

RF-SISU Gävleborgs verksamhet 2023

Ljusdals kommun

VERKSAMHETSÅRET 2023

Stärka ledarskapet och de ungas röster

Under 2023 har vi kunnat se en återhämtning inom idrottsrörelsen efter pandemin. Utifrån LOK-statistik noterar vi att deltagartillfällena i Ljusdals kommun ligger lägre än 2019. Inga drastiska minskningar syns hos de yngsta aktiva, men däremot ligger aktivitetsnivån hos de äldre flickorna och pojkarna ganska långt under 2019 års nivå. Under året har RF-SISU Gävleborg haft stort fokus på att stödja föreningslivet i att hitta hållbara vägar framåt. En viktig del har varit att rekrytera, ta emot, behålla och skapa engagemang hos ideella ledare. Vi har även lagt extra vikt vid att lyfta frågor om ungt ledarskap och ungas röster i föreningslivet.

Vi tog under året fram ett antal stödpaket för att göra det enkelt för föreningar att genomföra åtgärder:



Antal idrottsföreningar i Gävleborg 2023

	Huvud-IF	Sektions-IF
Bollnäs	78	93
Gävle	155	208
Hofors	30	32
Hudiksvall	94	120
Ljusdal	53	64
Nordanstig	28	33
Ockelbo	18	21
Ovanåker	34	39
Sandviken	89	119
Söderhamn	69	95
Totalt	648	824

Antal samverkande idrottsföreningar där RF-SISU Gävleborg bedrivit verksamhet

	Sektions-IF		
	2023	2022	2021
Bollnäs	43	41	49
Gävle	108	114	83
Hofors	20	22	18
Hudiksvall	56	55	58
Ljusdal	19	25	24
Nordanstig	9	9	11
Ockelbo	11	9	5
Ovanåker	18	20	22
Sandviken	57	53	40
Söderhamn	52	51	51
Totalt	393	399	361

Verksamhetsidé Idrottsuppdraget

"Vi bedriver idrott i föreningar för att ha roligt, må bra och utvecklas under hela livet."



Gävleborg

Verksamhetsidé Folkbildningsuppdraget

"Vi erbjuder folkbildning i idrottsföreningar för att ge kunskap och kraft åt människors tankar, idéer och vilja att utvecklas."

Exempel från verksamhetsåret 2023

Föreningsbesök

Med föreningsbesöket ringar vi in föreningens nuläge och mål framåt för att kunna ge ett relevant stöd och föreslå insatser. I dessa dialoger stämmer vi av vilket utvecklingsbehov föreningen har och sätter tillsammans en utbildnings- och utvecklingsplan, det kan gälla till exempel;

- Rekryteringsfrågor och återstartsinsatser
- Insatser för att skapa trygga idrottsmiljöer
- Ekonomi, redovisning och idrottens stödssystem
- Frågor kring föreningsformen och juridik
- IdrottOnline och digital utveckling

Lärgrupper i Ljusdals föreningar

Lärgruppen utgör kärnan i föreningarnas utvecklingsarbete – lärgruppen bygger på det goda samtalet mellan deltagarna och ska möjliggöra utbyte av erfarenheter, olika perspektiv och olika upplevelser. Exempel på ämnen bland lärgrupper/serier av lärgrupper är:

- Modernt ledarskap
- Engagemangsfrågor och rekrytering
- Idrottskunskap
- Arrangemangsutveckling
- Att söka projektmedel

Övriga utvecklingsinsatser i urval

- Skolbesök för att dela ut aktivitetsväskor med inspirerande material kopplat till rörelsesatsningen, samtliga grundskolor i Ljusdals kommun.
- Genomförande av Idrottens dag i Ljusdal med 11 föreningar och ca 300 besökare (separat artikel).
- I samverkan med Ljusdals kommun, Polisen, Beroendecentrum, Familjeenheten, Socialtjänsten arrangerat informationskväll om droger.
- Seniorsatsning på lärgrupper inom regelfrågor i golf, Ljusdals Golfklubb.
- Stärkt föreningsverksamhet, 8 prova-på-tillfällen under hösten, nya aktiva barn och unga till verksamheten, Ljusdals MK.
- Verksamhetsplanering, prova-på-tillfällen i samverkan med Slotte och Komvux. Ny träningsgrupp för nyanlända, Korpföreningen Ni/Vi.
- Stöd för omstart av "Sega Gubbar" en träningsgrupp för 65+, Ljusdals Gymnastikförening.
- Ledarutbildning, stöd för återstart av barn- och ungdomsverksamhet, skyddsutrustning, prova-på-tillfällen, Järvsö Historiska Fäktförening.
- Verksamhetsplanering, start av ridaktiviteter i samverkan med Ljusdals anpassade grundskola, Ljusdals Ridklubb.

