

# Är Du framtidens ledare ?

## Ny syn på träning och tävling

Välkommen till Hissmoskolan Krokombom 29 maj 2018



### Rörelseturné i Jämtland-Härjedalen

I Riksidrottsförbundets Strategi 2025 finns 5 tydliga utvecklingsresor som idrotten i Sverige bör göra för att få idrotten att verkligen bli något för alla, hela livet. I vår rörelseturné ligger fokus på en av resorna *En ny syn på träning och tävling* genom att satsa på att öka barn- och ungdomars rörelseförståelse.

### Erbjudande

Jämtland-Härjedalens IF och SISU JH bjuder in till en praktisk och teoretisk utbildning på ca 3 timmar. Vi visar hur träningens innehåll och organisation kan ändras eller kompletteras. Deltagande föreningar erbjuds möjlighet att köpa ett komplett Rörelsebane-kit till kraftigt subventionerat pris, 50%, ordinarie pris 6 200 kr!



Jämtland-  
Härjedalens  
Idrottsförbund

**SISU** Jämtland-  
Härjedalen  
Idrottsutbildarna

### Kvällens program:

<b>18:00</b>	<i>Samling o start Hissmoskolan Praktisk övning – Rörelseförståelse i praktiken</i>
<b>19:15</b>	<i>Förflyttning till Magneten och Fika</i>
<b>19:45- 21:00</b>	<i>Innehåll och organisation av träning i din förening</i>

**När:** Tisdag 29 maj kl 18:00

**Var:** Krokombom, Hissmoskolan

**Anmälan:** <http://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1116140>

**Senast 21 maj 2018**

**Kontakt:** Lena Jönsson  
010-476 4214  
lena.jonsson@jhidrott.rf.se