

RF-SISU Gävleborgs verksamhet 2023

Hudiksvalls kommun

VERKSAMHETSÅRET 2023

Stärka ledarskapet och de ungas röster

Under 2023 har vi kunnat se en återhämtning inom idrottsrörelsen efter pandemin. Utifrån LOK-statistik noterar vi även en god återhämtning i Hudiksvalls kommun, särskilt för personer med funktionsnedsättning, vilket är glädjande. Aktivitetsnivån hos de yngsta flickorna och pojkarna ligger dock ganska långt under 2019 års nivå. Under året har RF-SISU Gävleborg haft stort fokus på att stödja föreningslivet i att hitta hållbara vägar framåt. En viktig del har varit att rekrytera, ta emot, behålla och skapa engagemang hos ideella ledare. Vi har även lagt extra vikt vid att lyfta frågor om ungt ledarskap och ungas röster i föreningslivet.

Vi tog under året fram ett antal stödpaket för att göra det enkelt för föreningar att genomföra åtgärder:



Antal idrottsföreningar i Gävleborg 2023

	Huvud-IF	Sektions-IF
Bollnäs	78	93
Gävle	155	208
Hofors	30	32
Hudiksvall	94	120
Ljusdal	53	64
Nordanstig	28	33
Ockelbo	18	21
Ovanåker	34	39
Sandviken	89	119
Söderhamn	69	95
Totalt	648	824

Antal samverkande idrottsföreningar där RF-SISU Gävleborg bedrivit verksamhet

	Sektions-IF		
	2023	2022	2021
Bollnäs	43	41	49
Gävle	108	114	83
Hofors	20	22	18
Hudiksvall	56	55	58
Ljusdal	19	25	24
Nordanstig	9	9	11
Ockelbo	11	9	5
Ovanåker	18	20	22
Sandviken	57	53	40
Söderhamn	52	51	51
Totalt	393	399	361

Verksamhetsidé Idrottsuppdraget

"Vi bedriver idrott i föreningar för att ha roligt, må bra och utvecklas under hela livet."



Gävleborg

Verksamhetsidé Folkbildningsuppdraget

"Vi erbjuder folkbildning i idrottsföreningar för att ge kunskap och kraft åt människors tankar, idéer och vilja att utvecklas."

Exempel från verksamhetsåret 2023

Föreningsbesök

Med föreningsbesöket ringar vi in föreningens nuläge och mål framåt för att kunna ge ett relevant stöd och föreslå insatser. Vi stämmer av vilket utvecklingsbehov föreningen har och gör en plan tillsammans för t.ex.;

- Rekryteringsfrågor och återstartsinsatser
- Insatser för att skapa trygga idrottsmiljöer
- Ekonomi, redovisning och idrottens stödsystem
- Frågor kring föreningsformen och juridik
- IdrottOnline och digital utveckling

Över 1 370 lärgrupper i Hudiksvalls föreningar

Lärgruppen utgör kärnan i föreningarnas utvecklingsarbete – lärgruppen bygger på det goda samtalet mellan deltagarna och ska möjliggöra utbyte av erfarenheter, olika perspektiv och upplevelser. Exempel på ämnen bland lärgrupper/serier av lärgrupper är:

- Ledarskap, engagemang och rekrytering
- Idrottskunskap
- Arrangemangsutveckling

Övriga utvecklingsinsatser i urval

- Prova-på-dagar för personer med funktionsnedsättning, Julle United, Strands BK.

- Genomförande av prova-på-dag och föreläsning för målgruppen 65+, samt processdag/utbildning för tränare, Friskis&Svettis Hudiksvall.
- Samverkan kring Prideveckans motionslopp "Color Run", Strands IF, Julle United.
- Utbildning av ungdomar som har temaföreläsningar om värdegrund på sommarskolor.
- Föreningsutveckling och styrelseprocess, Dansklubben Glada Hudik.
- Prova-på-aktiviteter i samverkan med Rädda Barnen och Iggesund Folkets hus.
- Mötesplats Skola & Idrott för skolpersonal/föreningsledare i syfte att sätta fler barn i rörelse.
- Golfregelträffar för seniorer, Hudiksvalls Golfklubb.
- Utbildning "Rörelseförståelse" för 30 aktivitetsledare inom Hej aktivitet! Strands IF.
- Föreningsdag/utvecklingsarbete, Hudiksvalls HC.
- Barn- och ungdomsråd, Delsbo Kör&Ridsällskap, Nansta Sprotryttare.
- Seniorsatsningar, införande av folkbildningscoacher m.m., Strands BK, BK Elan, LBK-Hudik.
- Föreningsutveckling/värdegrund, Näsvikens IK.
- HLR-utbildning, Hudiksvalls Gymnastikförening.
- Processarbete "Stabil ekonomi" samt "Trygghetsdag" för ridsportföreningar.