Folkbildningsverksamhet per kommun

Lärgrupp, kurs, process, lärande för barn

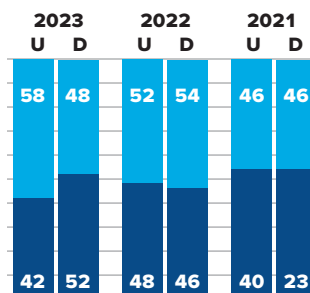
	Arrangemang			Deltagare		Timmar			Timmar			
	2023	2022	2021	2023	2022	2021	2023	2022	2021	2023	2022	2021
	Totalt	Totalt	Totalt	Totalt	Kvinnor	Män	Totalt	Totalt	Totalt	Totalt	Totalt	Totalt
Bollnäs	553	354	424	3 993	1 749	2 205	3 290	3 295	6 161	5 236	5 463	
Gävle	1 410	1 513	1 275	10 544	5 269	5 273	10 383	8 837	14 799	15 737	12 338	
Hofors	360	408	262	1 782	704	1 067	2 033	1 346	2 644	2 890	1 795	
Hudiksvall	1 455	828	788	8 551	3 734	4 391	8 267	7 204	12 200	11 060	10 051	
Ljusdal	313	320	338	1 961	927	1 034	2 813	2 835	3 299	4 741	5 007	
Nordanstig	27	47	38	140	65	75	300	278	174	500	254	
Ockelbo	89	43	32	621	270	351	229	245	740	582	380	
Ovanåker	148	221	180	1 100	509	578	1 525	1 107	2 354	3 944	3 013	
Sandviken	669	736	532	4 169	1 880	2 284	5 030	3 920	5 973	6 329	5 023	
Söderhamn	820	653	544	5 458	2 369	3 073	5 507	4 508	8 224	9 427	7 869	
Gävleborg	5 844	5 123	4 413	38 319	17 476	20 331	39 377	33 575	56 568	60 446	51 193	

Föreläsningar, kulturarrangemang

	Arrangemang			Deltagare (publik)			Timmar	
	2023	2022	2021	2023	2022	2021	2023	2022
	Totalt	Totalt	Totalt	Totalt	Totalt	Totalt	Totalt	Totalt
Bollnäs	38	63	7	720	1 068	240	114	
Gävle	1 627	1 994	1 868	15 872	41 882	21 833	4 881	
Hofors	4	18	23	117	453	262	12	
Hudiksvall	318	269	317	4 791	5 451	3 771	954	
Ljusdal	25	73	15	339	753	162	75	
Nordanstig	9	4	2	172	41	220	27	
Ockelbo	6	5	3	61	58	62	18	
Ovanåker	168	116	91	3 539	4 005	1 590	504	
Sandviken	210	100	43	2 992	1 518	669	630	
Söderhamn	196	317	227	3 265	3 498	2 063	588	
Gävleborg	2 601	2 959	2 596	31 868	58 727	30 872	7 803	

Deltagare/kön, Ljusdal (%)

■ = Män ■ = Kvinnor
U = Unika deltagare D = Deltagare totalt



- Stöd för ”Folkbildningscoach”, Järvsö IK hockey.
- Verksamhetsstöd för uppstart av träningsgrupp för kvinnor i ny lokal på Gärdeåsen, prova-på-tillfällen under höstlovet, start av 3 nya barngrupper, Ljusdals Gymnastikförening.
- ”Träningsläger för styrelsen”/föreningskunskap, översyn för att förenkla styrelsemöten etc, Ljusdals Gymnastikförening.
- Ledarskapsutbildning för feriearbetare inför sommaraktiviteter på uppdrag av Ljusdals kommun, i samverkan med Fritidsbanken.

