

RF-SISU Gävleborgs verksamhet 2023

Ockelbo kommun

VERKSAMHETSÅRET 2023

Stärka ledarskapet och de ungas röster

Under 2023 har vi kunnat se en återhämtning inom idrottsrörelsen efter pandemin. Utifrån LOK-statistik noterar vi dock att aktivitetsnivåerna i Ockelbo kommun fortfarande är lägre i samtliga kategorier utom bland de äldre tonårsflickorna, samt att tappet är stort bland personer med funktionsnedsättning. Under året har RF-SISU Gävleborg haft stort fokus på att stödja föreningslivet i att hitta hållbara vägar framåt. En viktig del har varit att rekrytera, ta emot, behålla och skapa engagemang hos ideella ledare. Vi har även lagt extra vikt vid att lyfta frågor om ungt ledarskap och ungas röster i föreningslivet.

Vi tog under året fram ett antal stödpaket för att göra det enkelt för föreningar att genomföra åtgärder:



Antal idrottsföreningar i Gävleborg 2023

	Huvud-IF	Sektions-IF
Bollnäs	78	93
Gävle	155	208
Hofors	30	32
Hudiksvall	94	120
Ljusdal	53	64
Nordanstig	28	33
Ockelbo	18	21
Ovanåker	34	39
Sandviken	89	119
Söderhamn	69	95
Totalt	648	824

Antal samverkande idrottsföreningar där RF-SISU Gävleborg bedrivit verksamhet

	Sektions-IF		
	2023	2022	2021
Bollnäs	43	41	49
Gävle	108	114	83
Hofors	20	22	18
Hudiksvall	56	55	58
Ljusdal	19	25	24
Nordanstig	9	9	11
Ockelbo	11	9	5
Ovanåker	18	20	22
Sandviken	57	53	40
Söderhamn	52	51	51
Totalt	393	399	361

Verksamhetsidé Idrottsuppdraget

"Vi bedriver idrott i föreningar för att ha roligt, må bra och utvecklas under hela livet."



Gävleborg

Verksamhetsidé Folkbildningsuppdraget

"Vi erbjuder folkbildning i idrottsföreningar för att ge kunskap och kraft åt människors tankar, idéer och vilja att utvecklas."

Exempel från verksamhetsåret 2023

Föreningsbesök

Med föreningsbesöket ringar vi in föreningens nuläge och mål framåt för att kunna ge ett relevant stöd och föreslå insatser. I dessa dialoger stämmer vi av vilket utvecklingsbehov föreningen har och sätter tillsammans en utbildnings- och utvecklingsplan, det kan gälla till exempel;

- Rekryteringsfrågor och återstartsinsatser
- Ekonomi, redovisning och idrottens stödssystem,
- Frågor kring föreningsformen och juridik,
- IdrottOnline och digital utveckling,
- Uppföljning av tidigare insatser.

Lärgrupper i Ockelbos föreningar

Lärgruppen utgör kärnan i föreningarnas utvecklingsarbete – lärgruppen bygger på det goda samtalet mellan deltagarna och ska möjliggöra utbyte av erfarenheter, olika perspektiv och olika upplevelser. Exempel på ämnen bland lärgrupper/serier av lärgrupper är:

- Värdegrundsfrågor och trygg idrott
- Modernt ledarskap
- Engagemangsfrågor och rekrytering
- Idrottskunskap
- Arrangemangsutveckling