Folkbildningsverksamhet per kommun

Lärgrupp, kurs, process, lärande för barn

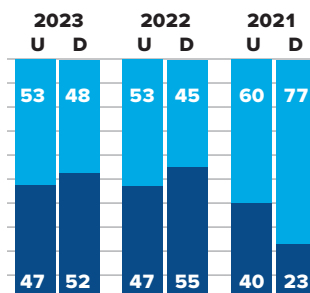
	Arrangemang			Deltagare			Timmar		
	2023	2022	2021	2023	2022	2021	2023	2022	2021
	Totalt	Totalt	Totalt	Totalt	Kvinnor	Män	Totalt	Totalt	Totalt
Bollnäs	553	354	424	3 993	1 749	2 205	3 290	3 295	6 161
Gävle	1 410	1 513	1 275	10 544	5 269	5 273	10 383	8 837	14 799
Hofors	360	408	262	1 782	704	1 067	2 033	1 346	2 644
Hudiksvall	1 455	828	788	8 551	3 734	4 391	8 267	7 204	11 060
Ljusdal	313	320	338	1 961	927	1 034	2 813	2 835	3 299
Nordanstig	27	47	38	140	65	75	300	278	174
Ockelbo	89	43	32	621	270	351	229	245	740
Ovanåker	148	221	180	1 100	509	578	1 525	1 107	2 354
Sandviken	669	736	532	4 169	1 880	2 284	5 030	3 920	5 973
Söderhamn	820	653	544	5 458	2 369	3 073	5 507	4 508	8 224
Gävleborg	5 844	5 123	4 413	38 319	17 476	20 331	39 377	33 575	56 568

Föreläsningar, kulturarrangemang

	Arrangemang			Deltagare (publik)			Timmar	
	2023	2022	2021	2023	2022	2021	2023	2022
	Totalt	Totalt	Totalt	Totalt	Totalt	Totalt	Totalt	Totalt
Bollnäs	38	63	7	720	1 068	240	114	114
Gävle	1 627	1 994	1 868	15 872	41 882	21 833	4 881	4 881
Hofors	4	18	23	117	453	262	12	12
Hudiksvall	318	269	317	4 791	5 451	3 771	954	954
Ljusdal	25	73	15	339	753	162	75	75
Nordanstig	9	4	2	172	41	220	27	27
Ockelbo	6	5	3	61	58	62	18	18
Ovanåker	168	116	91	3 539	4 005	1 590	504	504
Sandviken	210	100	43	2 992	1 518	669	630	630
Söderhamn	196	317	227	3 265	3 498	2 063	588	588
Gävleborg	2 601	2 959	2 596	31 868	58 727	30 872	7 803	7 803

Deltagare/kön, Hudiksvall (%)

■ = Män ■ = Kvinnor
U = Unika deltagare D = Deltagare totalt



Öppna föreläsningar och kurser 2023 i urval

- Idrottens försäkringar
- Föreningen & ekonomin
- Skatteverkets webinarier om redovisningsfrågor
- IdrottOnline Administration
- Redovisningsverkstad folkbildning
- LOK-stödsverkstad
- Grundutbildning för föreningsledare
- Grundutbildning för tränare
- Valberedningen – en nyckel till framgång
- ”Nyanlända, rörelseglädje & föreningsliv”, Afaf Radhison

Rörelsesatsning i skolan

Inom ramen för vårt nationella uppdrag **Rörelsesatsning i skolan** har vi under 2023 haft deltagande skolor, s.k. ”överenskommelseskolor” i nio av Gävleborgs tio kommuner. Syftet är att främja rörelse hos barn i anslutning till skoldagen, ha särskilt fokus på de minst aktiva barnen och skapa broar mellan föreningsliv och skola.

I Hudiksvalls kommun har sex skolor fått utbildning och verktyg för rörelsesatsning, och under 2023 övergått till att bli s.k. ”nätverksskola” som bedriver arbetet på egen hand med visst stöd av oss. Strands IF/Hej Aktivitet! som på uppdrag av oss bidragit i satsningen har fortsatt att utveckla fritidsaktiviteter för att sätta barn i rörelse kopplat till skoldagen.

RF-SISU Gävleborg initierade även **Idrottens dag** på sju grundskolor i Hudiksvalls kommun i samverkan med lokala idrottsföreningar. Syftet med Idrottens dag är att inspirera alla barn, särskilt de minst aktiva, till minst 120 minuters rörelse.