Öppna föreläsningar och kurser 2023 i urval

- Idrottens försäkringar
- Föreningen & ekonomin
- Skatteverkets webinarier om redovisningsfrågor
- IdrottOnline Administration
- Redovisningsverkstad & LOK-stödsverkstad
- Grundutbildning för föreningsledare
- Grundutbildning för tränare
- Valberedningen – en nyckel till framgång
- Nyanlända, rörelseglädje & föreningsliv

Rörelsesatsning i skolan

Inom ramen för vårt nationella uppdrag **Rörelsesatsning i skolan** har vi under 2023 arbetat med skolor i nio av länets tio kommuner. Syftet är att främja rörelse hos barn i anslutning till skoldagen, att ha särskilt fokus på de minst aktiva barnen och att skapa

broar mellan föreningsliv och skola. I Ljusdals kommun har vi under 2023 startat satsningar i sju skolor som fått utbildning och verktyg för att sätta barn i rörelse.

Trygg idrott

RF-SISU Gävleborg arbetar fortsatt med fokus på trygga idrottsmiljöer. Ett verktyg i det arbetet är webbportalen **Trygg och inkluderande idrott**, där föreningar i Ljusdals kommun kan söka kunskap och stöd. RF-SISU Gävleborg har material och stöd att erbjuda föreningar som vill arbeta för att skapa en tryggare idrottsmiljö, exempelvis ”Skippa attityden” och ”Handlingsplan i föreningen”.

Under 2023 lanserade vi det riktade stödet **Trygghetsperson i föreningen** till föreningar som vill stärka arbetet för en trygg idrottsmiljö. Funktionen **Sakkunnig i barn- och ungdomsfrågor** finns att tillgå för föreningar i Ljusdals kommun.

Samsyn Gävleborg

Dialogmodellen Samsyn involverar de största barn- och ungdomsidrotterna i distriktet och syftar till att undvika ”säsongskrockar” och att ungdomar i Ljusdals kommun ”måste välja” idrott i för tidig ålder. Samsyn är ett förhållningssätt i syfte att få fler att hålla på med föreningsidrott så länge som möjligt. De idrotter som ingår i Samsyn är bandy, fotboll, handboll, innebandy och ishockey.

EN HIGHLIGHT – LJUSDALS KOMMUN

Idrottens dag – en manifestation för rörelseglädjen

Den 30 september bjöd vi in allmänheten till en Familjedag på Älvvallens IP, där ett antal idrottsföreningar hade laddat upp med rörelsepeppande aktiviteter för både yngre och äldre - så väl vana som ovana.

Idrottens dag är kopplad till Rörelsesatsning i skolan, en nationell satsning som finns i många kommuner och som hösten 2023 startade även i Ljusdals kommun. Syftet är att främja rörelse hos barn i anslutning till skoldagen, ha särskilt fokus på de minst aktiva barnen och skapa broar mellan föreningsliv och skola.

I planeringen för Idrottens dag i Ljusdal vidgade vi konceptet till en öppen familjedag för att nå även ungdomar, vuxna och äldre.

Med RF-SISU Gävleborg och 11 lokala föreningar på plats erbjöds prova-på-aktiviteter för alla och dagen toppades med en uppvisning av Ljusdal Jetski. Arrangemanget lockade cirka 300 besökare och förhoppningen är att deltagarna kunde känna rörelseglädje och kanske upptäcka lockande aktiviteter som de vill fortsätta testa.

Under 2024 fortsätter nu arbetet i de sju skolorna i Ljusdal där Rörelsesatsningen pågår för fullt!



LOK-stöd, idrottsföreningar i Ljusdals kommun

	2022	2021	2020	2019
Utbetalda medel i kronor	475 583	490 858	583 581	525 869
Antal godkända aktiviteter	4 857	5 313	6 227	5 648
Antal IF som fått LOK-stöd	22	23	26	30
Antal ledartillfällen	10 868	11 562	11 748	10 991
Antal deltagartillf. (7-25 år)	47 753	52 120	61 809	56 540
Antal deltagartillf. (funktionsn.) *	2	11	48	87
Antal deltagartillf. (7-25 år)				
totalt i Gävleborg	1 470 818	1 310 249	1 358 253	1 522 574

Antal deltagartillfällen, LOK-stödsverksamhet, idrottsföreningar i Ljusdals kommun

