

# RF-SISU Gävleborgs verksamhet 2023

## Hofors kommun

### VERKSAMHETSÅRET 2023

## Stärka ledarskapet och de ungas röster

Under 2023 har vi kunnat se en återhämtning inom idrottsrörelsen efter pandemin. Utifrån LOK-statistik noterar vi en tydligare återhämtning i Hofors kommun än nationellt snitt, särskilt för personer med funktionsnedsättning, vilket är glädjande. Aktivitetsnivån hos flickor i tonåren ligger dock ganska långt under 2019 års nivå. Under året har RF-SISU Gävleborg haft stort fokus på att stödja föreningslivet i att hitta hållbara vägar framåt. En viktig del har varit att rekrytera, ta emot, behålla och skapa engagemang hos ideella ledare. Vi har även lagt extra vikt vid att lyfta frågor om ungt ledarskap och ungas röster i föreningslivet.

Vi tog under året fram ett antal stödpaket för att göra det enkelt för föreningar att genomföra åtgärder:



### Antal idrottsföreningar i Gävleborg 2023

	Huvud-IF	Sektions-IF
Bollnäs	78	93
Gävle	155	208
<b>Hofors</b>	<b>30</b>	<b>32</b>
Hudiksvall	94	120
Ljusdal	53	64
Nordanstig	28	33
Ockelbo	18	21
Ovanåker	34	39
Sandviken	89	119
Söderhamn	69	95
<b>Totalt</b>	<b>648</b>	<b>824</b>

### Antal samverkande idrottsföreningar där RF-SISU Gävleborg bedrivit verksamhet

	Sektions-IF		
	2023	2022	2021
Bollnäs	43	41	49
Gävle	108	114	83
<b>Hofors</b>	<b>20</b>	<b>22</b>	<b>18</b>
Hudiksvall	56	55	58
Ljusdal	19	25	24
Nordanstig	9	9	11
Ockelbo	11	9	5
Ovanåker	18	20	22
Sandviken	57	53	40
Söderhamn	52	51	51
<b>Totalt</b>	<b>393</b>	<b>399</b>	<b>361</b>

#### Verksamhetsidé Idrottsuppdraget

"Vi bedriver idrott i föreningar för att ha roligt, må bra och utvecklas under hela livet."



Gävleborg

#### Verksamhetsidé Folkbildningsuppdraget

"Vi erbjuder folkbildning i idrottsföreningar för att ge kunskap och kraft åt människors tankar, idéer och vilja att utvecklas."

# Exempel från verksamhetsåret 2023

## Föreningsbesök

Med föreningsbesöket ringar vi in föreningens nuläge och mål framåt för att kunna ge ett relevant stöd och föreslå insatser. I dessa dialoger stämmer vi av vilket utvecklingsbehov föreningen har och sätter tillsammans en utbildnings- och utvecklingsplan, det kan gälla till exempel;

- Rekryteringsfrågor och återstartsinsatser
- Insatser för att skapa trygga idrottsmiljöer
- Ekonomi, redovisning och idrottens stödssystem
- Frågor kring föreningsformen och juridik
- IdrottOnline och digital utveckling

## Över 330 lärgrupper i Hofors föreningar 2023

Lärgruppen utgör kärnan i föreningarnas utvecklingsarbete – lärgruppen bygger på det goda samtalet mellan deltagarna och ska möjliggöra utbyte av erfarenheter, olika perspektiv och olika upplevelser. Exempel på ämnen bland lärgrupper/serier av lärgrupper är:

- Ledarskap, engagemang och rekrytering
- Idrottskunskap
- Arrangemangsutveckling
- Att söka projektmedel

## Övriga utvecklingsinsatser i urval

- Processtöd i utvecklingsarbetet "Kvalitetsklubb" (Svenska Fotbollförbundets ramverk) bl.a. ledarförsörjning och styrelseutveckling, Hofors AIF, Torsåkers IF.
- Sammankallande i processen kring att skapa Rörelsefestivalen i Hofors, stort antal föreningar. Se separat artikel.
- Processledning och utbildning, styrelseutvecklingsarbete, Korpförening Hofors.
- Föreläsning och dialog kring trygg och utvecklade föreningsmiljö, Hofors Ridsällskap.
- Satsningen "Trygghetsperson i föreningen", kunskapshöjning och nätverkande, SMK Hofors, Hofors AIF.
- Samverkansträff näringsliv/föreningsliv kring mätbar samhällsnytta och gemensamma möjligheter, Torsåkers IF.
- Utbildning "Spela, lek och lär" för nya ledare inom fotbollen, flertal föreningar.
- Utbildning "Det unika och inkluderande ledarskapet", Hofors AIF, Hofors Bangolfklubb.
- Seniorsatsning på lärgrupper inom regelfrågor i golf, Hofors Golfklubb.

