

RF-SISU Gävleborgs verksamhet 2023

Ovanåkers kommun

VERKSAMHETSÅRET 2023

Stärka ledarskapet och de ungas röster

Under 2023 har vi kunnat se en återhämtning inom idrottsrörelsen efter pandemin. Utifrån LOK-statistik noterar vi att så är fallet även i Ovanåkers kommun. Antalet deltagartillfällen ligger dock i de flesta åldersgrupper fortfarande en bit lägre än jämförelseåret 2019.

Under året har RF-SISU Gävleborg haft stort fokus på att stödja föreningslivet i att hitta hållbara vägar framåt. En viktig del har varit att rekrytera, ta emot, behålla och skapa engagemang hos ideella ledare. Vi har även lagt extra vikt vid att lyfta frågor om ungt ledarskap och ungas röster i föreningslivet.

Vi tog under året fram ett antal stödpaket för att göra det enkelt för föreningar att genomföra åtgärder:



Antal idrottsföreningar i Gävleborg 2023

	Huvud-IF	Sektions-IF
Bollnäs	78	93
Gävle	155	208
Hofors	30	32
Hudiksvall	94	120
Ljusdal	53	64
Nordanstig	28	33
Ockelbo	18	21
Ovanåker	34	39
Sandviken	89	119
Söderhamn	69	95
Totalt	648	824

Antal samverkande idrottsföreningar där RF-SISU Gävleborg bedrivit verksamhet

	Sektions-IF		
	2023	2022	2021
Bollnäs	43	41	49
Gävle	108	114	83
Hofors	20	22	18
Hudiksvall	56	55	58
Ljusdal	19	25	24
Nordanstig	9	9	11
Ockelbo	11	9	5
Ovanåker	18	20	22
Sandviken	57	53	40
Söderhamn	52	51	51
Totalt	393	399	361

Verksamhetsidé Idrottsuppdraget

"Vi bedriver idrott i föreningar för att ha roligt, må bra och utvecklas under hela livet."



Gävleborg

Verksamhetsidé Folkbildningsuppdraget

"Vi erbjuder folkbildning i idrottsföreningar för att ge kunskap och kraft åt människors tankar, idéer och vilja att utvecklas."

Exempel från verksamhetsåret 2023

Föreningsbesök

Med föreningsbesöket ringar vi in föreningens nuläge och mål framåt för att kunna ge ett relevant stöd och föreslå insatser. I dessa dialoger stämmer vi av vilket utvecklingsbehov föreningen har och sätter tillsammans en utbildnings- och utvecklingsplan, det kan gälla till exempel;

- Rekryteringsfrågor och återstartsinsatser
- Insatser för att skapa trygga idrottsmiljöer
- Ekonomi, redovisning och idrottens stödsystem
- Frågor kring föreningsformen och juridik
- IdrottOnline och digital utveckling

Över 320 lärgrupper i Ovanåkers föreningar

Lärgruppen utgör kärnan i föreningarnas utvecklingsarbete – lärgruppen bygger på det goda samtalet mellan deltagarna och ska möjliggöra utbyte av erfarenheter, olika perspektiv och olika upplevelser. Exempel på ämnen bland lärgrupper/serier av lärgrupper är:

- Modernt ledarskap
- Engagemangsfrågor och rekrytering
- Idrottskunskap
- Arrangemangsutveckling

Övriga utvecklingsinsatser i urval

- Utbildning knäkontroll, träff med förebilder från U 23 landslaget, Edsbyns IF fotboll dam.
- Utbildat unga ledare för att genomföra temaföreläsningar på fotbollsskolor, Edsbyns IF.
- Konferens i samverkan med Ridsport Gävleborg på tema ekonomi, Edsbyns Ridklubb.
- Barndomarutbildning, Edsbyns IF fotboll.
- Utveckling IdrottOnline, Edsbyns Bowlingklubb.
- Idrottens föreningslära samt samverkansprojekt, Edsbyns Gymnastikförening.
- Stödpaket "Trygghetsperson i föreningen", Edsbyn Skidklubb.
- Föreläsning i samverkan med Ovanåkers kommun om idrottens integration och inkluderingsarbete.
- Utbildade ungdomar, har arbetat med "Skippa attityden" i kommunens skolor (separat artikel).
- Lovaktiviteter med 3 fritidshem, Alfta GIF Handboll, Alfta- Edsbyns GK, Viksjöforsbaletten.
- Stödsatser och material för att arbeta förebyggande med Trygg idrott, Edsbyn skidklubb.
- Processtöd kring organisation, handlingsplan och värdegrund med mål att vara en hållbar förening för både häst och människa, Edsbyns Ridklubb.

