

RF-SISU Gävleborgs verksamhet 2023

Bollnäs kommun

VERKSAMHETSÅRET 2023

Stärka ledarskapet och de ungas röster

Under 2023 har vi kunnat se en återhämtning inom idrottsrörelsen efter pandemin. Utifrån LOK-statistik noterar vi att även aktivitetsnivåerna i Bollnäs kommun återhämtat sig, men fortfarande är något lägre i vissa åldersgrupper, till exempel bland äldre flickor med funktionsnedsättning, jämfört med 2019 års nivå.

Under året har RF-SISU Gävleborg haft stort fokus på att stödja föreningslivet i att hitta hållbara vägar framåt. En viktig del har varit att rekrytera, ta emot, behålla och skapa engagemang hos ideella ledare. Vi har även lagt extra vikt vid att lyfta frågor om ungt ledarskap och ungas röster i föreningslivet.

Vi tog under året fram ett antal stödpaket för att göra det enkelt för föreningar att genomföra åtgärder:



Antal idrottsföreningar i Gävleborg 2023

	Huvud-IF	Sektions-IF
Bollnäs	78	93
Gävle	155	208
Hofors	30	32
Hudiksvall	94	120
Ljusdal	53	64
Nordanstig	28	33
Ockelbo	18	21
Ovanåker	34	39
Sandviken	89	119
Söderhamn	69	95
Totalt	648	824

Antal samverkande idrottsföreningar där RF-SISU Gävleborg bedrivit verksamhet

	Sektions-IF		
	2023	2022	2021
Bollnäs	43	41	49
Gävle	108	114	83
Hofors	20	22	18
Hudiksvall	56	55	58
Ljusdal	19	25	24
Nordanstig	9	9	11
Ockelbo	11	9	5
Ovanåker	18	20	22
Sandviken	57	53	40
Söderhamn	52	51	51
Totalt	393	399	361

Verksamhetsidé Idrottsuppdraget

"Vi bedriver idrott i föreningar för att ha roligt, må bra och utvecklas under hela livet."



Gävleborg

Verksamhetsidé Folkbildningsuppdraget

"Vi erbjuder folkbildning i idrottsföreningar för att ge kunskap och kraft åt människors tankar, idéer och vilja att utvecklas."

Exempel från verksamhetsåret 2023

Föreningsbesök

Med föreningsbesöket ringar vi in föreningens nuläge och mål framåt för att kunna ge ett relevant stöd och föreslå insatser. I dessa dialoger stämmer vi av vilket utvecklingsbehov föreningen har och sätter tillsammans en utbildnings- och utvecklingsplan, det kan gälla till exempel;

- Rekryteringsfrågor och återstartsinsatser
- Insatser för att skapa trygga idrottsmiljöer,
- Ekonomi, redovisning och idrottens stödssystem,
- Frågor kring föreningsformen och juridik,
- IdrottOnline och digital utveckling.

Över 530 lärgrupper i Bollnäs föreningar

Lärgruppen utgör kärnan i föreningarnas utvecklingsarbete – lärgruppen bygger på det goda samtalet mellan deltagarna och ska möjliggöra utbyte av erfarenheter, olika perspektiv och olika upplevelser. Exempel på ämnen för lärgrupper är:

- Ledarskap, engagemang, och rekrytering
- Idrottskunskap
- Arrangemangsutveckling
- Ungdomsdelaktighet
- Att söka projektmedel

Övriga utvecklingsinsatser i urval

- Ledarutbildning av Föreningsalliansens ferieungdomar: Värdegrund, trygghet, värdskap.
- Föreläsning ”Den förutsägbara ledaren”, Måns Löf om NPF-diagnoser och ledarskap för föreningsledare och skolpersonal.
- Trygghetsdag med föreläsning och workshop för ledare i distriktets konståkningsföreningar.
- Seniorsatsning på lärgrupper inom regelfrågor i golf, Bollnäs Golfklubb.
- Stöd för utveckling av seniorverksamhet, Rehns BK.
- Föreningsdag i samverkan med Föreningsalliansen där 18 föreningar deltog, fokus var ideellt engagemang och rekrytering av ledare.
- Föreläsning om mental träning, Bollnäs Konståkningsklubb.
- Föreläsning för föräldrar samt ”föreningslära light” för ungdomar, Bollnäs Simsällskap.
- Kurs ”Idrottens föreningslära” för styrelsen, Nimbus Danskklubb.
- Processledning visionsarbete, handbolls-föreningar i Hälsingland
- Processarbete med fokus på framtida mål och att nå fler barn och ungdomar, Bollnäs Frisbee.

