



Dalarna

Verksamhetsberättelse 2022

med årsredovisning



Förklaringar till förkortningar:

RF - Riksidrottsförbundet

RF/SISU - Våra riksorganisationer

RF-SISU distrikt - t ex RF-SISU Dalarna

SF - Specialidrottsförbund

SDF - Specialidrottsdistriktsförbund

IF - Idrottsförening

DSA Elit - Dala Sports Academy Elit

LOK-stöd - Statligt lokalt aktivitetsstöd

Innehållsförteckning

	sid
Ordförande Tomas Ringsby Petersson	4
Distriktsidrottschef Peter Berglund	6
Grunden till vårt arbete	8
Vilka är vi	10
Utvecklingsresor mot 2025	13
Idrottsrörelsens samhällsnytta:	
- Intressepolitik, samhällsnytta och finansiering	21
- Stöd till idrottsrörelsen i Dalarna	22
- Inkluderande idrott	24
- Idrottssvaga områden	25
- Seniorkul - Idrott 65+	26
- Rörelsesatsning i skolan	27
- Idrottens Dag	28
Värdegrundsarbete:	
- Trygga idrottsmiljöer	29
Dalarnas elitidrottsmiljö	30
Uppmärksammade under 2022	32
Förtroendevalda och personal	33
Idrotten i siffror	34
Årsredovisning	54

Idrotten och framtiden

2022 var året då pandemin sakta släppte sitt grepp om landet och idrotten. När vi nu analyserar hur flera år av pandemi påverkat idrottsrörelsen så är svaret väldigt varierande. Vissa idrotter (främst utomhusidrotterna) har klarat sig relativt bra, medan flera inomhusidrotter påverkats kraftigt. Inom RF är vi nu 71 specialidrottsförbund, flera innehållande mer än en idrott. Hur stora skador pandemin åsamkat folkhälsan går inte att utläsa förrän om något år. För de individer som inte kunnat utöva sin idrott och kanske t o m lämnat idrotten är pandemin en skada som kan påverka hälsan livslångt.

Under pandemin har stat och regering välviligt ställt stora medel till idrottens förfogande, de medel som vi fått är menade att räcka inte bara i år utan ses som en mer långsiktig förstärkning. Hur lång tid idrottens återstart kommer att ta vet ingen i dagsläget (december 2022). När vi ännu inte känner skadornas omfattning kan vi inte heller ha en uppfattning om storleken på de medel vi kan komma att behöva för idrottens återstart de närmaste åren.



Idrottsrörelsen förbereder sig nu för den närmaste verksamhetsperioden 2023-2024, som är den sista i vår Strategi mot 2025 - hur långt har vi hunnit? Vi försöker nu lyfta blicken och tänka till kring vilka frågor som blir viktiga för att vara en stark och relevant idrottsrörelse även i framtiden.

Två perspektiv är särskilt viktiga:

Den självständiga idrottsrörelsen i framtiden

- Hur påverkar kommersiella krafter föreningar och förbund?
- Hur kommer politiken i framtiden att se på och påverka idrottsrörelsen?
- Hur kan vårt eget agerande stärka idrottsrörelsens självständighet och vilka risker ser vi?

Digital utveckling

- Vilken position tar idrotten i den digitala utvecklingen?
- Hela samhället, idrottsrörelsen och RF/SISU är mitt i en digital omställning som ger helt nya möjligheter och omkullkastar gamla sanningar.
- Det är en självklarhet att idrottsrörelsen är med på resan.
- All verksamhetsutveckling innehåller digitala delar och vi måste våga leda i osäkerhet.
- Hur stärker vi idrottsrörelsen med hjälp av digital utveckling?

ORDFÖRANDE TOMAS RINGSBY PETERSSON

Det kommande året 2023 går RIM (Riksidrottsmötet) av stapeln i Uppsala under maj månad. Bl a ska en ny ordförande för RF/SISU väljas efter Björn Eriksson som avböjt omval. I stort råder samsyn mellan alla specialidrottsförbund om idrottens framtida utmaningar. Däremot finns det olika uppfattningar om hur dessa ska hanteras samt vilken roll RF:s centrala kansli ska spela gentemot specialidrottsförbunden. Beroende på de olika besluten vid mötet så kommer naturligtvis även idrotten i Dalarna att påverkas. En utredning om RF:s regionala struktur och uppdrag har genomförts under året, den efterföljs nu direkt av ännu en utredning gällande struktur och samordningsvinster på uppdrag av Riksidrottsstyrelsen.

RF-SISU Dalarna har under det gångna året fortsatt spela en central koordinerande roll för idrotten i Dalarna. Många är de möten som kansliet initierat i föreningar, men även med kommuner och regionens företrädare. Just företrädarrollen i vårt uppdrag inom idrottsrörelsen har stärkts under och efter pandemin. För ett år sedan var min förhoppning att 2022 skulle bli ett bättre år för idrotten än 2021, det blev det!

Frågan är bara hur framtiden ser ut?



Idrotten i Dalarna



Under 2022 släppte Covid-19 sitt grepp om samhället och idrottsrörelsen. Vi har ännu inte sett alla konsekvenser av pandemin men klart är att den har skadat svensk idrott.

Trots alla miljoner som delades ut i coronastöd av regeringen och att vi digitaliserade, ställde om i stället för att ställa in ser vi nu vissa konsekvenser av två års inskränkningar. Vissa föreningar i Dalarna har tappat medlemmar och ledare. Antalet aktiviteter har minskat, framför allt inom kontaktidrotter, inomhusidrotter och parasport. Det finns också vissa idrotter och föreningar som tvärtom ökat andelen medlemmar och mår ganska bra så svaret om hur idrotten mår i Dalarna är olika.

Under året drabbades vi också av inflation, ränte-, drivmedels- och energiprishöjningar. Vi ser nu att vissa typer av idrotter med stora energibehov har en mycket besvärlig situation. Vid våra samtal med politiker och

tjänstepersoner från kommunerna upplever vi att de har gjort stora ansträngningar för att stötta sina idrottsföreningar. Det är vi mycket tacksamma för.

På sikt behöver idrottsrörelsen ställa om sin verksamhet för att få ner energi- och drivmedelskostnaderna. Här behöver det göras både investeringar i miljövänliga energisystem och hitta lösningar för att minska resandet.

Inför valet träffade vi politiker från kommuner och Region Dalarna för att berätta om hur idrotten kan vara en del av lösningen på de utmaningar som de står inför. Vi upplevde att vi fick ett bra gehör för våra frågor.

Under Riksidrottsforum i oktober diskuterades ett antal strategiska frågor som är viktiga för svensk idrotts framtida utveckling. Arbetet fortsätter mot Strategi 2025 och vi behöver fortsätta den digitala utvecklingen som tog fart under pandemin.

För att Sverige ska kunna nå större internationella framgångar behöver levnadsvillkoren och förutsättningarna för våra elitidrottare, tränare och domare förbättras. Många elitaktiva lever idag på mycket små ekonomiska medel och ska de ges möjlighet att satsa på en elitkarriär så behövs det stora kapitaltillskott i framtiden. Elitidrottare behöver också ges förbättrade möjligheter till dubbla karriärer för att säkerställa ett gott liv efter att den idrottsliga karriären är över.

Vi behöver också fortsätta att förbättra och utveckla vårt arbete för att skapa en tryggare idrott. Vi möts tyvärr regelbundet av berättelser om aktiva, ledare och domare som utsätts

DISTRIKTSIDROTTSCHEF PETER BERGLUND

för en behandling som inte hör hemma i svensk idrott. Det är troligt att det under Riksidrottsmötet i maj 2023 kommer att beslutas om skärpningar i de delar av RF:s stadgar som rör bestraffningsärenden.

Under året överlämnades Distriktsöversynsutredningen till Riksidrottsstyrelsen. I den föreslås bl a en ökad samordning mellan RF-SISU distrikten inom en rad olika funktioner. Syftet med detta är att omfördela resurser från administration till mer personal som arbetar direkt ut mot våra föreningar. Det är troligt

att även denna fråga kommer upp under Riksidrottsmötet i maj 2023.

Trots de utmaningar vi står inför så är en rätt utförd idrott och det lokala idrottslivet den mest underskattade superkraften vi har i samhället.

Nu ser vi fram mot ett bra 2023.



En samlad idrottsrörelse

RF-SISU Dalarna är Riksidrottsförbundets och SISU Idrottsutbildarnas regionala organisation i Dalarna. Vårt uppdrag är att stödja, leda, företräda och genom folkbildning och utbildning ge stöd och stimulera utveckling inom idrottsrörelsen.

Värdegrund

Glädje och gemenskap

Glädje och gemenskap är starka drivkrafter för att idrotta. Vi vill bedriva och utveckla all verksamhet så att vi ska kunna ha roligt, må bra och utvecklas under hela livet.

Demokrati och delaktighet

Föreningsdemokrati innebär att alla medlemmars röst har lika värde. Delaktighet innebär att alla som deltar får vara med och bestämma om och ta ansvar för sin verksamhet. Demokrati och delaktighet ska utövas jämställt och oavsett bakgrund.

Allas rätt att vara med

Allas rätt att vara med innebär att alla som vill ska kunna vara med utifrån sina förutsättningar. Alla som vill, oavsett kön, könsidentitet och uttryck, etnisk och social bakgrund, religion/trosuppfattning, funktionsförmåga, sexuell läggning eller ålder, får vara med i föreningsdriven idrottsverksamhet.

Rent spel

Rent spel och ärlighet är en förutsättning för tävlande på lika villkor. Det innebär att följa överenskommelser och leva efter god etik och moral. Detta inkluderar bland annat att aktivt arbeta mot doping, matchfixing, osund ekonomi och annat fusk samt mot diskriminering, trakasserier, kränkningar och våld såväl på som utanför idrottsarenan.

Verksamhetsidé

RF:s verksamhetsidé

Vi bedriver idrott i föreningar för att ha roligt, må bra och utvecklas hela livet.

SISU:s verksamhetsidé

Vi erbjuder folkbildning i idrottsföreningar för att ge kunskap och kraft åt människors tankar, idéer och vilja att utvecklas.

Idrottsrörelsens mål 2025

Målen ska hjälpa idrottsrörelsen att tillsammans prioritera verksamheten i riktning med våra visioner

Svensk idrott världens bästa

Idrottsrörelsens folkbildning - världens bästa

Livslångt idrottande:

Svensk idrott ska vidareutveckla verksamheten så att barn, unga, vuxna och äldre väljer att idrotta i förening under hela livet.

Svensk idrott ska nå flera idrottsliga framgångar internationellt.

Idrottens värdegrund är vår styrka:

Alla lever och leder enligt svensk idrotts värdegrund.

GRUNDEN TILL VÅRT ARBETE

Idrott i förening:

Svensk idrott ska vidareutvecklas, samverka med andra aktörer och ge goda möjligheter att idrotta i förening.

Idrottsrörelsen gör Sverige starkare:

Idrottsrörelsen är en ännu starkare samhällsaktör.

Strategi 2025 och utvecklingsresorna

Det förändringsarbete som pågår inom svensk idrott kallar vi Strategi 2025. Förändringsarbetet ska framför allt leda till att fler ska vilja och kunna idrotta i förening - hela livet. För att lyckas har svensk idrott prioriterat fem utvecklingsresor. Tillsammans stakar de ut vägen mot framtidens idrott.



RF-SISU Dalarna

Hela idrottsrörelsen representeras av 71 specialidrottsförbund. Idrottsrörelsen i Dalarna består av ca 900 idrottsföreningar varav närmare 450 bedriver barn- och ungdomsidrott och beviljas lokalt aktivitetsstöd (LOK-stöd). RF-SISU Dalarna är aktiva i hela länet och tar en del av ansvaret för samhällsutvecklingen i vår region. Vi är en viktig aktör och finns med i forum där beslut om den regionala utvecklingen tas.

Vårt arbete bidrar till bättre folkhälsa, ökad integration samt skapar förutsättningar för högre studieresultat och kompetensförsörjning i länet.

Vår roll är att:

- Leda det idrottspolitiska arbetet och påvisa samhällsnyttan.
- Ge stöd och service till idrottsföreningar och förbund.
- Verka för en sammanhållen idrott.
- Bidra till idrottsföreningarnas utveckling i Dalarna genom att skapa förutsättningar för idrottsrörelsens utvecklingsarbete i linje med Strategi 2025.
- Med folkbildnings- och utbildningsinsatser bidra till idrottsrörelsens och individens utveckling utifrån behov och förutsättningar.
- Skapa idrottsövergripande mötesplatser.
- Fördela och följa upp statens anslag till idrottens studie-, bildnings- och utbildningsverksamhet utifrån regeringens riktlinjer och i linje med idrottsrörelsens strategi och mål.

