



Folkhälsomyndigheten



Ledare som lyssnar

En e-utbildning om psykisk hälsa bland barn och unga

Ledare som lyssnar är en webbaserad utbildning för dig som leder aktiviteter för barn och unga på fritiden. I utbildningen får du lära dig mer om vad psykisk hälsa är, och hur du kan bli ännu bättre på att upptäcka och stötta barn och unga som mår dåligt psykiskt. Du får även

stöd och tips om hur du kan bidra till att stärka den psykiska hälsan hos de du leder, och vad du kan göra om du är orolig för ett barn.

Utbildningen är öppen för alla, utan kostnad och tar en dryg timme att genomföra.

Barn och unga behöver trygga vuxna som lyssnar.

Läs mer och gå utbildningen på ledaresomlyssnar.se