Övriga utvecklingsinsatser i urval

- Utbildning Fotbollens Spela, Lek och Lär för kommunens fotbollsföreningar.
- Inspirationsfilm på temat Engagemang & drivkraft med domare i Ockelbo Basket.
- Start av nätverk för Trygghetsperson i föreningen, Ockelbo Ryttnärförening, Ockelbo Basket.
- ”Samsyn och trygg idrott i Ockelbo” – dialogträffar med ett flertal av kommunens föreningar i syfte att främja samverkan och diskutera hur vi bedriver idrott för barns bästa i kommunen.
- Utbildningen ”Världens bästa idrottsförälder” med föräldrar till de barn som tar Guldhjälmslicens för ökad kunskap om ledarskap och föräldraskap inom idrotten, SMK Ockelbo.
- Workshop om trygg idrott, självledarskap, värdegrund och teambuilding. Målet är att alla lag ska jobba fram sin egen värdegrund som ska genomsyra verksamheten, Åbyggeby IFK.
- Stöd vid start av fritidsklubb i kommunen, samverkan mellan Ockelbo kommun och Ockelbo Basket, RF-SISU:s del har varit kunskaphöjande inslag på tema Trygga idrottsmiljöer.
- Deltagande vid föreningsmessa i kommunen.
- Kunskaphöjning tema Trygg idrott, Åmots IF.

Folkbildningsverksamhet per kommun

Lärgrupp, kurs, process, lärande för barn

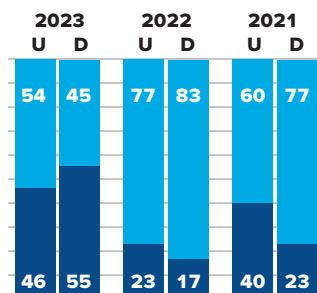
	Arrangemang			Deltagare			Timmar				
	2023	2022	2021	2023	2022	2021	2023	2022	2021		
	Totalt	Totalt	Totalt	Totalt	Kvinnor	Män	Totalt	Totalt	Totalt		
Bollnäs	553	354	424	3 993	1 749	2 205	3 290	3 295	6 161	5 236	5 463
Gävle	1 410	1 513	1 275	10 544	5 269	5 273	10 383	8 837	14 799	15 737	12 338
Hofors	360	408	262	1 782	704	1 067	2 033	1 346	2 644	2 890	1 795
Hudiksvall	1 455	828	788	8 551	3 734	4 391	8 267	7 204	12 200	11 060	10 051
Ljusdal	313	320	338	1 961	927	1 034	2 813	2 835	3 299	4 741	5 007
Nordanstig	27	47	38	140	65	75	300	278	174	500	254
Ockelbo	89	43	32	621	270	351	229	245	740	582	380
Ovanåker	148	221	180	1 100	509	578	1 525	1 107	2 354	3 944	3 013
Sandviken	669	736	532	4 169	1 880	2 284	5 030	3 920	5 973	6 329	5 023
Söderhamn	820	653	544	5 458	2 369	3 073	5 507	4 508	8 224	9 427	7 869
Gävleborg	5 844	5 123	4 413	38 319	17 476	20 331	39 377	33 575	56 568	60 446	51 193

Föreläsningar, kulturarrangemang

	Arrangemang			Deltagare (publik)			Timmar	
	2023	2022	2021	2023	2022	2021	2023	2022
	Totalt	Totalt	Totalt	Totalt	Totalt	Totalt	Totalt	Totalt
Bollnäs	38	63	7	720	1 068	240	114	
Gävle	1 627	1 994	1 868	15 872	41 882	21 833	4 881	
Hofors	4	18	23	117	453	262	12	
Hudiksvall	318	269	317	4 791	5 451	3 771	954	
Ljusdal	25	73	15	339	753	162	75	
Nordanstig	9	4	2	172	41	220	27	
Ockelbo	6	5	3	61	58	62	18	
Ovanåker	168	116	91	3 539	4 005	1 590	504	
Sandviken	210	100	43	2 992	1 518	669	630	
Söderhamn	196	317	227	3 265	3 498	2 063	588	
Gävleborg	2 601	2 959	2 596	31 868	58 727	30 872	7 803	

Deltagare/kön, Ockelbo (%)

■ = Män ■ = Kvinnor
U = Unika deltagare D = Deltagare totalt



- Evenemangsutveckling, Wij Bågskytta, Ockelbo IF, Ockelbo Jaktsskytteklubb.
- Stöd för att satsa på Folkbildningscoach i föreningen, Ockelbo Ryttaförening, Ockelbo Basket, Ockelbo OK, Åbyggeby IFK.
- Stöd och kunskap om IdrottOnline, Åbyggeby IF, Ockelbo HC.