## Folkbildningsverksamhet per kommun

### Lärgrupp, kurs, process, lärande för barn

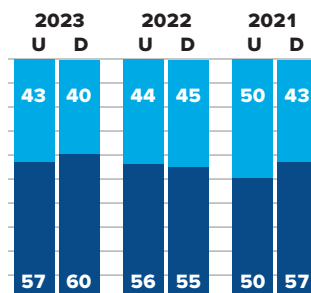
	Arrangemang			Deltagare		Timmar			Deltagare/kön, Hofors (%)		
	2023	2022	2021	2023	2022	2023	2022	2021	2023	2022	2021
	Totalt	Totalt	Totalt	Totalt	Kvinnor	Män	Totalt	Totalt	Totalt	Totalt	Totalt
Bollnäs	553	354	424	3 993	1 749	2 205	3 290	3 295	6 161	5 236	5 463
Gävle	1 410	1 513	1 275	10 544	5 269	5 273	10 383	8 837	14 799	15 737	12 338
<b>Hofors</b>	<b>360</b>	<b>408</b>	<b>262</b>	<b>1 782</b>	<b>704</b>	<b>1 067</b>	<b>2 033</b>	<b>1 346</b>	<b>2 644</b>	<b>2 890</b>	<b>1 795</b>
Hudiksvall	1 455	828	788	8 551	3 734	4 391	8 267	7 204	12 200	11 060	10 051
Ljusdal	313	320	338	1 961	927	1 034	2 813	2 835	3 299	4 741	5 007
Nordanstig	27	47	38	140	65	75	300	278	174	500	254
Ockelbo	89	43	32	621	270	351	229	245	740	582	380
Ovanåker	148	221	180	1 100	509	578	1 525	1 107	2 354	3 944	3 013
Sandviken	669	736	532	4 169	1 880	2 284	5 030	3 920	5 973	6 329	5 023
Söderhamn	820	653	544	5 458	2 369	3 073	5 507	4 508	8 224	9 427	7 869
<b>Gävleborg</b>	<b>5 844</b>	<b>5 123</b>	<b>4 413</b>	<b>38 319</b>	<b>17 476</b>	<b>20 331</b>	<b>39 377</b>	<b>33 575</b>	<b>56 568</b>	<b>60 446</b>	<b>51 193</b>

### Föreläsningar, kulturarrangemang

	Arrangemang			Deltagare (publik)		Timmar	
	2023	2022	2021	2023	2022	2021	2023
	Totalt	Totalt	Totalt	Totalt	Totalt	Totalt	Totalt
Bollnäs	38	63	7	720	1 068	240	114
Gävle	1 627	1 994	1 868	15 872	41 882	21 833	4 881
<b>Hofors</b>	<b>4</b>	<b>18</b>	<b>23</b>	<b>117</b>	<b>453</b>	<b>262</b>	<b>12</b>
Hudiksvall	318	269	317	4 791	5 451	3 771	954
Ljusdal	25	73	15	339	753	162	75
Nordanstig	9	4	2	172	41	220	27
Ockelbo	6	5	3	61	58	62	18
Ovanåker	168	116	91	3 539	4 005	1 590	504
Sandviken	210	100	43	2 992	1 518	669	630
Söderhamn	196	317	227	3 265	3 498	2 063	588
<b>Gävleborg</b>	<b>2 601</b>	<b>2 959</b>	<b>2 596</b>	<b>31 868</b>	<b>58 727</b>	<b>30 872</b>	<b>7 803</b>