Styrelsens prioriteringar

Vi vill bidra till att utveckla idrottsrörelsen i Dalarna genom utbildnings- och utvecklingsinsatser. Det är viktigt för oss att sträva efter långsiktiga effekter.

I Dalarna vill vi verka för att sänka trösklarna så att fler ska kunna idrotta i idrottsförening hela livet utifrån sina förutsättningar och ambitioner.

För att göra det möjligt vill vi:

- Arbeta mot Strategi 2025.
- Göra insatser för att sänka trösklarna inom idrottsrörelsen.
- Ha ett nära samarbete med länets kommuner och regionala aktörer.
- Göra riktade insatser i skolan där vi når alla barn och ungdomar.
- Verka för att befästa idrottsrörelsens roll som en viktig del av samhällsplaneringen för att öka tillgängligheten och tillgången av ändamålsenliga anläggningar och idrottsmiljöer.
- Stödja idrottsföreningar och förbund i arbetet med trygga idrottsmiljöer både i det förebyggande arbetet och i de fall när det förekommer oegentligheter.
- Utveckla Dala Sports Academy Elit.

Folkbildning och idrottsrörelsen

SISU Idrottsutbildarna är idrottsrörelsens studie- och utbildningsorganisation och ska verka för och bidra till idrottens utveckling genom folkbildning och utbildning.

RF-SISU Dalarna ansvarar för uppdraget på regional och lokal nivå.

Till SISU Idrottsutbildarnas uppgifter hör att:

- Skapa förutsättningar för idrottsrörelsens utvecklingsarbete, strategier och mål.
- Med folkbildnings- och utbildningsinsatser bidra till idrottens och individers utveckling utifrån behov och förutsättningar.
- Skapa kommunträffar samt idrottsövergripande mötesplatser.
- Ansvara för att idrottens gemensamma ledarutbildningar erbjuds och genomförs.
- Tillhandahålla pedagogiska metoder och utbildningsmaterial för folkbildnings- och utbildningsverksamhet.
- Fördela och följa upp distriktets anslag till idrottens studie-, bildnings- och utbildningsverksamhet utifrån regeringens riktlinjer och i linje med idrottsrörelsens strategi och mål.

SISU Idrottsutbildarna, som är en ideell förening, består av 71 specialidrottsförbund och tre medlemsorganisationer. I Dalarna finns ca 900 föreningar.

Statens mål och syfte med folkbildningen

Statens stöd till folkbildningen utgörs av stor tilltro till studieförbundens förmåga att självständigt formulera sin verksamhet. Staten har fyra syften med sitt stöd till folkbildningen:

- Stödja verksamhet som bidrar till att stärka och utveckla demokratin.
- Bidra till att göra det möjligt för en ökad mångfald av människor att påverka sin livssituation och skapa engagemang att delta i samhällsutvecklingen.
- Bidra till att utjämna utbildningsklyftor och höja bildnings- och utbildningsnivån i samhället.
- Bidra till att bredda intresset för ökad delaktighet i kulturlivet.

RF-SISU Dalarna har genom uppsökande verksamhet under 2022 inlett samverkan med 334 föreningar. I mötet med IF har utvecklingsprocesser påbörjats utifrån de behov som IF har. Folkbildningen och dess olika verksamhetsformer har genomsyrat arbetet och genererat 4 116 st inrapporterade arrangemang, se idrotten i siffror. I samband med utbildningsaktiviteterna har 1 415 797 kronor utbetalats som folkbildningsresurs att täcka kostnader i samband med utbildningarna, se idrotten i siffror.



VILKA ÄR VI

RF-SISU Dalarnas medarbetare har under året genomgått utbildningen *Att utvecklas som folkbildare*, samt deltagit vid ett antal erfarenhetsutbyten om folkbildning med andra distrikt.

Folkbildningens värdegrund

Glädje och gemenskap

Människors personliga utveckling och vikten av att tillhöra ett sammanhang stärker tilliten till varandra och till omvärlden. Aktivt livslångt lärande är folkbildningens kärna.

Demokrati och delaktighet

Idrottsrörelsens folkbildning erbjuder en

arena för att lära av och med varandra. Alla som deltar involveras och tar ansvar för vad och hur de ska lära.

Allas rätt att vara med

Folkbildningen ger möjlighet att tillsammans med andra öka kunskap och bildning. Alla människor i idrottsrörelsen, oavsett förutsättning i övrigt, ska ha möjlighet till folkbildning i förening.

Rent spel

Folkbildningen är ett verktyg i idrottsrörelsens arbete med attityd och beteenden för en optimal föreningsmiljö.



01

En ny syn på träning och tävling

Önskat läge 2025

2025 har vi en idrottsrörelse där alla får plats utifrån sina villkor oavsett ambition, ålder, kön, prestationsnivå eller andra förutsättningar. Träning och tävling utformas så att utövaren mår bra, har roligt och utvecklas under hela livet.

Ledarskapet fokuserar på glädje och prestation snarare än på resultat. Utveckling av rörelseförståelse är i centrum vilket gör att fler får fysiska förutsättningar att idrotta. Utövaren känner sig kompetent, får tilltro till egen förmåga och möjlighet att utveckla och förbättra sin prestation. Detta gör att fler fortsätter att idrotta längre och såväl den blivande som redan aktive elitidrottaren sporras att nå sin verkliga potential. Det ger förutom fler utövare totalt sett, också fler framgångsrika elitidrottare och internationella medaljer.

Samtidigt väljer många andra former för idrottande. Alla tränar, det är det vi har gemensamt. De som vill tävlar. Idrottsföreningarna kompletterar varandra och samverkar både med varandra och med andra aktörer. Det finns alternativ för människor med olika ambitioner – inom idrottsrörelsen, hela livet. 2025 har idrotten på alla nivåer utvecklat strukturer, stödsystem och beteenden vilket bidragit till att medlemmarna är mer aktiva under längre tid. Det är naturligt att idrotta i en idrottsförening under hela livet.

Utvecklingsresa 2022

- **Samordna och stödja SDF och IF i utvecklingsarbetet mot en ny syn på träning och tävling.**

Vi har genom dialog med SF varit ett stöd gentemot SDF och IF. Vi har initierat träffar med berörda SDF gällande Samsyn samt kommunträffar med temat Samsyn.

- **Stödja SDF och IF i återstartsarbetet efter coronapandemin.**

En viktig del i återstartsarbetet har varit att informera SDF och IF om riktlinjer och aktuella stöd som finns att tillgå. Vi har stöttat IF utifrån behov samt fördelat 1 274 000 kr till 14 idrotter i Kompensationsstöd samt 1 452 000 kr till 35 idrotter i Projektstöd IF - Återstart.

UTVECKLINGSRESOR MOT 2025

- **Stödja IF:s arbete med att öka barn och ungdomars delaktighet.**
I våra ledarutbildningar samt i våra samtal med IF har vi strävat efter att öka förståelsen för vikten av att göra barn och ungdomar delaktiga i verksamheten.
- **Genomföra idrottsövergripande tränarutbildningar.**
Vi har genomfört fyra Grundutbildning för tränare.
- **Stödja SDF och IF att stärka tränare genom utbildning och folkbildning.**
Se sammanställning Genomförda kurser/föreläsningar.



02

Den moderna föreningen engagerar

Önskat läge 2025

2025 har vi en stark och levande idrottsrörelse som tar vara på människors engagemang och inspirerar till delaktighet. Medlemskapet är moderniserat. Det är enkelt och välkomnande att engagera sig oavsett bakgrund, ålder, kön eller andra förutsättningar. Idrottsföreningar bildas och utvecklas i linje med idrottsrörelsens mål. Människor vill engagera sig och är stolta över att vara en del av sin idrottsförening och av idrottsrörelsen. Idrottsföreningen har antagit nya former där grunden är människors vilja att vara med och bidra i idrottsföreningen. Idrottsföreningens möten hålls i såväl gamla som nya forum och verksamheten kännetecknas av glädje, gemenskap och öppenhet.

Utvecklingsresa 2022

- **Samordna och stödja SDF och IF:s arbete med utveckling av den moderna idrottsföreningen.**
- **Erbjuda utbildning kring medlemskap och demokratiska processer.**
- **Genomföra idrottsövergripande föreningsledarutbildningar.**

Vi har genomfört 16 utbildningar i Föreningslära, se sammanställning Genomförda kurser/föreläsningar.

- **Stimulera idrottsförening att erbjuda en attraktiv och modern idrottsmiljö för alla som vill idrotta i idrottsförening.**
- **Genom folkbildning öka kunskapen i syfte att utveckla hållbara idrottsföreningar.**

I ständigt pågående samtal med IF så lyfter vi vikten av en attraktiv och modern idrottsmiljö.

03

Inkluderande idrott för alla

Önskat läge 2025

2025 känner sig pojkar och flickor, män och kvinnor i olika åldrar och med olika förutsättningar och bakgrund välkomna till idrottsföreningen. Idrottsföreningens verksamhet ger människor med olika förmåga möjlighet att vara med. Träningen utvecklas efter individens kapacitet vilket utvecklar rörelseförståelse. 2025 speglar medlemmarna i idrottsrörelsen befolkningen i Sverige. Möjligheten att träna, tävla och engagera sig i en idrottsförening är inte beroende av individens ekonomiska förutsättningar eller var man bor.

Utvecklingsresa 2022

- **Göra insatser för att sänka kostnaderna inom idrotten så att alla kan delta.**
RF-SISU Dalarna vill bidra till att sänka trösklarna och förbättra förutsättningarna så att barn och ungdomar ska kunna delta i idrottslig verksamhet på lika villkor och har därför inrättat fonden *Rätt till idrott*. Under året har vi beviljat 28 ansökningar, summa: 117 439 kr. Vi följer upp samtliga ansökningar för att diskutera hur IF kan gå tillväga för att sänka kostnaderna på lång sikt.
- **Samordna och stödja IF:s inkluderingsarbete med fokus på normer, strukturer och socioekonomiska utmaningar i syfte att öka deltagande av underrepresenterade grupper.**
Se rubrik Inkludering och Idrottssvaga områden. Vi har tilldelat fyra idrotter 246 481 kr gällande Projektstöd IF – Inkludering av underrepresenterade grupper.
- **Genom utbildning och folkbildning öka kunskapen om villkor för underrepresenterade grupper att delta i föreningsverksamhet.**
I ständigt pågående samtal med IF lyfter vi vikten av en inkluderande idrott för alla.
- **Stödja SDF och IF i arbetet med att utveckla möjligheterna till idrott för personer med funktionsnedsättning.**
Tillsammans med Dalarnas Parasportförbund har vi träffats för att kartlägga status och behov för målgruppen. En utvecklingsprocess har genomförts tillsammans med Dalarnas Parasportförbunds styrelse. Vi har under året inlett en samverkan med stu-

UTVECKLINGSRESOR MOT 2025

dieförbundet Bilda med målet att erbjuda gemensamma aktiviteter för målgruppen. Vi har informerat om möjligheten att söka stöd från RF-SISU Dalarnas fond *Vägen till idrott* som syftar till att sänka trösklarna och förbättra förutsättningarna så att personer med funktionsnedsättning ska kunna delta i idrottslig verksamhet på lika villkor. Vi har beviljat fem ansökningar, summa: 19 100 kr.

- **Utveckla kunskap kring och synliggöra behov av att fler hållbara anläggningar och idrottsmiljöer planeras på kort och lång sikt.**
Se rubrik Idrottspolitik.



04

Jämställdhet för en framgångsrik idrott

Önskat läge 2025

2025 har vi en jämställd idrott. Idrottsrörelsen ser en jämställd verksamhet som en förutsättning för, och ett tecken på, en framgångsrik idrott. Män och kvinnor har samma makt att forma idrotten och sitt deltagande i idrottsrörelsen. Möjligheterna är lika för alla oavsett kön, att utöva och leda idrott. Alla som vill, oavsett kön, ska få vara med i föreningsdriven idrottsverksamhet. Idrotten utformar verksamheten så att den ger alla som deltar en trygg gemenskap. Män och kvinnor har lika stort inflytande i beslutande och rådgivande organ. Arbetsformer och fördelning av uppdrag utformas så att män och kvinnor har lika stora möjligheter att medverka. Idrottsrörelsen tillämpar jämställdhetsintegrering i sin verksamhet.

Utvecklingsresa 2022

- **Säkerställa att våra utbildningar och mötesplatser genomsyras av ett jämställdhetsperspektiv.**

Vi har vid all kommunikation och vid möten med IF strävat efter att utgå från ett jämställdhetsperspektiv.

- **Genom stöd och utbildning skapa förutsättningar för SDF och IF:s jämställdhetsarbete med fokus på jämställdhetsintegrering i praktiken.**

Vi har genomfört kursen *Fem steg mot en jämställd och inkluderande idrott* vid två tillfällen.

