

Dags att ta steget vidare...



Fortsättningsutbildning för tränare

Fortsättningsutbildning för tränare är en fördjupande tränarutbildning som bygger vidare på *Grundutbildning för tränare*. Utbildningen riktar sig till dig som tränare inom idrotten oavsett idrott och om du leder barn, ungdom eller vuxna. Här fördjupar och konkretiserar vi ämnesfält som är viktiga för dig som tränare. Du får möjlighet att utveckla:

- ditt eget ledarskap och hitta arbetsätt för att möta, involvera och anpassa idrottsverksamheten utifrån utövarnas fysiska, psykiska, sociala och idrottsliga förmåga
- din kunskap kring hur du lägger upp en långsiktig planering och aktivt arbetar med återhämtning och skadeförebyggande träning.

Utbildningen vänder sig till dig som har genomgått *Grundutbildning för tränare* eller annan likvärdig tränarutbildning och leder barn, ungdomar eller vuxna i en idrottsförening samt har minst ett års erfarenhet som tränare. Du får gå utbildningen från det år du fyller 16. Efter att du genomgått utbildningen bör du kunna axla en roll som huvudtränare för en grupp.

Utbildningen omfattar cirka 35 utbildningstimmar á 45 minuter där drygt hälften av tiden är avsatt för egna studier före, mellan och efter de inplanerade träffarna med stöd av en utbildningswebb, litteratur och ett digitalt klassrum.

Oavsett vart du bor i landet kan du anmäla dig till någon av dessa utbildningar. Flera av tillfällena genomförs på distans.

ANMÄLAN →

Fortsättningsutbildning för tränare

Utbildningstillfällen våren 2022

STOCKHOLM

Digitala träffar.
Anmälan senast 18 februari.

TRÄFF 1: 8 mar kl. 18.00–21.00
TRÄFF 2: 23 mar kl. 18.00–21.00
TRÄFF 3: 23 apr kl. 09.00–15.00
ANMÄL DIG [HÄR!](#)

SKÅNE

Fysiska träffar i Malmö.
Anmälan senast 6 februari.

TRÄFF 1: 19 mar kl. 09.00–17.00
TRÄFF 2: 3 apr kl. 09.00–17.00
ANMÄL DIG [HÄR!](#)

VÄSTER- NORRLAND

Digitala samt fysiska träffar i Härnösand.
Anmälan senast 9 mars.

TRÄFF 1: 9 apr kl. 09.00–12.00 (fysisk)
TRÄFF 2: 7 maj kl. 09.00–16.00 (digital)
TRÄFF 3: 4 jun kl. 09.00–16.00 (fysisk)
ANMÄL DIG [HÄR!](#)

VÄSTRA GÖTALAND

Digitala träffar.
Anmälan senast 4 april.

TRÄFF 1: 20 apr kl. 17.30–21.00
TRÄFF 2: 4 maj kl. 17.30–21.00
TRÄFF 3: 22 maj kl. 09.00–17.00
ANMÄL DIG [HÄR!](#)

Utbildningstillfällen hösten 2022

SMÅLAND

Digitala samt fysiska träffar i Vetlanda.
Anmälan senast 17 augusti.

TRÄFF 1: 31 aug kl. 18.00–21.00 (digital)
TRÄFF 2: 4 okt kl. 18.00–21.00 (digital)
TRÄFF 3: 29 okt kl. 09.00–17.00 (fysisk)
ANMÄL DIG [HÄR!](#)

UPPLAND

Fysiska träffar i Märsta.
Anmälan senast 25 augusti.

TRÄFF 1: 8 sep kl. 18.00–20.30
TRÄFF 2: 24 sep kl. 08.30–16.30
TRÄFF 3: 9 okt kl. 08.30–16.30
ANMÄL DIG [HÄR!](#)

HALLAND & ÖSTERGÖTLAND

Digitala samt fysiska träffar i Kungsbacka/
Norrköping. Anmälan senast 8 september.

TRÄFF 1: 3 okt kl. 18.00–21.00 (digital)
TRÄFF 2: 17 okt kl. 18.00–21.00 (digital)
TRÄFF 3: 12 nov kl. 09.00–14.00 (fysisk)
TRÄFF 4: 28 nov kl. 18.00–21.00 (digital)
ANMÄL DIG [HÄR!](#)

Tips!

*Du som anmäler dig från ett
RF-SISU distrikt, ta kontakt med din
idrottskonsulent och se om det finns
några bidrag att söka för kursavgiften.*

*Fortsätt inspireras genom
[denna film!](#)*



RF-SISU distrikt är Riksidrottsförbundets och SISU Idrottsutbildarnas regionala och lokala organisationer. Vi har två uppdrag, idrott och folkbildning. Vi erbjuder folkbildning i idrottsföreningar för att ge kunskap och kraft åt människors tankar, idéer och vilja att utvecklas.