsledare och din förening vad du kan göra när du känner oror för ett barn eller ungdom. Varmt välkommen att delta på kostadsfritt webinarium tisdag den 13 februari under vecka 7 mellan kl 14.30-15.30 via zoom)

Alla kan spela roll för barn som växer upp med någon som dricker för mycket.

Hur är läget?

Att någon bryr sig om hur man mår betyder mycket. Sluta inte fråga!

Hej!

Säg hej till barn i din omgivning. Alla behöver bli sedda!

Var där!

Oavsett om du är farmor, fotbollstränare eller granne kan du vara tillgänglig. Finns där om eller när samtalet kommer.

Krångla inte till det!

Det är bättre att göra något än att göra det perfekt. En så enkel sak som att bjuda på fika kan betyda mycket!

Hellre en gång för mycket
än en gång för lite!

Om du är orolig – agera. Ta hjälp av andra om du behöver.



Västra Götaland