Folkbildningsverksamhet per kommun

Lärgrupp, kurs, process, lärande för barn

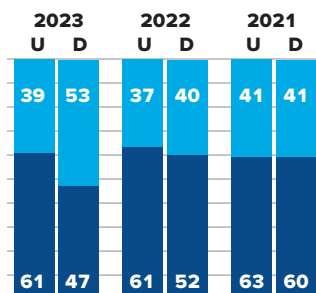
	Arrangemang			Deltagare			Timmar				
	2023	2022	2021	2023	2022	2021	2023	2022	2021		
	Totalt	Totalt	Totalt	Totalt	Kvinnor	Män	Totalt	Totalt	Totalt		
Bollnäs	553	354	424	3 993	1 749	2 205	3 290	3 295	6 161	5 236	5 463
Gävle	1 410	1 513	1 275	10 544	5 269	5 273	10 383	8 837	14 799	15 737	12 338
Hofors	360	408	262	1 782	704	1 067	2 033	1 346	2 644	2 890	1 795
Hudiksvall	1 455	828	788	8 551	3 734	4 391	8 267	7 204	12 200	11 060	10 051
Ljusdal	313	320	338	1 961	927	1 034	2 813	2 835	3 299	4 741	5 007
Nordanstig	27	47	38	140	65	75	300	278	174	500	254
Ockelbo	89	43	32	621	270	351	229	245	740	582	380
Ovanåker	148	221	180	1 100	509	578	1 525	1 107	2 354	3 944	3 013
Sandviken	669	736	532	4 169	1 880	2 284	5 030	3 920	5 973	6 329	5 023
Söderhamn	820	653	544	5 458	2 369	3 073	5 507	4 508	8 224	9 427	7 869
Gävleborg	5 844	5 123	4 413	38 319	17 476	20 331	39 377	33 575	56 568	60 446	51 193

Föreläsningar, kulturarrangemang

	Arrangemang			Deltagare (publik)			Timmar	
	2023	2022	2021	2023	2022	2021	2023	2022
	Totalt	Totalt	Totalt	Totalt	Totalt	Totalt	Totalt	Totalt
Bollnäs	38	63	7	720	1 068	240	114	
Gävle	1 627	1 994	1 868	15 872	41 882	21 833	4 881	
Hofors	4	18	23	117	453	262	12	
Hudiksvall	318	269	317	4 791	5 451	3 771	954	
Ljusdal	25	73	15	339	753	162	75	
Nordanstig	9	4	2	172	41	220	27	
Ockelbo	6	5	3	61	58	62	18	
Ovanåker	168	116	91	3 539	4 005	1 590	504	
Sandviken	210	100	43	2 992	1 518	669	630	
Söderhamn	196	317	227	3 265	3 498	2 063	588	
Gävleborg	2 601	2 959	2 596	31 868	58 727	30 872	7 803	

Deltagare/kön, Ovanåker (%)

■ = Män ■ = Kvinnor
U = Unika deltagare D = Deltagare totalt



- Kurs Idrottens föreningslära för föreningens styrelse, Edsbyns Gymnastikförening.
- Start av grupp för barn och unga med diagnos eller funktionshinder, GF Viksjöforsbaletten
- Dans/"sittdans" för målgruppen 65+ där ledare åker till äldreboenden, GF Viksjöforsbaletten.
- Stärkt ledarskap för unga och "utvecklingscamp" med internationellt utbyte, GF Viksjöforsbaletten.
- Prova-på-dag för målgruppen 65+ i samverkan med Ovanåkers kommun.

