

# RF-SISU Gävleborgs verksamhet 2023

## Söderhamns kommun

VERKSAMHETSÅRET 2023

## Stärka ledarskapet och de ungas röster

Under 2023 har vi kunnat se en återhämtning inom idrottsrörelsen efter pandemin. Utifrån LOK-statistik noterar vi att även aktivitetsnivåerna i Söderhamns kommun är på väg att återhämta sig, särskilt bland pojkar i övre tonåren där nivån t.o.m. är högre än jämförelseåret 2019, medan nivån fortfarande är låg bland flickor i yngre tonåren. Under verksamhetsåret har RF-SISU Gävleborg haft stort fokus på att stödja föreningslivet i att hitta hållbara vägar framåt. En viktig del har varit att rekrytera, ta emot, behålla och skapa engagemang hos ideella ledare. Vi har även lagt extra vikt vid att lyfta frågor om ungt ledarskap och ungas röster i föreningslivet.

Vi tog under året fram ett antal stödpaket för att göra det enkelt för föreningar att genomföra åtgärder:



### Antal idrottsföreningar i Gävleborg 2023

	Huvud-IF	Sektions-IF
Bollnäs	78	93
Gävle	155	208
Hofors	30	32
Hudiksvall	94	120
Ljusdal	53	64
Nordanstig	28	33
Ockelbo	18	21
Ovanåker	34	39
Sandviken	89	119
<b>Söderhamn</b>	<b>69</b>	<b>95</b>
<b>Totalt</b>	<b>648</b>	<b>824</b>

### Antal samverkande idrottsföreningar där RF-SISU Gävleborg bedrivit verksamhet

	Sektions-IF		
	2023	2022	2021
Bollnäs	43	41	49
Gävle	108	114	83
Hofors	20	22	18
Hudiksvall	56	55	58
Ljusdal	19	25	24
Nordanstig	9	9	11
Ockelbo	11	9	5
Ovanåker	18	20	22
Sandviken	57	53	40
<b>Söderhamn</b>	<b>52</b>	<b>51</b>	<b>51</b>
<b>Totalt</b>	<b>393</b>	<b>399</b>	<b>361</b>

#### Verksamhetsidé Idrottsuppdraget

"Vi bedriver idrott i föreningar för att ha roligt, må bra och utvecklas under hela livet."



Gävleborg

#### Verksamhetsidé Folkbildningsuppdraget

"Vi erbjuder folkbildning i idrottsföreningar för att ge kunskap och kraft åt människors tankar, idéer och vilja att utvecklas."

# Exempel från verksamhetsåret 2023

## Föreningsbesök

Med föreningsbesöket ringar vi in föreningens nuläge och mål framåt för att kunna ge ett relevant stöd och föreslå insatser. I dessa dialoger stämmer vi av vilket utvecklingsbehov föreningen har och sätter tillsammans en utbildnings- och utvecklingsplan, det kan gälla till exempel;

- Rekryteringsfrågor och återstartsinsatser
- Insatser för att skapa trygga idrottsmiljöer,
- Ekonomi, redovisning och idrottens stödsystem,
- Frågor kring föreningsformen och juridik,
- IdrottOnline och digital utveckling,

## Över 1 000 lärgrupper i Söderhamns föreningar

Lärgruppen utgör kärnan i föreningarnas utvecklingsarbete – lärgruppen bygger på det goda samtalet mellan deltagarna och ska möjliggöra utbyte av erfarenheter, olika perspektiv och olika upplevelser. Exempel på ämnen bland lärgrupper/serier av lärgrupper är:

- Modernt ledarskap
- Engagemangsfrågor och rekrytering
- Idrottskunskap
- Arrangemangsutveckling
- Söka projektmedel

## Övriga utvecklingsinsatser i urval

- Återstartsaktiviteter/rekrytering i samverkan med Handboll Mitt, Ala IF handboll m.fl.
- Samverkanssatsning inom bowling för nya tävlingsmöjligheter i distriktet, BK Klossen m.fl.
- Utökad möjligheterna för 65+ och aktiva med funktionsnedsättning att spela bowling, BK Klossen.
- Familjedag/Alla kan cykla i samverkan med bl.a. Söderhamns Skateboard, Korpen Sandarne, BK Fajt, Söderhamns kommun och Fritidsbanken.
- Seniorsatsning på lärgrupper inom regelfrågor i golf, Söderhamns Golfklubb.
- Stöd för uppstart av ungdomskommitté, Söderhamns Gymnastikförening.
- Process på temat föreningsutveckling i samband med anläggningsstöd, Ljusne AIK Skidklubb.
- Medarrangör Funktionsrättsdagen i samverkan med Söderhamns Kommun, Svenska Downföreningen Gävleborg, Parasport Gävleborg.
- Ledarutbildning för feriearbetande ungdomar med Söderhamns kommun och Fritidsbanken.
- Värdegrundsdialoger ”Skippa attityden” för unga ledare, Söderhamns Simsällskap.
- Ledarskapsutbildning för ungdomar inom ”Fotboll på norr”, Söderhamns FF.