- **Genom utbildning och folkbildning öka kunskapen och medvetenheten om normer samt villkor för kvinnor och mäns möjlighet att delta i föreningsverksamhet.**

I ständigt pågående samtal med IF lyfter vi vikten av en jämställd idrott. Se rubrik Inkludering samt Idrottssvaga områden.

05

Ett stärkt ledarskap

Önskat läge 2025

2025 har idrottsrörelsen ett starkt ledarskap i alla delar av organisationen. Såväl tränare, ledare som förtroendevalda känner till och leder enligt idrottsrörelsens värdegrund. Ledarskapet är individanpassat och genomsyras av ett gott bemötande. Förutsättningarna för att vara idrottsledare är anpassade efter olika individers livssituation. Idrottsrörelsen har attraktiva ledarutbildningar med hög kvalitet på alla nivåer. Samtal om utveckling, normer och värderingar är levande i idrottsföreningar och förbund. Att ha varit idrottsledare är en stark merit för framtida karriär och idrottsrörelsen är och uppfattas som Sveriges ledande ledarskola.

Utvecklingsresa 2022

- **Stärka ledare och tränares kompetens inom idrottsövergripande områden.**
- **Genom folkbildning i IF stärka idrottens idé- och värdegrundsarbete.**
Vi har genomfört fyra *Grundutbildning för tränare*.
- **Genom utbildning och folkbildning i IF stärka idrottens idé- och värdegrundsarbete.**
Under året har 20 föreningar genomfört ett värdegrundsarbete i samverkan med RF-SISU Dalarna (42 arrangemang).
- **Stödja IF och SDF i arbetet med att skapa trygga idrottsmiljöer båda i det förebyggande arbetet och i de fall när det förekommer oegentligheter.**
Se rubrik Trygga idrottsmiljöer. Vi har tilldelat 17 idrotter 1 053 495 kr gällande Projektstöd IF – Trygga och hållbara utvecklingsmiljöer.
- **Stödja IF i utvecklingen av dess organisation och ledning inom elitidrotten.**
RF-SISU Dalarna samverkar med elitidrotten i Dalarna genom att erbjuda stöd utifrån behov. Vi har genomfört två föreläsningar i samverkan med DSA Elit.



Intressepolitik, samhällsnytta och finansiering

Många av länets idrottsföreningar har haft en mycket jobbig situation under pandemin. När vi trodde det var över slog andra kriser till med bl a krig, räntehöjningar och kraftigt ökade el- och drivmedelspriser. Detta har inneburit stora påfrestningar för vissa idrotter och vissa föreningar.

Under de sista åren har idrottens effekt på den fysiska och psykiska hälsan blivit mycket tydlig.

Vi är bäst på idrott men resultatet när vi gör det tillsammans med andra blir effekter inom en lång rad olika samhällsområden. En kommun utan ett attraktivt föreningsliv påverkar invånarnas trivsel, livskvalitet och förutsättningarna för inflyttning och därmed ex ökande skatteintäkter.

Detta har vi berättat för många av länets beslutsfattare under året, speciellt i samband med valrörelsen. Våra kommun- och regionpolitiker är väl medvetna om den kraft som finns i idrottsrörelsen och vilka effekter idrotten ger.

Vid våra möten med politiker och länets kultur och fritidschefer har vi tagit upp dessa frågor och kommunerna har gjort stora ansträng-

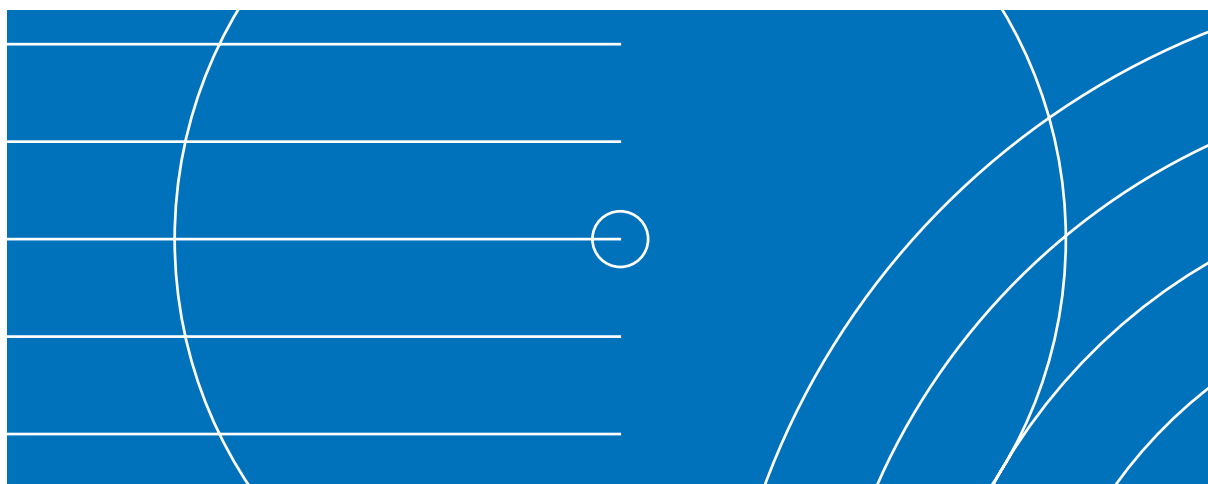
ningar för att stötta sina idrottsföreningar. Det är vi mycket tacksamma för.

Länets framgångsrika idrottare har under året gjort mycket goda insatser under ex OS och VM. Framgångar ger stolthet, idrottarna är goda förebilder och länets varumärke påverkas på ett påtagligt sätt.

Inom Rörelsesatsningen i skolan arbetar vi nu tillsammans med 110 st F-6 skolor i länets 15 kommuner. Detta upplägg är det mest omfattande i hela landet och ger goda möjligheter att påverka folkhälsan i hela länet på sikt. Många olika aktörer i Dalarna och på nationell nivå följer denna satsning med stort intresse.

Trots ett framgångsrikt arbete under året står vi inför stora utmaningar i framtiden.

- Vi behöver få tillbaka medlemmar och ledare som försvunnit under pandemin.
- Vi behöver stötta många föreningar med att återstarta sin verksamhet.
- Idrottsrörelsen måste också fundera över hur vi kan ställa om vår verksamhet för att få ner energi- och drivmedelskostnaderna.
- Vi behöver också arbeta för att skapa en tryggare idrott.



Stöd till idrottsrörelsen i Dalarna

Projektstöd IF – barn och ungdom

Strategi 2025 identifierar två övergripande utmaningar inom barn- och ungdomsidrotten vilket kan sammanfattas i ”vi når inte alla” och ”vi tappar för många”. För att möta dessa utmaningar har RF prioriterat nedanstående områden.

Inkludering av underrepresenterade grupper

Allas rätt att vara med är en del av idrottsrörelsens gemensamma värdegrund. Idag vet vi dock att föreningsidrotten inte är lika tillgänglig och öppen för alla. Projektstödet ska bidra till att barn- och ungdomsidrotten blir mer jämlik genom att skapa möjlighet för underrepresenterade grupper att delta, leda och påverka sin idrott.

Trygga och hållbara utvecklingsmiljöer

Idrottsrörelsens gemensamma målbild är en trygg och hållbar idrottsrörelse där alla barn och ungdomar får plats att idrotta utifrån sina villkor och där fler får ta del av positiva idrottsupplevelser över tid. Projektstödet ska bidra till att säkerställa att föreningsmiljöer för barn och ungdomar 7-25 år ska vara trygga och hållbara och fokusera på glädje och lärande snarare än på kortsiktiga resultat.

RF-SISU Dalarna har under året erbjudit tre paketlösningar:

- Trygghetsansvarig i förening
- Träningsläger för styrelsen
- Aktivitetsväska

Idrottsövergripande utbildningar

Majoriteten av idrottens ledare är ideella. Det är därför viktigt att ledarna har tillgång till utbildning för att utveckla kompetenser

som behövs för att bedriva verksamheten i linje med anvisningar, policyer och riktlinjer som svensk idrottsrörelse har satt upp. RF-SISU Dalarna har erbjudit stöd för tränar- och föreningsledarutbildning eller andra utbildningar som stärker kompetensen kring barn och ungdomars fysiska, psykiska eller sociala utveckling.

Projektstöd IF – Återstart

Idrottsföreningarna har under ett par års tid fått anpassa sin verksamhet efter de restriktioner och föreskrifter coronapandemin medförde. Under verksamhetsåret har det därför funnits möjlighet att ansöka om ett återstartsstöd. Syftet med återstartsstödet är att stimulera en uppstart av verksamhet efter coronapandemins effekter. Stödet ska säkerställa att idrottsföreningar ges möjlighet att rekrytera, återrekrytera och behålla medlemmar. Målgrupp är barn och ungdomar i åldern 7-25 år samt personer med funktionsnedsättning.

Projektstöd IF – Idrott 65+

RF-SISU Dalarna har beviljat projektstöd till idrottsföreningar som vill utveckla eller starta upp verksamhet för målgruppen 65 år och äldre. Syftet med satsningen Idrott 65+ är att skapa förutsättningar för ett aktivt liv. Stöd har beviljats till utveckling av IF:s befintliga verksamhet för målgruppen samt uppstart av ny verksamhet i IF.

Anläggningsstöd

RF-SISU Dalarna vill att det ska finnas ett rikt utbud av idrottsanläggningar och idrottsmiljöer som är tillgängliga och välkomnande för alla i samhället. För att bidra till det erbjuder Riksidrottsförbundet olika ekonomiska stöd till anläggningar och idrottsmiljöer.

IDROTTSRÖRELSENS SAMHÄLLSNYTTA

Stöden fördelas inom följande fyra områden:

- Stöd till nya aktivitetsytor, mindre projekt.
- Stöd till energi- och miljöprojekt
- Stöd till renoveringsprojekt
- Stöd till säkerhetsprojekt
- Stöd till utrustning för parasport

Under 2022 har 23 ansökningar beviljats om totalt 3 159 413 kronor, se idrotten i siffror.

RF-SISU Dalarna har under 2022 beslutat att förutom stödet via Riksidrottsförbundet avsätta ytterligare 1 400 000 kr för energiomställning utifrån den energikris som nu råder och som medför ökade kostnader. Målgruppen för detta extra stöd är idrottsföreningar som äger sin anläggning.



Inkluderande idrott

Idrottsrörelsen kan erbjuda en meningsfull, hälsosam fritid och en gemenskap som bidrar till förankring i samhället. Av den anledningen har regeringen avsatt extra resurser för att underlätta för föreningslivet att bemöta behovet att inkludera nyanlända, asylsökande och andra grupper som står långt utanför idrottsrörelsen.

RF-SISU Dalarna har under 2022 fortsatt arbetet med att stärka föreningar och förbund. Vi har gjort avgränsningar där vi fokuserat lite extra på Avesta, Ludvika, Hedemora, Borlänge och Falun som har tagit emot flest nyanlända sedan 2016. I de utvalda kommunerna har vi även identifierat områden med särskilda utmaningar där det finns få idrottsföreningar tillgängliga.

Vi har fördelat ekonomiskt stöd till 15 idrottsföreningar fördelat på åtta olika idrotter. Vi har även i år lyckats hjälpa föreningar med att söka stipendier för verksamhetsutveckling.

Samarbetet med andra aktörer har en viktig roll inom ramen för satsningen. Vi har fortsatt utveckla och samverka verksamheten med kommuner, civilsamhälle och bostadsbolag. Vi har tillsammans verkat för ett mer strukturerat och hållbart samarbete för att bidra till en mer jämlik och inkluderande idrottsrörelse.

Arbetet har varit lyckosamt, men också satt fingret på en rad utmaningar. Vi har lärt oss

mycket under de senaste åren om hur vi kan utveckla verksamheten för att öppna dörren för fler till föreningslivet. För att lyckas med arbetet är det viktigt att:

- samtala kring normer och strukturer, vilket hjälper föreningarna att identifiera utmaningar och trösklar som försvårar inkludering av målgruppen.
- samverka med kommun, bostadsbolag och civilsamhälle.
- skapa flexiblare former, spontanidrotten spelar en viktig roll.
- lyfta unga ledare, att få leda och utveckla andra bygger självförtroende och respekt.

Goda exempel:

Krylbo Skol-IF – i samverkan med Åsebo Ridsällskap har elever fått möjlighet att rida efter skolan.

Leksands Baseboll och Softbollklubb – har lyckats locka fler barn och unga till ordinarie verksamhet.

Falu Bandysällskap - Kids on ice ett framgångsrika konceptet som bidrar till mer rörelseglädje för många barn.

Ludvika Fotbollsklubb – tillsammans med Dalsom och IFK Ludvika genomfördes en kostnadsfri fotbollsskola som var väldigt lyckad och uppskattad av hela kommunen.



Idrottssvaga områden

Det är väldigt tydligt att det finns ett glapp mellan olika bostadsområden. Möjligheterna och förutsättningarna att idrotta påverkas av var man bor.

