

# Stöd för idrottsföreningar vid krissituationer

Med anledning av den upptrappning av våldet vi ser i samhället och riskerna att föreningar kan påverkas, har vi samlat kort information som kan vara till hjälp för föreningar.

## **Stöd vid framtagandet av en krishanteringsplan som kan användas vid ett akut tillstånd**

Om er förening vill vara förberedda för att snabbt kunna agera så kan nedanstående fem punkter vara till hjälp.

1. Ta fram en plan för hantering vid akuta tillstånd, exempelvis hur ledare ska agera vid ut- eller inrymning.
2. Upprätta en telefonlista till berörda inom föreningen som snabbt behöver informeras vid en akut kris samt ha en plan för hur ni ska kommunicera internt och externt.
3. Upprätta en telefonlista till berörda aktörer. Polis, räddningstjänst och personer inom kommunen eller andra relevanta funktioner som man snabbt kan behöva komma i kontakt med. Kontaktuppgifter till föreningar som nyttjar samma idrottsytor kan också vara bra att ha tillgång till. Säkerställ att listan är uppdaterad.
4. Undersök hur krisstödet ser ut i din kommun och i vilka situationer som krisstödet kan aktiveras. I kommunerna finns det krisstödsgrupper exempelvis POSOM- Psykiskt- och socialt omhändertagande.
5. Upprätta en lista med information om vart vårdnadshavare och barn kan vända sig för stöd, se exempel på sidan 2. Säkerställ att inblandade får stöd, särskilt viktigt att barn och unga tas om hand.

## **Stöd vid förebyggande trygghetsarbete i föreningen**

[Läs mer om hur din förening kan arbeta med trygga idrottsmiljöer](#)

[Kontakta gärna din idrottskonsulent på RF-SISU Jämtland-Härjedalen för stöd](#)

**Krisstöd via telefon och webb >>>**



**Jämtland-Härjedalen**

## Krisstöd via telefon och webb

<b>Pågående brott Akuta tillstånd</b>	<b>112</b>
<b>Polis (ej akut)</b>	<b>114 14</b>
<b>Lilla krisinformation (MSB)</b> <i>Är en sida för barn och unga när det händer något allvarligt som påverkar många människor i Sverige. Du kan även som vuxen via denna sida få stöd i hur du kan prata med barn vid en kris.</i>	<a href="https://lilla.krisinformation.se">lilla.krisinformation.se</a>
<b>Informationsnummer vid icke akuta olyckor och kriser</b>	<b>113 13</b>
<b>Sjukvårdsrådgivning</b> <i>Hela Sveriges samlingsplats för information och tjänster inom hälsa och vård.</i>	<b>1177</b>
<b>Jourhavande präst</b>	<b>112</b> <i>Ring, maila eller chatta. Fråga efter jourhavande präst, Öppet kl. 21–06.</i>
<b>Bris</b>	<a href="https://bris.se">bris.se</a> eller <b>116 111</b> <i>Ring, maila eller chatta. Öppet dygnet runt.</i>
<b>Bris stödlinje för idrottsledare</b>	<b>077-440 00 42</b> <i>Öppet vardagar kl. 9–12.</i>