Öppna föreläsningar och kurser 2023 i urval

- Idrottens försäkringar
- Föreningen & ekonomin
- Skatteverkets webinarier om redovisningsfrågor
- IdrottOnline Administration
- Redovisningsverkstad & LOK-stödsverkstad
- Grundutbildning för föreningsledare
- Grundutbildning för tränare
- Valberedningen – en nyckel till framgång
- Nyanlända, rörelseglädje & föreningsliv

Rörelsesatsning i skolan

I vårt nationella uppdrag **Rörelsesatsning i skolan** har vi t.o.m. 2023 haft s.k. "överenskommelseskolor" i nio av Gävleborgs tio kommuner. Syftet är att främja rörelse hos barn i anslutning till skoldagen, att ha särskilt fokus på de minst aktiva barnen och att skapa

broar mellan föreningsliv och skola. I Ovanåkers kommun har sju skolor ingått i satsningen 2023. Vi har bland annat utbildat skolornas personal och utbildat mellanstadieelever till rörelsecoacher.

Trygg idrott

RF-SISU Gävleborg arbetar fortsatt med fokus på trygga idrottsmiljöer. Ett verktyg i det arbetet är webbportalen **Trygg och inkluderande idrott**, där föreningar i Ovanåkers kommun kan söka kunskap och stöd. RF-SISU Gävleborg har material och stöd att erbjuda föreningar som vill arbeta för att skapa en tryggare idrottsmiljö, exempelvis "Skippa attityden" och "Handlingsplan i föreningen".

Under 2023 lanserade vi det riktade stödet **Trygghetsperson i föreningen** till föreningar som vill stärka arbetet för en trygg idrottsmiljö. Funktionen **Sakkun- nig i barn- och ungdomsfrågor** finns att tillgå för föreningar i Ovanåkers kommun.

Samsyn Gävleborg

Dialogmodellen Samsyn involverar de största barn- och ungdomsidrotterna i distriktet och syftar till att undvika "säsongskrockar" och att ungdomar i Ovanåkers kommun "måste välja" idrott i för tidig ålder. Samsyn är ett förhållningssätt i syfte att få fler att hålla på med föreningsidrott så länge som möjligt.

EN HIGHLIGHT – OVANÅKERS KOMMUN

Metoden flyttade in i klassrummet

Dialogmetoden "Skippa attityden" sätter barnens röster i centrum när de får bestämma hur de vill ha det i sin träningsgrupp. Vad är okej att säga och vad är inte okej. Hur skapar vi en bra gruppkänsla? Med stöd av föreningslivet har konceptet nu flyttat in i skolan.

Skippa attityden är utvecklat av RF-SISU Gävleborg och har blivit ett uppskattat verktyg i distriktets barn- och ungdomsföreningar. Syftet är att arbeta långsiktigt och konkret med normer och värderingar så att attitydfrågor inte ska utgöra ett hinder för barns och ungas idrottande.

Utbildade ambassadörer besöker träningsgrupper och lag för att genomföra en serie av värdegrundssamtal i anslutning till ordinarie träning eller tävling/match. Metoden bygger på att barnens egna röster

och åsikter står i centrum – ofta genomförs dialogerna utan att ledaren är på plats. Att barnen blir lyssnade på och får möjlighet att påverka sin idrottsmiljö är en viktig grund för att skapa trygga idrottsmiljöer i enlighet med Barnkonventionen.

Under 2023 har elever i Ovanåkers grundskolor fått möta utbildade LIU-elever från Woxnadalens gymnasium för att jobba med gruppdynamik och elevers förhållningssätt till varandra i klassrummet.