Vår ambition är att idrott ska vara till för alla oavsett var man växer upp. Vi vill nyttja idrottens kraft till att bryta utanförskapet, öka jämlikheten/jämställdheten, skapa trygghet och bidra till en bättre folkhälsa.

Det övergripande målet är att sänka trösklar till föreningslivet i idrottssvaga områden. Vi vill skapa engagemang genom mötesplatser och folkbildning. Vi har ett nära samarbete med Borlänge Kommun - Kultur och Fritid och vi ingår i nätverk med viktiga aktörer i syfte att bidra till en mer jämlik och jämställd idrott. 2022 upplevde vi ett mycket större engagemang där fler föreningar visat intresse för inkluderingsarbetet.

Goda exempel:

Forssa Bollklubb - har tilldelats stöd för att kunna bedriva verksamhet för en stor målgrupp med socioekonomiska utmaningar samt bristande kunskap om idrottsrörelsen.

Friskis & Svettis - satsningen Hälsa för alla ger effekt. Fler och fler blir medvetna om idrotts-

rörelsen och hur föreningslivet fungerar. Ett framgångsrikt koncept för att öka delaktigheten och förståelsen för det vi håller på med. Vi har nått ca 200 vuxna genom satsningen.

Domnarvets Brottningssklubb - har kommit i gång efter tuffa pandemiår. De har utökat sin verksamhet på kort tid genom att ha prova-på verksamhet under skolloven.

Dalabanan IF - har haft prova-på tillfällen som har varit väldigt omtyckta av både barn och föräldrar. Ledare från föreningen har åkt ut till området med skateboards och miniramper.

Korpen Borlänge - engagerar ca 100 ungdomar mellan 13-25 år i sin verksamhet.

Tjejsatsningen - tillsammans med IK Brage och Borlänge Kommun arbetar vi fortfarande för att flickor ska få möjlighet till en meningsfull fritid. Satsningen är utmanande och det är svårt att få hållbarhet i verksamheten.

Trevligt hus - är Borlänge Kommuns satsning på aktiviteter efter skolan för barn och unga på Paradisskolan. Vi stöttar denna verksamhet genom att utbilda unga ledare.



Seniorkul - Idrott 65+

Under året har RF stöttat distriktsförbunden med ekonomiska resurser för att kartlägga vilka föreningar som bedriver Idrott 65+.

RF delade också ut ett extra projektstöd på 180 000 kr, för föreningarna som vill starta verksamhet för Idrott 65+ eller utveckla befintlig verksamhet. Fram till årskiftet har 25 ansökningar inkommit om projektstöd.

Under året har vi också ansökt om ytterligare medel för målgruppen och fått beviljat 100 000 kr från Region Dalarna, samt projektstöd från Allmänna arvsfonden. Stödet från Allmänna arvsfonden fördelas på tre år med start januari 2023.

Syftet och målet är att skapa bättre förutsättningar för äldre att hitta aktiviteter i våra idrottsföreningar som är roliga och hälsofrämjande. Att få fler idrottsföreningar att arbeta för att främja en idrott för alla, hela livet. Det är också viktigt att poängtera vikten av samverkan

med kommuner, föreningar och primärvården för att projektet ska nå målen.

Vi använde medlen från Region Dalarna till pilotprojekt Seniorkul i Smedjebackens kommun.

Pilotprojektet i Smedjebacken

Genom vårt pilotprojekt i samarbete med Smedjebackens Kommun och lokala föreningar har ca 20 pensionärer träffats två gånger varje vecka, under tio veckor. De har erbjudits ett "smörgåsbord" av olika aktiviteter. Det har orienterats, spelats gåfotboll, gåhandboll, pickelball, tennis med studs samt svingats med golfklubbor. Dessutom har gruppen dansat, provat judo och lite ridning, ja listan med aktiviteter var lång.

Tack vare medel från Allmänna arvsfonden kommer vi kunna erbjuda fler kommuner i Dalarna liknande möjligheter.



Foto: David Wallman

Rörelsesatsning i skolan

Rörelsesatsning i skolan som går ut på att minska stillasittandet bland våra barn och ungdomar, har under året flyttat fram sina positioner. En kraftig ökning i såväl antal skolor som medverkande pedagoger och elever har skett. Vi är på god väg att arbeta med alla skolor i årskurserna F-6 i Dalarna. Från och med starten år 2018, har vi nu arbetat i 110 skolor i samtliga 15 kommuner.

Högskolan Dalarnas forskning har visat att en överväldigande majoritet av skolrepresentanterna är nöjda och anser att nyttan av satsningen är stor. Forskningen har bland annat sett att vårt täta samarbete med varje skola är rätt väg att gå. Även elever som intervjuats lyfter fram flera positiva aspekter och vi känner att effekterna av arbetet ligger väl i linje med satsningens idé.

Vi har därför fortsatt vårt arbetssätt med att ta fram och arbeta med skolans unika handlingsplan. Vi utbildar pedagoger och skollära och har regelbundna uppföljningar med varje skola.

Under året har vi även arbetat fram ett koncept för högstadiet. Högstadiekonceptet ska sjösättas år 2023. Två pilotskolor, Innovitaskolan i Falun och Maserskolan i Borlänge har hjälpt

oss vidare. Ett flertal intervjuer med nyckelpersoner inom målgruppen har också genomförts. Vidare har vi tagit fram nytt utbildningsmaterial samt fortsatt med vår omvärldsbevakning.

Rörelsesatsning i skolan ska göra nytta för hela idrottsrörelsen. Vi vill att alla skolor ska ha en naturlig samverkan med idrottsföreningarna (se bland annat avsnitt Idrottens Dag). Därför arbetar vi tätt ihop med våra idrottskonsulenter och kommunernas Fritidsförvaltningar. I bland annat Smedjebacken mynnade arbetet ut i att kommunen startade en after-schoolverksamhet som gör att barnen kan prova idrotter efter skoldagens slut. Flera andra lovvärda projekt är på gång även i andra kommuner.

Vi har under året arrangerat fem nätverksträffar för skolpersonal. Ämnena har varit *Organisation och utveckling*, *Aktiviteter för äldre elever* samt tema *Vinteraktiviteter*. Dessa tillfällen har skapat en möjlighet till fortbildning och uppskattat erfarenhetsutbyte. Dessutom har vi arrangerat två föreläsningar. En med Maria Ekblom i ämnet *Fysisk aktivitet och hjärnhälsa* och en med professor Michail Tonkonogi, som pratade om *Åldersanpassad fysisk träning för barn*. Två populära och uppskattade pass.



Idrottens Dag

Idrottens Dag blev en lyckad dag som volymmässigt var den absolut största i Dalarna sedan starten 2017. Vi hade dubbelt så många skolor och elever med i aktiviteterna i år jämfört med 2021. 67 skolor deltog och 11 600 entusiastiska barn fick prova på olika idrotter under dagen.

Jämfört med 2021 tredubblades antalet föreningar som deltog. Det var en mix av både stora och små föreningar inom både lag- och individuella idrotter, närmare bestämt 84 föreningar från 34 olika idrotter.

Utmaningen för föreningarna handlar om ledarresurser till aktiviteten som genomförs dagtid. Trots problemet med ledare, visar det sig att så gott som alla får ihop lyckade aktiviteter och gärna vill vara med igen. Föreningar uttrycker även att de under Idrottens Dag träffas över föreningsgränserna, något som är uppskattat.

Föreningarna ser ett större behov av att rekrytera nya aktiva och har upptäckt det positiva i att samverka med skolan.



Trygga idrottsmiljöer

Målet med trygghetsarbetet är att stödja förbund och idrottsföreningar i arbetet med att skapa trygga idrottsmiljöer både i det förebyggande arbetet och i de fall när det förekommer oegentligheter. En trygg idrott är fri från mobbing, trakasserier, hot, våld och övergrepp. En idrott där alla känner sig välkomna och får delta och utvecklas utifrån sina förutsättningar.

Idrottskonsulenterna har under verksamhetsåret genom uppsökande verksamhet kommunicerat vikten av trygga idrottsmiljöer. En del i arbetet har varit att initiera funktionen trygghetsansvarig, några föreningar har påbörjat arbetet.

Ett viktigt verktyg i det förebyggande arbetet är att alla idrottsföreningar begär att de som arbetar med eller på annat sätt har kontinuerlig kontakt med barn uppvisar ett begränsat registerutdrag från Polisen. Detta har vi på olika sätt spridit information om.

En kommun har påbörjat ett arbete utifrån materialet *Ansvar och roller - hjälpmedel för hantering av ärenden där föreningar bryter mot kommunala riktlinjer*. Vi finns med som stöd i det kommande arbetet.

Under verksamhetsåret presenterades den nya webbplatsen *Skapa trygga och inklude-*

rande miljöer där man kan ta del av kunskap och vägledning gällande det förebyggande trygghetsarbetet. Under vintern erbjöd vi en digital genomgång av webben i samverkan med RF-SISU Uppland.

Vi har återigen anordnat en digital föreläsning med simmerskan Ida Marko-Varga där hon berättade om de övergrepp hon utsattes för samt hur hon så småningom vågade träda fram och berätta om dessa händelser. Fyra föreläsningar på temat *Världens bästa idrottsförälder* har genomförts.

I de fall där det förekommit oegentligheter har vi stöttat idrottsföreningarna på olika sätt. Ibland i samverkan med SF, SDF och kommun. RF har genomfört en regionalisering gällande det reaktiva arbetet inom trygg idrott vilket innebär ett nära samarbete med Jonas Värm, RF-SISU Uppland.

Via Projektstöd IF – Trygga och hållbara utvecklingsmiljöer har vi beviljat 17 idrotter stöd, summa 1 053 495 kr.

Dala Sports Academy Elit

Samarbetet med SF:en och DSA Elit har under året intensifierats. Vilket varit positivt både för DSA Elits dagliga verksamhet och landslagens verksamheter. Samarbetet har utvecklats i form av resurs- och kompetensdelning mellan verksamheterna och möjliggjort att verksamheterna tillsammans kunnat ge support till idrottarna på ett än mer professionellt sätt.

Under året har föreläsningar erbjudits och genomförts via RF-SISU Dalarna där DSA-tränare och idrottare kopplade till DSA Elit verkat som föreläsare. Vi som organisation gläds över att kunna se ett stort intresse från hela länet för dessa föreläsningar. Föreläsningarna har bidragit till kunskaps-spridning såväl inom träningslära som erfarenheter från våra elitidrottare och deras elitsatsningar.

Vi kan titta tillbaka på ytterligare ett bra idrottsligt år för DSA Elits idrottare, mycket kunskaps-spridning och stärkta samarbeten.

Tillsammans är vi starka!

Cykel

Verksamheten har fortsatt i samma positiva anda som tidigare med goda tävlings- och träningsresultat för våra aktiva. Stämningen i träningsgruppen är mycket god och de aktiva har en bra gemenskap, både på träning och utanför.

Under tävlingsåret 2022 har flertalet aktiva tävlat på internationell nivå med en totalseger i Freeride World Tour och nio pallplatser på UCI världscup och Freeride World Tour. På nationell nivå hålls hög klass med flertalet SM-medaljer.

Elitmiljön har totalt 25 platser där alla idag är upptagna av cyklister som minst är topp tio nationellt inom sin huvudsakliga tävlingsdisciplin. Intresset och söktrycket för miljön är just nu stort och förväntas vara på samma nivå eller öka de närmaste åren.

Friidrott

Det var ett starkt idrottsligt år. Tre aktiva var med på VM Oregon och fem aktiva var med på EM München, vilket är flest antal mästerkapsstarter på ett år någonsin för DSA Elit friidrott. Ytterligare två friidrottare (sammanlagt tre nu) tillhör SOK:s Topp och talangprogram, vilket är bra för framtida relationer mellan DSA Elit och SOK.

Tränare från DSA Elit och Riksidrottsgymnasiet var starkt involverade i Svenska Friidrottsförbundets landslagsverksamheter i olika former ex: landslagledare, teamledare, utbildare etc. DSA Elit är fortsatt viktiga för Svenska Friidrottsförbundet.

Längdskidor

Längdskidåret kan ha varit ett av de mest framgångsrika någonsin för skidors del genom DSA-åren.

DSA Elit längdskidor vill ses som en drivande verksamhet för längdskidors del i Sverige och vara en av de mest attraktiva längdskidmiljöerna. Vår verksamhet är en av tre sanktionerade verksamheter från Svenska Skidförbundet och ses som en utpräglad elitmiljö för längdskidor.

Nivån på våra aktiva under säsongen är troligtvis den bästa vi någonsin haft. Det är en väldigt bra blandning på aktiva på både dam- och herrsidan. Vi ser från tränarhåll att



mixen är enormt viktig för att kunna driva en idrottskultur vidare från år till år. 18 aktiva åkte världscup och representerade Sverige.