Trygg idrott

RF-SISU Gävleborg arbetar fortsatt med fokus på trygga idrottsmiljöer, med proaktiva insatser för Hudiksvalls idrottsföreningar. Ett verktyg i det arbetet är **Skippa attityden**, en dialogmodell där utbildade ambassadörer besöker lag och träningsgrupper för att diskutera värdegrundsfrågor med unga aktiva.

Under 2023 lanserade vi det riktade stödet **Trygghetsperson i föreningen** till föreningar som vill stärka arbetet för en trygg idrottsmiljö.

För föreningar som vill ha stöd i specifika frågor kopplade till trygg idrott finns även funktionen **Sakkunnig i barn- och ungdomsfrågor** att tillgå.

Samsyn Gävleborg

Dialogmodellen Samsyn involverar de största barn- och ungdomsidrotterna i distriktet och syftar till att undvika ”säsongskrockar” och att ungdomar i Hudiksvalls kommun ”måste välja” idrott i för tidig ålder. Samsyn är ett förhållningssätt i syfte att få fler att hålla på med föreningsidrott så länge som möjligt.

EN HIGHLIGHT – HUDIKSVALLS KOMMUN

Lärgrupper får unga att växa

I Hudiksvalls Orienteringsklubb tar barn och unga ett stort eget ansvar för banläggning, träningar och aktiviteter av olika slag. Genom planering och utvärdering i lärgrupper växer de steg för steg in i nya utmaningar.

Catherine Vennberg, ungdomsledare i Hudiksvalls OK, startade ett ungdomsråd med tanken var att barn och unga skulle få hjälpa till, men även göra andra roliga saker tillsammans. Med stöd av RF-SISU Gävleborg startade de lärgrupper för unga.

– I lärgrupperna pratar vi om vad vi vill göra, vad vi vill lära, vad som har varit bra och vad som har varit mindre bra, berättar Catherine. Utifrån önskemålen så lägger jag en plan för säsongen och portionerar ut alla träningar så att varje aktiv får ansvara för en träning per säsong.

Från 10 års ålder är man med och planerar, håller i träningar och hjälper till banor. När de blir lite äldre får de utbildning i digitala banläggningsprogram. Förutom att testa ledarrollen får ungdomarna även vara värdar vid läger och tävlingar och får möjlighet att sommarjobba med att leda barnaktiviteter.

– Allt det här tror jag kommer att vara gynnsamt när de blir äldre, oavsett om de håller på med idrott eller annat. Det får dem att växa som människor. De tycker det är kul att hjälpa till, säger Catherine.



Foto: Hudiksvalls OK

LOK-stöd, idrottsföreningar i Hudiksvalls kommun

	2022	2021	2020	2019
Utbetalda medel i kronor	2 115 646	1 737 380	1 791 398	2 039 234
Antal godkända aktiviteter	22 169	19 372	19 726	22 753
Antal IF som fått LOK-stöd	60	55	63	71
Antal ledartillfällen	48 446	41 275	43 105	49 201
Antal deltagartillf. (7-25 år)	211 290	182 857	188 287	215 927
Antal deltagartillf. (funktionsn.)*	1 209	330	180	257
Antal deltagartillf. (7-25 år)				
totalt i Gävleborg	1 470 818	1 310 249	1 358 253	1 522 574

Antal deltagartillfällen, LOK-stödsverksamhet, idrottsföreningar i Hudiksvalls kommun

Ålder	2022	2022	2021	2021	2020	2020	2019	2019
Flickor	Pojkar	Flickor	Pojkar	Flickor	Pojkar	Flickor	Pojkar	
7-12	40 263	39 099	37 129	32 536	40 137	36 256	45 926	44 024
13-16	35 295	40 649	28 458	33 875	30 845	34 841	35 446	38 148
17-25	13 057	24 228	12 220	20 054	10 032	19 409	12 529	20 753
21-25	4 409	13 429	4 596	13 850	4 100	12 580	4 098	14 899
26-*	160	701	0	139	1	86	1	103

Statistiken för LOK-stödet redovisas med ett års eftersläpning då aktuella siffror för 2023 ej är fastställda då kommunbladen produceras.

* LOK-stöd för personer med funktionsnedsättning har ingen övre åldersgräns.

