

# Barnens spelregler



Lärgruppsplan

# Idrott ska vara roligt!

Alla barn och ungdomar har rätt att må bra utvecklas och känna sig välkomna i en trygg gemenskap.

Barnens spelregler sammanfattar sju enkla och grundläggande regler som gäller för alla, både barn och idrottsledare. Genom att prata om vad som är viktigt och våga vara tydlig med vad som gäller ger vi goda möjligheter till en trygg idrott.

Läs häftet *Barnens spelregler* och samtala med varandra så att ni i er förening skapar tydlighet i vart gränsen går mellan vad som är okey och inte okey för alla era medlemmar. Denna lärgruppsplan kan ni använda som stöd i dessa samtal

## Mötet, samtalet och det gemensamma sökandet

Viljan att lära och nyfikenheten att upptäcka tillsammans är det som kännetecknar lärgruppen. Deltagarnas olika perspektiv, erfarenheter och upplevelser är det centrala i samtalet. Att lära av och med varandra leder till utveckling. Även om alla i lärgruppen förväntas delta aktivt i samtalen behöver någon ta på sig ledartröjan.



Vi kallar denna någon för lärgruppsledare. Hon/han behöver ta på sig ett särskilt ansvar när det gäller att: Ha intresse och engagemang för ämnet som gruppen vill lära sig mer om. Kunna leda och fördela samtalen och sökandet samt kunna driva på, strukturera och sammanfatta. Vara lyhörd för deltagarnas behov, förutsättningar och synpunkter.

Det är viktigt att förstå att den som är lärgruppsledare inte automatiskt behöver vara den som kan och vet mest om ämnet. Det är själva mötet och det gemensamma ansvaret för samtalen och sökandet som är själva kärnan i lärandet.

### **Hur många gånger ska vi träffas?**

Ni i er egen lärgrupp avgör själva hur många gånger som ni vill träffas och hur länge ni ses varje gång. Erfarenhetsmässigt fungerar en lärgrupp som bäst med 5-8 deltagare och pågår under minst tre utbildningstimmar. Ni lägger själva upp er plan för hur och när ni ska träffas och vad ni vill fokusera mer på och samtala om. Den här lärgruppsplanen är tänkt att vara ett stöd för att underlätta ert planerande för möten, samtal och reflekterande.



## Så här anmäler du er lärgrupp

Ni anmäler er lärgrupp digitalt i IdrottOnline och Utbildningsmodulen.

### Så här gör du då:

- Logga in i IdrottOnline – Utbildningsmodulen
- Gå till "Anmälan" – Välj "Lärgrupp".
- Under fältet "studieplan" väljer ni "Barnens spelregler".
- Fyll i övriga fält som planerar er lärgrupp.
- Ni kommer efter det få kontakt med SISU Idrottsutbildarna och den person som är er SISU-kontakt.

Om ni inte har tillgång till webben, kontakter ni ert SISU distrikt och er SISU kontaktperson för att anmäla er lärgrupp.

## SISU Idrottsutbildarna – en resurs

SISU Idrottsutbildarna delar gärna med sig av erfarenheter, ger stöd och kraft till just ert utvecklingsarbete. Ett samarbete som ni kommer ha både nytta och glädje av.

För genomförandet av en lärgrupp kan till exempel SISU Idrottsutbildarna genom folkbildningsanslaget bidra med visst stöd. Det kan handla om att ta kostnader för material, hyrd lokal, studiebesök, expert-medverkan med mera. Kontakta gärna SISU Idrottsutbildarna lokalt så berättar de mer om hur ett samarbete kan se ut. Kontaktuppgifter hittar du på [www.sisuidrottsutbildarna.se](http://www.sisuidrottsutbildarna.se).

## Lärgruppsträff

Inled med att läsa igenom boken Barnens spelregler. Om ni vill fördjupa er i området kring Trygghetsfrågor så finns materialet *Skapa Trygga Idrottsmiljöer* på Riksidrottsförbundets hemsida. Använd gärna frågorna nedan för att komma i gång med samtalen.

- Ta en stund för er själva och fundera på hur ni upplever den verksamhet ni har närmast er.
- Gå laget runt och berätta för varandra om tankar och vilken som var den största insikten som ni fick när ni läste boken.
- Finns det delar i er verksamhet som ni gemensamt ser har större utmaningar än andra kopplat till reglerna i boken?
- Vad kan ni göra för att synliggöra reglerna och göra dem levande i er förening?
- Hur ser er värdegrund ut i föreningen?
- Hur arbetar ni med att synliggöra den i er förening?
- Barnens spelregler riktar sig till barn och ungdomar som finns i din förening. Hur kan ni arbeta för att barn och ungdomar ska vara en del av demokratin och gemenskapen i er förening?



## Tips!

På [www.barnensspelregler.se](http://www.barnensspelregler.se) kan du få fler tips på hur ni kan jobba med frågan.



*Egna noteringar, lärdomar, reflektioner*

A series of horizontal dotted lines for writing notes.

SISU Idrottsutbildarna utvecklar och utbildar idrotten!

[www.rf.se](http://www.rf.se)



Studieförbundet SISU Idrottsutbildarna är  
idrottens studie- och utbildningsorganisation

[www.sisuidrottsutbildarna.se](http://www.sisuidrottsutbildarna.se)