Orientering

Säsongen blev lång och tuff med värde tävlingar ända in i november. Orienterarna tränar varierat under veckorna, olika beroende på period och årstid.

DSA Elit tillsammans med Svenska Orienteringsförbundet har aktivt arbetat för att locka till sig de landslagslöpare som bor i närområdet. Samarbetet med orienteringsförbundet fungerar bra och DSA Elit har under året varit medarrangörer vid några landslagsläger. Ett utökat samarbete med Orienteringsgymnasiet i Falun och Orienteringsgymnasiet i Sandviken är givande och underlättar vardagen. De aktiva har under säsongen skördat stora framgångar med medaljer på SM, VC, EM och VM!

Skidorientering

Säsongen 2022 blev återigen påverkad av pandemin, men stora delar av tävlings säsongen kunde genomföras. Träningsverksamheten har dock flutit på bra för skidorienterarna. När

snödjupet tillät så erbjöds de skidorientering på Lugnet i Falun och en del av skidträningen gör de tillsammans med DSA skidor. Barmarksträningen varvas med orienteringsträning med DSA:s orienterare. Även här har DSA Elit varit landslaget behjälplig med övningar och vid läger.

De aktiva har under säsongen skördat stora framgångar med medaljer på SM, VC, EM och VM!

Triathlon

2022 blev ett år där framför allt tjejerna i gruppen visade framfötterna och tog totalt fyra SM-medaljer. Vi hade en aktiv på startlinjen på EM i kortdistans i München.

Under året har vi haft ett nära och väl fungerande samarbete med triathlon gymnasiet och en lokal triathlon förening. Våra träningsförutsättningar stärktes ytterligare genom färdigställandet av den nya simhallen.

Under sommaren 2022 tog RF-SISU Dalarna beslutet att avveckla DSA Elit triathlon i juni 2023.

Utmärkelser och stipendier

Förtjänsttecken Guld

Erik-Åke Tranberg	nr 608	Dalarnas Friidrottsförbund
Anders Johansson	nr 609	Grycksbo Atletklubb
Hans Grandin	nr 610	RF-SISU Dalarna

Stipendium - Yngve Lindvalls Minnesfond

Thomas Ekhammer, Korsnäs IF Skidor
Sak Yant Muay Thai Klubb



Foto från vänster: Alexandra Persson och Ana Persson från Sak Yant Muay Thai Klubb och Thomas Ekhammer från Korsnäs IF Skidor.

Våra medarbetare

Styrelse

Tomas Ringsby Petersson, ordförande

Malin Höglund, vice ordförande

Anders Henningsson

PeO Karlström

Fredrik Larsson

Marie Rapp

Fredrik Rönning

Ann-Louise Skoglund

Monika Vester

RF-SISU Dalarnas styrelse har haft sex protokollförda sammanträden under perioden.

Personalrepresentant

Margareta Appell

Tommy Gabrielsson, suppleant

Hedersordförande

Magnus Breitholtz

Britt Källström

Lars Nordström

Lars Runsvik

Revisorer

Lisa Borgert Isaks, auktoriserad revisor

Ola Bonde, lekmannarevisor

Revisorssuppleanter

Maivor Leksell, godkänd revisor

Anders Westlund, lekmannarevisor suppleant

Valberedning

Stefan Jonsson, ordförande

Johan Carelle

Carl-Åke Myrsell

Annika Ståhlberg

Monica Sundin

Personal

Peter Berglund, distriktsidrottschef

Catharina Jonsson, verksamhetschef

Eva Lignell, verksamhetschef

Mats Olsson, verksamhetschef

Breddidrott och projektledare

Martina Arkåsen, idrottskonsulent

Evelina Aittamaa, rörelsekonsulent

Oskar Bergsman, idrottskonsulent

Karin Boström, idrottskonsulent

Linnea Bruhn, rörelsekonsulent och adm

Emelie Elfsberg, idrottskonsulent

Tommy Gabrielsson, idrottskonsulent

Hanna Grahn, rörelsekonsulent

Adam Hammarbäck, rörelsekonsulent

Tobias Hedwall, rörelsekonsulent

Emil Hägg, projektledare Skol IF inkludering

Elin Ivarsson, idrottskonsulent

Oscar Ljunggren, idrottskonsulent

Philip Munter Ribeiro, rörelsekonsulent

Hanna Noon, idrotts- och rörelsekonsulent

Eva Palm Uhlin, projektledare Rörelsesatsning

Sheyma Sheikhnur, inkluderingskoordinator

Love Swartz, projektledare Återstart

Erik Timblad, idrottskonsulent

Ann-Catrin Wadman, idrottskonsulent

Petra Åkerblom, idrottskonsulent

Idrottssupport

Mikael Ankerblad, administratör

Margareta Appell, kommunikatör

Adib Azrafshan, marknadskommunikatör

Magnus Bobäck, IT-samordnare

Mikael Eriksson, vaktmästare

Kerstin Fryksén, utbildningsadministratör

Erik Stålhandske, controller

Elitidrott

Fredrik Ericsson, cykel

Kalle Gräfnings, skidor

Adrian Hörnqvist, cykel

Magnus Janjons, triathlon

Johan Granath, skidor

Mats Olsson, friidrott

Sven Olsson, orientering/skidorientering

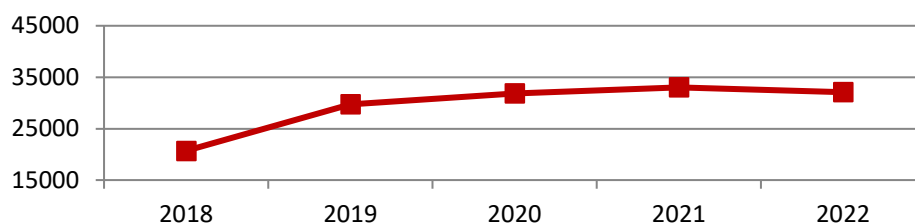
David Ståhlberg, friidrott

Annika Zell, skidor

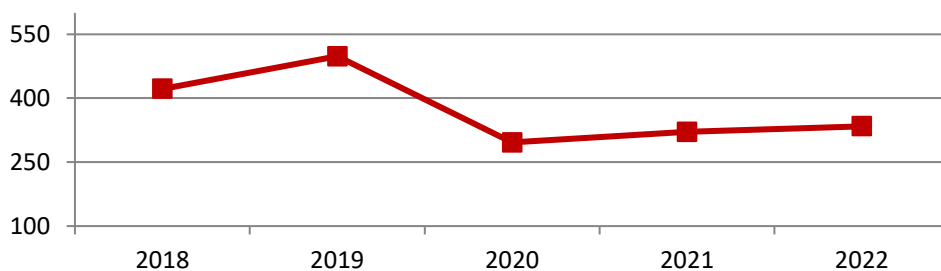
Under året har 35 anställda varit tillsvidareanställda och 5 visstidsanställda, arvoderade eller vikarier. 29 anställda har varit heltidsanställda och 11 har varit deltidsanställda. Personalen är fördelade på 17 kvinnor och 23 män.

Utveckling av verksamheten

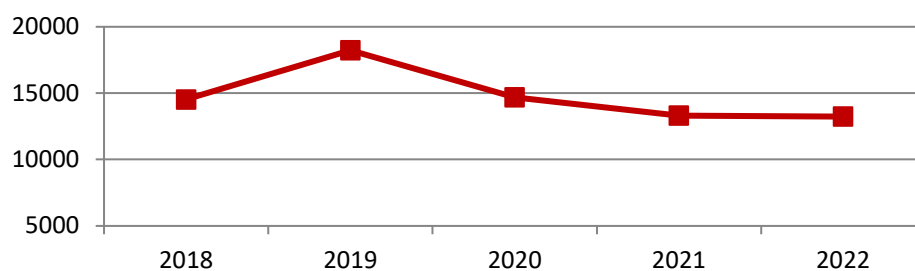
Utbildningstimmar 2018-2022



Samverkande IF 2018-2022



Unika deltagare 2018-2022



Antal arrangemang

Antal timmar	Föreläsning	Kultur	Kurs	Lärgrupp	Process- arbete	Summa
Avesta	7	0	3	173	1	184
Borlänge	45	10	42	645	6	748
Falun	59	4	23	710	8	804
Gagnef	3	1	5	33	1	43
Hedemora	2	2	1	51	0	56
Leksand	51	3	9	57	0	120
Ludvika	6	0	7	84	5	102
Malung-Sälen	22	6	8	96	0	132
Mora	26	6	3	353	1	389
Orsa	1	13	3	77	0	94
Rättvik	6	0	3	489	1	499
Smedjebacken	9	16	4	503	3	535
Säter	36	3	10	123	4	176
Vansbro	5	0	1	97	1	104
Älvdalen	2	0	2	126	0	130
Totalt	280	64	124	3 617	31	4 116

Antal deltagare

Antal timmar	Föreläsning	Kultur	Kurs	Lärgrupp	Process- arbete	Summa
Avesta	323	0	23	1 329	15	1 690
Borlänge	1 195	3 899	453	4 502	39	10 088
Falun	1 222	74	284	3 763	69	5 412
Gagnef	137	6	35	236	9	423
Hedemora	71	160	12	455	0	698
Leksand	1 186	214	72	398	0	1 870
Ludvika	87	0	67	817	52	1 023
Malung-Sälen	382	1 567	81	881	0	2 911
Mora	505	990	38	2 467	21	4 021
Orsa	8	2 129	45	511	0	2 693
Rättvik	163	0	35	2 262	15	2 475
Smedjebacken	135	395	83	1 828	49	2 490
Säter	592	565	101	753	50	2 061
Vansbro	59	0	6	795	13	873
Älvdalen	30	0	33	761	0	824
Totalt	6 095	9 999	1 368	21 758	332	39 552

Antal timmar

Antal timmar	Föreläsning	Kultur	Kurs	Lärgrupp	Process- arbete	Summa
Avesta	21	0	51	2 830	3	2 905
Borlänge	135	30	360	5 147	44	5 716
Falun	177	12	176	5 900	43	6 308
Gagnef	9	3	60	577	8	657
Hedemora	6	6	5	473	0	490
Leksand	153	9	91	551	0	804
Ludvika	18	0	61	1 023	34	1 136
Malung-Sälen	66	18	104	937	0	1 125
Mora	78	18	37	3 500	14	3 647
Orsa	3	39	18	891	0	951
Rättvik	18	0	31	2 861	23	2 933
Smedjebacken	27	48	34	1 820	14	1 943
Säter	108	9	78	962	15	1 172
Vansbro	15	0	28	910	4	957
Älvdalen	6	0	8	1 353	0	1 367
Totalt	840	192	1 142	29 735	202	32 111

Verksamhet per idrott

Idrott	Totalt antal deltagare	Totalt antal timmar
Amerikansk Fotboll	8	18
Badminton	9	6
Bandy	140	240
Baseboll och Softboll	28	30
Basket	22	13
Bilsport	22	24
Bordtennis	34	160
Boule	66	132
Bowling	303	448
Bridge	571	103
Brottning	23	30
Budo och Kampsport	60	73
Bågskytte	23	41
Cricket	3	3
Curling	3	3

IDROTTEN I SIFFROR

Cykel	357	255
Danssport	37	93
Dart	14	42
Draghundsport	49	44
Dragkamp	267	519
Flygsport	415	1 272
Fotboll	9 709	5 577
Friidrott	1 202	541
Golf	6 656	6 565
Gymnastik	728	465
Gång och Vandring	30	42
Handboll	455	286
Innebandy	1 427	1 912
Ishockey	2 728	946
Islandshäst	17	22
Issegling	17	6
Judo	164	135
Kanot	3	3
Karate	23	3
Klättring	109	178
Konståkning	552	188
Korpen	1 843	347
Motorcykel och Snöskoter	225	257
Orientering	1 783	2 018
Padel	24	30
Parasport	29	53
RF-SISU Dalarna	1 926	505
Ridsport	5 042	5 731
Rodd	3	3
Segling	131	454
Simidrott	152	162
Skateboard	16	42
Skidor	941	840
Skidskytte	375	106
Skolidrott	428	469
Skyttesport	57	154
Sportdykning	50	106
Tennis	247	405
Triathlon	6	11
Totalt	39 552	32 111

Folkbildningsresurs

1 415 797 kronor fördelat
på 53 av 71 idrotter i
15 av Dalarnas 15 kommuner.