Folkbildningsverksamhet per kommun

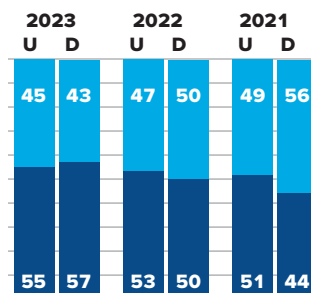
Lärgrupp, kurs, process

	Arrangemang			Deltagare			Timmar					
	2023	2022	2021	2023	2023	2022	2021	2023	2022	2021		
	Totalt	Totalt	Totalt	Totalt	Kvinnor	Män	Totalt	Totalt	Totalt	Totalt		
Bollnäs	553	354	424	3 993	1 749	2 205	3 290	3 295	6 161	5 236	5 463	
Gävle	1 410	1 513	1 275	10 544	5 269	5 273	10 383	8 837	14 799	15 737	12 338	
Hofors	360	408	262	1 782	704	1 067	2 033	1 346	2 644	2 890	1 795	
Hudiksvall	1 455	828	788	8 551	3 734	4 391	8 267	7 204	12 200	11 060	10 051	
Ljusdal	313	320	338	1 961	927	1 034	2 813	2 835	3 299	4 741	5 007	
Nordanstig	27	47	38	140	65	75	300	278	174	500	254	
Ockelbo	89	43	32	621	270	351	229	245	740	582	380	
Ovanåker	148	221	180	1 100	509	578	1 525	1 107	2 354	3 944	3 013	
Sandviken	669	736	532	4 169	1 880	2 284	5 030	3 920	5 973	6 329	5 023	
Söderhamn	820	653	544	5 458	2 369	3 073	5 507	4 508	8 224	9 427	7 869	
Gävleborg	5 844	5 123	4 413	38 319	17 476	20 331	39 377	33 575	56 568	60 446	51 193	

Föreläsningar, kulturarrangemang

	Arrangemang			Deltagare (publik)			Timmar
	2023	2022	2021	2023	2022	2021	2023
	Totalt	Totalt	Totalt	Totalt	Totalt	Totalt	Totalt
Bollnäs	38	63	7	720	1 068	240	114
Gävle	1 627	1 994	1 868	15 872	41 882	21 833	4 881
Hofors	4	18	23	117	453	262	12
Hudiksvall	318	269	317	4 791	5 451	3 771	954
Ljusdal	25	73	15	339	753	162	75
Nordanstig	9	4	2	172	41	220	27
Ockelbo	6	5	3	61	58	62	18
Ovanåker	168	116	91	3 539	4 005	1 590	504
Sandviken	210	100	43	2 992	1 518	669	630
Söderhamn	196	317	227	3 265	3 498	2 063	588
Gävleborg	2 601	2 959	2 596	31 868	58 727	30 872	7 803

■ = Män ■ = Kvinnor
U = Unika deltagare D = Deltagare totalt



- Prova-på-dagar för skolor, föreningssamverkan för ungdomar samt motionsliga och nybörjarkurser för 65+, Warpen BK.
- Mötesplatsen "Föreningssnack" i samverkan med Föreningsalliansen.
- Hälsa för alla/Samverkan Gävleborg – utbildning & aktiviteter för tredjelandsmedborgare i samverkan med Bollnäs GIF, Bollnäs Bågskytteklubb, Rehns BK, Broberg/Söderhamn bandy.