## Folkbildningsverksamhet per kommun

### Lärgrupp, kurs, process, lärande för barn

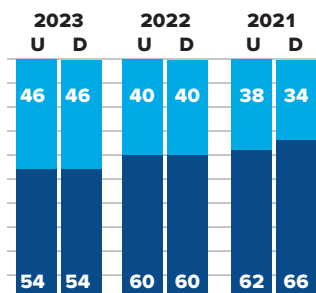
	Arrangemang			Deltagare			Timmar		
	2023	2022	2021	2023	2022	2021	2023	2022	2021
	Totalt	Totalt	Totalt	Totalt	Kvinnor	Män	Totalt	Totalt	Totalt
Bollnäs	553	354	424	3 993	1 749	2 205	3 290	3 295	6 161
Gävle	1 410	1 513	1 275	10 544	5 269	5 273	10 383	8 837	14 799
Hofors	360	408	262	1 782	704	1 067	2 033	1 346	2 644
Hudiksvall	1 455	828	788	8 551	3 734	4 391	8 267	7 204	12 200
Ljusdal	313	320	338	1 961	927	1 034	2 813	2 835	3 299
Nordanstig	27	47	38	140	65	75	300	278	174
Ockelbo	89	43	32	621	270	351	229	245	740
Ovanåker	148	221	180	1 100	509	578	1 525	1 107	2 354
Sandviken	669	736	532	4 169	1 880	2 284	5 030	3 920	5 973
<b>Söderhamn</b>	<b>820</b>	<b>653</b>	<b>544</b>	<b>5 458</b>	<b>2 369</b>	<b>3 073</b>	<b>5 507</b>	<b>4 508</b>	<b>8 224</b>
<b>Gävleborg</b>	<b>5 844</b>	<b>5 123</b>	<b>4 413</b>	<b>38 319</b>	<b>17 476</b>	<b>20 331</b>	<b>39 377</b>	<b>33 575</b>	<b>56 568</b>

### Föreläsningar, kulturarrangemang

	Arrangemang			Deltagare (publik)			Timmar	
	2023	2022	2021	2023	2022	2021	2023	2022
	Totalt	Totalt	Totalt	Totalt	Totalt	Totalt	Totalt	Totalt
Bollnäs	38	63	7	720	1 068	240	114	
Gävle	1 627	1 994	1 868	15 872	41 882	21 833	4 881	
Hofors	4	18	23	117	453	262	12	
Hudiksvall	318	269	317	4 791	5 451	3 771	954	
Ljusdal	25	73	15	339	753	162	75	
Nordanstig	9	4	2	172	41	220	27	
Ockelbo	6	5	3	61	58	62	18	
Ovanåker	168	116	91	3 539	4 005	1 590	504	
Sandviken	210	100	43	2 992	1 518	669	630	
<b>Söderhamn</b>	<b>196</b>	<b>317</b>	<b>227</b>	<b>3 265</b>	<b>3 498</b>	<b>2 063</b>	<b>588</b>	
<b>Gävleborg</b>	<b>2 601</b>	<b>2 959</b>	<b>2 596</b>	<b>31 868</b>	<b>58 727</b>	<b>30 872</b>	<b>7 803</b>	

### Deltagare/kön, Söderhamn (%)

■ = Män ■ = Kvinnor  
U = Unika deltagare D = Deltagare totalt



- Kurs "Idrottens föreningslära"/workshop för förenings styrelser, Danskklubben Faxé och Ungdomsstyrelsen i Ringnäs RF.
- Ledarutveckling, Söderhamns Orienteringsklubb.
- Utvecklingsprocess i samverkan med Ishockey Region Väst, Söderhamns Ishockeyklubb m.fl.
- Rekryteringsarbete och föräldrautbildning, Söderhamns FF, Stugsunds IK.

### Öppna föreläsningar och kurser 2023 i urval

- Idrottens försäkringar
- Föreningen & ekonomin
- Skatteverkets webinarier om redovisningsfrågor
- IdrottOnline Administration
- Redovisningsverkstad & LOK-stödsverkstad
- Grundutbildning för föreningsledare
- Grundutbildning för tränare
- Valberedningen – en nyckel till framgång
- Lasse Granqvist "Idrotten berör"
- Nyanlända, rörelseglädje & föreningsliv

### Rörelsesatsning i skolan

I vårt nationella uppdrag **Rörelsesatsning i skolan** har vi t.o.m. 2023 haft s.k. "överenskommelseskolor" i nio av Gävleborgs kommuner. Syftet är att främja rörelse hos barn i anslutning till skoldagen, att ha särskilt fokus på de minst aktiva barnen och att skapa broar mellan föreningsliv och skola. I Söderhamns kommun omfattas tre skolor av satsningen.