Genomförda kurser

Utbildningsinriktning	Plats	Utbildare	Antal deltagare
5 steg mot en jämställd och inkluderande idrott grundkurs, 2 st	Digital	Erik Timblad, Elin Ivarsson, Annica Matsson, Oscar Ljunggren	19
Basutbildning för seniorledare	Mora	Benny Nyström, Ann-Catrin Wadman	7
Grundutbildning för tränare, 4 st	Borlänge, Falun, Mora/ Digital	Karin Boström, Tommy Gabrielsson, Annica Matsson, Oscar Ljunggren	90
HLR-utbildning	Falun	Lisa Gustafsson	16
IdrottOnline - Administration fortsättning, 2 st	Digital	Magnus Bobäck	18
IdrottOnline - Administration grund, 2 st	Digital	Magnus Bobäck	30
IdrottOnline - LOK-stöd - Tema, 3 st	Malung/Digital	Magnus Bobäck	39
Idrottsskador - Akut omhändertagande och HLR	Malung	Lisa Gustafsson	7
Idrottsskador - Akut omhändertagande, 2 st	Hedemora, Falun	Lisa Gustafsson	22
Idrottsskador - Knäkontroll, Skadeförebyggande systematisk träning	Borlänge	Ulrika Gerbino	15
Idrottsskador - Tejpning och förband, 2 st	Avesta, Falun	Ulrika Gerbino, Rolf Reineby	23
Ledarutbildning för Sommaridrottsskolor	Digital	Karin Boström, Erik Timblad	54
Skol-IF inkludering - Återträff	Tällberg	Emil Hägg, Sheyma Sheikhnur, Oscar Ljunggren	28
Styrketräning med fria vikter för idrottande ungdomar	Borlänge	Mats Olsson	25

Genomförda föreläsningar

Utbildningsinriktning	Plats	Föreläsare	Antal deltagare
Från lek i trädgården till världsrekord	Avesta/Digital	Helena Duplantis	166
Förberedelse och genomförande av det fysiska eller digitala årsmötet, 3 st	Digital	Erik Timblad	21
Föreningsstadgar, 3 st	Digital	Anci Wadman	17
Föreningsträff Borlänge kommun, 2 st	Borlänge	Tommy Gabrielsson	65
Föreningsträff Malung-Sälens kommun	Malung/Digital	Anci Wadman, Peter Berglund	26
Föreningsträff Sätters kommun	Säter	Emelie Elfsberg	26
Förutsägbart ledarskap	Säter	Måns Lööf	17
Förutsägbart ledarskap	Digital	Måns Lööf	38
HLLR	Falun	Lisa Gustafsson	7
Idrott, en bra start i livet	Mora	Sheyma Sheikhnur	15
IdrottOnline LOK-stödsrapportering, 4 st	Digital	Oscar Ljunggren	48
Idrottsfrukost, Mora kommun, 8 st	Mora/Digital	Anci Wadman, Peter Berglund	190
Idrottslunch, 14 st	I samtliga kommuner utom Rättvik	RF-SISU Dalarnas idrottskonsulenter	140
Kost för idrottare, 3 st	Digital	Tommy Gabrielsson	120
Mina upplevelser som ung kvinna inom elitidrotten	Digital	Vanessa Kanga	30

forts. Genomförda föreläsningar

Om övergrepp inom idrotten, att våga träda fram	Digital	Ida Marko-Varga	14
Praktisk föreningsekonomi för oss som inte är ekonomer, 4 st	Digital	Niklas Ribjer	80
SDF-konferens, 3 st	Rättvik, Falun, Borlänge	Peter Berglund	42
Seniorkul, Idrott för äldre	Smedjebacken	Karin Boström	14
Seniorkul, Idrottsskolan för vårdpersonal VC	Smedjebacken	Karin Boström	21
Seniormässa, Kost för äldre	Smedjebacken	Lars Malmberg	12
Seniormässa, Psykisk ohälsa	Smedjebacken/Digital	Susanne Suvanto	10
Seniormässa, Tunga vikter för lättare och tryggare ålderdom	Smedjebacken/Digital	Michail Tonkonogi	40
Styrelsens ansvar, 3 st	Digital	Erik Timblad	75
Tidig upptäckt av årstörning inom idrotten	Digital	Susanna Sjögren	32
Tour 2026, Svenska Skidförbundets satsning, 2 st	Falun	Anci Wadman, Tommy Gabriellsson, Anna-Karin Jejlid	20
Valberedningsarbete, 3 st	Digital	Elin Ivarsson, Ancie Wadman	25
Världens bästa idrottsförälder, 4 st	Digital	Martina Arkåsen, Hanna Noonii, Oscar Ljunggren	92

LOK-stöd hösten 2021

(delas ut under 2022)

Idrott	Aktiviteter	Delt tillf	Idrott	Aktiviteter	Delt tillf
Badminton	291	2 570	Ishockey	7 238	108 045
Bandy	944	9 633	Judo	378	4 484
Bangolf	56	253	Kanot	272	1328
Baseboll och Softboll	557	3 928	Karate	457	6146
Basket	366	4 212	Klättring	28	116
Bilsport	4	13	Konståkning	1 580	7 112
Bordtennis	426	5 257	Korpen	81	513
Boule	14	104	Motorcykel och Snöskoter	178	1 423
Bowling	200	1 737	Orientering	1 533	10 753
Boxning	32	143	Parasport	132	758
Brottning	205	1 664	Ridsport	7 338	39 282
Budo och Kampsport	432	5 999	Rodd	73	312
Bågskytte	169	705	Rugby	14	78
Cricket	1	5	Segling	15	223
Curling	14	50	Simidrott	2 494	16 923
Cykel	504	3 612	Skateboard	12	45
Danssport	3	13	Skidor	2 293	20 277
Draghundsport	5	67	Skidskytte	143	1 239
Dragkamp	53	223	Skolidrott	631	8 182
Dövidrott	70	324	Skyttesport	144	977
Flygsport	129	523	Squash	57	619
Fotboll	15 379	19 6976	Styrkelyft	53	284
Friidrott	1 562	10 902	SweSports	45	299
Frisbee	28	187	Taekwondo	213	1 482
Golf	995	6 106	Tennis	962	5 890
Gymnastik	3 287	32 665	Triathlon	68	425
Gång och Vandring	15	70	Tyngdlyftning	967	16 756
Handboll	2 367	25 450	Volleyboll	229	1 956
Innebandy	6 704	88 454	Totalt	62 440	657 772

LOK-stöd våren 2022

Idrott	Aktiviteter	Delt tillf	Idrott	Aktiviteter	Delt tillf
Badminton	317	2 404	Ishockey	6 127	86 632
Bandy	822	8 265	Islandshäst	10	48
Bangolf	76	473	Issegling	19	66
Baseboll och Softboll	549	4 457	Judo	508	6 764
Basket	369	4 001	Kanot	72	267
Bilsport	16	141	Karate	716	8 858
Bordtennis	454	5 581	Klättring	165	1 194
Boule	5	15	Konståkning	1 453	6 908
Bowling	149	1 124	Korpen	205	945
Boxning	47	219	Motorcykel och Snöskoter	212	1 629
Brottning	226	2 514	Mångkamp	2	6
Budo och Kampsport	589	6 668	Orientering	1 135	8 837
Bågskytte	141	549	Padel	99	903
Curling	44	171	Parasport	105	821
Cykel	627	4 476	Ridsport	9 187	48 572
Danssport	756	6 076	Rodd	47	206
Dart	28	418	Rugby	7	43
Draghundsport	1	3	Segling	29	265
Dragkamp	65	263	Simidrott	3 342	22 137
Dövidrott	104	501	Skateboard	25	146
Flygsport	119	642	Skidor	2 474	23 862
Fotboll	20 622	261 648	Skidskytte	152	1 436
Friidrott	1 559	10 444	Skolidrott	867	9 549
Frisbee	23	156	Skyttesport	160	989
Fäktning	10	76	Styrkelyft	56	456
Golf	760	4 298	Taekwondo	232	1 556
Gymnastik	3 217	32 172	Tennis	1 395	8 571
Gång och Vandring	20	143	Triathlon	83	469
Handboll	2 347	26 219	Tyngdlyftning	842	15 642
Innebandy	5 863	74 307	Volleyboll	249	2 128
			Totalt	69 900	718 329

LOK-stödsmedel till Dalarna

Höstterminen 2021 fick 389 föreningar sammanlagt
6 023 592 kr

Vårterminen 2022 fick 399 föreningar sammanlagt
7 005 211 kr

Fördelning av SDF-bidrag

SDF	Grund- bidrag	Utbildnings- bidrag	Totalt
Bandy	6 891	8 371	15 262
Baseboll och Softboll	6 891	74	6 965
Basketboll	6 891	7 930	14 820
Bilsport	6 891	7 607	14 498
Bordtennis	6 891	489	7 380
Bowling	6 891	2 091	8 982
Boxning	6 891	0	6 891
Budo och Kampsport	6 891	203	7 094
Bågskytte	6 891	27	6 918
Cheerleading	6 891	3 246	10 137
Curling	6 891	8	6 899
Cykel	6 891	764	7 655
Danssport	6 891	129	7 020
Dart	6 891	0	6 891
Dövidrott	6 891	8	6 899
Flygsport	6 891	2 959	9 850
Fotboll	6 891	184 579	191 470
Friidrott	6 891	8 539	15 431
Golf	6 891	23 012	29 903
Gymnastik	6 891	12 874	19 764
Handboll	6 891	28 914	35 805
Innebandy	6 891	28 140	35 031
Ishockey	6 891	63 124	70 015
Judo	6 891	55 119	62 011
Kanot	6 891	0	6 891
Karate	6 891	8	6 899
Konståkning	6 891	4 606	11 498
Mångkamp	6 891	0	6 891
Orientering	6 891	68 053	74 944
Parasport	6 891	58 901	65 792
Ridsport	6 891	66 652	73 543
Simidrott	6 891	6 638	13 529
Skateboard	6 891	33 878	40 769
Skidor	6 891	91 685	98 576
Skidskytte	6 891	23 217	30 108
Skolidrott	6 891	13 904	20 795
Skyttesport	6 891	453	7 344
Styrkelyft	6 891	47	6 938
Volleyboll	6 891	0	6 891
Totalt	268 750	806 250	1 075 000

Projektstöd IF

Totalt per kommun

Kommun	Idrottsövergripande utbildningar	Trygga och hållbara utvecklingsmiljöer	Inkludering*
Avesta	3 200	89 500	192 180
Borlänge	41 300	116 961	20 000
Falun	123 413	187 674	158 000
Gagnef	5 400	30 160	0
Hedemora	11 800	48 500	42 400
Leksand	0	78 500	18 000
Ludvika	21 600	86 000	31 000
Malung-Sälen	13 800	37 275	0
Mora	11 800	151 200	83 650
Orsa	3 600	0	0
Rättvik	5 400	64 000	0
Smedjebacken	13 000	51 000	0
Säter	29 600	74 725	0
Vansbro	5 200	12 500	0
Älvdalen	23 100	25 500	0
Totalt	312 213	1 053 495	545 230

*Inkludering av underrepresenterade grupper

Kommun	Återstart 2021/2022	Återstart 2022/2023**	Idrott 65+	Totalt
Avesta	104 000	0	0	104 000
Borlänge	217 000	0	15 000	217 000
Falun	292 000	7 000	9 000	299 000
Gagnef	14 000	0	3 000	14 000
Hedemora	30 000	0	6 000	30 000
Leksand	10 000	0	9 000	10 000
Ludvika	169 000	0	11 624	169 000
Malung-Sälen	50 000	0	0	50 000
Mora	305 000	0	3 000	305 000
Orsa	0	0	0	0
Rättvik	30 000	0	3 000	30 000
Smedjebacken	25 000	0	9 000	25 000
Säter	15 000	0	0	15 000
Vansbro	40 000	0	0	40 000
Älvdalen	137 000	7 000	3 000	144 000
Totalt	1 438 000	14 000	71 624	1 452 000

**Rekrytera, återrekrytera och behålla

IDROTTEN I SIFFROR

Totalt per idrott

Idrott	Idrottsövergripande utbildningar	Trygga och hållbara utvecklingsmiljöer	Inkludering*
Akademisk Idrott	0	0	0
Amerikansk Fotboll	0	0	0
Badminton	1 600	0	0
Bandy	4 400	0	30 000
Bangolf	0	0	0
Baseboll och Softboll	1 800	0	18 000
Basketboll	0	0	0
Biljard	0	0	0
Bilsport	7 200	0	0
Bordtennis	0	0	0
Boule	0	0	0
Bowling	0	18 000	28 650
Boxning	0	0	0
Brottning	0	12 000	10 000
Budo och Kampsport	0	0	0
Bågskytte	0	0	0
Casting	0	0	0
Cheerleading	0	0	0
Cricket	0	0	0
Curling	0	0	0
Cykel	7 000	0	0
Danssport	0	0	0
Dart	3 600	10 000	0
Draghundsport	0	0	0
Dragkamp	0	0	0
Dövidrott	0	0	0
Flygsport	0	0	0
Fotboll	41 213	240 251	221 000
Friidrott	32 250	30 388	0
Frisbee	0	0	0
Fäktning	1 800	0	0
Golf	0	49 000	0
Gymnastik	26 800	10 000	11 000
Gång och Vandring	0	12 000	0
Handboll	4 000	24 000	0
Innebandy	19 050	102 561	10 000
Ishockey	16 800	163 750	20 000
Islandshäst	0	0	0
Issegling	0	0	0
Judo	5 400	0	0
Kanot	1 800	0	0
Karate	1 800	0	0
Klättring	0	20 000	0
Konståkning	3 600	0	0
Korpen	18 000	0	42 000