Öppna föreläsningar och kurser 2023 i urval

- Idrottens försäkringar
- Föreningen & ekonomin
- Skatteverkets webinarier om redovisningsfrågor
- IdrottOnline Administration
- Redovisningsverkstad & LOK-stödsverkstad
- Grundutbildning för föreningsledare
- Grundutbildning för tränare
- Det unika och inkluderande ledarskapet
- Valberedningen – en nyckel till framgång
- "Nyanlända, rörelseglädje & föreningsliv", Afaf Radhison

Rörelsesatsning i skolan

Inom ramen för vårt nationella uppdrag **Rörelsesatsning i skolan** har vi under 2023 arbetat med skolor i nio av länets tio kommuner. Syftet är att främja rörelse hos barn i anslutning till skoldagen, att ha

särskilt fokus på de minst aktiva barnen och att skapa broar mellan föreningsliv och skola. I Bollnäs kommun har fem skolor fått utbildning och verktyg för rörelsesatsning, och 2023 fortsatt bedriva arbetet på egen hand med visst stöd av oss.

Trygg idrott

RF-SISU Gävleborg arbetar fortsatt med fokus på trygga idrottsmiljöer, med proaktiva insatser för Bollnäs idrottsföreningar. Ett verktyg i det arbetet är **Skippa attityden**, en dialogmodell där utbildade ambassadörer åker ut till lag och träningsgrupper för att diskutera värdegrundsfrågor med unga aktiva.

Under 2023 lanserade vi det riktade stödet **Trygghetsperson i föreningen** till föreningar som vill stärka arbetet för en trygg idrottsmiljö. Funktionen **Sakkunnig i barn- och ungdomsfrågor** finns att tillgå för föreningar i Bollnäs kommun som vill ha stöd i specifika frågor kopplade till trygg idrott.

Samsyn Gävleborg

Dialogmodellen Samsyn involverar de största barn- och ungdomsidrotterna i distriktet och syftar till att undvika "säsongskrockar" och att ungdomar i Bollnäs kommun "måste välja" idrott i för tidig ålder. Samsyn är ett förhållningssätt i syfte att få fler att hålla på med föreningsidrott så länge som möjligt.

EN HIGHLIGHT – BOLLNÄS KOMMUN

Ungdomsstyrelse med driv framåt!

Ett prioriterat område i RF-SISU Gävleborgs arbete är att stödja föreningar att lyssna in och ta tillvara på sina unga medlemmars röster. Därför blev vi extra glada när den helt nybildade ungdomssektionen i Naturlära Hästsällskap i Vallsta själva tog kontakt med oss för att få stöd i arbetet.

– Vi åkte ut till föreningen för att träffa ungdomarna för att lyssna in deras behov och pratade till exempel om vilka som bestämmer i föreningen, om hur man kan påverka och hur ett styrelsearbete funkar. Kort och gott det vi brukar kalla Idrottens föreningslära, berättar Linda Widéen, idrottskonsulent RF-SISU Gävleborg.

Ungdomarna fick sedan ta fram spelregler för gruppen så de ska få en effektiv och välfungerande styrelse i framtiden. Tillsammans producerade de

även ett årshjul med aktiviteter, samt att de fick tips på bra verktyg för att skapa struktur.

– Man skulle kunna tro att det här är ett gäng styrelsevana rutinerade personer utifrån deras önskan om processledning från oss. Men det är härligt ambitiösa ungdomar som vill engagera sig och som tar hjälp av oss direkt från start. Allt för att det ska bli så bra som möjligt. Imponerande!



LOK-stöd, idrottsföreningar i Bollnäs kommun

	2022	2021	2020	2019
Utbetalda medel i kronor	1 206 497	946 908	928 809	1 105 393
Antal godkända aktiviteter	12 659	10 438	10 002	12 202
Antal IF som fått LOK-stöd	38	38	37	43
Antal ledartillfällen	28 189	22 297	21 870	25 224
Antal deltagartillf. (7-25 år)	122 357	100 811	98 326	116 213
Antal deltagartillf. (funktionsn.)*	1 411	816	596	1 115
Antal deltagartillf. (7-25 år)				
totalt i Gävleborg	1 470 818	1 310 249	1 310 249	1 358 253

Antal deltagartillfällen, LOK-stödsverksamhet, idrottsföreningar i Bollnäs kommun

Ålder	2022	2022	2021	2021	2020	2020	2019	2019
	Flickor	Pojkar	Flickor	Pojkar	Flickor	Pojkar	Flickor	Pojkar
7-12	23 787	26 007	20 689	23 207	18 759	25 574	20 686	28 745
13-16	18 284	26 973	14 565	21 512	14 882	18 949	17 178	21 702
17-20	6 427	11 254	6 764	6 941	5 583	7 218	7 220	10 492
21-25	3 147	5 785	2 176	4 455	2 100	4 848	2 159	7 135
26-*	256	437	275	227	192	221	430	466

Statistiken för LOK-stödet redovisas med ett års eftersläpning då aktuella siffror för 2023 ej är fastställda då kommunbladen produceras.