### Deltagare/kön, Hofors (%)

■ = Män ■ = Kvinnor  
U = Unika deltagare D = Deltagare totalt



## Öppna föreläsningar och kurser 2023 i urval

- Idrottens försäkringar
- Föreningen & ekonomin
- Skatteverkets webinarier om redovisningsfrågor
- IdrottOnline Administration
- Redovisningsverkstad folkbildning
- LOK-stödsverkstad
- Grundutbildning för föreningsledare
- Grundutbildning för tränare
- Det unika och inkluderande ledarskapet
- Valberedningen - en nyckel till framgång
- "Att bygga för framgång", Max Bergander
- "Trygghetsdag för ledare inom ridsporten", Sophie Jahn
- "Nyanlända, rörelseglädje & föreningsliv", Afaf Radhison

## Ledarsatsning

Återrekrytering av ledare, domare och funktionärer till idrotten är ett prioriterat område efter pandemin. Inom ramen för den centrala återstartssatsningen har vi 2023 fortsatt hjälpt föreningarna att analysera rekryteringsbehov och göra planer utifrån analyserna. Ett antal utbildningar, verktyg och självstudiematerial för lärgrupper finns tillgängliga för föreningarna i Hofors kommun på detta tema och RF-SISU Gävleborgs idrottskonsulenter finns att tillgå som processledningsstöd.

## Trygg idrott

RF-SISU Gävleborg arbetar fortsatt med fokus på trygga idrottsmiljöer, med proaktiva insatser. Vi har material och stöd att erbjuda de idrottsföreningar i Hofors som vill arbeta för att skapa en tryggare idrottsmiljö, exempelvis "Barnens Spelregler", "Skippa attityden" och "Handlingsplan i förening".

**Skippa attityden** är en dialogmodell där utbildade ambassadörer åker ut till lag och träningsgrupper för att diskutera värdegrundsfrågor med unga aktiva.

Under 2023 lanserade vi det riktade stödet **Trygghetsperson i föreningen** till föreningar som vill stärka arbetet för en trygg idrottsmiljö. SMK Hofors och Hofors AIF deltog i arbetet. Funktionen **Sakkunnig i barn- och ungdomsfrågor** finns att tillgå för föreningar i Hofors kommun som vill ha stöd i specifika frågor kopplade till trygg idrott.

## Samsyn Gävleborg

Dialogmodellen Samsyn involverar de största barn- och ungdomsidrotterna i distriktet och syftar till att undvika "säsongskrockar" och förhindra att barn och ungdomar i Hofors kommun "måste välja" idrott i allt för tidig ålder. Samsyn är ett förhållningssätt som syftar till att få fler att hålla på med föreningsidrott så länge som möjligt – helst hela livet.

## EN HIGHLIGHT – HOFORS KOMMUN

# En festival med ambitionen: Rörelse för alla!

*Idén med en Rörelsefestival i Hofors kommun startade redan för ett par år sedan, men kunde på grund av pandemin inte bli verklighet. Under 2022 kunde vi äntligen samla intresserade föreningar för att förbereda ett genomförande under våren 2023.*

Intresset var stort – hela 16 deltagande föreningar gjorde att dagen blev mycket lyckad med omkring 500 rörelsepeppade besökare. Man hade satsat på en bredd av aktiviteter för att det skulle finnas något för alla, förutom en mångfald av idrottsföreningar fanns till exempel Reumatikerförbundet på plats.

Förhoppningsvis kan arrangemanget bli årligen återkommande och skapa goda förutsättningar att

visa upp idrott för alla, göra fler nyfikna på fysisk aktivitet och nå målet om fler Hoforsbor i rörelse och fler medlemmar till Hofors föreningar.

– Det finns ett hållbarhetstänk i detta från föreningarnas sida, säger Olof Hansson, idrottskonsulent på RF-SISU Gävleborg. Drivet finns hos föreningarna själva vilket gör det roligare och mer lättarbetat än om initiativet ska komma från oss eller någon annan. Föreningslivet i Hofors har stor kapacitet!