IDROTTEN I SIFFROR

Idrott	Idrottsövergripande utbildningar	Trygga och hållbara utvecklingsmiljöer	Inkludering*
Motorcykel och Snöskoter	21 600	29 000	0
Mångkamp	0	0	0
Orientering	1 800	36 000	0
Padel	0	0	0
Parasport	0	0	18 000
Ridsport	7 000	97 570	19 600
Rodd	0	0	15 000
Rugby	0	0	0
Segling	9 000	0	0
Simidrott	48 100	0	0
Skateboard	0	0	3 580
Skidor	23 400	66 275	0
Skidskytte	0	0	0
Skolidrott	800	132 700	98 400
Skyttesport	0	0	0
Sportdykning	0	0	0
Squash	0	0	0
Styrkelyft	0	0	0
Swesports	0	0	0
Taekwondo	2 400	0	0
Tennis	0	0	0
Triathlon	0	0	0
Tyngdlyftning	0	0	0
Varpa	0	0	0
Vattenskidor och Wakeboard	0	0	0
Volleyboll	0	0	0
Totalt	312 213	1 053 495	545 230

*Inkludering av underrepresenterade grupper

IDROTTEN I SIFFROR

Idrott	Återstart 2021/2022	Återstart 2022/2023**	Idrott 65+	Totalt
Akademisk Idrott	0	0	0	0
Amerikansk Fotboll	0	0	0	0
Badminton	0	0	0	0
Bandy	30 000	0	0	30 000
Bangolf	0	0	0	0
Baseboll och Softboll	7 000	0	0	7 000
Basketboll	20 000	0	0	20 000
Biljard	0	0	0	0
Bilsport	20 000	0	0	20 000
Bordtennis	10 000	0	0	10 000
Boule	0	0	6 000	0
Bowling	50 000	0	0	50 000
Boxning	0	0	0	0
Brottning	70 000	0	0	70 000
Budo och Kampsport	50 000	0	0	50 000
Bågskytte	50 000	0	0	50 000
Casting	0	0	0	0
Cheerleading	0	0	0	0
Cricket	0	0	0	0
Curling	0	0	0	0
Cykel	0	0	0	0
Danssport	20 000	0	0	20 000
Dart	20 000	0	0	20 000
Draghundsport	0	0	0	0
Dragkamp	20 000	7 000	0	27 000
Dövidrott	0	0	0	0
Flygsport	20 000	0	3 000	20 000
Fotboll	225 000	0	3 000	225 000
Friidrott	70 000	0	0	70 000
Frisbee	0	0	0	0
Fäktning	0	0	0	0
Golf	0	0	6 000	0
Gymnastik	65 000	0	5 624	65 000
Gång och Vandring	0	0	0	0
Handboll	0	0	0	0
Innebandy	30 000	0	0	30 000
Ishockey	15 000	0	0	15 000
Islandshäst	0	0	0	0
Issegling	0	0	0	0
Judo	70 000	0	0	70 000
Kanot	0	0	0	0
Karate	0	0	0	0
Klättring	80 000	3 000	0	83 000
Konståkning	0	0	0	0
Korpen	0	0	3 000	0
Motorcykel och Snöskoter	10 000	0	0	10 000
Mångkamp	0	0	0	0
Orientering	40 000	0	9 000	40 000

IDROTTEN I SIFFROR

Idrott	Återstart 2021/2022	Återstart 2022/2023**	Idrott 65+	Totalt
Padel	0	0	6 000	0
Parasport	20 000	0	0	20 000
Ridsport	55 000	0	12 000	55 000
Rodd	0	0	3 000	0
Rugby	0	0	0	0
Segling	0	0	0	0
Simidrott	10 000	0	0	10 000
Skateboard	0	0	0	0
Skidor	90 000	0	0	90 000
Skidskytte	20 000	0	0	20 000
Skolidrott	181 000	4 000	3 000	185 000
Skyttesport	10 000	0	0	10 000
Sportdykning	0	0	0	0
Squash	0	0	0	0
Styrkelyft	0	0	0	0
Swesports	0	0	3 000	0
Taekwondo	0	0	0	0
Tennis	20 000	0	9 000	20 000
Triathlon	0	0	0	0
Tyngdlyftning	20 000	0	0	20 000
Varpa	0	0	0	0
Vattenskidor och Wakeboard	0	0	0	0
Volleyboll	20 000	0	0	20 000
Totalt	1 438 000	14 000	71 624	1 452 000

**Rekrytera, återrekrytera och behålla

Projektstöd IF

329 ärenden fördelat på 49 av 71 idrotter
och flersektionsföreningar i 15 av
Dalarnas 15 kommuner.

Anläggningsstöd

Totalt per kommun

Avesta	0
Borlänge	175 000
Falun	568 156
Gagnef	150 000
Hedemora	35 007
Leksand	144 000
Ludvika	649 750
Malung-Sälen	300 000
Mora	0
Orsa	0
Rättvik	400 000
Smedjebacken	10 000
Säter	0
Vansbro	161 875
Älvdalen	565 625
Totalt	3 159 413

Totalt per idrott

Bordtennis	118 156
Cykel	400 000
Fotboll	750 000
Ishockey	637 500
Konståkning	15 000
Orientering	249 750
Parasport	35 007
Segling	152 000
Simidrott	100 000
Skidor	558 000
Skyttesport	100 000
Tennis	44 000
Totalt	3 159 413

Anläggningsstöd

23 ärenden fördelat på 12 idrotter och flersektionsföreningar i 11 av Dalarnas 15 kommuner.

Inkluderingsmedel - Idrottssvaga områden

Totalt per kommun

Avesta	16 300
Borlänge	230 181
Totalt	246 481

Totalt per idrott

Fotboll	106 300
Friidrott	52 806
Korpen	60 625
Skateboard	26 750
Totalt	246 481

Inkludering - Idrottssvaga områden

8 ärenden fördelat på 4 idrotter och
flersektionsföreningar i 2 av Dalarnas
15 kommuner.

Kompensationsstöd

Totalt per kommun

Avesta	53 000
Borlänge	268 000
Falun	606 000
Gagnef	63 000
Hedemora	0
Leksand	5 000
Ludvika	26 000
Malung-Sälen	84 000
Mora	14 000
Orsa	0
Rättvik	82 000
Smedjebacken	71 000
Säter	2 000
Vansbro	0
Älvdalen	0
Totalt	1 274 000

Totalt per idrott

Badminton	59 000
Bandy	181 000
Budo och Kampsport	13 000
Danssport	13 000
Fotboll	42 000
Gymnastik	3 000
Handboll	293 000
Innebandy	133 000
Ishockey	328 000
Orientering	12 000
Parasport	92 000
Ridsport	70 000
Simidrott	28 000
Skidor	7 000
Totalt	1 274 000

Kompensationsstöd

fördelat på 14 idrotter och flersektionsföreningar i 11 av Dalarnas 15 kommuner.

Yngve Lindvalls Minnesfond

Rätt till idrott

Totalt per kommun

Avesta	12 500
Borlänge	38 500
Falun	22 700
Hedemora	4 000
Leksand	2 000
Ludvika	10 000
Mora	14 859A
Rättvik	4 000
Smedjebacken	6 880
Vansbro	2 000
Totalt	117 439

Totalt per idrott

Bandy	2000
Budo och Kampsport	9000
Dart	8000
Fotboll	26640
Handboll	20000
Innebandy	1 919
Ishockey	12 000
Klättring	2 000
Konståkning	4 000
Parasport	2 000
Ridsport	25 880
Simidrott	4 000
Totalt	117 439

Rätt till idrott

28 ärenden fördelat till 12 idrotter och flersektionsföreningar i 10 av Dalarnas 15 kommuner.

Yngve Lindvalls Minnesfond

Vägen till idrott

Totalt per kommun

Falun	12 500
Mora	4 600
Säter	2 000
Totalt	19 100

Totalt per idrott

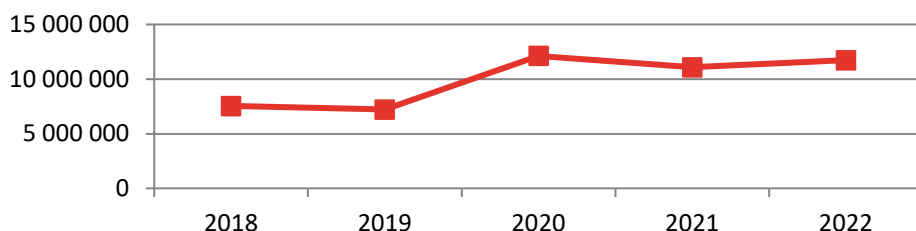
Bowling	3 600
Friidrott	10 000
Fotboll	2 000
Golf	2 500
Skolidrott	1 000
Totalt	19 100

Vägen till idrott

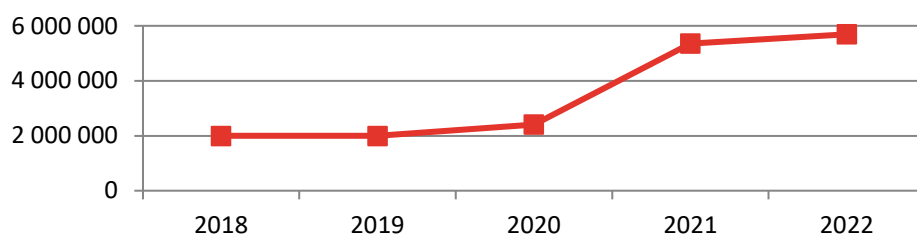
5 ärenden fördelat till 5 idrotter och flersektionsföreningar i 3 av Dalarnas 15 kommuner.

Bidrag och intäkter

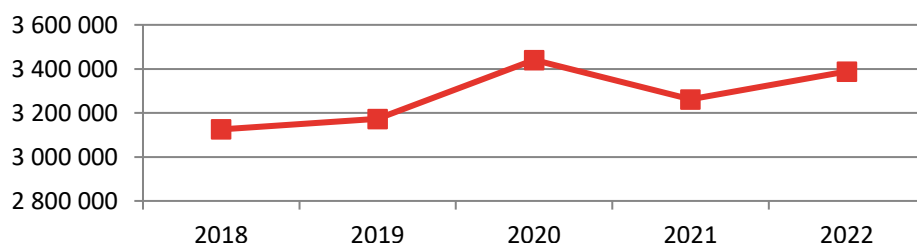
Statliga bidrag 2018-2022



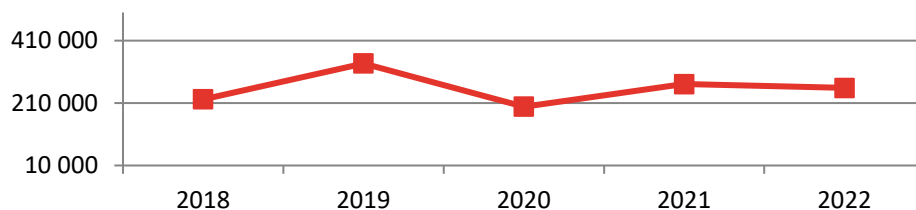
Region Dalarna 2018-2022



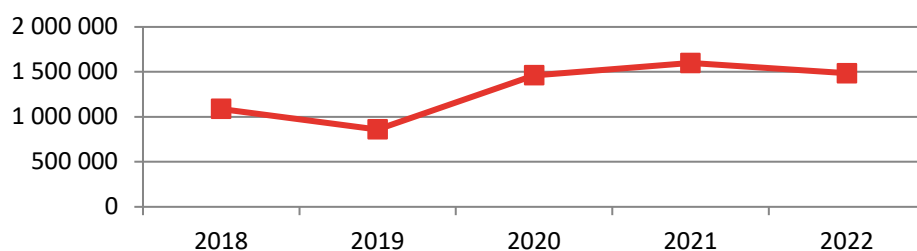
Kommunala bidrag 2018-2022



Kursintäkter 2018-2022



DSA Elit-intäkter 2018-2022



Förvaltningsberättelse

Organisation

Under året har vi nyanställt sex personer och två har slutat hos oss. Totalt är vi 34 personer inom RF-SISU Dalarna.

Måluppfyllelse

Under året har föreningarnas minskning av antalet aktiviteter som en följd av pandemin stannat av. Trots konsekvenserna har föreningar i Dalarna inte minskat lika mycket i aktiviteter som riksnittet. Föreningarna har varit duktiga på att ställa om och bedriva sin verksamhet på andra sätt och på andra platser.