LOK-stöd, idrottsföreningar i Ovanåkers kommun

	2022	2021	2020	2019
Utbetalda medel i kronor	552 390	441 573	451 792	552 000
Antal godkända aktiviteter	5 187	4 220	4 520	5 559
Antal IF som fått LOK-stöd	18	18	17	22
Antal ledartillfällen	12 489	10 311	10 004	11 790
Antal deltagartillf. (7-25 år)	57 643	48 254	49 056	60 128
Antal deltagartillf. (funktionsn.) *	69	270	284	53
Antal deltagartillf. (7-25 år)				
totalt i Gävleborg	1 470 818	1 310 249	1 358 253	1 522 574

Antal deltagartillfällen, LOK-stödsverksamhet, idrottsföreningar i Ovanåkers kommun

Ålder	2022	2022	2021	2021	2020	2020	2019	2019
	Flickor	Pojkar	Flickor	Pojkar	Flickor	Pojkar	Flickor	Pojkar
7-12	10 767	12 767	8 907	12 405	8 898	13 055	11 128	13 844
13-16	8 056	12 841	6 287	9 505	5 955	9 252	9 859	10 886
17-20	3 530	5 854	2 540	5 149	2 860	5 532	2 863	6 807
21-25	1 102	2 724	725	2 736	1 018	2 477	1 340	3 401
26-*	2	0	0	0	0	9	0	0

Statistiken för LOK-stödet redovisas med ett års eftersläpning då aktuella siffror för 2023 ej är fastställda då kommunbladen produceras.

* LOK-stöd för personer med funktionsnedsättning har ingen övre åldersgräns..

Övrigt stöd till idrottsföreningar i Ovanåkers kommun

	2023	2022	2021
Projektstöd IF Barn och unga	39 500	40 000	23 599
Projektstöd IF Anläggning **	0	15 000	0
Stöd IF Folkbildningsresurs	36 987	63 900	53 825
Projektstöd IF Återstart ***	58 500	63 000	-
Projektstöd IF +65 ***	41 000	0	-

** 2022: Alfta GIF Ishockeyförening (sarg för nya spelformer).

*** Ny stödform 2022.

Idrottsföreningar som samverkat med RF-SISU Gävleborg 2023

Alfta GIF Handboll

Alfta Innebandyklubb

Alfta-Edsbyns Golfklubb

Alfta-Ösa Orienteringsklubb

Celsiuskolans Idrottsförening

Edsbyns Bowlingklubb

Edsbyns Gymnastikförening

Edsbyns IF bandy

Edsbyns IF fotboll

Edsbyns IF handboll

Edsbyns Orienteringsklubb

Edsbyns Ridklubb

Edsbyns Skidklubb

Edsbyns Skidklubb cykel

GF Viksjöforsbaletten

Korpförening Alfta

Voxnadalens Gymnasiums IF

Woxnadalens Motorklubb

Idrottsrörelsens mål och utvecklingsresor mot 2025

Mål:

- Livslångt idrottande
- Idrottens värdegrund är vår styrka
- Idrott i förening
- Idrotten gör Sverige starkare

Utvecklingsresor:

- En ny syn på träning och tävling
- Den moderna föreningen engagerar
- Inkluderande idrott för alla
- Jämställdhet för en framgångsrik idrott
- Ett starkt ledarskap

Idrottsrörelsens värdegrund gäller även folkbildningen:

Glädje och gemenskap

Människors personliga utveckling och vikten av att tillhöra ett sammanhang stärker tilliten till varandra och till omvärlden. Aktivt livslångt lärande är folkbildningens kärna.

Allas rätt att vara med

Folkbildningen ger möjlighet att tillsammans med andra öka kunskap och bildning. Alla människor i idrottsrörelsen, oavsett förutsättning i övrigt, ska ha möjlighet till folkbildning i förening.

Demokrati och delaktighet

Idrottsrörelsens folkbildning erbjuder en arena för att lära av och med varandra. Alla som deltar involveras och tar ansvar för vad och hur de ska lära.

Rent spel

Folkbildningen är ett verktyg i idrottsrörelsens arbete med attityd och beteenden för en optimal föreningsmiljö.



Gävleborg

RF-SISU Gävleborg är Riksidrottsförbundets och SISU Idrottsutbildarnas regionala organisation i Gävleborgs län. Vårt uppdrag är att företräda, utveckla, utbilda och stödja idrottsrörelsen i distriktet.
rfsisu.se/gavleborg