### Hälsa för alla

"Hälsa för alla" är en verksamhet för nyanlända där vi kombinerar folkbildning och fysisk aktivitet så att deltagarna får språkinläring, fysisk träning, kunskap om idrottsrörelsen och möjlighet att bygga sociala nätverk och hitta till idrotten, under 2023 har vi samverkat med bl.a. Broberg/Söderhamn Bandy.

### Trygg idrott

RF-SISU Gävleborg arbetar fortsatt med fokus på trygga idrottsmiljöer. Ett verktyg är webbportalen **Trygg och inkluderande idrott**, där föreningar kan söka kunskap. RF-SISU Gävleborg har material och stöd att erbjuda föreningar som vill skapa en tryggare idrottsmiljö, exempelvis "Skippa attityden" och "Handlingsplan i föreningen". Under 2023 lanserade vi det riktade stödet **Trygghetsperson i föreningen** till föreningar som vill stärka sitt trygghetsarbete. Funktionen **Sakkunnig i barn- och ungdomsfrågor** finns att tillgå för föreningar i Söderhamns kommun som vill ha stöd i frågor kopplade till trygg idrott.

### Samsyn Gävleborg

Dialogmodellen Samsyn involverar de största barn- och ungdomsidrotterna i distriktet och syftar till att undvika "säsongskrockar" och att ungdomar i Söderhamns kommun "måste välja" idrott i för tidig ålder. Samsyn är ett förhållningssätt i syfte att få fler att hålla på med föreningsidrott så länge som möjligt.

## EN HIGHLIGHT – SÖDERHAMNS KOMMUN

# Anpassad utbildning för unga som leder unga

*Varje år genomför vi, i samarbete med kommuner och andra aktörer, utbildningsinsatser för flera hundra ungdomar som ska sommarjobba i olika verksamheter.*

Tim Hjelm och Alva Brandt deltog i RF-SISU Gävleborgs utbildning för feriearbetare vid Sport- och fritidsenheten i Söderhamns kommun. Under våra utbildningar pratar vi bland annat om gott och individanpassat bemötande, ansvarsfrågor, vad rörelseförståelse är, hur ett gott ledarskap ser ut i teori och praktik och hantering av enklare skador.

Tim och Alva fick även köra ett utbildningspass med Parasport Gävleborg och besöka Fritidsbanken för att se hur gratis utlåning av fritidsutrustning fungerar.

Det är fantastiska unga som, utbildade, taggade och redo, går ut för att möta barngrupperna på idrottskolor och i andra typer av verksamheter.

Vi är stolta att vara en del av det som kanske är den allra första ledarskapsutbildningen för dessa ungdomar. Vi hoppas vi kan bidra till att väcka intresse för ledarskapsfrågor och ett fortsatt engagemang inom föreningsliv och samhälle.



Foto: Helena Nilsson

## LOK-stöd, idrottsföreningar i Söderhamns kommun

	2022	2021	2020	2019
Utbetalda medel i kronor	967 523	784 817	869 586	1 025 546
Antal godkända aktiviteter	9 880	8 683	9 794	11 943
Antal IF som fått LOK-stöd	42	42	45	47
Antal ledartillfällen	21 813	18 256	20 982	25 094
Antal deltagartillf. (7-25 år)	95 888	82 562	90 206	108 074
Antal deltagartillf. (funktionsn.)*	911	1 270	1 798	1 674
Antal deltagartillf. (7-25 år)				
totalt i Gävleborg	1 470 818	1 310 249	1 358 253	1 522 574

### Antal deltagartillfällen, LOK-stödsverksamhet, idrottsföreningar i Söderhamns kommun

Ålder	2022	2022	2021	2021	2020	2020	2019	2019
	Flickor	Pojkar	Flickor	Pojkar	Flickor	Pojkar	Flickor	Pojkar
7-12	19 536	26 803	17 479	21 119	17 028	22 550	21 236	27 241
13-16	9 559	19 192	9 968	15 404	13 263	18 937	15 135	21 891
17-20	2 745	10 259	2 413	8 543	3 678	7 619	4 318	9 561
21-25	1 356	5 677	1 125	5 547	1 312	4 471	1 454	6 107
26-*	260	501	176	788	282	1 066	246	885

Statistiken för LOK-stödet redovisas med ett års eftersläpning då aktuella siffror för 2023 ej är fastställda då kommunbladen produceras.

\* LOK-stöd för personer med funktionsnedsättning har ingen övre åldersgräns.