## LOK-stöd, idrottsföreningar i Hofors kommun

	2022	2021	2020	2019
Utbetalda medel i kronor	448 789	389 604	397 624	414 302
Antal godkända aktiviteter	4 792	4 279	4 308	4 597
Antal IF som fått LOK-stöd	20	21	15	18
Antal ledartillfällen	10 834	9 598	9 494	10 460
Antal deltagartillf. (7-25 år)	47 493	41 391	42 075	43 170
Antal deltagartillf. (funktionsn.) *	715	413	102	14
Antal deltagartillf. (7-25 år)				
totalt i Gävleborg	1 470 818	1 310 249	1 358 253	1 522 574

### Antal deltagartillfällen, LOK-stödsverksamhet, idrottsföreningar i Hofors kommun

Ålder	2022		2021		2020		2019	
	Flickor	Pojkar	Flickor	Pojkar	Flickor	Pojkar	Flickor	Pojkar
7-12	8 821	11 031	8 045	8 145	8 956	10 038	8 788	10 003
13-16	5 747	8 341	5 376	9 707	5 557	9 204	6 293	7 415
17-20	1 062	7 617	1 547	4 900	1 468	3 009	2 240	4 023
21-25	809	3 823	807	2 616	621	3 209	941	3 463
26-*	81	161	102	146	3	10	0	4

Statistiken för LOK-stödet redovisas med ett års eftersläpning då aktuella siffror för 2023 ej är fastställda då kommunbladen produceras.

\* LOK-stöd för personer med funktionsnedsättning har ingen övre åldersgräns.

## Övrigt stöd till idrottsföreningar i Hofors kommun

	2023	2022	2021
Projektstöd IF Barn och unga	46 800	66 350	99 800
Projektstöd IF Anläggning **	50 000	400 000	15 000
Stöd IF Folkbildningsresurs	32 248	12 800	21 900
Projektstöd IF Återstart ***	36 100	88 000	-
Projektstöd IF +65 ***	4 140	10 500	-

\*\* 2023: Hofors Shotokan Karate (träningssyta). 2022: Hofors Båt o Vattenskidklubb (båt).

2021: Hofors Bangolfklubb (renovering och handikappanpassning).

\*\*\* Ny stödform 2022.

## Idrottsföreningar som samverkat med RF-SISU Gävleborg 2023

### Bangolf

Hofors Bangolfklubb

### Bowling

Bowlingklubben 66

### Cykel

Hofors AIF Skid och Cykelklubb

### Fotboll

Hofors Allmänna IF  
Torsåkers Idrottsförening

### Friidrott

Hofors Allmänna IF

### Frisbee

Hofors Discgolf Klubb

### Golf

Hofors Golfklubb

### Innebandy

Hofors Innebandyklubb

### Ishockey

Hofors Hockeyclub

### Karate

Hofors Shotokan Karate

### Korpen

Hofors BMX & Skate Korpförening  
IF Aerostep Company  
Korpförening Hofors

### Motorcykel och Snöskoter

SMK Hofors

### Orientering

Hofors Orienteringsklubb

### Ridsport

Hofors Ridsällskap  
Torsåkers Hästintresse Förening

### Skidor

Hofors AIF Skid och Cykelklubb

### Skyttesport

Hofors Skyttegille

## Idrottsrörelsens mål och utvecklingsresor mot 2025

### Mål:

- Livslångt idrottande
- Idrottens värdegrund är vår styrka
- Idrott i förening
- Idrotten gör Sverige starkare

### Utvecklingsresor:

- En ny syn på träning och tävling
- Den moderna föreningen engagerar
- Inkluderande idrott för alla
- Jämställdhet för en framgångsrik idrott
- Ett starkt ledarskap

## Idrottsrörelsens värdegrund gäller även folkbildningen:

### Glädje och gemenskap

Människors personliga utveckling och vikten av att tillhöra ett sammanhang stärker tilliten till varandra och till omvärlden. Aktivt livslångt lärande är folkbildningens kärna.

### Allas rätt att vara med

Folkbildningen ger möjlighet att tillsammans med andra öka kunskap och bildning. Alla människor i idrottsrörelsen, oavsett förutsättning i övrigt, ska ha möjlighet till folkbildning i förening.

### Demokrati och delaktighet

Idrottsrörelsens folkbildning erbjuder en arena för att lära av och med varandra. Alla som deltar involveras och tar ansvar för vad och hur de ska lära.

### Rent spel

Folkbildningen är ett verktyg i idrottsrörelsens arbete med attityd och beteenden för en optimal föreningsmiljö.



Gävleborg

RF-SISU Gävleborg är Riksidrottsförbundets och SISU Idrottsutbildarnas regionala organisation i Gävleborgs län. Vårt uppdrag är att företräda, utveckla, utbilda och stödja idrottsrörelsen i distriktet.  
[rfsisu.se/gavleborg](http://rfsisu.se/gavleborg)