Övrigt stöd till idrottsföreningar i Hudiksvalls kommun

	2023	2022	2021
Projektstöd IF Barn och unga	212 700	214 700	99 800
Projektstöd IF Anläggning **	975 750	419 500	15 000
Stöd IF Folkbildningsresurs	160 900	156 700	144 000
Projektstöd IF Återstart ***	174 500	189 500	-
Projektstöd IF +65 ***	60 000	25 000	-

** 2023: Enångers IK (solceller), Hudiksvalls MK (säkerhetsarbeten), Julle United (dansstudio), Hudiksvalls RPK (energi/miljöprojekt), Hudik Alpin (barnområde). 2022: Delsbo IF (armaturbyte Dellbohallen), Iggesunds IK (miljöprojekt Camp Igge), Lindefallets SK (anläggningsprojekt), Forsa OK (solpaneler). 2021: Hudiksvalls IF (multisportbana), Hudiksvalls HC (sorg/planavdelare), Ångebo IK (renovering skidbro).

*** Ny stödform 2022.

Idrottsrörelsens mål och utvecklingsresor mot 2025

Mål:

- Livslångt idrottande
- Idrottens värdegrund är vår styrka
- Idrott i förening
- Idrotten gör Sverige starkare

Utvecklingsresor:

- En ny syn på träning och tävling
- Den moderna föreningen engagerar
- Inkluderande idrott för alla
- Jämställdhet för en framgångsrik idrott
- Ett starkt ledarskap

Idrottsrörelsens värdegrund gäller även folkbildningen:

Glädje och gemenskap

Människors personliga utveckling och vikten av att tillhöra ett sammanhang stärker tilliten till varandra och till omvärlden. Aktivt livslångt lärande är folkbildningens kärna.

Allas rätt att vara med

Folkbildningen ger möjlighet att tillsammans med andra öka kunskap och bildning. Alla människor i idrottsrörelsen, oavsett förutsättning i övrigt, ska ha möjlighet till folkbildning i förening.

Demokrati och delaktighet

Idrottsrörelsens folkbildning erbjuder en arena för att lära av och med varandra. Alla som deltar involveras och tar ansvar för vad och hur de ska lära.

Rent spel

Folkbildningen är ett verktyg i idrottsrörelsens arbete med attityd och beteenden för en optimal föreningsmiljö.

Idrottsföreningar som samverkat med RF-SISU Gävleborg 2023

Bowlingklubben Elan
Bågskytteklubben Iggesund
Dansklubben Glada Hudik
Delsbo Dansklubb
Delsbo Idrottsförening
Delsbo Kör & Ridsällskap
Enångers Idrottsklubb
Forsa Idrottsförening
Forsa OK mångkamp
Forsa OK skidor
Forsa Pistolklubb
Föreningen Judo Hudiksvall
Gnyfari Islandshästförening
Hudik BJJ Idrottsförening
Hudik Thaiboxning Idrottsförening
Hudik/Björkberg IBK
Hudiksvall Ju-jutsuklubb
Hudiksvalls Badmintonklubb
Hudiksvalls Förenade Fotbollsförening
Hudiksvalls Golfklubb
Hudiksvalls Gymnastikförening
Hudiksvalls Hockeyclub
Hudiksvalls Karateklubb
Hudiksvalls MMA Klubb
Hudiksvalls Motorcykelklubb
Hudiksvalls Orienteringsklubb
Hudiksvalls Pensionärs BK
Hudiksvalls Rid o Ponnyklubb
Hudiksvalls Sjösportsällskap
Hudiksvalls Tennisklubb
Hudiksvalls Volleybollklubb
Håsta Innebandyklubb
Högs Sportklubb
IBK Hudik
Idrottsföreningen Hudik Alpin
Idrottsföreningen Team Hudik
IF Friskis&Svettis Hudiksvall
Iggesunds Idrottsklubb
Julle United Dansförening cheerleading
Julle United Dansförening gymnastik
Julle United Dansförening parasport
LBK Hudik
Lindefallets Sportklubb
Nansta Sportryttarförening
Näsvikens Idrottsklubb
Sanna Bowlingklubb
SMK Hälsingeavdelning
Strands Bowlingklubb
Strands Idrottsförening fotboll
Strands Idrottsförening friidrott
Strands Idrottsförening handboll
Strands Idrottsförening konstakning
Tunalids Ridklubb
Ångebo Idrottsklubb friidrott
Ångebo Idrottsklubb skidor
Östra Skol-Idrottsförening

Bilder: ©RF-SISU Gävleborg där inget annat anges.



Gävleborg

RF-SISU Gävleborg är Riksidrottsförbundets och SISU Idrottsutbildarnas regionala organisation i Gävleborgs län. Vårt uppdrag är att företräda, utveckla, utbilda och stödja idrottsrörelsen i distriktet.
rfsisu.se/gavleborg