Öppna föreläsningar och kurser 2023 i urval

- Idrottens försäkringar
- Föreningen & ekonomin
- Skatteverkets webinarier om redovisningsfrågor
- IdrottOnline Administration
- Redovisningsverkstad folkbildning
- LOK-stödsverkstad
- Grundutbildning för föreningsledare
- Grundutbildning för tränare
- Det unika och inkluderande ledarskapet
- Valberedningen – en nyckel till framgång
- ”Att bygga för framgång”, Max Bergander
- ”Trygghetsdag för ridsporten”, Sophie Jahn
- ”Nyanlända, rörelseglädje & föreningsliv”, Afaf Radhison

Rörelsesatsning i skolan

Inom ramen för vårt nationella uppdrag **Rörelsesatsning i skolan** har vi under 2023 haft deltagande skolor, s.k. ”överenskommelseskolor” i nio av Gävleborgs tio kommuner. Syftet är att främja rörelse hos

barn i anslutning till skoldagen, att ha särskilt fokus på de minst aktiva barnen och att skapa broar mellan föreningsliv och skola.

Samtliga tre grundskolor i Ockelbo kommun har tidigare deltagit i satsningen och har sedan en tid tillbaka övergått till att vara mer självgående s.k. ”nätverksskolor”. RF-SISU Gävleborg erbjuder fortsatt stöd till dessa skolor i form av material, utbildning och nätverksträffar.

Trygg idrott

RF-SISU Gävleborg arbetar fortsatt med fokus på trygga idrottsmiljöer, med proaktiva insatser för Ockelbos idrottsföreningar. Ett verktyg i det arbetet är **Skippa attityden**, en dialogmodell där utbildade ambassadörer åker ut till lag och träningsgrupper för att diskutera värdegrundsfrågor med unga aktiva.

Även stöd i form av **Sakkunnig i barn- och ungdomsfrågor** finns att tillgå för föreningar i Ockelbo kommun.

Samsyn Gävleborg

Dialogmodellen Samsyn involverar de största barn- och ungdomsidrotterna i distriktet och syftar till att undvika ”säsongskrockar” och att ungdomar i Ockelbo kommun ”måste välja” idrott i för tidig ålder. Samsyn är ett förhållningssätt i syfte att få fler att hålla på med föreningsidrott så länge som möjligt.

EN HIGHLIGHT – OCKELBO KOMMUN

Aktivitetsdag med LSS och socialpsykiatri

Att bjuda in till anpassade prova-på-tillfällen för att skapa rörelseglädje är ett viktigt steg som kan få stora positiva effekter. Här kan du, i ett tryggt sammanhang och med kunniga lotsar, ta steget till att upptäcka vad som är roligt, vad som känns bra i kroppen och vad som kan bli ”din grej”.

I samverkan med LSS och socialpsykiatri, Ockelbo kommun, arrangerade vi en aktivitetsdag tillsammans med Ockelbo Orienteringsklubb, Ockelbo Basket, Ockelbo IF Gymnastik, Wij Bågskytta, Åmots IF Innebandy och Parasport Gävleborg.

Under dagen fick deltagarna prova på vattengympa, orientering, basket, tabata, innebandy, badminton,

gymnastik och bågskytte. De fick även energi i form av frukt, smoothie och en enkel lunch.

– Det var ett härligt, intresserat och nyfiket gäng som kom och var med. De checkade ut glada, lite trötta, men nöjda, säger idrottskonsulent Linda Widéen RF-SISU Gävleborg, som samordnade dagen.