* LOK-stöd för personer med funktionsnedsättning har ingen övre åldersgräns.

Övrigt stöd till idrottsföreningar i Bollnäs kommun

	2023	2022	2021
Projektstöd IF Barn och unga	123 800	148 900	91 300
Projektstöd IF Anläggning **	127 000	129 000	198 600
Stöd IF Folkbildningsresurs	77 944	128 950	100 000
Projektstöd IF Återstart ***	164 000	76 500	-
Projektstöd IF +65 ***	45 000	10 000	-

** 2023: Bollnäs GIF Fotboll (kiosk/förråd), Bollnäs GOIF Bandy (sarg för säkrare bandy). 2022: Lottefors GS (uppgrädering av elljusspår), Kilafors Skidklubb (parkering), Bollnäs Frisbee DC (korthålsbana).

2021: Bollnäs Bågskytteklubb (skjuthall), Rehns Bandyklubb (kartframställan), Bollnäs Alpina Klubb (biski).

*** Ny stödform 2022.

Idrottsrörelsens mål och utvecklingsresor mot 2025

Mål:

- Livslångt idrottande
- Idrottens värdegrund är vår styrka
- Idrott i förening
- Idrotten gör Sverige starkare

Utvecklingsresor:

- En ny syn på träning och tävling
- Den moderna föreningen engagerar
- Inkluderande idrott för alla
- Jämställdhet för en framgångsrik idrott
- Ett stärkt ledarskap

Idrottsrörelsens värdegrund gäller även folkbildningen:

Glädje och gemenskap

Människors personliga utveckling och vikten av att tillhöra ett sammanhang stärker tilliten till varandra och till omvärlden. Aktivt livslångt lärande är folkbildningens kärna.

Allas rätt att vara med

Folkbildningen ger möjlighet att tillsammans med andra öka kunskap och bildning. Alla människor i idrottsrörelsen, oavsett förutsättning i övrigt, ska ha möjlighet till folkbildning i förening.

Demokrati och delaktighet

Idrottsrörelsens folkbildning erbjuder en arena för att lära av och med varandra. Alla som deltar involveras och tar ansvar för vad och hur de ska lära.

Rent spel

Folkbildningen är ett verktyg i idrottsrörelsens arbete med attityd och beteenden för en optimal föreningsmiljö.

Idrottsföreningar som samverkat med RF-SISU Gävleborg 2023

Arbrå Handbollsklubb
Bollnäs Bågskytteklubb
Bollnäs Cykelklubb
Bollnäs Friidrottsklubb
Bollnäs Friidrottsklubb parasport
Bollnäs Frisbee Disc Club
Bollnäs GIF FF fotboll
Bollnäs GIF FF e-sport
Bollnäs GIF FF parasport
Bollnäs GOIF Bandyförening
Bollnäs Golfklubb
Bollnäs HIF Linblomman
Bollnäs Ishockeysällskap
Bollnäs Konståkningsklubb
Bollnäs Motorklubb bilsport
Bollnäs Motorklubb mc/snökoter
Bollnäs Ridsällskap
Bollnäs Roller Derby Club
Bollnäs Simsällskap
Bollnäs Simsällskap parasport
Bowlingklubben Spärren
Föreningen Bollnäs Sportryttare
Granbergs Allmänna IS
Granbergsskolans IF
Gumpels Skate and Arts IF
Hällbo Idrottsförening fotboll
Hällbo Idrottsförening handboll
Idrottsklubben Kometen
Kilafors Idrottsförening
Kilafors Skidklubb
Korpförening Bollnäs
Mejeriet Kampsportsklubb Bollnäs
Naturläras Hästsällskap
Nimbus Dansklubb
Rehns BK friidrott
Rehns BK orientering
Rengsjö Sportklubb
Renshammarskolans Skol-IF
Torsbergsskolans IF
Vallsta Idrottsförening
Warpen Bowlingklubb