## Övrigt stöd till idrottsföreningar i Söderhamns kommun

	2023	2022	2021
Projektstöd IF Barn och unga	188 770	96 300	89 000
Projektstöd IF Anläggning **	160 000	287 000	15 000
Stöd IF Folkbildningsresurs	202 538	286 000	146 800
Projektstöd IF Återstart ***	105 700	306 500	-
Projektstöd IF +65 ***	48 000	61 500	-

\*\* 2023: Söderhamns Skateboardförening (skateboard till landsbygden), Moheds Sportklubb (energiomställning). 2022: Moheds Vattenskidklubb (bastu), Söderhamns UIF (gym till pingisarenan), Ljusne AIK Fotboll (Ljusneborg konstgräs/belysning). 2021: Söderhamn-Ljusne HC (belysning), Söderhamns IK (planavdelare), IFK Bergvik (upprustning belysning), Norrala IF (bevattningsystem).

\*\*\* Ny stödform 2022.

## Idrottsrörelsens mål och utvecklingsresor mot 2025

### Mål:

- Livslångt idrottande
- Idrottens värdegrund är vår styrka
- Idrott i förening
- Idrotten gör Sverige starkare

### Utvecklingsresor:

- En ny syn på träning och tävling
- Den moderna föreningen engagerar
- Inkluderande idrott för alla
- Jämställdhet för en framgångsrik idrott
- Ett stärkt ledarskap

## Idrottsrörelsens värdegrund gäller även folkbildningen:

### Glädje och gemenskap

Människors personliga utveckling och vikten av att tillhöra ett sammanhang stärker tilliten till varandra och till omvärlden. Aktivt livslångt lärande är folkbildningens kärna.

### Allas rätt att vara med

Folkbildningen ger möjlighet att tillsammans med andra öka kunskap och bildning. Alla människor i idrottsrörelsen, oavsett förutsättning i övrigt, ska ha möjlighet till folkbildning i förening.

### Demokrati och delaktighet

Idrottsrörelsens folkbildning erbjuder en arena för att lära av och med varandra. Alla som deltar involveras och tar ansvar för vad och hur de ska lära.

### Rent spel

Folkbildningen är ett verktyg i idrottsrörelsens arbete med attityd och beteenden för en optimal föreningsmiljö.

## Idrottsföreningar som samverkat med RF-SISU Gävleborg 2023

Ala Idrottsförening  
Basketbollklubben Fajt  
Bowlingklubben Klossen  
Bowlingklubben Lin  
Broberg/Söderhamn Bandy IF  
Dansklubben Faxe Söderhamn  
Föreningen Söderhamns Baby Sim  
Föreningen Söderhamnspaddlarna  
Gaedingur Islandshästförening  
Hälsinglands Multisport Klubb  
IFK Bergvik  
JK Movement IF  
Ljusne AIK Fotbollsförening  
Ljusne AIK Skidklubb  
Ljusne-Ala Orienteringsklubb  
Marma Idrottsförening  
Moheds Vattenskidklubb  
Norrala Idrottsförening  
Norrala Skidklubb  
Norrtullskolans Idrottsföreningen  
Ringnäs Ryttarförening  
S Pigma Motionärer IF  
Sandarne Sport o Idrottsförening  
Skärså Allmänna Idrottsklubb  
Stugsund Idrottsklubb  
Söderhamn-Ljusne Hockeyclub  
Söderhamns Brottarklubb  
Söderhamns Bågskytte  
Söderhamns Fallskärmklubb  
Söderhamns Fotbollförening  
Söderhamns Fotbollförening parasport  
Söderhamns Golfklubb  
Söderhamns Gymnastikförening  
Söderhamns Handikapp-ik  
Söderhamns Idrottsförening  
Söderhamns Innebandyförening  
Söderhamns Ishockeyklubb  
Söderhamns Orienteringsklubb  
Söderhamns Padelförening  
Söderhamns Segelsällskap  
Söderhamns Simsällskap  
Söderhamns Skateboardförening  
Söderhamns Skidkamrater  
Söderhamns Skärgårds Multisport  
Söderhamns Sportdykarklubb  
Söderhamns Tennissällskap  
Söderhamns Tennissällskap padel  
Söderhamns Ungdomsgårds IF  
Söderhamns ortens RF  
Trönö IK fotboll  
Trönö IK skidor  
Trönö IK skidskytte

Bilder: ©RF-SISU Gävleborg om inget annat anges.



Gävleborg

RF-SISU Gävleborg är Riksidrottsförbundets och SISU Idrottsutbildarnas regionala organisation i Gävleborgs län. Vårt uppdrag är att företräda, utveckla, utbilda och stödja idrottsrörelsen i distriktet.  
rfsisu.se/gavleborg