LOK-stöd, idrottsföreningar i Ockelbo kommun

	2022	2021	2020	2019
Utbetalda medel i kronor	207 529	180 625	186 719	230 793
Antal godkända aktiviteter	2 240	2 039	2 054	2 450
Antal IF som fått LOK-stöd	6	8	12	10
Antal ledartillfällen	3 895	3 641	3 634	4 273
Antal deltagartillf. (7-25 år)	20 389	18 919	19 740	24 879
Antal deltagartillf. (funktionsn.) *	39	13	249	451
Antal deltagartillf. (7-25 år)				
totalt i Gävleborg	1 470 818	1 310 249	1 358 253	1 522 574

Antal deltagartillfällen, LOK-stödsverksamhet, idrottsföreningar i Ockelbo kommun

Ålder	2022	2022	2021	2021	2020	2020	2019	2019
	Flickor	Pojkar	Flickor	Pojkar	Flickor	Pojkar	Flickor	Pojkar
7-12	3 492	5 944	3 253	5 071	4 131	5 499	3 704	7 014
13-16	2 581	4 141	2 599	4 833	1 967	4 650	3 585	4 522
17-20	1 034	1 168	714	982	273	1 085	361	2 655
21-25	169	1 860	177	1 289	94	1 836	305	2 435
26- *	0	0	1	0	54	151	39	259

Statistiken för LOK-stödet redovisas med ett års eftersläpning då aktuella siffror för 2023 ej är fastställda då kommunbladen produceras.

* LOK-stöd för personer med funktionsnedsättning har ingen övre åldersgräns..

Övrigt stöd till idrottsföreningar i Ockelbo kommun

	2023	2022	2021
Projektstöd IF Barn och unga	22 800	24 776	10 450
Projektstöd IF Anläggning **	150 000	0	80 000
Stöd IF Folkbildningsresurs	3 440	1 440	21 900
Projektstöd IF Återstart ***	57 500	10 000	-
Projektstöd IF +65 ***	0	0	-

** 2023: Ockelbo Jakttskytteklubb (ungdomsbana på Häbberg). 2021: Ockelbo Tennisklubb för nytt stängsel runt Wij tennisbana.

*** Ny stödform 2022.

Idrottsföreningar som samverkat med RF-SISU Gävleborg 2023

Basket

KFUM-KFUK Ockelbo Basketklubb

Bågskytte

Föreningen Wij Bågskyttar Ockelbo

Fotboll

Lingbo Idrottsförening
Ockelbo Idrottsförening
Åbyggeby Idrotts & Fritidsklubb

Innebandy

Åmots Idrottsförening

Ishockey

Ockelbo Hockey Club

Motorcykel och Snöskoter

SMK Ockelbo

Orientering

Ockelbo Orienteringsklubb

Ridsport

Ockelbo Ryttarförening

Skyttesport

Ockelbo Jakttskytteklubb

Idrottsrörelsens mål och utvecklingsresor mot 2025

Mål:

- Livslångt idrottande
- Idrottens värdegrund är vår styrka
- Idrott i förening
- Idrotten gör Sverige starkare

Utvecklingsresor:

- En ny syn på träning och tävling
- Den moderna föreningen engagerar
- Inkluderande idrott för alla
- Jämställdhet för en framgångsrik idrott
- Ett starkt ledarskap

Idrottsrörelsens värdegrund gäller även folkbildningen:

Glädje och gemenskap

Människors personliga utveckling och vikten av att tillhöra ett sammanhang stärker tilliten till varandra och till omvärlden. Aktivt livslångt lärande är folkbildningens kärna.

Allas rätt att vara med

Folkbildningen ger möjlighet att tillsammans med andra öka kunskap och bildning. Alla människor i idrottsrörelsen, oavsett förutsättning i övrigt, ska ha möjlighet till folkbildning i förening.

Demokrati och delaktighet

Idrottsrörelsens folkbildning erbjuder en arena för att lära av och med varandra. Alla som deltar involveras och tar ansvar för vad och hur de ska lära.

Rent spel

Folkbildningen är ett verktyg i idrottsrörelsens arbete med attityd och beteenden för en optimal föreningsmiljö.



Gävleborg

RF-SISU Gävleborg är Riksidrottsförbundets och SISU Idrottsutbildarnas regionala organisation i Gävleborgs län. Vårt uppdrag är att företräda, utveckla, utbilda och stödja idrottsrörelsen i distriktet.
rfsisu.se/gavleborg