Ålder	2022	2022	2021	2021	2020	2020	2019	2019
	Flickor	Pojkar	Flickor	Pojkar	Flickor	Pojkar	Flickor	Pojkar
7-12	8 081	10 634	10 167	11 043	10 163	11 790	8 511	11 431
13-16	7 881	7 931	7 218	9 009	7 241	10 001	6 623	8 637
17-20	2 111	5 661	3 196	6 021	5 506	7 470	4 610	8 398
21-25	965	4 488	778	4 688	1 592	8 045	1 547	6 782
26-*	0	1	0	0	1	0	0	1

Statistiken för LOK-stödet redovisas med ett års eftersläpning då aktuella siffror för 2023 ej är fastställda då kommunbladen produceras.

* LOK-stöd för personer med funktionsnedsättning har ingen övre åldersgräns.

Övrigt stöd till idrottsföreningar i Ljusdals kommun

	2023	2022	2021
Projektstöd IF Barn och unga	87 200	36 000	119 700
Projektstöd IF Anläggning **	36 500	250 000	485 000
Stöd IF Folkbildningsresurs	16 613	54 000	59 100
Projektstöd IF Återstart ***	20 000	27 000	-
Projektstöd IF +65 ***	24 000	5 000	-

** 2023: Ljusdals Bandyklubb (sarg för barnbandy). 2022: Järvsö Ishockeyklubb (energieffektivisering Järvsö Arena). 2021: Järvsö Jakt- och Sportskytteklubb (tillgänglighetsanpassning och ungdoms-satsning), Järvsö Bollklubb (konstruktionsplan och belysning).

*** Ny stödform 2022.

Idrottsrörelsens mål och utvecklingsresor mot 2025

Mål:

- Livslångt idrottande
- Idrottens värdegrund är vår styrka
- Idrott i förening
- Idrotten gör Sverige starkare

Utvecklingsresor:

- En ny syn på träning och tävling
- Den moderna föreningen engagerar
- Inkluderande idrott för alla
- Jämställdhet för en framgångsrik idrott
- Ett starkt ledarskap

Idrottsrörelsens värdegrund gäller även folkbildningen:

Glädje och gemenskap

Människors personliga utveckling och vikten av att tillhöra ett sammanhang stärker tilliten till varandra och till omvärlden. Aktivt livslångt lärande är folkbildningens kärna.

Allas rätt att vara med

Folkbildningen ger möjlighet att tillsammans med andra öka kunskap och bildning. Alla människor i idrottsrörelsen, oavsett förutsättning i övrigt, ska ha möjlighet till folkbildning i förening.

Demokrati och delaktighet

Idrottsrörelsens folkbildning erbjuder en arena för att lära av och med varandra. Alla som deltar involveras och tar ansvar för vad och hur de ska lära.

Rent spel

Folkbildningen är ett verktyg i idrottsrörelsens arbete med attityd och beteenden för en optimal föreningsmiljö.

Idrottsföreningar som samverkat med RF-SISU Gävleborg 2023

Badminton

Ljusdals Badmintonklubb

Bandy

Ljusdals Bandyklubb

Budo & Kampsport

Järvsö Historiska Fäktförening

Flygsport

Ljusdals Flygklubb

Fotboll

Färila Idrottsförening

Järvsö Bollklubb

Korskrogens Idrottsklubb

Ljusdals Idrottsförening

Friidrott

Järvsö Idrottsförening

Ljusdal Runningclub

Golf

Järvsöbaden Golf Klubb

Ljusdals Golfklubb

Gymnastik

Ljusdals Gymnastikförening

Ishockey

Järvsö Ishockeyklubb

Korpen

Föreningen Ni/Vi Sport för Dig -Ljusdal

Motorcykel och Snöskoter

Ljusdals Motorklubb

Ridsport

Ljusdals Ridklubb

Skyttesport

Järvsö Jakt & Sportskytteklubb

Ljusdals Pistolsskytteklubb



Gävleborg

RF-SISU Gävleborg är Riksidrottsförbundets och SISU Idrottsutbildarnas regionala organisation i Gävleborgs län. Vårt uppdrag är att företräda, utveckla, utbilda och stödja idrottsrörelsen i distriktet.
rfsisu.se/gavleborg