Vi har genom digitalisering och förändrade arbetssätt nått nya målgrupper som nu tar del av vår verksamhet och våra utbildningar. Bedömningen idag är att vi kommer att nå våra folkbildningsmål för året och att vi kommer att nå 33 mål helt och 6 delvis av 39 uppsatta mål i vår Verksamhetsplan för 2022.

Rörelsesatsning i skolan

Under året utvecklades arbetet till en nivå som är den mest omfattande av alla RF-SISU distrikt i landet. I slutet av 2022 samarbetade vi med 110 st F-6 skolor i länets samtliga 15 kommuner. Vårt arbete har rönt stort nationellt intresse av ett antal olika aktörer och andra regioner. Under året har vi också, som enda distrikt i landet, arbetat fram ett koncept för åk 7-9 och det kommer att starta upp hösten 2023.

Dala Sports Academy Elit

Under året har de aktiva kunnat börja tävla igen. Våra atleter har som vanligt firat stora nationella och internationella framgångar. I skrivande stund har de aktiva tagit 319 medaljer och 227 världscupmedaljer på OS, VM, EM

och världscuptävlingar sedan starten. Detta gör verksamheten till, kanske landets mest framgångsrika elitidrottsmiljö. Under året har det beslutats att lägga ner triathlon från 30 juni 2023. Under 2023 ska vi utöka vårt samarbete med specialidrottsförbunden och andra aktörer ytterligare. Vi ska också fortsätta att utveckla vårt nätverk för idrottssupport för att på ett ännu bättre sätt kunna stötta våra aktiva.

Samverkan

Under året har vi fortsatt att ha regelbunden kontakt med länets kommuner, specialidrottsförbunden inom DSA Elit, specialidrottsdistriktförbunden och flera regionala aktörer. Syftet har varit att dela information, utveckla och lära av varandra, samordna samt vidta åtgärder för att minimera konsekvenserna av de utmaningar som idrotten i Dalarna har stått inför. Detta har varit mycket uppskattat av alla inblandade och varit till nytta för länets idrottsföreningar.

Riksidrottsforum

Under 2022 hölls Riksidrottsforum, ett möte som förbereder strategiska frågor inför idrottens riksdag, Riksidrottsmötet, som hålls 2023. En rad strategiska frågor diskuterades som kommer att påverka idrotten under många år framöver.

- RF presenterade förslag till principer för flerårigt ekonomiskt stöd till specialidrottsförbunden
- Distriktsöversynen presenterade förslag till områden som RF-SISU distrikten kan samordna i framtiden.
- Levnadsvillkoren och förutsättningarna för våra elitidrottare diskuterades.
- RF presenterade ett förslag till hur arbetet kring Trygg idrott kan förbättras.

ÅRSREDOVISNING

Budget

Vi planerade för en minusbudget 2022. Pga corona har vi och föreningarna inte genomfört all verksamhet som varit planerad. Detta har lett till att vi gör ett mindre underskott än beräknat. Vi kommer att föra över medel till 2023 för att kunna öka stödet till våra föreningar. Under året beslutade styrelsen att avsätta 2 000 000 kr från balansräkningen till olika områden för att förstärka stödet till föreningarna, varav 1 400 000 kr till långsiktig energieffektivisering till föreningar som äger sin egen anläggning.

Utveckling 2023

- Fortsätta hjälpa föreningarna med att minimera konsekvenserna efter corona.
- Fortsätta vår digitala omställning och att stötta idrottsföreningarna i detta arbete.
- Fortsätta utveckla vårt arbete med Trygg Idrott.
- Höja målen för vårt folkbildningsarbete.
- Påbörja ett koncept för 7-9 skolor inom Rörelsesatsning i skolan.
- Utveckla den pilot inom idrott för äldre, +65, som finns och bygga upp ett koncept för flera kommuner.

Resultat och ställning

Distriktets ekonomiska utveckling i sammandrag. Flerårsöversikt RF-SISU Dalarna (kkkr).

År	2022	2021	2020	2019
Offentligrättsliga bidrag	21 045	19 706	17 988	12 742
Nettoomsättning	2 296	2 351	1 828	1 126
Årets resultat	-517	716	1 282	667
Eget kapital	10 549	11 065	10 349	7 226
Soliditet %	55	65	77	70

Förslag till disposition av årets resultat

Balanserat resultat	11 065 831
Årets resultat	-516 789
Summa Eget Kapital	10 549 042

Eget kapital

	2022	2021
Ingående balans	11 065 831	10 349 125
Årets resultat	-516 789	716 706
Utgående balans	10 549 042	11 065 831

Styrelsen föreslår att till nästkommande år balanseras 10 549 042 kr.



Resultaträkning

INTÄKTER	2022	2021	Not
Offentligrättsliga bidrag	21 045 360	19 706 398	1
Nettoomsättning	2 296 043	2 351 362	2
Övriga rörelseintäkter	476 543	468 523	
Summa intäkter	23 817 946	22 526 283	
KOSTNADER			
Lämnade bidrag	-1 791 869	-1 334 968	3
Verksamhetskostnader	-2 824 429	-2 721 552	
Övriga externa kostnader	-3 798 786	-2 928 428	
Personalkostnader	-15 860 706	-14 898 530	4
Avskrivningar	0	0	
Övriga kostnader	0	0	
Summa kostnader	-24 275 790	-21 883 478	
Verksamhetens resultat	-457 844	642 805	
Resultat från övriga värdepapper	-159 710	69 942	
Ränteintäkter och liknande poster	100 903	4 045	
Räntekostnader och liknande poster	-138	-86	
Resultat efter finansiella poster	-516 789	716 706	
Årets resultat	-516 789	716 706	

Balansräkning

TILLGÅNGAR	2021	2021	Not
Omsättningstillgångar			
Kundfordringar	333 725	221 634	
Övriga fordringar	26 203	38 904	
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	591 508	548 315	
Kortfristiga placeringar	3 570 529	3 730 239	5
Kassa och bank	14 782 150	12 533 978	
Summa omsättningstillgångar	19 304 115	17 073 070	
SUMMA TILLGÅNGAR	19 304 115	17 073 070	
EGET KAPITAL			
Balanserat kapital	11 065 831	10 349 125	
Årets resultat	-516 789	716 706	
SUMMA EGET KAPITAL	10 549 042	11 065 831	
SKULDER			
Långfristiga skulder			
Yngve Lindvalls Minnesfond	382 126	375 368	
Summa långfristiga skulder	382 126	375 368	
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder	597 745	590 229	
Skatteskulder	73 284	57 486	
Övriga kortfristiga skulder	547 217	527 189	
Mottagna ej nyttjade bidrag	6 441 429	3 791 445	6
Upplupna kostn/förutb intäkter	713 272	665 522	
Summa kortfristiga skulder	8 372 947	5 631 871	
SUMMA SKULDER	8 755 073	6 007 239	
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	19 304 115	17 073 070	

Tilläggsupplysningar

Redovisnings- och värderingsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

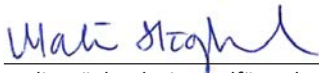
Not 1 Offentligrättsliga bidrag	2022	2021
Anslag från Riksidrottsförbundet	7 147 201	6 509 895
Anslag från SISU Idrottsutbildarna	4 588 120	4 573 619
Kommunala bidrag	326 400	237 950
Kommunala projektbidrag	3 062 376	3 024 074
Region bidrag	2 250 000	2 250 000
Regionala projektbidrag	3 671 263	3 110 860
Summa offentligrättsliga bidrag	21 045 360	19 706 398
Not 2 Nettoomsättning		
Övriga bidrag	0	0
Verksamhetens intäkter	733 773	643 714
Övriga sidointäkter	1 562 285	1 707 648
Summa nettoomsättning	2 296 058	2 351 362
Not 3 Lämnade bidrag		
Ordinarie SDF bidrag	1 074 999	865 657
Bidrag till idrottsföreningar	616 870	369 311
Övriga bidrag	100 000	100 000
Summa lämnade bidrag	1 791 869	1 334 968
Not 4 Medeltal anställda		
Medeltal anställda	31	30
Not 5 Kortfristiga placeringar		
Anskaffningsvärde	3 730 239	3 730 239
Bokfört värde	3 570 529	3 730 239
Marknadsvärde	3 586 871	3 833 098
Not 6 Mottagna ej nyttjade bidrag		
Strategi 2025	3 380 850	1 188 629
Rörelsesatsningen - RF	962 810	1 118 082
Inkludering - Etablering	548 909	255 138
Inkludering - Idrottssvaga områden	382 403	126 372
Rörelsesatsningen - Region Dalarna	700 450	520 440
Inkludering - Skol IF	0	127 684
Förstudie BVC/MVC Region Dalarna	214 746	334 719
Svenska från dag 1	251 261	120 381
Summa mottagna ej nyttjade bidrag	6 441 429	3 791 445

Styrelsen för RF-SISU Dalarna

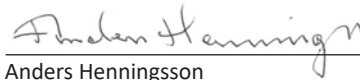
Falun 22 februari 2023



Tomas Ringsby Petersson, ordförande



Malin Höglund, vice ordförande



Anders Henningsson



PeO Karlström



Fredrik Larsson



Marie Rapp




Fredrik Rönning



Ann-Louise Skoglund



Monika Vester



Peter Berglund, distriktsidrottschef

Revisionsberättelse

Rapport om årsredovisningen

Uttalanden

Vi har utfört en revision av årsredovisningen för RF-SISU Dalarna för år 2022.

Enligt vår uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av förbundets finansiella ställning per den 31 december 2022 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Grund för uttalanden

Vi har utfört revisionen enligt god revisions sed i Sverige. Revisorernas ansvar enligt denna sed beskrivs närmare i avsnitten Den auktoriserade revisorns ansvar samt den icke- kvalificerade revisorns ansvar.

Vi är oberoende i förhållande till föreningen enligt god revisors sed i Sverige. Jag som auktoriserad revisor har fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för våra uttalanden.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen ansvarar även för den interna kontroll som de bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på fel.

Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen för bedömningen av föreningens för-

måga att fortsätta verksamheten. De upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift.

Den auktoriserade revisorns ansvar

Jag har att utföra revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisions sed i Sverige. Mitt mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på fel. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisions sed i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller fel och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

Som del av en revision enligt ISA använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

1. identifierar och bedömer jag riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på fel, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för mina uttalanden. Risken för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på fel, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfalskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.

ÅRSREDOVISNING

2. skaffar jag mig en förståelse för den del av föreningens interna kontroll som har betydelse för min revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala mig om effektiviteten i den interna kontrollen.
3. utvärderar jag lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.
4. drar jag en slutsats om lämpligheten i att styrelsen använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsredovisningen. Jag drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om föreningens förmåga att fortsätta verksamheten. Om jag drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste jag i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på upplysningarna i årsredovisningen om den väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera uttalandet om årsredovisningen. Mina slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att en förening inte längre kan fortsätta verksamheten.
5. utvärderar jag den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsredovisningen, däribland upplysningarna, och om årsredovisningen återger de underliggande transaktionerna och händelserna på ett sätt som ger en rättvisande bild.

Jag måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Jag måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland de betydande brister i den interna kontrollen som jag identifierat.

Den icke-kvalificerade revisorns ansvar

Jag har utföra en revision enligt revisionslagen och därmed enligt god revisions sed i Sverige. Mitt mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen har upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och om årsredovisningen ger en rättvisande bild av förbundets resultat och ställning.

Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

Uttalande

Utöver vår revision av årsredovisningen har vi även utfört en revision av styrelsens förvaltning för RF-SISU Dalarna för år 2022.

Vi tillstyrker att föreningsstämman beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Grund för uttalande

Vi har utfört revisionen enligt god revisions sed i Sverige. Vårt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet Revisorns ansvar. Vi är oberoende i förhållande till föreningen enligt god revisors sed i Sverige. Jag som auktoriserad revisor har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för vårt uttalande

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förvaltningen.

Revisorns ansvar

Vårt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed vårt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot i något väsentligt avseende företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet mot föreningen.

ÅRSREDOVISNING

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningsskyldighet mot föreningen.

Som en del av en revision enligt god revisions-sed i Sverige använder den auktoriserade revisorn professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen grundar sig främst på revisionen av räkenskaper. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på den auktoriserade/godkände revisorns professionella bedömning och övriga valda revisorers bedömning med

utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att vi fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelser skulle ha särskild betydelse för föreningens situation. Vi går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för vårt uttalande om ansvarsfrihet.

Falun den 17 april 2023



Lisa Borgert Isaks
Auktoriserad revisor



Ola Bonde
Lekmannarevisor

Med stöd från



**RF-SISU Dalarna
Pelle Bergs Backe 3 B, 791 50 Falun**